A misty landscape with a large tree on the left, a person walking in the distance, and birds flying in the sky.

# DAVID TOPI

EXPLICANDO EL MUNDO QUE NO VEMOS

ARTÍCULOS  
2013

# David Topí

## Explicando el mundo que no vemos



*“No se puede forzar a nadie a que crezca, despierte, evolucione o aprenda, sin violar su libre albedrío. Solo se pueden ofrecer herramientas, conocimientos y apoyo para que cada uno tome las riendas de su vida y decida qué hacer con su camino evolutivo.”*

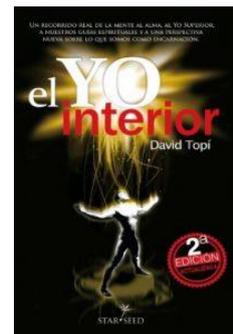
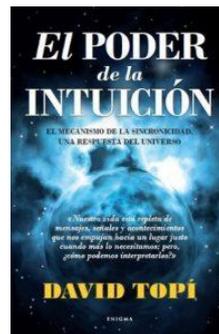
Ingeniero de profesión, actualmente es un polifacético escritor, formador y terapeuta. Trabaja especialmente en divulgar, enseñar y formar a personas en temas de desarrollo personal, metafísica, expansión de la consciencia, etc., entendiendo estos temas por aquello que está más allá del mundo que percibimos con nuestros sentidos. Es también terapeuta en sanaciones energéticas, usando la técnica de Sanación Akáshica.

Ha creado la [Escuela de Metafísica y Desarrollo Transpersonal \(EMEDT\)](#) con la intención de proporcionar un marco organizado y coherente para impartir toda aquella información, técnicas, herramientas y conocimientos que sean necesarios para la potenciación del crecimiento personal y la transformación de la realidad personal del individuo, que modifiquen a su vez, paso a paso, la realidad global del planeta.

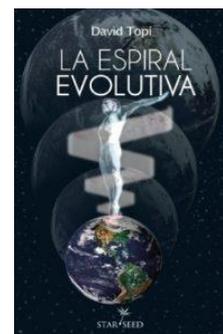
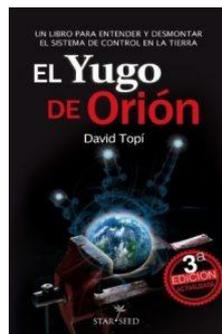
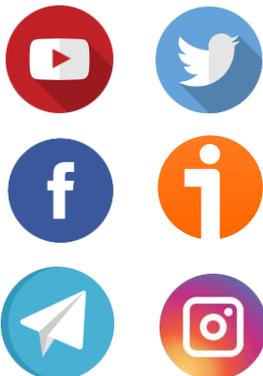
Buscador incansable, se ha formado e interesado por la metafísica, las terapias alternativas, desarrollo de nuestras habilidades “espirituales” innatas y por sistema de desarrollo personal que permitan al ser humano expresar su máximo potencial y alcanzar respuestas para preguntas escondidas, a veces, muy dentro de nosotros mismos.

### LIBROS

LA EMEDT



### REDES SOCIALES



## ÍNDICE

1. El poder del ahora o la desprogramación del autómatas humano .....	3
2. Mente pensante y consciencia vs programas automáticos .....	5
3. Planos expandidos de conciencia .....	8
4. Todo un mundo de ayuda y apoyo hiperdimensional .....	10
5. La Gestalt como forma de transmisión de información canalizada .....	12
6. La dificultad de mantenerse consciente .....	14
7. ¿Quién está aquí dentro? Vídeo de la charla presentación de febrero .....	16
8. Factores hereditarios y genéticos vs factores espirituales en bloqueos energéticos .....	17
9. Realidades probables vs Realidades paralelas .....	20
10. Nuevo libro: El Yugo de Orión, ya publicada .....	22
11. <i>Food Rules</i> , “reglas” sobre comida y alimentación .....	23
12. Viviendo bajo un manto de campos e influencias energéticas .....	25
13. Ataques psíquicos y protección energética, vídeo de la charla-presentación .....	29
14. ¿Por qué no vemos esa otra realidad?.....	30
15. La estimulación del nervio vago en la práctica meditativa .....	33
16. El velo de opacidad y el porqué no nos entendemos en este nivel evolutivo .....	35
17. Tratando de entender el proceso de cambio de paradigma de un mundo STS a un mundo STO .....	38
18. Vídeo de la charla: Densidades, dimensiones, vidas simultáneas, vidas paralelas, futuros probables y otras peculiaridades de la evolución del alma .....	42
19. Entrenamiento mental: control y disciplina de los pensamientos .....	43
20. Naturaleza de la enfermedad, sanación y distorsiones energéticas.....	45
21. Guías espirituales y la polaridad positivo de servicio a otros: vídeo de la charla-presentación .....	48
22. El túnel de luz y la transición entre planos evolutivos.....	49
23. El dilema del errante: misión en la vida vs karma y bagaje del alma del cuerpo ocupado .....	54
24. Errantes “negativos” .....	60
25. Los cuerpos sutiles, el proceso de fallecimiento, transición y preparación de la nueva vida .....	62
26. Vídeo de la charla: Sistema de creencias, el plano astral y el proceso de transición entre encarnaciones .....	65
27. Algunos “trucos” de autoprotección y defensa psíquica.....	66
28. Un par de formas de soltar carga energética en el proceso de transición a un nuevo nivel frecuencial	68
29. Los jardineros de la Tierra (I).....	70
30. Los jardineros de la Tierra (II) .....	72
31. Los jardineros de la Tierra (III) .....	74
32. Las infinitas versiones de mí mismo y mi Yo Superior .....	76
33. Buscando canales para la energía de alta densidad.....	78
34. Los componentes del Sistema Solar, un cuerpo cósmico .....	80
35. Ayudando a sanar zonas del planeta.....	83
36. Carbono, Oxígeno y Nitrógeno, fuentes de alimento del ser humano .....	85

37. El miedo humano a la muerte .....	87
38. Estabilizando nuestro campo energético con un octaedro .....	90
39. Representación matricial del concepto del espacio y del tiempo, realidades paralelas y líneas temporales .....	92
40. Generando sincronicidades manipulando la rejilla espacio-temporal.....	96
41. El tiempo se acelera.....	99
42. Historias de extraterrestres .....	101
43. Vídeo de la charla “Creencias limitadoras y su papel en la creación de nuestra realidad” .....	105
44. Fotos y resumen de la conferencia de Sevilla “Anclando la cuarta densidad” .....	106
45. Múltiples fuentes y múltiples procedencias del ser .....	108
46. Vídeo de la charla “Meditación, visualización y otras técnicas de protección energética” .....	110
47. Los múltiples grados de las polaridades evolutivas.....	111
48. El poder del miedo en el incremento de las líneas temporales negativas y cómo cambiarlas .....	113
49. Fotos y resumen de la conferencia en Madrid .....	115
50. Una revisión del estado energético del planeta.....	119
51. Resumen de las conferencias de Pamplona y Santander .....	121
52. El compendio de seres y campos mórficos que forman el planeta Tierra.....	125
53. Amplificando el poder de la meditación conectando con el núcleo del planeta .....	128
54. Densidades como niveles evolutivos vs los planos frecuenciales de la Creación.....	129
55. Nueva charla-entrevista sobre metafísica, el despertar de la consciencia y otros temas relacionados	132
56. La mente predadora en el ser humano .....	133
57. Mensajes canalizados, un sinfín de fuentes, múltiples ángulos y entendimientos .....	138
58. La vibración de las piedras .....	142
59. Todo tiene estructura dentro de su propio nivel .....	144
60. Anclando la Cuarta Densidad, vídeo de la conferencia .....	147
61. Del SER al alma, los componentes de todo aquello que somos .....	149
62. La luz del SER que llevamos dentro .....	153

# El poder del ahora o la desprogramación del autómata humano

2 de enero de 2013

Gurdjieff, místico ruso de principios del siglo pasado, decía siempre a sus alumnos que el cuerpo humano que usamos es una máquina, cargada de programas de comportamiento automáticos que se ejecutan sin control, o bajo el control de la mente, haciéndonos a todos, básicamente, autómatas que navegamos por la vida de forma inconsciente, dejándonos llevar por los programas y patrones de comportamiento que activamos, según las necesidades del día a día.

Eckhart Tolle, en el libro *“El Poder del Ahora”*, contaba como llegó un momento en el que se dijo: *“ya no puedo vivir más conmigo mismo”*, lo cual le llevó a pensar que tenía que haber dos “Yo’s”, al menos, para que uno de ellos no pudiera vivir con el otro. Tanto Gurdjieff como Tolle nos hablan de la misma cosa, la mente/carácter/personalidad que tenemos, y el alma/conciencia que somos.

## Desprogramar el autómata, potenciar la conciencia

Es todo un ejercicio de voluntad y trabajo interno, tremendamente intenso, doblegar a la parte automática y autómata de la simbiosis alma/mente. En casi todos los momentos de nuestra vida, son estos programas automáticos e inconscientes los que nos gobiernan (incluyo todos los componentes mentales como el ego, el subconsciente, los patrones de comportamiento, etc..) Dice Tolle que, realmente, para darnos cuenta de que existe este control sobre nosotros de la parte autómata, solo tenemos que enfocarnos en traer la conciencia al momento presente, al ahora.

Gurdjieff y toda su escuela de *El Cuarto Camino*, como se han denominado a sus enseñanzas, ponen mucho énfasis en desprogramar al ser humano de los patrones automáticos de comportamiento para dejar de ser máquinas reactivas y que la conciencia tome los mandos estando el 100% del tiempo presente y “consciente” del cuerpo que ocupa, de lo que entra por los cinco sentidos y de lo que sucede en este instante concreto. El objetivo es bloquear a la mente y a nuestra personalidad de irse al pasado, o al futuro, dónde siempre solemos estar, bien recordando cosas o hechos que nos han sucedido (que he comido ayer o que hice la semana pasada), o bien cosas que esperamos que sucedan o creemos que sucederán. Mientras estemos con la mente en ese pasado o en ese futuro, no estamos “presentes”, y, al no estar “presentes”, el autómata que dirige este cuerpo orgánico que habito está en control. Mientras que Gurdjieff propone desmontar al autómata, Tolle propone potenciar la conciencia para que el autómata no tenga poder. Dos caminos para el mismo objetivo.

## Experimentalo tu mismo

Incluso mientras escribo este artículo noto la lucha entre mi autómata y mi conciencia por tener el control. El autómata está pensando las palabras que voy a usar, las ideas que voy a escribir dentro de dos párrafos, pero mi conciencia está intentando que note cada tecla del ordenador que estoy pulsando y que me concentre en el pensamiento justo que estoy escribiendo en este momento, no en el que voy a escribir un poco más adelante. Mi conciencia quiere fluir con lo que llegue en cada instante para que lo escriba, mi mente está pidiendo que planifique lo que voy a escribir y lo mantenga, para reforzar su presencia con múltiples intentos de mantenerse fuera del “ahora”. Cuando, continuamente, por el simple hecho de usar tu poder de voluntad, vuelves una y otra vez al “ahora”, al presente, bloqueamos un poco más las derivas de irnos a un estado pasado o futuro, de forma que puedo tener el control sobre mi existencia con un poco más de constancia y durante más tiempo.

## El poder del ahora

El estado de estar “presente” es tremendamente poderoso. En él, no hay problemas ni situaciones a resolver, ni preocupaciones. Pruébalo. Hazte presente, disóciate del autómata y conviértete en un observador de ti mismo. Cada instante que te mantienes anclado al tiempo te arrastra a pensar en todo lo que tenemos que hacer en nuestra vida, lo que nos espera, las cosas que tenemos que solucionar. Mientras que, por el contrario, cada instante que estamos en el “ahora” es solo un instante de experimentar la vida al 100%, y

dejar entonces que esta fluya y vaya trayendo experiencias a las cuales no nos anticipamos, sino que vamos gestionando bajo la batuta de la conciencia “en presente” a medida que va siendo necesario.

El objetivo es solo uno, que de repente, de tanto ir y venir de la conciencia a la inconsciencia, es decir, de tanto recuperar el control sobre nuestra mente automática, perderlo de nuevo, volver a ejecutar nuestros programas de siempre, volver a desconectarlos y vuelta a empezar, es que un buen día el ciclo se pare y al haber ejercido nuestra voluntad constantemente sobre nuestros programas, la conciencia ya no pierda el control, y se instaure de forma permanente la percepción del momento “presente” en nosotros, viviendo constantemente y aprovechando el poder del “ahora”.

# Mente pensante y consciencia vs programas automáticos

5 de enero de 2013

Continuando con la [entrada anterior](#) sobre la desprogramación del autómatas que llevamos dentro, me he puesto esta semana a hacer algunos ejercicios para potenciar la sensación de “separación” que tengo cuando consigo que sea mi consciencia la que se mantenga en “control”, o cuando me “despisto” y entonces se activan de forma inmediata cualquiera de esos programas automáticos de comportamiento. Básicamente me he propuesto generar una separación más clara entre los diferentes componentes y anotar que percibo cuando uno u otro parece estar predominando como el perceptor de mi realidad física.

## ¿Quién es quién aquí dentro?

Lo primero que tenía que identificar claramente es “quién está en control” cuando estoy pensando “¿Quién está en control?”. No se si me explico. Para yo poder razonar que debe haber una parte de mí *razonando* que algo maneja los mandos de este cuerpo, debo ser capaz de notar que un componente de mí ser, que no es un programa automático, ni parece ser mi alma o consciencia, tiene una percepción de ambos bandos. A eso, le he puesto el nombre de “yo observador” o yo “consciente”, e imagino que no descubro nada nuevo a nadie usando este término.

Así que en este momento, quien está analizando si algún programa automático maneja mi vida o si mi consciencia es la que está presente o quiere hacerse presente, es mi yo consciente. Yo, hablando conmigo mismo y dirigiéndome al resto de partes de mí.

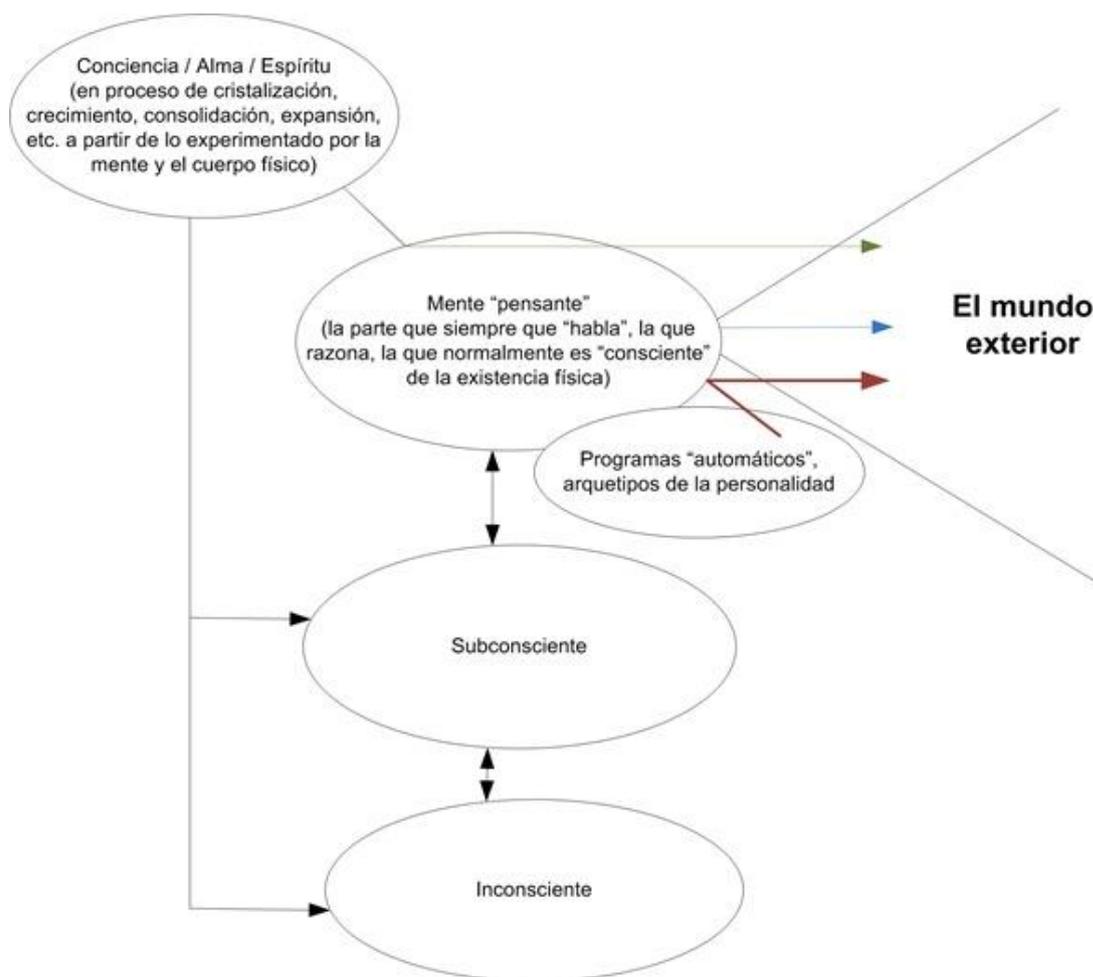
## La consciencia en control

Al siguiente componente, el alma, lo tengo muy identificado, ya que cuando mi mente consciente fuerza que esta tome el control aparece la percepción del mundo exterior a través de las lentes de la misma. Es justo lo que os explicaba en el anterior artículo: *vivir en el “ahora”*. Cuando “fuerzo” voluntariamente a mi consciencia más interior a salir a la superficie y coger las riendas, fluyo con el entorno (aunque quien lo explica en estos momentos es la mente consciente o pensante). Hay una sensación de ligereza y curiosidad que me llamó mucho la atención las primeras veces, algo así como “¡anda, ¿Qué es esto?!”, como si hubiese sacado de un sótano a esa consciencia (tapada normalmente por la mente racional y los programas automáticos) y esta se regocijara por estar en contacto directo con la realidad exterior. Es un poco flipante al principio esa sensación, ya que estoy en un “limbo” atemporal, simplemente estoy, y luego, cuando mi mente consciente y mi programa ego vuelven a tomar las riendas alucinan con las percepciones que ha tenido, como si por primera vez un niño viera algo y se asombrara de verlo. Creo que es señal de que debo sacar más mi “consciencia interior/alma” a dar un paseo por el mundo tomando las riendas de las experiencias físicas en las que ando metido. En este aspecto, creo que precisamente los niños andan una gran parte del tiempo en este estado, sin que todavía hayan generado o les hayamos implementado programas o patrones de comportamiento.

Encuentro sin embargo un pequeño inconveniente a este estado, que es interesante, pero que creo no es funcional del todo para las experiencias 3D, físicas. Y estoy bastante seguro que alguien que estuviera el 100% del tiempo con su alma en control y en la superficie de la conexión con el mundo exterior le sería difícil gestionar lo que le viniese (igual me equivoco y es simplemente falta de práctica), pero desde luego estaría en un estado de “fluidez” atemporal que le haría ver el mundo de otra forma. No me extraña que alguien que pudiese alcanzar algo así como el nirvana o la iluminación permanente hubiera conseguido simplemente que fuera su consciencia más elevada la que se enfrentara al mundo físico dejando de lado el resto de funcionalidades del cuerpo en el que encarna.

## Un pequeño esquema

Como siempre, la forma en la que he sido capaz de esquematizarlo es más o menos así:



Claro, a medida que iba experimentando con que fuera la conciencia de mis componentes superiores o la mente consciente con el ego la que alternaran el control de mí percepción del mundo exterior, los programas automáticos no entraban en juego, pero basta que tuviera una distracción, que sonara el teléfono, que llegara un email y me pusiera a leerlo, para que uno de ellos (de los programas), se activara y perdiera toda percepción anterior, para de nuevo ponerme a actuar y responder en modo autómatas a los estímulos externos. Está claro que tienen todo el poder y control a no ser que realmente trabajes para evitarlo (habla mi yo "observador" que se da cuenta de cuando se activan o desactivan los programas automáticos de comportamiento).

### **Preguntando al subconsciente**

Para poder "discutir" estos temas con otras partes de mí mismo que no son accesibles normalmente, especialmente el subconsciente, uso la escritura automática (que es, por ejemplo, la forma en la que Neale Donald Walsch escribió su famosa trilogía "Conversaciones con Dios"). Y como ya tengo experiencia con ello y con los años he conseguido que fluya la información de mí subconsciente de forma natural, he hecho una serie de preguntas para entender si el esquema, al menos en mi caso, era correcto, y que hacer con los programas. Básicamente mi subconsciente me responde que esos programas ni el Yo Superior ni la conciencia más profunda que poseo los necesita o los quiere, pero que no es "fácil" eliminarlos o desactivarlos pues forman parte de la programación y estructura del ser humano desde nuestra creación como especie. De hecho, no creo que se puedan eliminar, como mucho, podré dejar de activarlos si empodero o bien el control del Yo Superior o de la conciencia del alma el 100% del tiempo, lo mismo que hablaba en el artículo anterior y de lo que nos habla Tolle en el "*Poder del Ahora*", y un poco poniendo de relieve que las enseñanzas de Gurdjieff para desactivar este autómatas (que para mí es una gran referencia sobre el estudio del ser humano) son un trabajo de toda la vida.

Al menos lo que sí que noto es que cada vez que fuerzo un programa a desactivarse, porque me doy cuenta que estoy reaccionando de forma automática, me cuesta menos mantener un poco más al "yo observador"

en control y si me fuerzo a mantenerme en el “ahora”, consigo estar un poco más de tiempo antes de que, por la razón que sea, pierda ese control de nuevo. No tengo intención de pelearme conmigo mismo constantemente, pero si de acrecentar ese control por la parte que más me interesa, a ver si dejo de comportarme automáticamente en aquellos aspectos de mí vida donde, sin darme cuenta, soy como todo el mundo, un autómatas más en un mundo de máquinas.

# Planos expandidos de conciencia

18 de enero de 2013

He terminado casi de leer estos días el libro de Terence McKenna “*True Hallucinations*”, realmente un libro que vale la pena si estás interesado en ver los efectos de todo tipo de setas y plantas alucinógenas en un grupo de hippies de los años 70, durante una larga expedición por el Amazonas en pos de descubrir los secretos de los chamanes de las tribus autóctonas de la zona y el origen de sus poderes y habilidades.

No tengo ni idea de como llegó el libro a mi Ereader, tengo 600 y pico libros almacenados pendientes de leer y siempre dejo que sea “el azar” quien me indique que puede serme útil en cada momento para aprender un poco más, así que pongo la lista en modo aleatorio y el primero que sale es el que me pongo a leer. En este caso, causalidades aparte, tenía interés por la vida de Terence y su hermano Dennis porque fueron dos de las personas que más influencia tuvieron en el desarrollo de todo el fenómeno “*fin del mundo*” 2012 debido precisamente a sus experiencias con todo tipo de sustancias y plantas que les proporcionaron, allá por la década de los 70, visiones y revelaciones de lo que le iba a pasar a la Tierra. Del resto, ya sabemos como ha ido la cosa.

## Excursiones a planos expandidos de conciencia

Lo más interesante de un libro es cuando te hace pensar, y mientras iba leyendo las descripciones de los estados expandidos de conciencia en los que entraban, las visiones, la distorsión completa de la realidad, las conexiones con esos otros planos, etc., me ponía en la tesitura de imaginar como seria la percepción del mundo sin las restricciones del cuerpo físico y la mente, básicamente restringidas por la configuración en nuestro ADN, que nos limita a un rango frecuencial tan estrecho que no podemos ni ver, la mayoría de nosotros, nuestra propia aura o el aura del vecino.

Sin embargo, los planos alrededor nuestro, en esta misma Tierra, son múltiples, y se dividen en múltiples sub niveles. Si Terence McKenna en sus chutes de DMT llegó a ser capaz de conectar con lo que podríamos llamar la mente planetaria, simplemente rompiendo todas las restricciones de la mente y pudiéndole costar caro, físicamente hablando (su hermano Dennis estuvo “ido”, según el libro, y fuera de toda conexión con la realidad durante más de un mes tras uno de sus experimentos al haber inhibido toda respuesta defensiva del cuerpo contra las sustancias que tomaban), bien cierto es que simplemente un poquito más allá del rango frecuencial que nuestros sentidos perciben coexisten numerosos campos mórficos y planos frecuenciales que pueden ser accesibles a una mente entrenada en profundos procesos meditativos.

Yo no tengo ninguna experiencia con plantas ni setas, pero cuando leo cosas de estas intento averiguar más “preguntando”, en meditación, a lo que llamamos el [Yo Superior](#), o bien tratando de conectar a nivel subconsciente e inconsciente con los diferentes niveles que energéticamente, esas otras partes de mí “perciben”. Así, con la práctica, he creado mi propio esquema, como si no, sobre lo que está justo fuera de mi rango frecuencial pero que mi subconsciente es capaz de percibir, o al menos capaz de “saber” que esta “ahí”.

## Campos mórficos a diferentes niveles

Aquí no estoy hablando de planos superiores, los niveles más altos de nuestro planeta como el plano astral, devachánico o mental, y superiores, sino sub-planos de energía dentro del plano “físico”, de la realidad sólida a la que la mente tiene acceso justo por debajo de los procesos mentales de los que somos conscientes.

A mi, y esto no significa que sea correcto, me salen decenas de niveles diferentes de “campos mórficos”, pero algunos de ellos no soy capaz de identificarlos ni asociarlos a nada conocido personalmente. Lo que si he comprendido es que, por ejemplo, para ser capaz de trabajar con las energías elementales de la naturaleza (agua, fuego, tierra, aire), uno debe sintonizar el campo mórfico de estas rocas y minerales que se encuentran en la parte baja del llamado plano etérico, y para poder trabajar con los elementales de la flora y la fauna, y ser capaz de percibir gnomos, devas, ondinas, etc., uno debe ser capaz de percibir los campos mórficos de estos tipos de seres que asisten al planeta. Hay quien es capaz de hacerlo de forma natural, hay quien solo los ve o conecta con ellos con una buena dosis de DMT y otras sustancias.

Para mí sigue siendo un conocimiento teórico, se que está ahí, pero no tengo ninguna experiencia práctica al respecto porque en los estados en los que entro cuando me pongo a meditar, suelo, queriendo o sin querer, conectar con mi Yo Superior o lo que llamo mis guías, y aquí mi conciencia o percepción se expande “hacia arriba”, cuando, pienso yo, si quiera percibir los niveles o planos que tengo por debajo, que mis procesos mentales inconscientes ya perciben, quizás tendría que expandirme “horizontalmente”, pero no se como.

En fin, voy a ver si termino este libro y ver que otras cosas descubro sobre estos viajes chamánicos de los hermanos McKenna, a ver si me dan pistas para entender mejor esos otros niveles de realidad tan cercanos, pero tan ocultos, a todos nosotros.

# Todo un mundo de ayuda y apoyo hiperdimensional

23 de enero de 2013

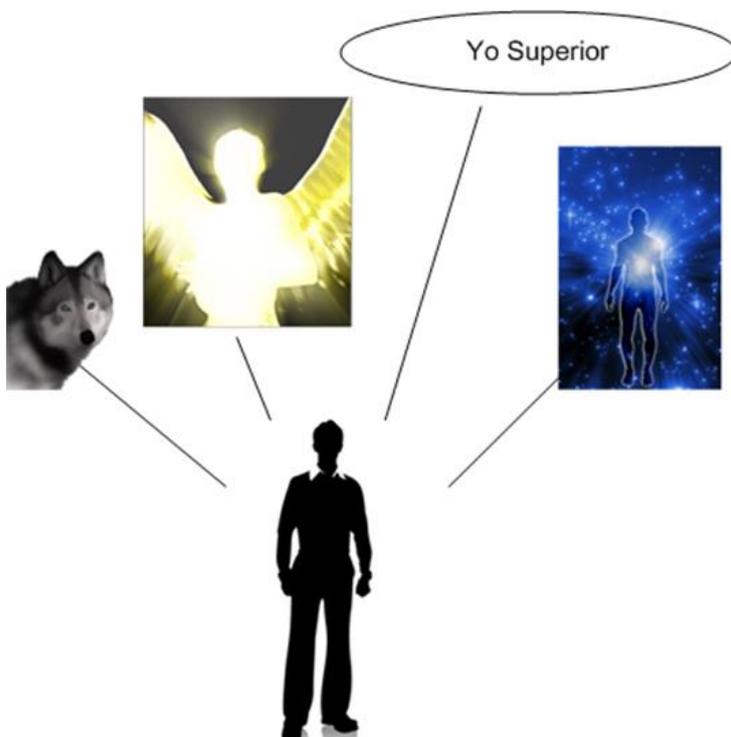
Hablar de guías espirituales está empezando a ser algo bastante común entre la gente, o siempre lo ha sido, pero en *petit comité*, en círculos donde era un tema “seguro” y se podían comentar abiertamente las diferentes experiencias que uno tenía, sin embargo, es un tema tan genérico que realmente casi cualquier cosa “etérea” termina cayendo en esta categoría, desde esas intuiciones que provienen de nuestro subconsciente, hasta realmente esencias o entidades de planos no físicos, pasando por supuesto por la orientación de nuestro Yo Superior.

## Poniendo orden

A mi me gusta clasificar y clarificar, que le vamos a hacer, y soy ciertamente desconfiado en cuanto a conectar con cosas que no percibo directamente, por el hecho de que conozco de primera mano el mundo de los ataques psíquicos, las entidades que llamamos negativas, todo tipo de parásitos energéticos, etc. Así que, aunque toda la vida he sabido y he notado esa ayuda “hiperdimensional”, solo cuando soy capaz de “identificarla” con más o menos certeza y seguridad me siento cómodo trabajando con ella.

A lo largo de los años esta ayuda ha estado siempre presente en mis meditaciones, el taller de conexión con guías espirituales que doy surgió simplemente porque a mi me funcionaba, me ayudaba, y las técnicas de meditación eran tan sencillas que parecía ilógico que no estuvieran al alcance de todos por poca práctica con la meditación que uno tuviera. Finalmente, y de nuevo, con los años, he aprendido a separar diferentes tipos de “ayuda” y diferentes fuentes, con lo cual, para una mentalidad analítica como la mía, sirve para ganar confianza en este tipo de conexiones con otros planos de realidad.

Personalmente solo hablo por mi experiencia, así que esta separación está basada simplemente en mis propias percepciones sobre los distintos tipos de ayuda espiritual y no visible que todos tenemos, y que yo noto. Y son las siguientes:



## **Familiares fallecidos y almas que se encuentran en el periodo entre vidas**

Un familiar que ha fallecido, y que se encuentra en estos momentos en el periodo entre vidas es una de las fuentes de orientación y apoyo que muchas personas tienen y perciben de forma clara. Están ahí, van y vienen de los planos donde andan revisando y preparando sus próximas aventuras, y de vez en cuando se hacen presentes, aparecen en alguna meditación, o simplemente las notas cerca tuyo. Personalmente, en mi caso, ha sido mi padre quien durante los dos primeros años tras su fallecimiento anduvo presente cerca mío y de mi familia.

## **Esencias y energías totémicas (animales)**

En muchas culturas, el animal totémico representa la esencia de un espíritu que se asigna a la persona para su ayuda y protección. A nivel metafísico, las esencias totémicas representan dos cosas, la primera, la conexión más cercana que tenemos con las especies animales con las que tenemos una relación más estrecha en nuestra vida, manifestándose con las características del campo mórfico animal con el que resonamos más directamente. La segunda, la esencia misma de las mentes o almas grupales del reino animal que vienen en caso de ayuda según es requerido por nuestro Yo Superior. En mi caso, siempre ha sido el lobo el tótem que iba y venía en las meditaciones, que se aparecía por doquier en sueños y que ha resonado conmigo. Otros tótems también forman parte de mi “equipo de apoyo” y tienen sus propias funcionalidades y características.

## **Guías espirituales de planos internos**

Lo que propiamente llamamos guías espirituales están en este grupo, entidades que no han encarnado nunca, que habitan estos planos internos del planeta (astral, mental, búdico, etc) y que son asignados a cada uno de nosotros durante toda nuestra vida. Todos tenemos este tipo de guías, a veces uno o dos, a veces un tropel de seres que se combinan para orientarnos y echarnos un cable. Son entidades con existencia propia, no son simples energías o esencias que toman forma en nuestra mente sino que son tan reales en su nivel frecuencial como nosotros en el nuestro. De ellos, desde hace más de 10 años que en mis meditaciones hay una presencia principal que es lo que yo llamo mi “guía coordinador”, y que tiene su personalidad propia.

## **Nuestro Yo Superior**

Y finalmente, y como no, la primera y ayuda más importante somos nosotros mismos, en otro nivel, lo que llamamos nuestro Yo Superior. Nuestro Yo Superior, como todo, tiene otra vibración, se percibe de forma diferente a un guía externo, trabaja a todos los niveles, desde las intuiciones repentinas, los mensajes en sueños, hasta la pura y propia generación de sincronicidades. Es, y sigue siendo, la fuente principal de ayuda hiperdimensional que todos tenemos y con la que no hay que dejar nunca de trabajar.

Así que, si te preguntabas si había algo al otro lado que estuviera velando por ti y dispuesto para echar un cable, nunca he tenido dudas de que el abanico es amplio, otra cosa es lo que cada uno quiera creer, lo que cada uno esté dispuesto a trabajar para abrirse y conectarse a esa ayuda, y lo que cada uno quiera usar y aceptar de la misma.

# La Gestalt como forma de transmisión de información canalizada

29 de enero de 2013

Una de las cosas que más sorprende a aquellos que intentan aprender a canalizar, es que la información que, supuestamente, se recibe de entidades y seres de otros planos frecuenciales no tiene por que ser un dictado palabra por palabra, deletreando hasta las comas para que el canalizador no se equivoque y lo diga todo bonito, sino que más bien funciona, en muchos casos, como un proceso de **“transmisión por conceptos”**.

## Información desde todos los ángulos

Los grandes médiums y canalizadores de la historia, al menos aquellos que tienen una trayectoria bastante aceptada por el público en general, son un ejemplo de como se puede usar este tipo de canalización mediante Gestalt o “conceptos globales”. Es decir, cuando estás canalizando, no siempre se te transmite palabra a palabra un mensaje, sino que lo que recibes es el concepto completo, incluidas las emociones, sensaciones, vibraciones, colores, gustos, matices y demás del mismo, y es entonces la tarea del canalizador, coger ese concepto insertado en su campo energético, pasarlo a la mente consciente, ponerle palabras y transformarlo en un mensaje que pueda ser entendido por los demás.

Evidentemente, la habilidad en este proceso es lo que marca que un médium o canalizador pueda ser capaz de transmitir un mensaje que le llega en forma de concepto, en un mensaje hablado, de forma “fidedigna” y lo más parecido posible a la idea original.



Es cierto que, muchas veces, especialmente en aquellos médiums o canalizadores que entran en trance, la entidad canalizada toma control de las cuerdas vocales y de los mecanismos del habla de la persona y simplemente se limita a usarlos para dar a conocer la información que se desea, usando el vocabulario disponible en el cuerpo mental del canalizador. Este método fue por ejemplo el usado en los libros llamados

La Ley del Uno o el Material Ra, o en los libros de Seth (Jane Roberts), donde la “conciencia” de la canalizadora simplemente dejaba paso al ser que “tomaba control” del vehículo físico para poder transmitir la información libremente. Aquí, cuanto más “sabe” una persona de un tema en concreto, y más vocabulario tiene disponible para el ser que está siendo canalizado, más calidad tiene el mensaje. Un médium que no tenga ni idea de términos científicos, será un pésimo transmisor de este tipo de información, pues no habrá elementos disponibles para que la entidad que los transmite, pueda implantar las palabras, frases o imágenes que correspondan, cogiéndolas del cuerpo mental o emocional de la persona, y pasándolas a la mente consciente.

Aun así, siguiendo con uno de estos ejemplos, la médium, Carla Rueckert, dejó de usar el trance en sus sesiones por ser extremadamente cansado y desgastador, y en las miles de páginas y transmisiones que ha seguido generando desde que en 1985 se completó el Material Ra, ella misma explica (en su libro *A Channeling Handbook*), como es mucho mejor la canalización por conceptos, en la cual, el médium o canalizador tiene todo el control, recibe en su psique la “Gestalt” total de lo que se le ha transmitido y simplemente debe “traducirlo” al lenguaje humano para poder ser entendido.

### **La dificultad de expresión**

Sin embargo, este tipo de canalización simplemente puede ser una “bomba” para los sentidos del médium, porque básicamente percibes una información con todas sus características. Es decir, si tuviera una entidad que explicarte que es una rosa, por ejemplo, en este tipo de transmisión, se recibe una imagen de la flor en cuestión, el olor, el tacto, las emociones que se puedan tener al olerla, etc., y no tiene porque venir realmente el nombre “rosa” asociado. Ahí está luego la habilidad del médium para explicar que es lo que está recibiendo, y es dónde entran en juego los prejuicios, formación, conocimientos, facilidad de expresión, creatividad, etc., que tiene la persona para ser capaz de contar que se le ha transmitido el concepto “rosa”. Por otro lado, aquí es cuando se cuelean también todo tipo de informaciones procedentes de la misma mente del canalizador, su imaginación o su subconsciente, sin que este sepa diferenciar, por lo que puede estar percibiendo una información que nota que proviene de una fuente externa, pero no saber que a la vez que la entidad externa le inserta un cierto contenido en su campo energético, este se mezcla con todo el resto de información y/o desinformación que el médium tenga ahí dentro, sin que sea posible llegar a diferenciar una cosa de otra. Por otro lado, aquí entra también el problema de la canalización por inducción mental remota, es decir, que desde el “sistema de control”, se transmiten pensamientos “telepáticos” y de forma tecnológica, hacia la mente subliminal del canalizador, que entonces cree estar recibiendo una comunicación telepática o canalización desde planos superiores, cuando, en muchos casos, provienen de algún satélite o antena emisora apuntando hacia la persona que ha de recibir “el mensaje”.

En casos de mensajes legítimos y no manipulados, el concepto “rosa” por ejemplo, es obvio y fácil, pero imaginaros cuando te intentan explicar el concepto de la evolución humana, de algún tipo de energía en particular, de algún suceso por venir, de una idea metafísica, etc. Toda una locura. Recibes una impresión del conocimiento, y quizás seas capaz de comprenderlo, pero luego, ¿eres capaz de explicarlo en lenguaje humano y estar seguro que no está contaminado por nuestros propios condicionantes?

### **Así se comunican, así se expresan**

La razón por la que en una gran parte de las canalizaciones se utiliza la transmisión de Gestalt, es que fuera de las limitaciones del cuerpo físico de nuestro nivel evolutivo, toda comunicación, parece que es telepática, o lo que viene a ser lo mismo, transmisión de conceptos. Ciertamente es que se esfuerzan por usar palabras, pero es mucho más complejo o cuesta más, por eso se trata de hacer que el canalizador desarrolle la habilidad de hacerlo de esta otra manera. No tenemos ni siquiera que irnos a hablar del siguiente futuro nivel evolutivo hacia el que vamos, sino que simplemente trabajando con los planos internos y las entidades que llamamos guías espirituales ya podemos poner en práctica y darnos cuenta de este método, porque, básicamente, es el método de transmisión de información en todos los planos, menos cuando estás metido dentro del vehículo físico que llamamos cuerpo humano en el nivel que llamamos tercera dimensión. Es una lastima que no seamos ya todos telepáticos, pero vaya, todo llegará.

# La dificultad de mantenerse consciente

7 de febrero de 2013

Estoy relejendo estos días algunos de los libros de P.D Ouspensky, especialmente “*Conscience*”, que es una recopilación de 5 lecturas que dio allá por la década de 1930 a sus alumnos, donde hace muchísimo hincapié en que, para el hombre normal, es prácticamente imposible mantenerse “consciente” de si mismo, impidiendo que sean sus facetas del carácter, ego, y sub-personalidades, o programas automáticos de comportamiento, como Gurdjieff los llamaba, los que tomaran el control.

## De nuevo, el autómeta

Y es cierto. Fue leer esto de nuevo, y darme cuenta que lo estaba haciendo en modo automático. Que otra vez, casi la mayor parte de mí día lo había pasado funcionando a nivel semi-inconsciente simplemente haciendo cosas, actuando y trabajando sin estar “presente”, y sin que mi alma-conciencia se mantuviera siempre en control de la percepción del mundo exterior.

Entonces me acordé de que, en los libros de Carlos Castaneda, especialmente en “*The Fire from Within*”, creo, Carlos habla y habla de como Don Juan Matus le tiene que dar pequeñas collejas o pequeños golpes, para colocarlo en un estado de “alerta consciente” de forma que pueda asimilar y absorber sus enseñanzas de forma apropiada. Se ha dicho que Castaneda en realidad está explicando las mismas enseñanzas e ideas de Gurdjieff bajo un entorno y lenguaje chamánico y más “exótico”, porque si analizas ambas fuentes, en realidad están contando más o menos los mismos conceptos con diferentes palabras, lo cual tampoco es nada del otro mundo, teniendo en cuenta que todos aprendemos de múltiples corrientes y que solo comparando y experimentando somos luego capaces de transmitirlo con nuestras propias palabras. Si Castaneda estudió a Gurdjieff y luego lo explicó con la simbología que representan las enseñanzas de Don Juan es normal que veamos estos paralelismos entre ambos.

Pero volviendo al tema de estar presente, parece que está claro que uno no puede doblegar a la mente automática por si solo. Se necesitan las collejas de alguien que te guie para recordarte que hemos vuelto a caer bajo el control de la máquina autómeta que llevamos y que, de nuevo, hemos dejado de percibir el entorno y vivir en el “presente”, para volver a dejarnos engullir por los procesos mentales que no descansan ni un solo segundo mientras estamos vivos.

## La dificultad de mantenerse en el “ahora”

Definitivamente doy por cierto esa afirmación, a la mínima que te descuidas, la mente automática, las subpersonalidades del ser humano toman el 100% del control de la percepción del mundo a través del programa ego. Quizás es correcto que sea así, pues en realidad estas personalidades pertenecen al cuerpo físico que ocupamos y el alma solo es un conductor temporal del mismo, pero esto seria el equivalente a pensar que es correcto que los coches o aviones viajen siempre en piloto automático porque tienen buenos sistema de navegación, lo cual ya no me pinta tan bien. Y, sin embargo, es lo que nos pasa en la mayoría de los casos a la mayoría de las personas.

Al haberme dado cuenta de que caigo en modo autómeta a la mínima que me distraigo, y como no tengo un maestro al lado que me saque de mí automatismo cuando me descubro en él, he comprendido porque Gurdjieff, y en su Cuarto Camino, hacia tanto énfasis en desmontar esos programas automáticos para que tuvieran menos poder. Todo lo que Eckhart Tolle afirma sobre mantenernos en el presente, en su libro “*El Poder del Ahora*”, es correcto, en el sentido de que es lo que habría que hacer, pero no es lo que sucede en la práctica, al menos no en mi experiencia, porque mientras no seas capaz de reducir el poder de las subpersonalidades que tenemos, estas hunden de nuevo a la conciencia a un estadio de mero acumulador de experiencias trabajando por debajo de los procesos mentales.

## Descubrir tus programas automáticos

Pero como todo sirve de aprendizaje, esta idea me ha permitido ponerme con más énfasis a descubrir cuales son mis programas automáticos predominantes. Han salido 12 de ellos, lo más “gordos”, asociados a diferentes formas de comportamiento y energías, evidentemente la mayoría con una etiqueta que podríamos

llamar “negativas”, ya que son programas basados en miedos, limitaciones y autoprotección. El descubrir que por ejemplo una subpersonalidad mía latente vibra principalmente a la frecuencia de la desconfianza, me ha hecho darme cuenta cuando, ante según que situaciones o personas, se activa, haciéndome “dudar” sobre lo que tengo delante y ser muy prudente. ¿Es malo? No de por sí, cumple su función concreta de protección, pero sí que bloquea al alma que puede percibir a esa persona o situación de forma muy distinta, y por ende, tendería a reaccionar de otra forma si no se ejecutara el programa automático de desconfianza (o el que sea, tenemos unos cuantos de estos), de forma instantánea.

El conjunto de todos estos miedos y personalidades dispares, en muchos casos, forman el lado oscuro de cada uno de nosotros, ese lado de nuestra personalidad que no sabemos en muchos casos que tenemos, precisamente porque es un lado automático, programado para que funcione sin que el conductor del vehículo haga nada por controlarlo. A nivel energético, el problema es cuando estas personalidades autómatas toman vida propia a nivel del cuerpo mental o del cuerpo emocional, y entonces esta subpersonalidad, que a priori eran solo unas estructuras y procesos mentales a nivel de subconsciente con un cierto poder, toman semi-control del sistema energético en cuanto a emociones y patrones mentales. Afortunadamente, esto se puede limpiar, y usando herramientas que seguro que el mismo Gurdjieff usaba, me he puesto a ello.

### **Quien está ahí dentro**

Lo primero es identificar claramente esas personalidades principales, esto solo se puede hacer tras una larga auto observación de ti mismo, y anotar los comportamientos automáticos que te descubres en los pocos momentos de lucidez y de estar presente que tenemos. Haz la lista. Averigua que tipo de facetas del carácter tienen más fuerza en ti.

Luego no hay más que hacer una meditación, y visualizar que te pones a hablar con todas ellas, como si fueran personas externas a ti (de hecho lo son, son personalidades creadas por el programa ego de la mente y que han tomado vida propia como programas de comportamiento automáticos en tu cuerpo mental o emocional). En esa meditación, escucha los motivos que cada programa autómatas tenga para existir, pregúntales que hacen ahí, cual es su función, déjalos que se expliquen y no los reprimas. Y cuando hayas acabado con todos, entonces les explicas las situación. Les cuentas que tu, que eres el alma o conciencia que habita ahora este cuerpo humano estás en control. Que tú tomas las decisiones y que aceptas sus consejos, pero que no deben entrar más en modo automático y activarse a menos que tu los dejes. Ah! pero no trates de desmontarlos o eliminarlos de un plumazo, son muy listos, y entonces activarán mecanismos de defensa, perderás la concentración para estar en el “ahora”, volverás a caer en modo autómatas y seguirán tan tranquilos. Esto es un trabajo de cooperación alma-mente-cuerpo, todos nos necesitamos, se trata solo de poner al mando a quien debe estar al mando, y dejar que el piloto automático este, por ahí, pero sin activarse.

No es nada sencillo. De hecho, casi nadie conseguirá a lo largo de su vida dejar de entrar en modo automático en cuanto se descuide. Este trabajo ayuda a que suceda cada vez menos, pero a veces me pregunto dónde podré encontrar yo a un Don Juan Matus para que venga a sacarme de mí “ensoñación” y me mantenga en un estado de “alerta constante y consciente”

# ¿Quién está aquí dentro? Vídeo de la charla presentación de febrero

*23 de febrero de 2013*

Algunos ya sabéis que hace algunas semanas me propuse organizar una vez al mes una pequeña charla-minipresentación sobre alguno de los temas que tocamos en el blog, para poder desarrollarlos de forma más extensa (y no os aburráis teniendo que leer 10 páginas en un artículo), así que ahora mismo acabo de terminar de subir a YouTube la de este mes de Febrero, llamada **“Quién está aquí dentro”** y que gira sobre los diferentes componentes del ser humano que interactúan en el control del día a día y gestionan la experiencia de vivir “la vida” que todos llevamos a cabo de forma más o menos automática e inconsciente.

Tanto para los que no habéis podido venir al encuentro como para los que habéis asistido y queréis oírla de nuevo, aquí tenéis la grabación de la misma.

El mes que viene, el tema que tengo pensado tocar son los ataques psíquicos y energéticos y la protección ante los mismos, para el 15 de Marzo (aunque ya se han llenado todas las plazas de nuevo), pero también la grabaremos y subiré. Espero que os guste:

<https://youtu.be/JtO15CLQs-Q>

# Factores hereditarios y genéticos vs factores espirituales en bloqueos energéticos

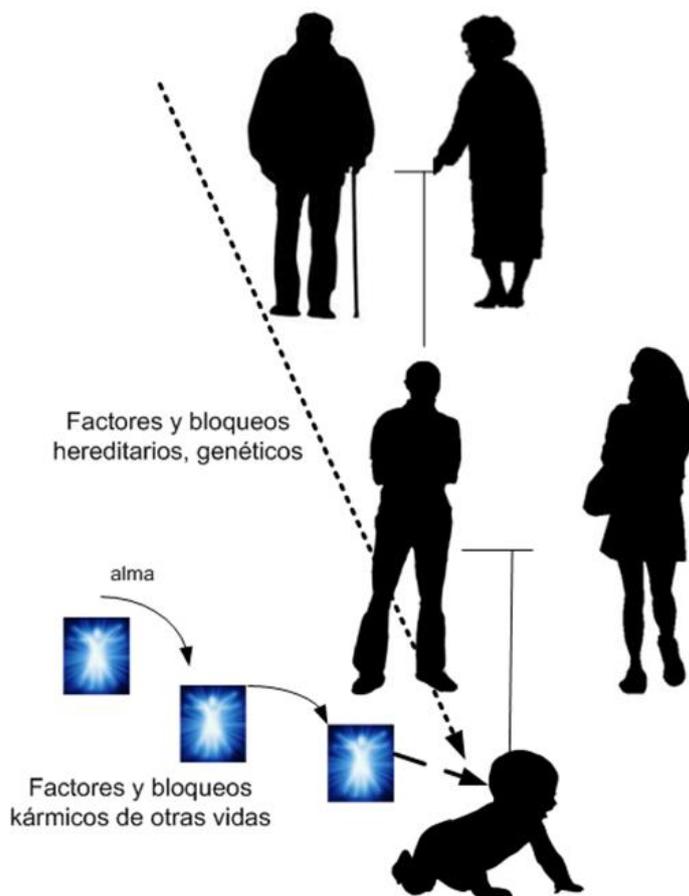
4 de marzo de 2013

A veces solucionar un problema físico, psíquico-mental o energético que uno tiene es un trabajo titánico, especialmente como se trate de algo heredado por vía genética proveniente de múltiples generaciones, o que provenga de la herencia energética que el alma trae consigo al encarnar de otras vidas (o de la influencia actual de otras vidas sobre nosotros). Estos problemas son complicados, están profundamente imbuidos en nuestra psique y sistema energético, y no nos dan demasiadas facilidades para salir a la luz y dejarse transmutar como si tal cosa.

## ¿De dónde sale esto?

Una de las primeras cosas que ante un problema así debemos hacer es determinar su origen. Es muy diferente tratar algo que proviene por vía genética y hereditaria cuya consecuencia está en el cuerpo físico y vehículo orgánico que usamos, que tratar algo que proviene de procesos del alma arrastrados de otras encarnaciones.

En el primer caso, hemos de suponer que sea el alma que sea que encarne en ese cuerpo físico, el problema estará ahí presente, es decir, no importa si es mi alma o la del vecino la que usa el cuerpo orgánico que tengo, si ese problema, disfunción, tara energética esta a nivel de ADN, a nivel de algo que se transmite de padres a hijos, ese problema va a aparecer igual. En el segundo caso, es al contrario, si el problema está en el equipaje que trae el alma al encarnar, ese bloqueo aparecerá solo en el vehículo físico que ese alma elija, y resulta que si quiero tener un hijo que a nivel genético no trae ninguna "tara" de sus ancestros, pero el alma que decide encarnar en él lo trae, podrá manifestar el bloqueo o problema, mientras que si otra alma con otras características decidiera encarnar en ese mismo cuerpo físico, no manifestaría ninguno.



Así que ya tenemos ahí una primera línea de investigación, ¿de dónde proviene el bloqueo, problema o disfunción que tengo? Tenemos tres opciones: de nacimiento por vía hereditaria y genética, de nacimiento por bagaje kármico o energético del alma, o por generación a lo largo de la vida cuando alma y cuerpo ya están unidos y forman una simbiosis conjunta. Este tercer caso es uno de los más frecuentes en los bloqueos “superficiales”, es decir, en aquellos problemas que son los primeros en salir a la luz en las sanaciones y terapias porque son los que se han generado después del nacimiento, mientras que los otros tienen raíces mucho más antiguas y complejas.

### **Cuando el origen está mezclado y proviene de ambas partes**

Pero aun habiendo determinado el posible origen, la cosa no es nada sencilla. Resulta que como todos solemos encarnar con un mismo grupo de almas en diferentes vidas, simplemente intercambiando los papeles, el defecto genético que se generó hace 20 generaciones y que has ido arrastrando por línea paterna y de forma hereditaria resulta que tiene como personas implicadas a las mismas almas que ahora lo están sufriendo pues han encarnado de nuevo en esa misma línea pero unas cuantas encarnaciones después en el tiempo. Y resulta que una enfermedad que por ejemplo se generó en tu tatarabuelo, que se manifestó también en tu bisabuelo, tu abuelo y tu padre, también te afecta a ti por vía genética, pero mucho más a nivel de alma, pues estuviste implicado en el proceso que detonó esa enfermedad por un enfrentamiento con la persona que era tu tatarabuelo, que en esa vida igual era tu pareja, que generó la disfunción energética que terminó manifestándose en un problema físico tras generación tras generación, hasta que, por efecto de ese karma te llega a ti 100 años y cuatro generaciones después.

### **Sanando el conjunto del grupo primario de almas**

Y es que no es nada fácil solucionar según que cosas. Para tu poder sanar algo, a veces hay que sanar a toda tu familia, y eso los que hacéis constelaciones familiares lo conocéis muy bien. Y a veces para que alguien de tu familia sane, tu tienes que hacer un trabajo enorme primero, porque si tu no transmutas ese problema, tu hijo sigue enfermo o manifestando algo que no sabes ni por donde cogerlo. Es terriblemente importante ahondar hasta las profundidades de uno mismo para llegar a curar algo que puede haber sucedido hace 40 vidas, y sigue latente, porque de lo contrario, las mismas almas que estuvieron contigo en el momento en que se creo ese problema hace esas 40 vidas, puedan estar ahora formando parte de tu círculo cercano esperando a que des el paso de auto sanarte para poderse ellos despegar y liberarse del anclaje energético-kármico-emocional que tienen con ese mismo problema.

Lo malo es que puede ser un trabajo de años, porque no estoy hablando de desbloquear un chakra, de sanar una creencia limitadora o de expulsar una entidad del aura, sino hablando de aquellos traumas, miedos y limitaciones que han sobrevivido al filtro de la limpieza y restauración energética que toda alma pasa en el periodo entre vidas y sigue estando latente encarnación tras encarnación.

### **Usar un enfoque multidisciplinar**

A veces hay que combinar múltiples herramientas y trabajar en equipo. Si yo quiero evitar una enfermedad que mi padre y mi abuelo han tenido, tengo que ver si es algo genético que voy a manifestar porque así está en el ADN que me han transmitido, o si es un problema kármico de alma de mí padre y mi abuelo que tenían que pasar por ello, pero ni yo ni mi hijo estamos sujetos a esa situación. O por el contrario, si se trata de un karma a nivel de grupo de almas en el cual tanto mi abuelo, mi padre, yo y mi hijo estamos sujetos al mismo proceso y por lo tanto, si no nos enfrentamos a él, manifestaremos el mismo problema. O ambas cosas, que sea genético y a nivel de ADN y que sea kármico a nivel de alma. Muy complicado.

Este tipo de liberación y transmutación requiere de mucha paciencia y ganas de crecer y de mirarse el ombligo, aun cuando uno no es capaz de ver en sí mismo que este tipo de cosas están latentes, pero que es entonces cuando toman fuerza y se manifiestan precisamente para obligarnos a ello, a enfrentarnos. Si uno desea sanar, cortar, liberar o limpiar debe estar dispuesto a romper las barreras y los miedos que impiden hacerlo, y debe estar dispuesto a cambiar, porque cuando uno cambia por dentro, todo cambia por fuera, y a veces eso es lo que más asusta. ¿Seré una persona diferente si sano este problema? Como todos nos acostumbramos a vivir con nuestros pegotes y bloqueos, y les hacemos sitio en nuestra zona de confort, siempre podemos tirar adelante un poco más y dejar para un poco más tarde el enfrentarnos al mismo. Pero tarde o temprano hay que hacerlo, no especialmente por nosotros, a malas, uno se va de esta encarnación, y vuelve en la siguiente con otra oportunidad para solucionarlo de nuevo, pero por la gente que tienes

alrededor, porque aunque tienen las mismas oportunidades, sabiendo que si tu solucionas algo en ti puedes solucionar algo a nivel familiar ya tendría que ser motivo suficiente para dedicarse en cuerpo y alma a ir a por ello.

Cosas así a veces aparecen en las lecturas de registros, y no se solucionan con una sola limpieza, de hecho, para solucionarlas uno necesita de múltiples ayudas externas y de una combinación de múltiples técnicas y terapias, así como de autoconocimiento. En el fondo, todos tenemos las oportunidades de crecimiento que necesitamos y la ayuda que nos hace falta cuando la pedimos. Lo único que cuesta es empezar a mirarse el ombligo, y entonces, tomar la decisión de que uno no puede esperar más para empezar a trabajar en esa liberación, que quizás tantas almas de tu entorno y tantas generaciones de tu línea genealógica han estado esperando.

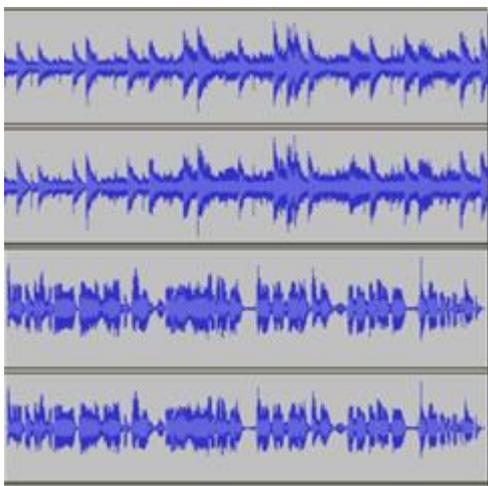
# Realidades probables vs Realidades paralelas

7 de marzo de 2013

Una de las partes que más me gustan de los libros de Jane Roberts *El material Seth* y *Seth Habla* es todo el tema de las realidades paralelas, mundos que co-existen codo a codo con el nuestro en otro plano frecuencial de los cuales no somos conscientes. Esta visión de múltiples realidades accesibles a través de portales la muestra perfectamente una de las pelis de Matrix, la tercera creo, donde el “guardaespaldas” del personaje del Oráculo lleva a Neo por diferentes pasillos que contienen múltiples puertas, y cada puerta da acceso a un lugar distinto, a un mundo ligeramente diferente a la realidad de la puerta de al lado.

Películas aparte, las realidades o dimensiones paralelas son tan “reales” para aquellos que no están sujetos a la limitación de las percepciones del cuerpo físico como lo son para nosotros esta “realidad” en la que existimos y a la que estamos enganchados.

## Muchos mundos en un solo presente



El continuo espacio-temporal de la estructura de nuestra realidad no es una línea recta donde los sucesos van bien ordenaditos uno detrás de otro. Así es como lo percibimos nosotros, pero dista de ser la forma en la que se podría percibir fuera de este plano. Esa línea, en realidad, está compuesta por múltiples sub-líneas, como si de una cinta de audio de las antiguas se tratara, con varias pistas dentro de la misma cinta. Esa pista, el canal 1 de la cinta, discurre paralelo al canal 2 de la misma cinta, siendo invisibles el uno para el otro, pero reales y tangibles para alguien que ve la cinta en su totalidad desde fuera de la misma. Además, en esa cinta de música ya están grabadas todas las notas, las canciones, en un eterno presente, donde el pasado, el presente y el futuro no son sino puntos de referencia dentro de un marco establecido (el soporte de grabación), al cual puedes acceder (desde fuera) haciendo

avanzar, retroceder o parando el casete.

Así, las realidades paralelas son esos planos adyacentes a los cuales se accede mediante portales (las puertas de Matrix), que se pueden abrir de forma espontánea por múltiples razones y por los cuales podemos vernos transportados, si tuviéramos la mala suerte de cruzar uno sin saberlo, a una dimensión paralela donde las cosas pueden ser parecidas, más o menos iguales o completamente diferentes. No representa ninguna ventaja ser capaz de cruzar de una realidad paralela a otra, si no sabes como volver de nuevo a la tuya. Esto ya es pura ciencia ficción tal y como series como *Sliders* nos muestran. Cruzar de una dimensión a otra estando energéticamente anclado a esta representa o puede representar perderte en el continuo espacio-temporal del planeta, donde al cruzar un portal te encontrarías en una realidad en la que no sabes manejarte, no sabes salir y no sabes como pedir ayuda. Además, podría darse el caso de encontrarte con algún otra parte de ti mismo existiendo en esa realidad, algo que muy bien podría darse de forma “física” y material si realmente esos portales te permitiesen cruzar de un plano a otro.

## Realidades probables

Lo que es más interesante para nosotros no es la exploración de dimensiones paralelas donde no se nos ha perdido nada, sino el trabajo con nuestras realidades probables. Es decir, poder ir escogiendo y saltando entre futuros potenciales para focalizar en nuestro presente aquel que más nos interese. Esto está relacionado con las diferentes líneas temporales que se abren ante nosotros en todo momento, dentro del mismo “canal 1” de la cinta en la que existimos. A medida que avanza la cinta por el reproductor de música, vamos actualizando ese “futuro” convirtiéndolo en el “presente”, y dejándolo pasar yendo a parar a lo que llamamos “pasado” (lo que ya hemos escuchado de la cinta, pero que sigue latente y activo en la misma).

## **¿Y si pudiéramos escoger el futuro que queremos actualizar a nuestro presente?**

Eso es muy sencillo, o por lo menos más sencillo que ir saltando de dimensión en dimensión (que se supone que se puede hacer con cierta tecnología, relacionada con el llamado Experimento Filadelfia, pero de lo que se supone que no sabemos nada aun). El trabajo con realidades probables es un trabajo energético, de “enganche” o sintonización de uno de esos potenciales futuros que están latentes en lo que nuestro cerebro interpreta como el “mañana”. Todo lo que nos puede suceder ya ha sucedido, está potencialmente y vibracionalmente hablando presente en otro punto de la creación al cual no nos hemos enganchado todavía, por lo tanto no nos hemos focalizado en el mismo, y no lo hemos actualizado como nuestro presente. Todas tus opciones, decisiones, elecciones y posibilidades están delante tuyo, como si de un montón de fotos estáticas cada una representando un futuro distinto estuvieran esperando a que te metieras dentro como uno de los personajes de la foto.

### **Andando por un pasillo**

Aquí todo depende de lo capaz que seas de visualizar esos futuros o realidades probables. A mi, la forma en la que lo hago y que mejor me funciona es la siguiente. Si en un momento dado de mi vida me encuentro ante una encrucijada, me planto físicamente en algún pasillo largo y ahí me planteo la cuestión. ¿Qué alternativas soy capaz de imaginar para esa encrucijada? Imaginemos que se trata de un proyecto que deseo conseguir o realizar. Delante mío me imagino dos o tres caminos posibles. Uno de esos caminos lleva a la realidad donde me han concedido el proyecto, lo estoy ejecutando, todo funciona bien y ese proyecto lleva a otras oportunidades. En otro lado, delante mío, en ese mismo pasillo, me imagino la otra opción, no me han concedido el proyecto, mi vida sigue como hasta ahora y no aparecen esas oportunidades que deseo tener. La tercera opción, pues cualquier otra, me conceden el proyecto pero no es exactamente como yo quiero, o cosas así.

La cuestión es imaginar y pensar que futuros probables tenéis desde la posición de observador en la que estáis en este momento presente. Y entonces empezáis a caminar, físicamente, como si estuvierais andando por una línea de tiempo imaginaria. En un momento determinado, esa línea se empieza a dividir en varias, cada una de esos desdoblamientos lleva a uno de los futuros probables que están latentes en potencia, así que físicamente, me desvío hacia el futuro que yo deseo actualizar como mi presente. Me pongo a andar por la nueva línea temporal (por ejemplo, en un pasillo largo de un metro de ancho, habría que imaginariamente dividir ese metro en tres o cuatro líneas de 20 o 25cm cada una), y trato de sentir que me engancha con esa línea temporal y esa realidad probable. Pongo la intención de engancharme a ella, de ello trato de sentir los sucesos que pueden venir mientras ando por esa línea imaginaria y cuando ya no puedo andar más (el pasillo se acaba), trato de reafirmarme visualmente como me he enganchado y conectado con la línea temporal que realmente deseo.

### **Aprender a escoger constantemente el futuro que deseamos manifestar**

Imagino que hay muchas formas de hacerlo. A mi me funciona así porque realmente, cuando ando, noto la energía de esa línea temporal (me lo esté inventando o no, la cuestión es que se perciben sensaciones de lo que sucede en esa realidad probable) y me reafirma la intención de escoger ese futuro en concreto que deseo para mi presente.

Es una forma como otra cualquiera de trabajar con la existencia múltiple de eventos potenciales dentro de nuestra realidad. Otra cosa es que cualquier día, causal o fortuitamente te encuentres cruzando un portal dimensional real por donde puedas acceder a otra realidad paralela, donde por supuesto podrás seguir creando realidades probables, pero esa realidad base te será ajena y extraña, porque no es tu mundo, sino un mundo al que has entrado por un agujero que ahora ya no sabes ni donde está, ni por donde buscarlo para volver a casa. Rollo cruzar el espejo en Alicia en el País de las Maravillas, pues por el estilo. Lo necesario no es trabajar con realidades paralelas, sino con la actualización de realidades probables, que de esas, tenemos hasta el infinito, y más allá.

# Nuevo libro: El Yugo de Orión, ya publicada

*11 de marzo de 2013*

Ya ha salido de la imprenta. Hace poco que me acaban de llegar las primeras 50 copias de mi nuevo libro: El [Yugo de Orión](#), que la editorial me ha remitido mientras se pone en marcha el proceso de distribución en las librerías. Así que ya es una realidad, mi cuarto libro está ya publicado.

Este libro ha sido hasta la fecha el más difícil de escribir. Está basado en las ideas generales que expliqué en la conferencia de Julio del año pasado sobre el sistema de control del planeta el que vivimos, los portales orgánicos y las personas llamadas sin alma, el cambio de paradigma de una sociedad de servicio a uno mismo por una sociedad de servicio a otros, el paso de densidad y un poco toda la explicación al enorme rompecabezas que este juego de la vida en este nuestro planeta Tierra.

Tal y como dice la contraportada del libro:

## **UN LIBRO SOBRE EL SISTEMA DE CONTROL EN LA TIERRA, ENTIDADES NEGATIVAS, PERSONAS SIN ALMA Y EL FUTURO QUE NOS ESPERA**

El Yugo de Orión es la explicación al enorme rompecabezas que es la vida en nuestro planeta, aunando la parte más espiritual de la misma, con la parte más física, terrenal, y de pura actualidad. Este libro refleja la realidad del momento que estamos viviendo: el control de la sociedad por un grupo de personas con carácter psicopático, buscando únicamente su propio beneficio, porque resulta que realmente no poseen nada parecido al concepto de “alma” que damos tan por sentado en cada ser humano. Y es que no podemos empezar a comprender como funciona este juego de la existencia en el que estamos involucrados si no comprendemos como nos han manipulado el tablero de juego que usamos. Esto no quiere decir nada más que romper la visión actual promulgada por las estructuras sociales, económicas, educativas, etc. sobre cómo es la realidad de ahí fuera. La realidad de “ahí fuera”, no tiene nada que ver con la realidad que nos venden los medios de comunicación, nuestros líderes políticos o los grupos de poder que manejan los hilos. Esta obra nos demuestra que todo lo que nos está sucediendo a nivel macro-planetario tiene una razón de ser, y está conectado tanto con enseñanzas que se remontan a miles de años en la antigüedad como con las nuevas corrientes que hablan del despertar de la humanidad, actualmente tratando de liberar a un planeta polarizado muy negativamente, todo, para llegar a entender que vivimos en un mundo totalmente bajo el control de un grupo de entidades de un nivel evolutivo que no percibimos, y cuyas marionetas han implementado un sistema de control en el planeta que nos asfixia cada vez más, porque simplemente somos recursos baratos, prescindibles, y por supuesto, alimento energético. Vivimos bajo “el Yugo de Orión”, pero eso podemos cambiarlo, y de cómo hacerlo, es lo que tratan estas páginas.

Si deseas leer las primeras páginas, aquí puedes bajártelas para ir haciendo boca.

Puesto que tengo 50 copias en casa, aquellos que ya lo queráis podéis encargármelo directamente. Para pedirlo en formato papel y firmado (o dedicado a quien queráis), podéis hacerlo a través de la [página de libros](#), así como en formato ebook y para kindle. Confío en que sirva para entender mejor el sistema de juego en el que estamos metidos y dar algunas respuestas al porque las cosas son como son, y el planeta está como está.

# ***Food Rules*, “reglas” sobre comida y alimentación**

13 de marzo de 2013

He terminado un libro de Michael Pollan llamado “*Food Rules, an eater’s manual*” donde con una pequeña dosis de humor, se ha preocupado de crear 64 reglas que, según sus investigaciones y pesquisas, ayudarán a todo ser vivo a alimentarse mejor. Sus libros y enfoque está basado en la dieta americana, evidentemente mucho peor (a mi entender) que lo que se come en otras partes del mundo, pero realmente hay muchas cosas que son aplicables a cualquier rincón del planeta. Os dejo la lista de sus reglas, algunas me parecen más interesantes que otras a la hora de seguirlas, pero son sin duda el campo base para una buena reflexión sobre lo que comemos. Reclamaciones al autor, servidor solo pone la lista.

## **Las 64 reglas del “manual del comedor”**

1. Come solo “comida”
2. No comas nada que tu tatarabuela no reconocería como comida si lo viera
3. Evita productos que contengan ingredientes que un ser humano normal no guardaría en su despensa (¿dices que este precocinado contiene celulosa y sulfato de amoniacó?)
4. Evita productos que contienen jarabe de maíz con alto contenido en fructosa
5. Evita productos que contengan entre sus tres primeros ingredientes principales cualquier forma de azúcar o endulzador
6. Evita productos que contengan más de 5 ingredientes básicos (los mejunjes de cosas nunca salieron de la naturaleza)
7. Evita productos que contengan ingredientes que un niño de primaria no pueda pronunciar. (¿come simple!)
8. Evita todos los productos que se anuncian como “maravillosos” para la salud (básicamente son una campaña de marketing sin nada sustancial detrás)
9. Evita todo aquello que tenga por todos lados los adjetivos “light”, “sin grasas”, etc. Tienen más manipulación química que su contrapartida “normal”.
10. Evita productos que pretendan hacerse pasar por lo que no son (¿dices que la margarina es como la mantequilla?)
11. Evita casi todo lo que te vendan como comida por la televisión (esta es buena...)
12. Compra por las estanterías periféricas de los supermercados y evita la parte central del mismo (ahí colocan lo que a las grandes empresas les interesa que consumas más)
13. Consume cosas que tarde o temprano tengan un proceso de descomposición natural (productos que duran meses y meses no tienen nada de natural...)
14. Come alimentos que puedas imaginarte en su estado natural (si no eres capaz de imaginar algo saliendo de un árbol, un huerto, un animal o una planta, no lo comas)
15. Evita el supermercado siempre que puedas. Busca comida local de aquellos que la producen.
16. Compra tus productos de la fuente más original y primaria que puedas.
17. Consume solo comida que ha sido preparada por humanos
18. No comas alimentos que se hacen en sitios donde los que lo fabrican deben llevar guantes, gafas y mascarillas protectoras.
19. Si proviene de una planta, cómelo. Si lo hicieron en una planta (industrial) no lo hagas.
20. No es comida si te llega a través de la ventana de tu coche (a buen entendedor...)
21. No es comida si se llama igual en cualquier parte del mundo
22. Come mucho de plantas y hojas
23. Trata a la comida como algo especial
24. “Comer lo que se sostiene con un pie, es mejor que lo que se sostiene con dos, y mejor que lo que se sostiene con cuatro”. Proverbio chino.
25. Come comida con colores naturales (refleja la variedad de diferentes antioxidantes que tiene de forma natural)
26. Bébetelo el agua de las espinacas. Dicho Popular (significa que el agua, caldo, donde se cuece los vegetales es rico en nutrientes)
27. Come animales que han sido alimentados natural y correctamente.
28. Cómprate un congelador (para poder almacenar comida buena cuando la encuentres)
29. Come como el omnívoro que eres
30. Come alimentos plantados en suelo sano (lo más libre de químicos posibles)

31. Come alimentos en estado salvaje cada vez que puedas
32. No te olvides de comer pescado, mejor si es pequeño (menos mercurio y otros contaminantes tendrá)
33. Come alimentos que hayan sido predigeridos por bacteria u hongos (productos fermentados)
34. Alíñate tu mismo la comida, ponte tu mismo el azúcar (si es posible, de lo contrario, todo tiene cantidades ingentes de sal o de azúcar, o de ambas cosas)
35. Come frutas dulces tal y como las encontrarías en la naturaleza (¿piña en almíbar?)
36. No comas cereales para desayunar que cambien el color de la leche
37. “A más blanco el pan, antes morirás”. Otro dicho popular.
38. Usa aceites sanos, y no refinados
39. Come toda la comida “basura” que quieras mientras seas tu mismo quien la cocine
40. Se la clase de persona que deja de tomar suplementos alimentarios
41. Come más como los franceses, los japoneses, los italianos o los griegos (y menos como un americano)
42. Sospecha de todo aquello que sea “nuevo” y no se parezca a ningún alimento tradicional
43. Tomate un vaso de vino con la comida
44. Paga más cara la comida, pero come menos (sube la calidad, baja la cantidad)
45. Come menos aun.
46. Deja de comer antes de llenarte del todo.
47. Come cuando tengas hambre, no cuando estés aburrido.
48. Consulta tu estomago antes de comerte eso.
49. Come despacio.
50. “El banquete empieza en el primer bocado” (come despacio y disfruta de la comida)
51. Pasa tanto tiempo disfrutando de la comida como el tiempo que tardaste en prepararla.
52. Cómprate platos y vasos más pequeños
53. Sírvete lo que necesites o vayas a comer. No pierdas control sobre las porciones.
54. Desayuna como un rey, come como un príncipe y cena como un mendigo.
55. Repetimos: come solo comida.
56. Limita tus “snacks” a cosas que no estén procesadas
57. “No cojas tu energía del mismo sitio de donde la coge tu coche” (otra que no necesitan palabras...)
58. Siéntate en una mesa a comer (comer de pie no es comer, comer es una silla rodeado de papeles no es comer...)
59. Intenta no comer solo.
60. Trata las ocasiones especiales referentes a la comida como ocasiones especiales (no te pases con la auto indulgencia de “solo hoy como esto...”)
61. Deja siempre algún pequeño resto en tu plato
62. Si tienes sitio, planta algo en casa, y cométe lo
63. Aprende a cocinar
64. Rompe todas estas reglas de vez en cuando

# Viviendo bajo un manto de campos e influencias energéticas

15 de marzo de 2013

Cuando en las últimas semanas he tocado tanto el tema de desprogramar el autómatas que somos, los programas de comportamiento, el salir del piloto automático y dejar de ser las “máquinas” que algunos nos consideran, no es solo porque es la única forma de tomar control sobre nuestra vida al 100% y dejar que sea nuestra mente “consciente” y observadora la que lleve las riendas (o el alma, para los que lleguen un paso más lejos) sino porque de lo contrario no hay forma de escapar de las múltiples influencias externas a las que todos estamos sometidos por el mero hecho de formar parte de la vida orgánica y vivir en este planeta.

En realidad no podemos escapar de todas estas influencias que ahora os voy a comentar, pero a menos automático es nuestro comportamiento, menos poder ejercen, y más fácil nos es escoger la influencia que nos “fastidia” menos. Ahora lo explico.

## **Campo energético familiar/ del hogar / del trabajo**

La primera influencia de la que no podemos escapar mientras vivamos en modo automático es la del entorno cercano en el que nos movemos, sea nuestra casa, oficina o trabajo. El campo energético de todos los habitantes de una vivienda, el inconsciente colectivo de una familia o el ambiente de la oficina determinan como nos comportamos, reaccionamos y usamos nuestra energía, porque son las reacciones y comportamientos de las personas que tenemos cerca las que nos pinchan más rápidamente ciertos botones del carácter. Es de vital importancia en este terreno conocer cuando se activan ciertos programas automáticos de protección o uso de algún “rol” pre-establecido (el simpático en la oficina, el padre estricto en casa, el amigo protector, o lo que toque) debido a que las energías de los demás detona los programas y patrones mentales y emocionales adecuados para que respondamos de una cierta forma. Además, en este ámbito entra en juego sobre todo la [absorción energética](#) por parte de otras personas, consciente o inconscientemente, que solo puede ser detectada si uno se encuentra “consciente” de si mismo y fuera de un comportamiento automático.

## **Campo energético del barrio y de la ciudad**

Un peldaño más arriba, energéticamente hablando, la siguiente influencia fuerte que tenemos es el inconsciente colectivo del barrio y de la ciudad donde vives. Estoy seguro de que no hay uno solo de vosotros que no tenga claro que diferentes partes de vuestra ciudad tienen diferentes “caracteres” y ambientes. Desde el barrio chungo y marginal, hasta el barrio pijo, el barrio bohemio o el barrio “marchoso”. Da igual el adjetivo que le pongas, la cuestión es que se respira un aire diferente dentro de las diferentes zonas de una misma ciudad por el hecho de que tienen mini inconscientes colectivos diferentes, a los cuales te enganchas cuando resides en él, y cuya influencia te afecta lo desees o no, a menos que, de nuevo, no vivas en piloto automático. Esta energía de este pequeño campo morfo genético activa inconscientemente ciertas respuestas automáticas en nosotros, emocionales y mentales, así que si no controlas aquello que se activa en ti, no puedes evitar entrar en la dinámica que se vive en esa zona, te guste o no, ya que tu sistema energético vive empapado de lo que transpira en el lugar.

## **Influencia de los campos energéticos regionales, culturales, nacionales**

A mayor área geográfica abarcamos, más grande y abstracto se hace el campo energético al que nos vemos sometido otro nivel vibracional por encima del anterior. Así, tenemos ciertos campos a nivel de región, de país, de grupo étnico dentro del mismo país, o de área cultural (por ejemplo, cultura mediterránea vs cultura nórdica) que también nos afectan. Aquí entran en juego otros temas como son los arquetipos culturales, raciales o étnicos, que generan por si solo su propio inconsciente colectivo, pero estas mismas influencias activan en nosotros ciertas respuestas predeterminadas a nivel de cuerpo mental o emocional que han sido insertadas en nuestro ser debido a la influencia del lugar donde vivimos o nos hemos criado. A más alto el campo de influencia, más genérico es el patrón automático que nos gobierna, de forma que podemos comportarnos como masa de una forma determinada y a nivel individual ser incapaces de reconocer esos

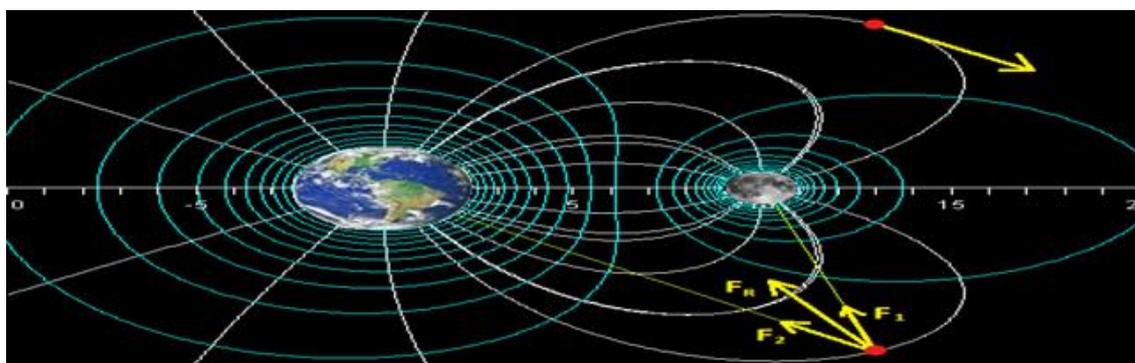
patrones en nosotros mismos, ya que se activan a diferentes niveles de conciencia. Todos los mediterráneos tienen un cierto carácter, todos los alemanes son así o así, todos los afroamericanos presentan tal característica, y luego resulta que conoces tropecientos alemanes o afroamericanos que no cuadran con el modelo “genérico” a nivel individual. Aquí la influencia es muy sutil, y si no eres muy consciente de ti mismo es casi imposible identificar esos comportamientos generales que se activan de forma automática por el hecho de ser parte de uno de esos colectivos (y que indudablemente cuando sales del mismo, se te reconoce a la legua por aquellos que te observan).

Es en este nivel donde las manipulaciones con tecnología tipo HAARP y derivados hacen más efecto y actúan más eficazmente. Cuando se desea mantener a una población tranquila, se desean provocar ciertas revueltas o se desea avivar el sentimiento patriótico de un país para generar un apoyo masivo hacia una cosa u otra, no hay nada más que influenciar artificialmente estos campos energéticos, manipulando los patrones inconscientes que penetran en las personas, activando sus programas automáticos de enfado, rabia, rebelión, impotencia, miedo, disgusto, odio racial, angustia, etc., etc., de forma que luego tranquilamente se puedan manipular las masas sin demasiado esfuerzo a través de los medios, ya que sus reacciones y comportamientos automáticos están a pleno rendimiento, siendo las “maquinas autómatas” de cada individuo las que dirigen las acciones de esos colectivos. Nada puede impedirlo si no eres altamente consciente de ti mismo, pues no puedes detectar cuando se está manipulando el inconsciente colectivo de tu país a no ser que no haya ningún patrón automático que salte en ti cuando esa energía que flota a tu alrededor interactúe con tu sistema energético y puedas verlo en los demás sin verte involucrado en ello.

### **Inconsciente colectivo de la raza humana, campo morfogenético global**

El siguiente nivel de influencia al que estamos sometidos no es otro que el inconsciente colectivo de la raza humana. Es muy difuso, tiene menos poder que el nivel inferior, porque es una suma caótica de la realidad compuesta de 7 billones de seres humanos, como una gran balsa energética que rodea al planeta. Este inconsciente colectivo global es el que marca el ritmo de los grandes acontecimientos mundiales, es lo que marca el rumbo del barco de la evolución de la masa de la humanidad, y el responsable de la manifestación de grandes logros o de grandes catástrofes. Es el responsable de que el planeta como tal vaya más rápido o más despacio en su despertar, en su camino evolutivo o en su polarización, porque depende de la suma de todos, y por ende, carece de homogeneidad, llevando en si los extremos más altos de patrones mentales y emocionales positivos como negativos. Estamos sujetos a su influencia de forma mucho más sutil que a la influencia de todos los campos energéticos anteriores, y no es perceptible en la vida individual de una persona el efecto de este campo si no es a nivel de una retrospectiva de años mirando hacia atrás y comprobando el desarrollo personal de uno mismo respecto al desarrollo del conjunto de la humanidad. Los programas y patrones de comportamiento que activa el inconsciente colectivo genérico en nosotros son programas que trabajan en segundo o tercer plano a lo largo de la vida.

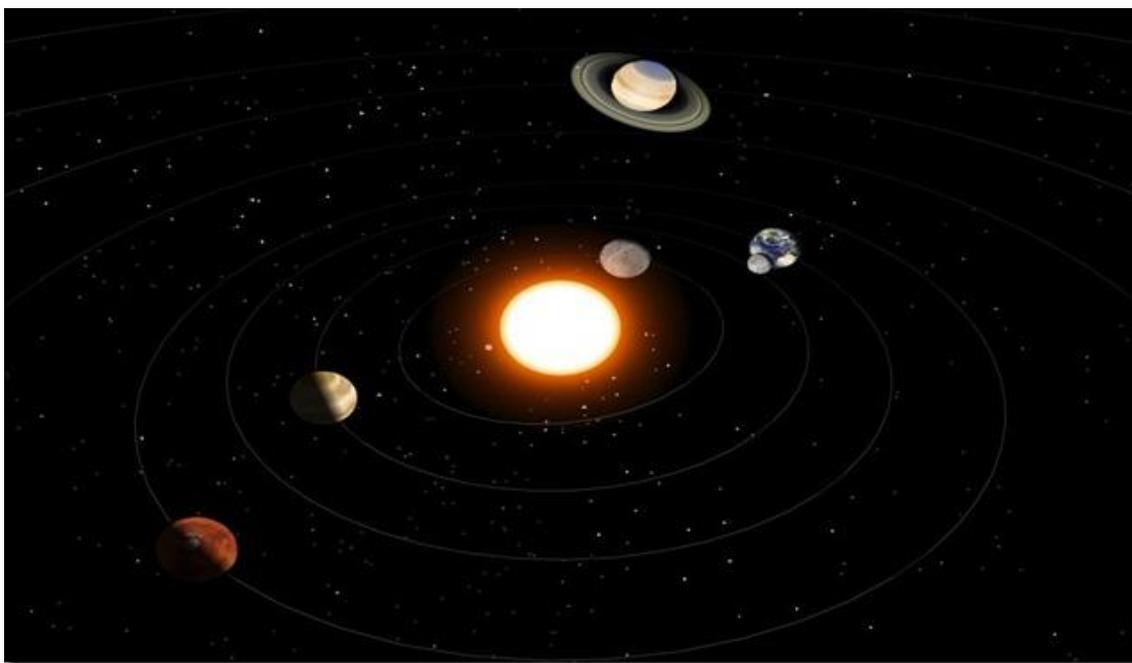
### **Influencias planetarias: la Luna, el Sol, el sistema solar**



Pero si el inconsciente colectivo del planeta nos parece que tiene un efecto relativo que no podemos notar de forma directa, los siguientes campos energéticos que nos dan de lleno sin embargo si que tienen mucha más fuerza, por la simple razón de que no son estáticos ni varían sutilmente, sino que su influencia es dinámica y cambiante de forma regular. Aquí me estoy refiriendo a los campos electromagnéticos de la luna, el Sol y los planetas del sistema solar.

Empezando por la Luna, si es capaz de mover océanos y generar mareas, pensad en el poder que tiene para mover de un lado a otro el inconsciente colectivo de la zona donde residís y por supuesto, llegar a afectar a vuestro propio sistema energético. Que haya personas que usen la luna llena para poner en marcha ciertos acontecimientos no tiene nada que ver con la superstición, sino con la cantidad de energía e influencia que llega de nuestro satélite en ciertos momentos dados, en ciertas zonas del planeta. La interacción electromagnética Luna-Tierra, como dos imanes, mueven todo lo que se cruza en medio, en este caso, la vida orgánica en la superficie de la Tierra. La Luna altera comportamientos en las personas porque choca y presiona directamente en el cuerpo emocional y en el cuerpo mental, y activa ciertos patrones y automatismos que en otros momentos permanecen dormidos. Solo siendo altamente consciente de uno mismo, y habiendo trabajado esos programas automáticos y componentes emocionales, puedes evitar que se pongan en marcha sin que lo sepas.

Finalmente, tanto el Sol como los planetas del sistema solar ejercen una fuerza terrible sobre el campo gravitatorio y electromagnético del planeta, que constantemente influyen y modifican el inconsciente colectivo del mismo (nuestro y de los diferentes campos morfogénéticos de las diferentes especies que conformamos la vida orgánica). Aquí no me estoy refiriendo al horóscopo de los domingos, que en el mejor de los casos es puro entretenimiento, sino que realmente cuando el campo electromagnético (vamos a llamarle el aura) de Júpiter, Saturno o Venus tocan el “aura” del planeta Tierra, produce ciertos efectos, que las antenitas que somos cada uno de nosotros, sufre en silencio (por no poder notarlo, y por no saberlo). Habrá mejores o peores formas de estudiarlo, pero la astrología más antigua ya conocía de la influencia de estos planetas sobre los campos energéticos de la Tierra, y por ende sobre sus habitantes, y esto es el equivalente al “HAARP humano” focalizado sobre una zona en concreto. Es decir, aquellos que mueven los hilos del planeta también saben de astrología, y cuando en algún momento de forma NATURAL un cierto tipo de energía interactúa con el campo energético de la raza humana, se sabe que es momento propicio para poner en marcha un cierto tipo de eventos porque millones de personas, sin saberlo, estarán más receptivas y con ciertos programas de comportamiento activados por la fuerza de este influjo planetario sin que tengas que gastarte sin un euro en activar las antenas de Alaska para ello.



Que Mercurio entre en movimiento retrogrado (por decir algo), siendo el campo energético que afecta por ejemplo a los procesos mentales y la comunicaciones, no indica que te vayas a quedar sin teléfono móvil esa semana, sino que todos los patrones mentales asociados al arquetipo de la comunicación en el inconsciente colectivo van a sufrir una pequeña descarga energética gentileza de nuestro vecino dos planetas más allá. Así, todo lo que lleves a cuestras relacionado con este tema, se activará en ti de forma automática dependiendo del grado en el que resuenes con esta influencia externa, produciendo un cierto patrón mental, que generara una cierta “emisión” en ti, que manifestará una cierta realidad potencial, que IGUAL tienes la mala suerte que tiene la suficiente energía para manifestarse en una realidad tangible. Y vaya, te acabas de quedar sin móvil la semana en que Mercurio hace de las suyas (ya te lo dijo el horóscopo).

## **Escapar de las influencias**

Mientras tengas un sistema energético y formes parte de la vida orgánica en el planeta, es imposible escapar de ninguna de las influencias “macro” que hemos visto, es un poco menos difícil dejarse influenciar por el inconsciente colectivo de tu país y región, y si te lo curras un poco te será relativamente fácil desconectar de la influencia de tu entorno más cercano. Pero para poder desconectar tienes que saber que estás conectado, tienes que saber que las respuestas mentales y emocionales que generas no salen “porque sí”, sino porque desde fuera estás sometido a un número impresionante de campos energéticos, que interactúan con el tuyo. A menos que limpies, desmontes, desprogrames y te vuelvas más consciente y alerta de tus reacciones, comportamientos y emociones, seguirás (seguiremos) siendo marionetas en el gran teatro del juego cósmico de la vida orgánica en el sistema solar.

## **Ataques psíquicos y protección energética, vídeo de la charla-presentación**

*18 de marzo de 2013*

Como el mes pasado, este último viernes hice de nuevo otra mini-charla presentación sobre otro de los temas que veo han despertado interés entre los que vais siguiendo el blog, en este caso, el tema de entidades, ataques psíquicos y protecciones energéticas. Aquí tenéis el video de la charla para aquellos que no pudisteis venir o que queráis oírla de nuevo. El mes que viene, tengo previsto hablar un poco de metafísica pura y dura, sobre el tema de dimensiones, densidades, vidas simultaneas, paralelas, etc. Ya os podéis apuntar para reservar una de las plazas en la web de la EMEDT.

<https://youtu.be/m1J0HkHpEOs>

# ¿Por qué no vemos esa otra realidad?

20 de marzo de 2013

Cuando estaba completando la tercera parte de **El Yugo de Orión**, tenía en la cabeza una pregunta bastante insistente, ¿Cómo es posible que muchísima gente no vea muchas de las cosas que otros sí que ven, sobre como es el mundo “real” de ahí fuera?. Entender este mundo que nos rodea pasa por romper multitud de ideas preconcebidas y multitud de creencias sobre la realidad del planeta en el que vivimos, donde, a nivel físico, económico, financiero, educativo y social estamos limitados y restringidos prácticamente al 100% por unas estructuras claramente instauradas para suprimir nuestro libre albedrío, poder, voluntad y deseos, cuando estos van en contra de aquellos que andan en la parte más alta de la pirámide de control del planeta.

Esto no es una simple teoría. Hay miles de pruebas, de informaciones, de informes, de investigaciones, de consecuencias, para darnos cuenta que todo lo anterior no es la fantasía de un grupo de personas interesadas en conspiraciones y en aliens. Sin embargo, esto no es suficiente, parece ser, y cuesta entender porque las personas no son más conscientes de este tipo de informaciones. La respuesta, posiblemente, está más que perfectamente explicada en un artículo del periodista Don Harkins, publicado en el año 2001, que he traducido y usado como colofón precisamente a esa parte del libro donde me servía para dar esa respuesta que tan elusiva se me hacía.

Este es el artículo:

## **Slavery and the Eight Veils (La esclavitud y los Ocho Velos), por Don Harkins**

*A lo largo de los últimos años he desarrollado y descartado diferentes teorías en un intento de explicar cómo es posible que la mayoría de personas no puedan ver la verdad, incluso cuando la tienen delante de sus narices. Aquellos de nosotros que podemos perfectamente ver la “conspiración” hemos participado en innumerables conversaciones para compartir la frustración de constatar la imposibilidad para la mayoría de personas de comprender los tremendamente bien argumentados, demostrados y probados argumentos que usamos para describir y explicar el proceso de la explotación y la esclavitud global a la que estamos sometidos. La explicación más común a la que llegamos es que la mayoría de la gente, simplemente, no quieren ver lo que realmente sucede en el mundo.*

*Personas extremadamente negativas, que conforman la élite del poder en el planeta han cultivado, muy inteligentemente, un prado de hierba tan verde y frondoso que poca gente, raramente, se molestan en mirar con detenimiento, el tiempo suficiente, para darse cuenta que no es más que un campo de hierba artificial. Las mismas personas que no son capaces de ver el sistema de esclavitud no declarada en el que viven tienen una tendencia a tachar de “teóricos de la conspiración” insanos, aquellos de nosotros que podemos no solo ver la hierba, sino la granja y el castillo de los señores feudales que controlan todo desde lejos.*

*Y finalmente he entendido el porqué.*

*No se trata de que aquellos que no se dan cuenta de que su libertad se está desvaneciendo bajo el liderazgo de esta élite “no quieran verlo” – es que simplemente no pueden ver lo que les sucede porque poseen, poseemos, una serie de velos sin penetrar que bloquea su visión real del mundo.*

*Todas las experiencias y sensaciones externas pasan por un proceso de filtrado en el ser humano. Y de esos filtros, tenemos al menos 8 de ellos.*

*· **Antes del primer velo:** Hay casi 7 billones de personas en el planeta. La mayoría viven y fallecen sin haber contemplado seriamente, jamás, nada que no tenga que ver con aquello que les mantiene vivos y les da la posibilidad de gestionar un poco cada día sus vidas. Casi el 90% de la humanidad vivirá y morirá sin haber penetrado nunca el primer velo que les separa de la percepción real del mundo.*

*· **El primer velo:** Poco más del 10% restante son personas que ha conseguido romper ese primer velo, y se encuentran con el mundo de la política. Son personas que intentan ser activas, tomar decisiones, participar en las reglas del juego para intentar mejorarlo. A pesar de eso, las opiniones de estas personas están marcadas por lo que dictan nuestros gobiernos, según sus tendencias partidistas, por la opinión de los*

expertos, y por otras voces con autoridad. De este 10% restante, el 90% fallecerá sin haber conseguido penetrar el segundo velo.

· **El segundo velo:** El 10% de los rompen el primer velo y penetran en el segundo serán capaces de explorar las mentiras de la historia, la relación entre el hombre, sus formas de gobierno y el significado de las leyes [como medida de control]. Otro 90% de estos vivirán y fallecerán sin haber llegado a penetrar el tercer velo.

· **El tercer velo:** El 10 % de los que penetran el tercer velo serán capaces de percibir que los recursos del planeta, incluidos la gente, están controlados por un grupo de personas y familias muy poderosas, cuyas posesiones, manipulaciones y extorsiones, han servido para fundar la economía global actual basada en la deuda. El 90% de aquellos que rompan el tercer velo no llegarán nunca a penetrar el cuarto.

· **El cuarto velo:** Los pocos que van quedando, aquellos que llegan a romper el cuarto velo, descubrirán el mundo de los Illuminati, de la Masonería, de las sociedades secretas. Estas sociedades usan símbolos y celebran ceremonias que perpetúan la transmisión de conocimiento arcano que es usado para mantener a la gente ordinaria en una esclavitud política, económica y espiritual, por los linajes y familias más antiguas del planeta. El 90% de los que penetran el cuarto velo, no llegarán nunca a penetrar el quinto.

· **El quinto velo:** El 10% de los que llegan aquí, aprenderán que estas sociedades secretas y familias poderosas están tan avanzadas tecnológicamente y tienen tantos conocimientos a su disposición, que cosas como viajar en el tiempo y las comunicaciones interestelares no suponen ningún problema para ellos, y mucho menos, controlar las acciones de la gente común a través de estos medios. Sus miembros tienen la capacidad de manipular a las masas con la misma facilidad con la que nosotros mandamos a nuestros hijos a la cama. El 90% de aquellos que penetran el quinto velo, no serán capaces de romper el sexto.

· **El sexto velo:** Aquellos que rompen el sexto velo se encontrarán en un mundo de alienígenas, entidades negativas y reptoides, seres que parecen sacados de cuentos de ficción y literatura infantil, y que son la fuerza real detrás de las sociedades secretas y los que dictan las ordenes a las mismas. El 90% de este grupo no será capaz de penetrar el séptimo velo.

· **El séptimo velo:** No sé lo que hay detrás del séptimo velo. No lo he podido penetrar. Pero creo que es la percepción que tiene el alma de la persona, libre de todo filtro mental, que ha evolucionado hacia un estado tal que ve la realidad de forma muy diferente a los demás, una especie de Gandhi iluminado que se pasea por el mundo despertando a todos a su alrededor sin restricción alguna.

¿Y el octavo velo? Romper el octavo velo probablemente significa ver la revelación de Dios y la energía pura detrás de la fuerza viva que impregna todas las cosas. Y si mis números son más o menos correctos, no llega a unas 60.000 personas en el planeta aquellos que a lo largo de su vida serán capaces de penetrar hasta el sexto velo.

La ironía aquí es increíble: aquellos que ven la vida detrás de los velos 1 al 5 **no tienen ninguna otra opción** que percibir a los que han roto el velo número seis como locos, insanos, y paranoicos. Con cada filtro roto, exponencialmente una gran cantidad de gente que empieza a ver la realidad “real” es declarada paranoica, pues pasan al otro lado de la barrera de la forma en la que ven el mundo. Y para añadir más a la ironía, cuanto más intenta alguien que ha conseguido eliminar el velo número 6, explicar lo que ve a aquellos que no han llegado a eliminar ese filtro de sus vidas, más insano y loco aparece ante ellos.

### **El enemigo, el estado y los gobiernos**

Detrás de los dos primeros velos se encuentra la mayor parte de la población del planeta. Son herramientas del gobierno y del sistema de control, votantes cuya ignorancia justifica las acciones de los políticos, que envían a los del primer velo a luchar en sus guerras y contiendas.

Los que rompen los velos tres, cuatro, cinco y seis son herramientas de cada vez menos utilidad para el sistema, por su habilidad decreciente para ser usadas para consolidar el poder y la riqueza de muchos, en las manos de unos pocos en la elite del poder. Es algo normal ver cómo estas personas sacrifican parte de

*sus relaciones con amigos y familia, sus carreras profesionales y sus libertades personales a medida que rompen más y más velos, dejando atrás todo lo que deja de resonar con ellos.*

Creo que el artículo no podría ser más explícito. Quien escribe ha roto muchos velos en los últimos años, algunos de golpe. El sexto, el más reciente, a raíz de mi trabajo haciendo terapia energética y tener que lidiar con entidades no corpóreas, y a raíz de encontrar más y más información sobre el control no “humano”, pero aún es un tema del que cuesta hablar abiertamente. En todo caso, pocas personas que no hayan roto el mismo número de velos que tu podrán entenderte, por lo que cualquier esfuerzo de explicación es fútil a no ser que esas otras personas deseen hacer el esfuerzo para quitarse vendas energéticas y mentales que bloquean la percepción de su realidad a niveles mucho más profundos. Quizás cada vez haya más gente que cruce al otro lado de la barrera del velo número 6 y quizás poco a poco se elimine la etiqueta de “paranoico” (por decir alguna de ellas) que acompañara a este tipo de información cuando la discutes. En todo caso, siempre va bien saber que a más velos eliminas, menos útil le eres al sistema de control aunque menos gente podrá entender tu nueva visión de la realidad.

# La estimulación del nervio vago en la práctica meditativa

24 de marzo de 2013

Cuando hablamos del proceso de meditación y de los beneficios que trae asociados, hemos de pensar que hay muchas formas de entrar en esos estados de relajación y expansión de la conciencia, y que la técnica para ello es casi tan importante como la práctica.

En todo proceso de aprendizaje de como meditar una de las primeras cosas que hemos de aprender es a respirar correctamente. La respiración no solo nos suministra oxígeno, sino que también nos proporciona *prana* o *chi*, que es, por decirlo así, la energía vital que mantiene nuestros sistema energéticos y físicos funcionando, y que es la representación “terrenal” de las energías sutiles que nuestra alma recibe del universo. La respiración es la única función del sistema nervioso autónomo que puede ser controlada y regulada por la conciencia, por lo tanto funciona como vínculo entre la dimensión psíquica y física del ser humano; es un puente de conexión entre la mente y el cuerpo.

## El poder de la respiración

Unas respiraciones profundas, hechas conscientemente, sirven tanto para calmar nervios antes de una presentación, entrevista o charla en público, como para ponernos en un estado de relajación y calma mental tras una jornada de trabajo. Respirar hondo, llenar los pulmones a tope y luego sacar todo el aire que uno pueda, varias veces, limpia nuestro cuerpo de aire viciado que se acumula y que nunca sale cuando respiramos superficialmente, y nos deja una sensación de frescor interna que es realmente agradable. El hecho de hacer todo esto manteniendo la concentración puesta en el proceso de respirar provoca que la mente esté ocupada en el momento presente, en la inspiración y la expiración, consiguiendo, aunque sea por breves momentos, la paz mental necesaria para entrar en estados de conciencia expandida. Así, respirar y centrarnos en esa respiración, sea con la técnica que sea, ayuda a controlar los procesos del cuerpo, a calmar la mente, a potenciar la concentración y a focalizar la mente, y, por supuesto, ayuda a relajarnos.

## La estimulación del nervio vago

Para calmar la mente rápidamente y ayudarnos a entrar en estados más profundos, empezando por pasar de un estado de actividad cerebral BETA a estados ALFA, hemos de trabajar lo que se conoce como el nervio “vago”. El nervio neumogástrico, conocido como “vago”, empieza en la caja craneal y desciende por el cuello y el tórax hasta llegar al abdomen y es el nervio que confiere sensibilidad a las mucosas respiratorias (faringe, laringe, esófago, tráquea, pulmones y bronquios) y transmite el ritmo, la fuerza y la frecuencia en la respiración. Es el nervio vago el que pone en comunicación el diafragma con el cerebro, entre psique y soma o soma y psique y transmite nerviosismo o sosiego, ira o calma.

Cuando se estimula este nervio, se producen los efectos de relajación y tranquilidad mental de forma más eficaz y profunda, bases para poder luego seguir con la meditación con el formato o propósito que nos hayamos marcado.

## Técnica de respiración y estimulación del nervio vago

El método de respiración que os explico para estimular y activar el nervio vago es muy sencillo. Inspirando por la nariz, usando respiración abdominal o diafragmática. Cuando se realiza este tipo de respiración profundamente se lleva aire a la parte más baja de la caja torácica. La respiración se ha de hacer de forma lenta y profunda, con lo que se efectúa un adecuado uso del diafragma. Lo que hacemos es lo siguiente: inspiraremos tranquilamente contando mentalmente hasta 4, mantendremos el aire en los pulmones contando hasta 6, y lo expulsaremos de nuevo contando hasta 4, pero al expulsarlo, lo haremos como si estuviéramos echando vaho a unas gafas para limpiarlas, es decir, contrayendo ligeramente los labios, de forma que al exhalar, se estimule el nervio vago.

Este simple procedimiento, practicado con regularidad, no solo nos insta de forma natural la respiración abdominal sino que consigue estimular este nervio vago, permitiéndonos disfrutar y recoger los beneficios de la relajación mental y del proceso de meditación que hagamos a continuación.

# El velo de opacidad y el porqué no nos entendemos en este nivel evolutivo

1 de abril de 2013

Una de las partes más duras de navegar por esta escuela de la vida es la imposibilidad de vernos los unos a los otros como realmente somos. Debido al traje orgánico, al cuerpo que usamos en cada encarnación, tenemos la facilidad y la habilidad de esconder, de manera natural e inconscientemente, todo lo que llevamos a cuestras a nivel emocional, mental y espiritual, y ni siquiera aquellas personas clarividentes son al 100% capaces de ver a una persona como realmente “ES” a nivel de la esencia que encarna en ella.

Es una característica pensada para el trabajo evolutivo que se ha de hacer en este “curso” en el que estamos, pero es una característica que a mi, personalmente, me fastidia. Me fastidia porque me parece que es la causa de que no seamos capaces de entendernos directamente, y de que la humanidad tenga que recurrir a juicios, opiniones, comentarios y análisis los unos de los otros para tratar de llegar a percibir o comprender lo que el resto de nosotros hace, dice o simplemente “es”.

## El velo de opacidad

Se que forma parte del juego, y que es algo inevitable. La escuela que representa la Tierra en estos momentos se caracteriza por ser el nivel evolutivo más duro para nosotros, ya que la configuración escogida por este sistema donde estamos encarnando es una configuración de alto libre albedrío pero alto “velo” de opacidad respecto a niveles superiores. Es decir, no tenemos ni idea de que tenemos por delante porque no podemos percibir el rango frecuencial de la siguiente realidad del juego, y por ende, todo lo que podemos hacer son conjeturas, montar nuestro sistema de creencias, y discutir los unos con los otros sobre todo ello ya que nadie lo puede percibir realmente.

En otros sistemas, parece ser, la cosa es muy distinta, el velo de opacidad que nos bloquea la percepción sensorial (el conjunto de toda la programación que llevamos a cuestras) de los siguientes niveles evolutivos es más fino, o inexistente, por lo que entidades que encarnaran en un planeta más *light*, podrían y pueden percibir semi-claramente el siguiente nivel, así como desde el “cuarto” se puede percibir el “quinto”, y desde el “quinto” el “sexto”, etc. Aquí, solo los habitantes del reino animal y vegetal son semi-conscientes de los seres humanos, pero los seres humanos no tenemos ni idea de que hay más allá del curso evolutivo en el que estamos. Incluso los que perciben a personas fallecidas, entidades de luz, monstruitos del astral y demás están percibiendo solo seres de nuestra misma estructura planetaria, simplemente perteneciendo a los llamados planos internos o planos no físicos del planeta en el que estamos.

## Juzgando a los demás, opinando, analizándolos, montando nuestra propia película

Claro. No es de extrañar que, cuando tenemos que interactuar los unos con los otros, debamos usar las funciones sensoriales y cognitivas que tenemos a nuestra disposición: lo que vemos, lo que sentimos y lo que oímos de esos otros. Luego debemos interpretar esas señales, energías, palabras y sensaciones percibidas, y luego debemos analizarlas, decodificarlas, ver si tienen sentido para nosotros, si cuadran en nuestra realidad, y si entonces esa persona está “en sintonía” y nos resuena lo que hace, dice o “es”, o está en las antípodas de todo ello. Cuanto más difícil se nos hace discernir a la persona como realmente es en esencia, más conjeturas y más análisis, juicios de valor y opiniones nos formamos, porque menos información “real” tenemos para juzgar algo o alguien. Por otro lado, cuanto más despiertos y conscientes de nosotros mismos estamos, y menos programas automáticos ejecutamos, más fácil se nos hace percibir si otra persona es también consciente de ella misma o va en piloto automático con alguna de las múltiples facetas del carácter y personalidad activadas que todos generamos.

Básicamente si pudiéramos percibirnos como realmente somos, y si no hubiéramos recibido la programación que se imbujo en el ser humano por la manipulación genética en nuestros orígenes como especie, no generaríamos arquetipos de la personalidad para lidiar con el día a día, y con el resto de la humanidad. No nos haría falta. Seríamos transparentes los unos a los otros y la comunicación sería de “ser” a “ser”, probablemente no de alma a alma porque seguiríamos teniendo la barrera del cuerpo por medio, pero la comunicación y el entendimiento entre personas sería 1000 veces superior al nivel en el que nos

encontramos actualmente. Y ya no hablo de desconocidos con los cuales tienes que hacer un esfuerzo triple para ubicar, diseccionar y encontrar la forma de interactuar, sino de nuestro propio entorno cercano, familiar, social o laboral, con los que tenemos que lidiar cada día.

### **Todo sea por el aprendizaje**

A mi, que queréis que os diga, me fastidian estas barreras. Me fastidia tener que explicarme o usar mis arquetipos de la personalidad en vez de que se me pueda percibir como soy, y se me pueda leer directamente a nivel emocional y mental, pero no tengo forma de librarme de este traje que ocupo (tampoco tengo intención de ello ya que es mi vehículo para mi evolución en este nivel en el que todavía estoy) así que lo único que puedo hacer es buscarme la vida para ser lo más transparente posible desmontando mis programas automáticos, mis patrones de comportamiento y mis facetas de la personalidad que solo existen porque vivo en un entorno denso y energéticamente ciego a lo que tiene alrededor, porque debo usar palabras en vez de “Gestalts” (comunicación en forma de bloques de información, donde se transmite todo sobre un concepto a la vez, como se hace en todos los siguientes niveles frecuenciales) y porque debo hacer lo imposible para entender la esencia de una persona sin juzgarla por sus arquetipos de personalidad y programas de comportamiento. A veces lo consigo, y soy capaz de ver cuando alguien está ejecutando un cierto patrón o programa, y con ello ya me libero de tener que reaccionar como lo haría si no fuera consciente del mismo (reaccionando con el mismo programa automático, por convención social o por reacción instintiva del carácter), pero no es así para casi ninguno de nosotros en la mayoría de los casos.

Como siempre, todo forma parte del aprendizaje, a más difícil se hace entendernos los unos a otros, más empeño y esfuerzo hay que poner para ello, con lo cual, más lecciones, habilidades y cualidades adquiere uno y desarrolla en si mismo, lo cual repercute en la rapidez evolutiva con la cual se completa el paso por este nivel evolutivo. No hay mal que por bien no venga. Pero eso solo funciona si tienes la base de conocimiento de que esto es así por diseño evolutivo, porque así se escogió que fuera para este planeta donde hemos decidido venir a encarnar y que nosotros hemos aceptado estas reglas del juego. Muchas otras “almas” están en otros sistema planetarios más “ligeros” (y probablemente más de servicio a otros, positivos a nivel de polaridad de sus habitantes). Cuando vas a ciegas, y no sabes porque vas a ciegas (ni siquiera te planteas que estás yendo a ciegas), es cuando se genera todo el conflicto, discusión, juicios de valor, opiniones enfrentadas, descalificaciones, o simplemente rechazo de todo aquello que no concuerda **con tu visión de ir a ciegas**, que no es otra cosa que la realidad personal de cada uno de nosotros.

### **Menos mal que tenemos a nuestros guías**

La falta de perspectiva sobre las cosas, el no percibir a las personas, cosas, eventos, etc. de forma completamente objetiva, ya que no podemos hacerlo debido a la cantidad de filtros que tenemos, hace que necesitemos ayuda “externa” de aquellos que no están sujetos a esta ceguera temporal, es decir, de aquellos que no están imbuidos en un cuerpo físico. Y por eso tenemos a todas las entidades que llamamos guías espirituales para ayudarnos a navegar por la realidad. Nada queda al azar en el juego de la creación, y cuando hay “ciegos”, pues hay perros lazarillos (con todo mi cariño para nuestros guías) que son los únicos capaces de ver en perspectiva las cosas desde la verdadera esencia de las mismas. Si no fuera por nuestros guías, incluyendo nuestro propio Yo Superior, iríamos mucho más perdidos por esta realidad, porque no tendríamos cierta información, intuición y apoyo para indicarnos cuando estamos leyendo la realidad de forma completamente errónea a como se leería si no tuviéramos este velo de opacidad insertado.

Esto, afortunadamente, es solo una característica de este curso. Cuando el planeta se termine de sacudir toda su carga energética 3D 7,8Hz STS, cuando la carga energética 3D 15.6Hz STO que pulula ya por los planos no físicos se integre y active a nivel físico en el planeta, y tengamos el nuevo nivel evolutivo listo para ser usado y la vida actual haya completado su ciclo, estaremos listos para interactuar de otra forma. De forma totalmente transparente los unos con los otros.

### **Un nuevo vehículo, una nueva realidad común**

El traje físico que usaremos en el siguiente nivel evolutivo, a priori, dependerá de las necesidades del planeta para trabajar con las energías de esa nueva realidad que le llegan externamente desde todos lados (el cuerpo que usamos ahora es originariamente diseño del planeta para cubrir las necesidades de recepción y anclaje de energías 3D). Pero si es correcto, a “grosso modo”, lo que algunas fuentes nos dicen (por ejemplo todas las publicaciones de LL Research como La Ley del Uno o las miles de páginas de

transcripciones de “Qu’o” a través de Carla R. Rueckbert, lo publicado por Barbara Brodksy, o incluso por Michael Topper, o las transcripciones de Laura Knight y su experimento Casiopea) una vez hemos pasado de nivel evolutivo en el que estamos ahora todo sistema planetario se convierte en la semilla de lo que se llaman “complejos de memoria social”, es decir, un sistema en el cual todos los que están encarnados en un planeta 4D o superior están conectados entre si de forma consciente, y se perciben los unos a los otros completa y transparentemente, poniendo sus recursos energéticos y mentales a disposición del complejo de memoria social (del conjunto de entidades que lo forman), sin perder por ello la individualidad como tal, simplemente teniendo acceso al vasto conjunto de recursos que supone la información y el conocimiento disponible en todos y cada uno de los individuos y entidades que están conectados a ese complejo social.

### **El inconsciente colectivo como recurso común de información**

Nosotros ya tenemos nuestra propia versión de un complejo de memoria social, es nuestro inconsciente colectivo, pero no tenemos acceso consciente al mismo ni lo sabemos usar para el beneficio de todos (pero si que se puede manipular para beneficio de unos pocos y mal del resto), debido precisamente a ese velo de opacidad que nos impide ver más allá de la realidad física y tangible en casi todos los casos. Pero que no lo veamos no significa que no esté, todos estamos conectados con todos (que no es lo mismo que decir que todos somos “uno”, eso es algo que a nivel metafísico solo ocurre cuando se produce la reintegración en el “TODO”), y toda la información de lo que nos sucede a todos, lo que sucede al planeta y lo que ha sucedido está en ese inconsciente colectivo (parte de lo que también se llaman Registros Akáshicos planetarios), pero como usamos cuerpos muy limitados en sus funciones, eso queda fuera de nuestro alcance en casi todos los casos.

### **Dos opciones**

Aun así, decía, todos ya estamos conectados los unos con los otros, ahora solo falta que podamos o bien dar el salto evolutivo cuando nos toque para usar un traje que nos permita percibir la información de nuestro campo morfogenético y usarlo para el bien mayor de todos o bien desmontar y trabajar con el traje actual que llevamos (el cuerpo físico) para eliminar lo máximo posible el filtro que lo impide, disminuir su grosor, desmontar los automatismos que lleva incorporado y ser lo más transparentes posible como forma de existir en esta escuela.

Conozco personas que han dado la batalla por perdida y que esperan simplemente al siguiente nivel evolutivo para mostrarse como son, porque no tendrán más remedio y porque perciben que la humanidad como tal no está por la labor de modificar esta realidad conjunta, y conozco personas que intentan implantar las cualidades y características del siguiente nivel evolutivo ya en el tiempo que les queda de existencia en este (los años o las vidas que les falten). Ambas opciones son legítimas y ambas opciones dependen solo de nuestro libre albedrío. Al final, es todo cuestión de perspectiva, y siempre tendremos, aunque vayamos ciegos por la vida, a nuestros perros lazarillos (si les hacemos caso) para echarnos un cable con todo el amor y la dedicación que poseen, pues forma parte del diseño evolutivo de este y otros sistema planetarios el que, en esta tercera densidad, no percibamos nada de lo que tenemos por delante. Y lo queramos o no, hemos aceptado las reglas del juego, por mucho que, a veces, no nos acordemos de ellas y realmente, nos fastidien.

# Tratando de entender el proceso de cambio de paradigma de un mundo STS a un mundo STO

18 de abril de 2013

Cuando doy los cursos de Sanación Akáshica, uno explica que esta técnica nos sirve por supuesto para auto sanarnos energéticamente y para sanar también a otros. Y eso es realmente todo lo que la mayoría de personas buscan cuando vienen a la formación ya que necesitan herramientas que les permitan gestionar situaciones, bloqueos, aprendizajes y lecciones que se encuentran en su vida y que no pueden ser enfocadas o analizadas desde un punto de vista convencional. A medida que avanzamos en el curso, y empiezo a explicar un poco la base teórica y metafísica que subyace detrás de las lecturas de registros y la sanación energética, de donde sale la información, porque se producen bloqueos, la situación actual del planeta en el que estamos y como nos afecta, etc., nos vamos dando cuenta de que el tema es mucho más gordo de lo que nos parecía al principio, y que estamos envueltos en un macro cambio que tiene pinta de abarcar a todo el planeta (a nivel físico y a nivel no físico), y del cual, esa inquietud por sanarnos, por encontrar respuestas, por aprender nuevas herramientas de crecimiento personal y espiritual no es sino el reflejo de todo ese movimiento energético y cambio de paradigma que estamos viviendo, con más o menos intensidad según los casos.

## El propósito de este momento en el que vivimos

Algunas veces, cuando me da por darle vueltas al propósito de que todo esto esté tan revuelto, que tantas personas se estén interesando, “despertando” y formando en todo tipo de terapias, técnicas, conocimientos y herramientas “alternativas” (dejémosle ese nombre a falta de otro), todas las respuestas que vienen son parecidas: *se trata de colaborar en el cambio global a través del cambio personal*. Bien, vaya descubrimiento, ¿verdad?

Yo que soy muy dado a hacer dibujitos, esquemas y “*mindmaps*” me suele resultar más sencillo organizar mi percepción de las cosas cuando las tengo ordenadas por conceptos y con estructuras donde pueda tener una imagen global del Tetris de la situación actual. Y a mi, no se a vosotros, me parece que la cosa en estos momentos tiene esta pinta:

## Proceso de Transición STS -STO

### Síntomas del cambio:

Derrumbe del sistema actual: económico,  
social, cultural, educativo, etc.  
Limpieza y sanación forzada del individuo  
Desmontaje del sistema de creencias,  
filtros y velos  
Limpieza energética del planeta mediante  
procesos naturales



### Refuerzo y participación en el cambio:

Trabajo personal intenso,  
limpieza y sanación individual  
a nivel emocional, mental  
energético, físico

Anclaje y manifestación  
consciente del nuevo  
paradigma: comportamiento  
STO en un mundo STS

### La situación actual

En estos momentos el planeta está en crisis de todo tipo y por todos lados. Hay crisis de valores, crisis económicas, crisis sociales, revueltas populares, desastres naturales *in crescendo*, etc. Hay un paradigma de servicio a uno mismo (STS), con energías que denominamos principalmente negativas que llevan muchos años dominando un planeta en el cual los siete mil millones de personas que encarnamos en él nos movemos en un paradigma de control, manipulación y ocultación de la realidad objetiva que subyace debajo del propósito de nuestra existencia y de lo que se supone que venimos a hacer a esta escuela. El sistema de control, la “Matrix”, tiene que hacer ajustes y movimientos cada vez más fuertes para mantener el dominio sobre la gente y sobre el planeta mismo, y aquellos que lo gestionan deben aplicar cada vez más fuerza para que no se derrumbe el paradigma actual basado en el miedo, preocupación, restricción de libertades, impotencia y resto de energías que dominan en estos momentos el globo.

Pero esto cada vez se sostiene menos, así que cada vez se han de ejecutar más acciones que mantengan a la población en ese estado sumiso y recordándonos que necesitamos a “esos poderes que nos controlan” para “nuestra seguridad” (bomba en maratón popular, ¿atentado de bandera falsa?). El problema es que no se puede ya ocultar la realidad, no se puede ocultar lo que está sucediendo y no se puede dominar ni hacer

callar a mucha gente que ya empieza a quitarse velos y filtros y ver las cosas un pelín menos como los medios nos la cuentan y un poco más como una situación donde unos pocos desean el poder sobre el resto (con ayuda de aquellos, de fuera de nuestro planeta, que por sus propios intereses necesitan mantener el sistema de control y el paradigma 3D STS el mayor tiempo posible).

### **La nueva situación**

Pero afortunadamente el planeta se dirige hacia un cambio. Un cambio que se va a dar pase lo que pase porque forma parte del camino evolutivo del planeta, como entidad independiente y autoconsciente que es, pues nuestra noosfera, Gaia, Kumar o espíritu planetario, tiene sus propios planes de crecimiento personal y nos arrastra a todos con ella. Esa nueva situación es un cambio frecuencial o vibratorio donde la polaridad escogida es radicalmente opuesta a la actual, es la polaridad del servicio a otros, la polaridad “positiva”. Es un nuevo paradigma donde una vez instaurado la norma será la transparencia energética y la percepción de la realidad objetiva por todos, la imposibilidad de ocultar nada a nadie, ni eventos ni emociones ni pensamientos, la cooperación como forma de coexistencia, la conexión con el entorno y con el planeta, etc. Hacia eso nos dirigimos porque es la siguiente etapa evolutiva del barco Tierra en el que estamos navegando. Hace décadas que empezó el cambio, paulatino, muy sutilmente, casi imperceptible, pero sin pausa.

### **El proceso de transición STS –STO**

Pero aun no estamos en ese idílico mundo 3D 15.6Hz STO, de hecho, parece que no estamos ni de lejos. De hecho, yo personalmente no creo que vaya a verlo en esta encarnación (nunca se sabe), pero sí que se que si encarné en esta época, era porque quería colaborar desde dentro en el proceso de transición (como millones de vosotros también). Así que realmente no teníamos intención de venir de vacaciones al nuevo mundo, sino de venir con las pilas puestas y el martillo y la maza a currar para que ese nuevo mundo se pudiera implementar lo más fácilmente posible.

Entender que tenemos que colaborar en este cambio de paradigma mirándonos el ombligo y trabajando hasta la extenuación en nosotros mismos es lo que parece que más nos cuesta asimilar, porque nos resulta más fácil pensar que este cambio se puede hacer externamente, que otros lo harán por el resto, a través de fuerzas que no tienen demasiado que ver con nosotros, que barrerán todo de un plumazo y que dejarán el planeta limpio como una patena a nivel físico y a nivel energético.

De hecho, es parcialmente correcto. Hay fuerzas que van a dejar el planeta más limpio que nunca, porque son fuerzas que trabajan por el bien del mismo y por su camino evolutivo, cosa que implica que esas fuerzas actuarán sobre nosotros queramos o no, porque vamos dentro del equipaje. El cambio vibracional se produce porque el planeta, junto con el sistema solar, en su periplo por el brazo de la galaxia en el que estamos está entrando (lleva décadas entrando) en campos de energía de otro nivel frecuencial, así que todo lo que nos rodea a nivel externo es otro tipo de energía que es incompatible con el nivel vibracional que tiene la Tierra en este momento, haciendo que se incremente, si o sí, la frecuencia base del planeta.

Estas energías externas son las causantes, al chocar contra las energías estancadas de bajo nivel, de las tormentas despiadadas, los huracanes, los terremotos, los socavones que se abren por doquier, los volcanes, etc. No es más que la transmutación de la carga energética STS para poder liberar al planeta de los clústeres de miedos, rabia, violencia y otras energías por el estilo que hemos generado durante milenios presentes en el inconsciente colectivo y bajo la corteza del planeta. Júntale a eso que seguimos recibiendo meteoritos, bolas de fuego y trozos de cuerpos espaciales de forma cada vez más creciente (el mismo día de la bomba en Boston hubo una súper bola de fuego sobre Toledo, en España, bastante espectacular) y tenemos todos los ingredientes para darnos cuenta que el cosmos está “ayudando” a la Tierra a sacudirse todo lo que ya no le sirve. Los poderes que manejan los hilos no tienen ningún control sobre todos estos fenómenos, así que tratan de ocultarlos, de manipularlos, de hacerlos pasar por mil cosas para que la gente se aferre a ese poder ficticio para su seguridad.

### **Participar en el cambio**

Y mientras que Kumar recibe su propia ducha energética y se sacude de encima de forma más o menos controlada toda la carga que no necesita, los que vamos en el barco no tenemos más remedio que hacer lo

mismo, porque para poder existir en ese nuevo paradigma y sistema STO debemos dejar de vivir y existir en el viejo sistema STS. Pero ojo, aun no estamos ahí, estamos todavía en el proceso de transición, estamos pasando la escoba y limpiando para que los que vengan detrás, imagino, puedan disfrutar del sitio ya limpio. Y para no sufrir los cambios del sistema de forma forzada, hemos de participar activamente en esa transición, porque todos vamos a pasar por ella, no nos engañemos.

Lo que pasa es que para colaborar en esa transición debemos mirarnos el ombligo. Se nos van a derrumbar todos los sistemas físicos de los que dependemos en las narices tarde o temprano, se nos van a derrumbar todas las barreras que nos hemos montado para no lidiar con nuestras cosas, y se nos van a derrumbar todas las creencias, velos y filtros que teníamos y que nos permitían dejar de ver la realidad como no nos convenía.

Yo no creo que haya otra forma más eficaz de colaborar en el cambio que preocuparse de trabajar en el propio crecimiento personal y espiritual de cada uno, sin importar lo que haga el vecino de al lado. Creo que hay que cuidarse físicamente, a nivel de alimentación para dejar de ser cobayas y seres manipulables porque comemos lo que les interesa que comamos a las grandes empresas que forman parte del sistema de control. Creo que hay que cuidarse emocionalmente y anímicamente, porque todas las enfermedades, dolores, problemas y malestares tienen siempre una raíz energética, que no interesa a las grandes farmacéuticas ni al sistema de salud del globo que sea trabajado, y creo que hay que cuidarse a nivel mental, porque no hay nada más fácil de controlar que alguien que ve el mundo solo a través de lo que los medios de comunicación, que también forman parte del sistema de control, transmiten.

### **Anclando el nuevo “mundo”**

Tarde lo que tarde esta transición (que depende básicamente de los que estamos dentro y del esfuerzo de transmutación energética que hagamos cada uno de nosotros), cada vez seremos menos compatibles con un entorno de mayor nivel frecuencial, así que no tendremos más remedio que ajustarnos al mismo liberando carga emocional y energética, completando nuestras lecciones, superando nuestros miedos, transmutando energías estancadas, posiblemente acumulada desde muchas otras vidas. Y luego no hay otro remedio que dejar de ver el “viejo mundo” como referencia y buscar la forma (y no creo que sea sencillo) de integrar y anclar a nivel físico un sistema basado en el servicio a los otros y sus premisas (libre albedrío, objetividad, balance energético, cooperación, etc.,) como base de nuestra realidad.

Supongo que, desde algún punto de vista, vivimos en los tiempos más interesantes que un alma puede querer vivir de forma experimental, la transición de un nivel evolutivo a otro, de una época STS a otra época STO, lo que pasa es que hemos venido un poquito antes de que empiece la función STO, y somos los que estamos entre bambalinas, currando para montar el escenario, limpiando el teatro y desmontando el decorado de la obra STS anterior, para que llegue pronto el nuevo público que va a disfrutar con una representación muchísimo más interesante y fascinante, y todo, gracias a que cada uno de nosotros trabajo duro en sí mismo durante la transición.

## **Vídeo de la charla: Densidades, dimensiones, vidas simultáneas, vidas paralelas, futuros probables y otras peculiaridades de la evolución del alma**

*20 de abril de 2013*

Como ya viene siendo habitual, ayer celebramos otro pequeño encuentro y charla esta vez hablando un poquito de temas algo más abstractos, y haciendo una pequeña introducción al interesante mundo de la metafísica, de los conceptos de densidades, de dimensiones, de vidas simultaneas, etc., etc., El vídeo ya está editado y acabo de subirlo a youtube, así que para los que no pudisteis asistir o los que la queráis ver de nuevo, aquí lo tenéis. Espero que os resulte de interés.

<https://youtu.be/2P1rI9hMRzI>

# Entrenamiento mental: control y disciplina de los pensamientos

30 de abril de 2013

Una de las cosas más importantes que se pueden hacer, si queremos profundizar en nuestro desarrollo interno, es trabajar el autoconocimiento de uno mismo, y, de las cosas que se pueden hacer para auto-conocerse, uno de los pasos previos más importantes es el poder de auto-controlarse y tener un dominio total sobre lo que ocurre en nuestra cabeza, refiriéndonos al control y la disciplina de los pensamientos.

## Un batiburrillo de ideas

Cuando uno empieza a meditar, el problema más común es que no hay forma de evitar que toneladas de ideas, pensamientos, imágenes, canciones, recordatorios sobre cosas que tenemos que hacer, etc., se acumulen rápidamente uno detrás de otro en nuestra cabeza. Intentas mantener la concentración en la respiración y a los 10 segundos estás proyectando en tu mente, sin que te hayas dado cuenta, la imagen del supermercado donde tienes que ir por la tarde a hacer la compra y lo que se te ha dicho que no te olvides de traer. Luego de repente aparece una canción de fondo, ¿Quién está cantando ahí dentro que me distrae? Y un pensamiento lleva a otro y el hilo de imágenes se sucede y a los tres minutos que vuelves a hacerte consciente de tu respiración te das cuenta que has estado completamente ausente del proceso meditativo y completamente dominado por tus programas automáticos y formas mentales que sutilmente han vuelto a hacer de las suyas.

Todo desarrollo personal, usando el método o herramientas que sean, se ven confrontados tarde o temprano con la necesidad de disociarnos de esa retahíla de pensamientos, y, sobre todo, ser capaces de controlarlos a voluntad. Estamos tan acostumbrados a que sea normal que esos pensamientos vaguen a sus anchas por la mente que nos parece que es lógico que así funcione la cosa, cuando en realidad, el ser que encarna en el cuerpo y el “Yo observador” como parte principal de la conciencia que ha de dominar al resto de programas automáticos, son los que deberían decidir cómo y cuándo usar el poder de la mente, y cómo y cuándo desactivarla o concentrarla. No solo estamos hablando de poder así profundizar en ejercicios meditativos entrando en otros estados de conciencia o percepción, sino simplemente ser capaces de dominar la concentración en una idea sola por ejemplo cuando trabajamos con las técnicas de creación de la realidad.

Así que una de las primeras cosas es eso, aprender a dominar la mente, y para ello os propongo varios ejercicios sencillos, que, haciéndolos con constancia, pueden proporcionar una serie de beneficios impresionantes en el dominio de uno mismo.

## Despertando al observador

El primer ejercicio consiste en hacer una pequeña meditación y observar nuestros pensamientos. Es decir, se trata de ser conscientes de lo que nos está viniendo en todo momento, como si lo estuviéramos viendo desde otro lado. Hay que seguir el hilo de todo lo que va llegando a nuestra cabeza: ahora estoy pensando en el trabajo, veo una oficina, ahora salto a la reunión de mañana, viene la idea de que tengo que terminar el informe, la cena por la noche... me tengo que acordar de hacer la compra....

La idea es ser capaces de notar de forma consciente todo lo que se nos pasa por la cabeza, sin involucrarnos en ello. Cuando somos capaces de estar entre 5 y 10 minutos observando esos pensamientos sin perder el control del hilo argumental, podemos pasar al siguiente ejercicio, pues estamos en posición de haber despertado al “observador” interno, a la conciencia interna que es capaz de percibir lo que sucede en sí mismo.

## Concentración o fijación de un solo pensamiento

El siguiente ejercicio de control mental es ser capaces de fijar la mente en uno solo de esos pensamientos, de bloquear al resto y de mantener control absoluto y concentración absoluta en una sola cosa durante al menos 5 minutos ininterrumpidos. A mi me gusta usar un símbolo que yo mismo me invento, no una cosa real que me pueda traer asociadas referencias o ideas externas que me tiran del hilo cuando me despisto.

Esto lo explica bastante bien Rudolf Steiner (padre de la Antroposofía) en varios de sus libros (*How to know the Higher Worlds* y *An Outline of Esoteric Science*), donde describe el porque sin el poder de la concentración en una sola cosa a voluntad, no es posible desarrollar ningún tipo de capacidad “interna” (psíquica, extrasensorial, etc.). Franz Bardon, en sus libros sobre ciencia hermética, hace mucho hincapié también en la necesidad de controlar la mente antes de ni siquiera intentar ningún ejercicio de control o manifestación con energías.

### **Bloquear todos los pensamientos**

Cuando los dos ejercicios anteriores son pan comido, y cuando somos capaces de observar nuestra mente sin distraernos en ella, y somos capaces de mantener la concentración en un solo pensamiento, el siguiente paso de autocontrol mental es bloquear la aparición de todo pensamiento, lo que tan comúnmente se llama “dejar la mente en blanco”. El poder de voluntad que se desarrolla aquí es imprescindible para luego proseguir con cualquier otro tipo de ejercicio de desarrollo personal o espiritual, ya que llegamos a ser capaces de mantener la mente libre de ideas sin control. Al principio conseguimos apartar todos los pensamientos durante 10 segundos, con la práctica llegamos a 30, y con la práctica a un minuto antes de que perdamos de nuevo la concentración y todo vuelva a ser un batiburrillo de ideas e imágenes. Cuando lleguemos a mantener nuestra pantalla mental a cero durante unos 5 minutos, habremos desarrollado lo suficiente este autocontrol.

### **Cada uno a su ritmo**

Todo desarrollo personal y espiritual debe hacerse entrenando simultáneamente el cuerpo, el alma y la mente, para mantener el equilibrio entre los diferentes componentes de nuestro ser. No es aconsejable acelerar nuestro desarrollo, todo requiere tiempo y cada uno va a su ritmo. Simplemente hay que tener paciencia, perseverancia y constancia para poder ir gradualmente avanzando en nuestro propio sendero de crecimiento personal, teniendo, como uno de los primeros objetivos para ello, ser capaces de controlar nuestra propia mente, y decidir como y cuando su poder es usado para alcanzar nuestros objetivos.

# Naturaleza de la enfermedad, sanación y distorsiones energéticas

*8 de mayo de 2013*

Todo componente de la realidad, sea individual o común, y especialmente todo tipo de enfermedad o problema físico tiene siempre un detonante mental, emocional, energético y, en muchos casos, profundamente espiritual y de extremo crecimiento personal. Uno puede autogenerarse una enfermedad debido a una distorsión en su sistema energético, producida por una lección de vida o una decisión inconsciente a nivel psicológico, de la misma forma que la masa de la humanidad puede generar una realidad común, enferma, debido a la distorsión de nuestra psique global.

## **Naturaleza de los grandes eventos**

Todos los grandes eventos que se manifiestan en el planeta son debidos a la creación energética de la suma de millones de realidades comunes, que suman el potencial existente en cada una de ellas, para dar lugar a pandemias, revoluciones, puesta en pie o caída de regímenes, cambios de era, catástrofes, guerras o desastres. No pensemos que, porque la semilla de esos eventos pueda haber sido instaurada artificialmente (como de hecho sucede en muchos casos cuando hablamos de enfermedades que salen de laboratorios, de guerras fabricadas en salas de reuniones o de crisis manufacturadas en oficinas bursátiles), no somos nosotros los que terminamos aceptando, implantando, emitiendo y manifestando el efecto deseado de esa semilla, haciéndola germinar y terminando por darle poder, gracias a que somos el catalizador del proceso energético a través del cual se crea el mundo en el que vivimos.

Incluso los grandes desastres naturales que estamos viviendo estos últimos años no son nada más que el proceso del planeta mismo por restaurar la gran carga energética negativa causada por la humanidad, y la restauración de su armonía y balance interno, en su propio proceso de crecimiento.

Nuestro planeta no es un sistema cerrado, en el sentido de que los eventos están contenidos allá donde fueron creados, sino que la energía de los mismos viaja por todo el inconsciente colectivo, la psique de la humanidad, y nos afecta a todos en mayor o menor medida, dependiendo de como resonamos con esa energía. En el caso de grandes epidemias, los eventos sirven a una causa individual, pues esa persona ha podido elegir fallecer o pasar por la enfermedad para su propio proceso evolutivo, aprovechando la oportunidad presentada para ello gracias a la manifestación (a la que contribuye) de esa enfermedad en la realidad común, pero también tienen un significado más profundo a nivel de masas, dando a veces lugar a grandes cambios en partes de la humanidad por haber sido usada como catalizador para obtener otros propósitos. Grandes enfermedades, plagas, desastres y otro tipo de eventos de este tipo han sido el detonante de grandes avances, reconversiones y cambios colectivos. La especie humana mantiene su propia autoconciencia e instinto de desarrollo como lo mantenemos todos los que pertenecemos a ella, usando a gran escala las herramientas de crecimiento y sanación que usamos todos a nivel individual.

## **La enfermedad no es una cuestión de virus**

Cuando pensamos que una enfermedad es solo una cuestión de un virus, parece que reducimos el problema a un tema puramente físico. Nos vacunamos o nos medicamos y a corto plazo esa enfermedad se cura o pasa de largo de nuestra casa. Gracias a nuestros avances médicos, muchas enfermedades han sido conquistadas y prácticamente erradicadas. Eso no significa sin embargo que las personas que han decidido pasar por una enfermedad como medio de crecimiento personal o espiritual no cojan simplemente otra que este todavía latente, y para la que, si es necesario, no haya cura en ese momento.

Nadie se pone enfermo, de ninguna forma, si esa enfermedad no tiene lugar o no está detonada por un proceso interno psicológico, energético o espiritual. En tiempos de grandes epidemias, miles de individuos permanecen inmunes, y otros miles enferman. A nivel individual, si solo hay un virus en el planeta de una enfermedad rarísima y una cierta alma necesita pasar por ese proceso, esa persona será la única entre millones con ese tipo de problema. Muchos otros millones de personas que también se vacunaron contra tal o cual epidemia probablemente nunca tenían que pasar por ella, pero aun así inoculan en su sistema físico y biológico trocitos del virus, por si acaso, sin comprender que es el proceso energético, mental y

espiritual lo que determina que cojamos o no ese virus, esa enfermedad u otra, pues depende de nuestras lecciones y aprendizajes, para nosotros y para con otros, que queramos manifestar (en niveles que posiblemente no entendemos de forma consciente) un cierto estado de salud físico.

### **La muerte y la salida del juego**

El proceso de la muerte por enfermedad es también un proceso fijo. Nadie se va de este plano si a nivel de alma no quiere irse, y nadie se puede quedar ni un segundo más de lo estipulado cuando desea marcharse. Incluso un suicidio es un permiso para salir antes de tiempo, una decisión del alma, (en regresiones a vidas pasadas he vivido mi salida de una encarnación a través del suicidio, y he vivido el proceso de decisión interna a nivel de alma para llegar a él, lo cual fue muy revelador), que decide poner fin a una partida que todavía, a priori, no se ha terminado. Pero es una decisión del alma, ya que si es la personalidad la que desea irse pero no así quien de verdad gobierna el cuerpo, aparecerán todo tipo de obstáculos que realmente impiden esa salida anticipada del juego. Fallecemos cuando hemos de fallecer y de la forma que escogemos fallecer, y nada puede alterar esa elección de la propia persona a nivel espiritual, así como enfermamos cuando aparece la necesidad física para ello, porque forma parte de un proceso, un aprendizaje, o la manifestación de una distorsión aparecida a nivel energético a la cual no le estamos prestando la suficiente atención mental, y, por ende, debe hacerse visible a nivel físico.

### **La naturaleza de la sanación**

En la cara opuesta de la moneda, la sanación es el proceso contrario. Todo el mundo sana cuando a nivel profundamente interno desea sanar, cuando se ha completado el aprendizaje asociado a la enfermedad, y cuando se restaura de nuevo el equilibrio energético que causó el problema. No podemos sanar a nadie que no lo desee, eso lo sabemos bien cuando hacemos Sanación Akashica, por muchos bloqueos energéticos que detectemos, como la persona a nivel interno no desee esa restructuración de la distorsión energética que causó el bloqueo, es como si le enviaras una brisa de verano a acariciarle el aura. No le hace nada. Cuando una enfermedad se ha manifestado ya a nivel físico, hay que tratar el cuerpo físico, pero hay que tratar con mucha más insistencia el problema energético que lo detonó. Mientras la entidad tenga un proceso de aprendizaje en marcha, una lección incompleta o una distorsión energética sin armonizar, el trabajo con el cuerpo físico para restaurar la salud es idéntico a poner capas de pintura en la pared sin solucionar el problema que causa la humedad en la misma.

A este respecto, volví a leer ayer este párrafo en una de las canalizaciones de Q'uo de LL Research que viene a cuento:

*“...el área de sanación es ese área que abarca toda la encarnación, ya que la sanación de cualquier distorsión es el equilibrio de esa distorsión... lo que ha sido desgarrado se reúne, y lo que ha causado daño es una parte de la experiencia que ha enseñado una lección que ha sido planeada por la propia entidad, ya sea antes de la encarnación o como una parte de la encarnación.*”

*...Muchas veces, la conexión entre la entidad y su experiencia, o para ser más precisos entre la entidad y el catalizador de esa experiencia, es lo que a menudo se denomina enfermedad o falta de armonía, ya que la entidad, o alguna porción de la entidad, es lanzada fuera de su equilibrio normal y forzada por dicho desequilibrio a prestar atención a la situación en la que ahora se encuentra. Cuando esta experiencia y esta lección son consumadas mental y emocionalmente, entonces existe un restablecimiento del equilibrio, de la armonía, de la persona. Cuando la percepción está lo suficientemente distorsionada -o tal vez deberíamos decir lo suficientemente ignorada- entonces puede ser que el catalizador sea dado por la mente al cuerpo, y las dolencias físicas de una u otra forma garantizan a futuro la captura de la atención del buscador. Este tipo de incomodidad enfoca entonces la atención del buscador sobre ese catalizador que no ha sido bien utilizado. A medida que se utiliza el catalizador y el aprendizaje se completa, entonces se logra también lo que se denomina sanación.”*

### **Dos caras del mismo proceso**

Tanto la enfermedad como la sanación son procesos idénticos de diferente polaridad. Uno es el resultado de una distorsión energética, el otro es el resultado de una armonización energética. Ambos son el resultado de algo mucho más profundo, un aprendizaje todavía por integrar o un aprendizaje completado. Ambos

dependen de la persona que sufre la enfermedad o que sale de ella, y de nadie más. El entorno exterior no es el causante de ninguno de estos dos procesos, sino que sirve solo como apoyo, herramienta, excusa o método para caer enfermo, o para recuperar la salud. Y todas las enfermedades, problemas y trastornos están siempre disponibles primero como experiencia tanto a nivel emocional como mental, de forma que si nos escuchamos, y nos mantenemos sanos a esos niveles, el cuerpo físico no tiene porque sufrir nunca ningún tipo de distorsión.

## **Guías espirituales y la polaridad positivo de servicio a otros: vídeo de la charla-presentación**

*18 de mayo de 2013*

YouTube acaba de terminar de procesar y subir el vídeo de la charla que dimos ayer, hablando como había prometido sobre los guías espirituales y la polaridad positiva, quienes son, como nos ayudan, que funciones tienen, donde habitan, etc. Es un tema del cual hay mucha literatura pero sin embargo pocas veces prestamos la debida atención, considerando la ayuda inestimable que nos prestan. Aquí os dejo el vídeo para que le echéis un vistazo y empecéis a contactar con vuestros guías y aquellos que os asisten.

<http://www.youtube.com/watch?v=HcBesVGyOlo>

# El túnel de luz y la transición entre planos evolutivos

27 de mayo de 2013

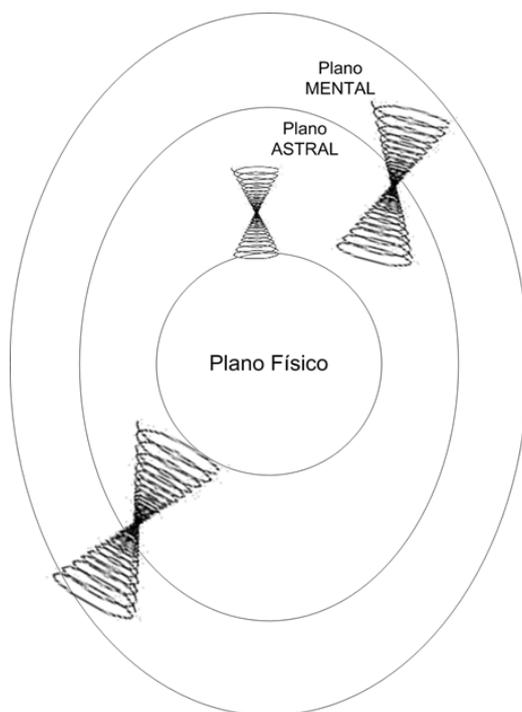
En las últimas semanas, gracias a una amiga y magnífica terapeuta, he estado hurgando en mis memorias a través de la terapia regresiva, en un experimento cuyo objetivo era buscar toda la información posible sobre el llamado ante-proyecto (el plan encarnativo de cada alma), y el periodo del espacio entre vidas, pues el objetivo es entender de primera mano todo el proceso de un alma entre encarnación y encarnación. Su buen hacer me ha hecho sacar una información que tiene un valor incalculable para mí, me hace entender muchas cosas y, bueno, en alguna sesión nos hemos quedado los dos flipando, pues ha habido alguna experiencia algo inusual que ya explicaré en algún otro momento, relacionado con el trabajo de ser un “errante”. En todo caso, lo que os quería comentar hoy es el tema del famoso “túnel de luz”.

Siempre decimos que cuando una persona fallece se va a la luz, o que cuando alguien tiene una experiencia cercana a la muerte ven siempre un túnel; en nuestras tradiciones y creencias populares enviamos las almas a la “luz”, y pedimos a nuestros seres queridos que transicionen por el “túnel de luz”. Así que, ¿Qué es en realidad ese túnel?, ¿realmente es un túnel? Lo es, al menos tal y como yo lo he experimentado en regresión y en meditación, varias veces, y desde ambos ángulos, es decir, he revivido la entrada en este plano “desde arriba” y he revivido la salida del mismo “desde abajo”.

## Desde dónde se entra o sale

Lo primero que he podido deducir es que cada alma entra y sale desde un plano ligeramente diferente, dependiendo de su propio nivel evolutivo. Normalmente el proceso de transición tras el fallecimiento desde el plano físico se hace hacia el plano mental, donde existen infinitos sub-planos dentro de las tres divisiones principales que solemos hacer (bajo, medio y alto mental). Al fallecer el cuerpo físico, y cruzar ese túnel, que luego lo describo un poco tal y como yo lo veo, apareces en el otro lado en el nivel evolutivo o plano frecuencial que te corresponde, de forma que, no todo el mundo, termina en el mismo “sitio”. La mayoría de almas terminan en diferentes subniveles del medio o alto mental, pero almas más avanzadas y almas errantes ocupan otros lugares diferentes en los planos internos no físicos que rodean al planeta.

Tal y como yo lo veía, vendría a ser algo así como este esquema de aquí abajo:



Por ejemplo, en la primera sesión de regresión que hicimos reviví la salida de mí vida anterior donde había muerto ahogado, y como se produjo esa salida en mi caso. Esta es esa parte de la transcripción de la sesión regresiva:

*David: Todos los pulmones se llenan de agua.... [Empiezo a toser, noto la sensación real de como mis pulmones se llenan de agua y cómo me estoy ahogando. Toso varias veces.]*

*S: ¿qué ideas te pasan por la cabeza? ¿Qué sentimientos?*

*D: que esto tarda mucho....a ver... ¿no disocio del cuerpo? (S: habla con una frialdad espeluznante, no hay ningún tipo de emoción, es como si comentara que el autobús llega tarde)*

*S: Te estas ahogando...*

*D: Bueno..., si, supongo que ya he salido del cuerpo. Ya no siento el agua.*

*S: ¿Qué pensamientos tienes?*

*D: ¿Y adónde voy ahora? Bueno.... Ahí, ya está el túnel ahí arriba, ya sé por donde voy...*

*[D:La percepción del túnel era espectacular, en el cielo, sobre mi cabeza, se abrió un vórtice enorme, blanco, acolchado, a unos 500 metros sobre mí]. Bueno, voy subiendo, se abre...el túnel por donde ascender...bueno...*

*S: ¿Qué sensación tienes?*

*D: Ya lo conozco. Es rutina...*

*S: ¿Has pasado muchas veces por ese túnel?*

*D: Mas de mil....*

Cada salida es por el estilo, el alma, una vez fuera del cuerpo, percibe el túnel o apertura que le corresponde y que le permite salir del plano físico. Las almas que no desean “irse a la luz”, simplemente tienen la opción y el libre albedrío de no atravesarlo. En mi caso, la sensación que tenía era de tremenda seguridad sobre hacia donde había de ir.

### **La entrada a una nueva vida**

El camino de entrada al plano físico es idéntico. Toda alma, tras su revisión de la vida anterior, una puesta a punto, una limpieza “energética”, una sanación de todo aquello que necesite ser sanado, y la preparación del nuevo plan evolutivo para la nueva encarnación, se encuentra con ese vórtice abierto de nuevo, que le lleva exactamente al punto de la realidad física donde debe entrar. Por ejemplo, en una profunda meditación reviví el siguiente proceso con todo lujo de detalle:

*Mi Yo Superior me indica que todo está listo. Soy conciencia, soy una forma energética que a pesar de encontrarse en un vehículo externo a mí, no necesita especialmente ningún medio de transporte especial para desplazarse de un lado a otro. Somos energía, y esa energía puede cabalgar por las corrientes y líneas interestelares que rodean y cruzan a lo largo y ancho de la galaxia todos los sistema planetarios.*

*Se abre el túnel, es como un vórtice blanco, luminoso, sé que es la apertura que me permite entrar en la densidad y nivel evolutivo del planeta en el cual voy a encarnar, sé que en breve me olvidaré de quien soy, sé que inicio una nueva aventura, sé que mis hermanos y compañeros estarán monitorizándome desde su posición, y sé que no lo recordaré y no lo sabré, hasta quizás muy entrado en años cuando despierte y recuerde quien soy y que vine a hacer, como muchos otros millones de seres que están entrando a diario por los mismos túneles de luz por el que estoy bajando ahora.*

*Ah, que delicia. Allí está el vehículo físico que voy a usar. Qué bello es, ese bebe, me mira. Está en periodo de gestación avanzada, sabe que vamos a ser compañeros, me permite la entrada, la unión con él. Tiene unos ojos y una cara muy bonita.*

*Ya estoy dentro, formo parte de este bebe ahora, soy este bebe ahora. Me empezaré a olvidar pronto una vez concluya este periodo de crecimiento y se produzca el nacimiento. Es una sensación agradable llevarse bien con el cuerpo que te acoge.*

En este caso, fui consciente de que el alma entraba en el cuerpo antes del nacimiento, pero no siempre es así, en otra sesión sucedió otra cosa, que entré en el cuerpo justo después de que este hubiera nacido:

*Tras la relajación y la entrada en estado regresivo.*

*D: estoy todavía viendo una especie de túnel...*

*S: ¿estás dentro de un túnel?*

*D: sí, todavía sí...*

*S: muy bien, ¿Qué está pasando?*

*D: es largo...hay luz al final, pero todavía no llego...*

*S: ¿Qué sentimientos tienes?*

*D: estoy un poco perdido....*

*S: ¿tienes la sensación de estar perdido?*

*D: es que no se acaba este túnel... hay como una cierta reticencia a entrar...*

*S: ¿a entrar, en la luz?*

*D: aha...*

*S: ¿por que crees que tienes esa reticencia? ¿Qué sientes?*

*D: que dejo atrás...mi casa...*

*S: ¿eres consciente de que tienes una casa?*

*D: sí...dejo atrás, bueno, me marcho una temporada "a trabajar"*

*S: ¿y te cuesta?*

*D: sí....*

*S: ¿no te apetece mucho, trabajar?*

*D: bueno...sí, estoy, ahora lo veo desde fuera. Una sala de partos, el medico, con bata verde, es una sala moderna...*

*S: lo ves desde fuera*

*D: sí, es un niño...*

S: *¿y como es ese niño?*

D: *bien, normal... voy a ver si me meto dentro...*

S: *¿decides meterte dentro?*

D: *aha...*

S: *¿no estabas dentro antes de que naciera?*

D: *no*

S: *¿te metes justo en el momento en el que ha nacido?*

D: *si... ahora ya estoy dentro del cuerpo...*

S: *¿y ahora que ocurre, sigues recordando que has venido a trabajar?*

D: *si, pero bueno, ahora lo importante es adaptarme a este cuerpo...*

S: *¿y como haces esa adaptación?*

D: *pidiendo permiso al cuerpo*

S: *¿y como se hace? ¿Cómo se le pide permiso al cuerpo?*

D: *como cuando te pones un guante... vas...expandiéndote y fundiéndote con el cuerpo por dentro...*

S: *¿lo ocuparías de lleno?*

D: *si...*

S: *¿y ese cuerpo tiene vida propia? ¿Tiene una conciencia propia con la que te tienes que unir?*

D: *si...*

S: *¿y ese cuerpo trae una carga energética anterior?*

D: *si...*

S: *¿y te tienes que adaptar a ella?*

D: *si...*

S: *¿y como se hace esa unión?*

D: *estoy dentro como si estuviera dentro de una cámara, parece una pequeña prisión...*

S: *¿te sientes aprisionado?*

D: *es que soy muy grande...para esto...*

S: *¿Cómo de grande?*

D: *...no se... es...*

*S: ¿hablas de tamaño o hablas de otra cosa?*

*D: de volumen, de energía...*

Y la regresión sigue reviviendo toda mi vida anterior hasta el momento de mí fallecimiento.

### **El control del túnel**

Lo interesante de estas experiencias es sentir que realmente cada vez que un alma debe entrar o salir del plano físico hay una puerta que parece abrirse en el momento oportuno, hacia el plano oportuno, cuando abandonamos una encarnación, o hacia el lugar y fecha oportuna, cuando entramos en una, pues soy consciente de que podemos elegir no solo el sitio, sino también el año, entrando por el portal correspondiente a la línea temporal adecuada según nuestros planes. ¿Qué será esa inteligencia que hace de sistema de control de la apertura de este túnel? Parece formar parte de los mecanismos propios de la vida en este planeta, parece como si fuera un engranaje que existe en los planos no físicos y que es consciente de cuando es necesario dejar entrar o salir a un alma. Es posible que haya otras entidades de otros órdenes superiores velando por que este proceso no se vea alterado ni falle jamás, aunque tengo la impresión de que realmente al estar todos conectados con toda la creación, somos nosotros mismos los que en algún nivel, vamos interactuando con la inteligencia infinita que se presupone regula este proceso y que nos indica como y cuando podemos volver a encarnar y pasar otra temporadita “trabajando” o disfrutando de este videojuego.

# El dilema del errante: misión en la vida vs karma y bagaje del alma del cuerpo ocupado

7 de junio de 2013

En el segundo nivel del curso de Sanación Akáshica nos pasamos un buen rato explicando que, en este planeta, muchas personas provienen de muchas partes de la Creación y que, aquellos que son “errantes”, que han venido con una misión concreta para hacer en este planeta, deben despertar a ella lo antes posible, porque de lo contrario uno se pasa la vida “dormido” y al fallecer el cuerpo físico que ocupamos luego te queda el sentimiento de no haber aprovechado bien esa encarnación, porque no has sabido despertar a tu verdadero propósito.

Cuando algunos de los alumnos en las auto-lecturas descubren que ellos mismos son “errantes” ([lo que es un errante lo tenéis aquí](#)), en algunos se produce un sentimiento de alivio porque algo que llevas en tu interior, y que sientes, por fin tiene una explicación lógica y una base que te permite entender lo que has podido vivir internamente sin ponerle nombre.

Eso es un primer paso interesante que te permite ganar paz interior, tranquilidad de espíritu, y ahí se queda la cosa. Bien, se que soy un alma que vino a echar un cable, se que somos millones de ellas (así que tampoco te sientes nada del otro mundo), ¿y ahora qué? Yo he vivido con ese conocimiento teórico mucho tiempo, está muy bien notar y saber que tienes un bagaje anterior a la primera vez que encarnaste en este planeta, pero vaya, es puro conocimiento teórico que da apoyo a tu sentimiento interior. Tu estás dentro del sistema de vida en este planeta, usas un cuerpo humano, y juegas con las mismas reglas que juega toda alma nativa. No te acuerdas de nada, tu velo amnésico lo impide, y tienes que pasar y completar lecciones y experiencias generadas a través de tus propias acciones, tu karma, y además lidiar con el karma y el sistema familiar de cada encarnación que vas teniendo, tomando en cuenta que tienes que ir cerrando cabos y procurando no liarla para no enredarte demasiado en la vorágine de la vida “física” y estar atento a cualquier cosa que pueda hacerte “despertar”, para que intentes recordar cual fue tu motivo inicial de tu primera y subsecuentes visitas, tu entrada en este juego.

## Pasa el tiempo...

Así que las encarnaciones se suceden una tras otra y vas generando cada vez más enredos a nivel físico que tienen que desenredarse, completarse, balancearse o experimentarse, y pasan vidas y vidas en las cuales no avanzas ni un ápice en la misión o propósito que originariamente te planteaste al venir a encarnar aquí. Mientras no te acuerdes de todo esto, la cosa no tiene demasiada importancia, así es la vida y así debe vivirse. Son las reglas de este sistema planetario, aunque no sean las mismas que las del lugar donde tu provienes.

El problema es cuando te pones a recordar, realmente recordar, y revivir tus periodos entre vidas, en mi caso, como ya comentaba en el [artículo anterior](#), a través de la terapia regresiva. Ayer, tras otra sesión con una amiga con la que estamos haciendo la investigación, la sometí yo a ella a terapia para sacar un poco más de información sobre su trabajo, pues también es errante, así que le fui preguntando cosas para entender como viven otros errantes sus entradas y salidas del proceso encarnativo, y descubrir que es exactamente igual a como lo vivo yo cuando soy quien está recordando y reviviendo todo el proceso.

## El dilema: misión vs experiencias

Una de las cosas que estuvimos comentando tras la sesión es que puede ser tremendamente frustrante para un errante salir de una encarnación y ver que no has hecho nada todavía de tu propósito original. Yo lo viví en mi proceso de revisión de mi última vida, cuando al dejar atrás el cuerpo físico y cruzar el túnel, fui completamente consciente de que había “desaprovechado” (y es realmente la sensación literal que tenía) una vida completa. A priori, tal y como yo me sentía al abandonar el traje físico, el cuerpo, es que debido al proceso de velo amnésico, al proceso de no saber quien era, y al no haber entendido ni haber recordado que venía a hacer, recuerdo estar completamente apesadumbrado y fastidiado conmigo mismo.

Por ejemplo, al revisar “mi trabajo” en una especie de diálogo con otra alma/ser/entidad que me apoyaba la cosa fue así:

S: *¿Y qué ocurre en esa charla?*

D: *Bueno... hablamos de cómo ha ido... y, en plan, no parece que me haya ido demasiado bien. Yo lo considero una encarnación un poco desaprovechada...pero, bueno, a veces sale bien y a veces no.*

S: *¿Y qué te contesta?*

D: *Que es correcto, que no me preocupe. Era una misión un poco difícil.*

S: *¿Cómo se sigue desarrollando la entrevista?*

D: *Me pregunta qué quiero hacer. Y, no sé.*

S: *¿Qué le contestas?*

D: *No tengo muchas ganas de volver, la verdad. Tengo un poco de fastidio y de tedio.*

S: *¿Y qué decides hacer si no vas a volver?*

D: *Creo que descansar un poco, estudiar...*

S: *¿Y esos estudios que quieres hacer... de que van?*

D: *[riendo....] Je, de cómo hablar en público... supongo que es lo que me faltó para poder desarrollar mejor la misión anterior.*

S: *¿Es como hacer un estudio de lo que has fallado, para poder aprenderlo, y poder volver otra vez a intentarlo?*

D: *si, tiene que ver con la comunicación, la expresión...*

S: *¿Es en eso en lo que has fallado? ¿Has fallado en la expresión, en la comunicación, en hablar en público...?*

D: *Si, en transmitir a la gente, los conceptos que tenía que transmitir...*

S: *¿Y es a eso a lo que te vas a dedicar este tiempo? A estudiar estos aspectos, a mejorarlos ¿Es así?*

D: *Está sin decidir....estaría bien hacerlo pero es que no tengo ningunas ganas tampoco...*

Este tedio del que hablo en regresión es la sensación de haber perdido el tiempo por no haber despertado antes, y para mí, fue una sensación tremendamente clara y lucida.

### **Sabemos quienes somos, un ratito...**

En otra regresión pude comprender que un errante puede mantener la conciencia lucida de quien es hasta entrado en algunos años, aunque yo solo puedo hablar por mí, en otra regresión fui consciente de ser un alma “ajena” dentro de un cuerpo físico hasta por lo menos los 7 años.

S: *¿cómo transcurren esos primeros meses de vida?*

D: *tengo que dejar que el cuerpo crezca...*

S: *¿no hay ningún hecho significativo, ningún suceso que te marque? En los primeros meses...*

D: *no... Hay mucha tranquilidad*

S: *¿te sientes arropado, querido, cuidado por parte de tus padres?*

D: *creo que no son conscientes de que yo soy consciente...*

S: *¿pero has sido un niño buscado?*

D: *no lo sé, el cuerpo físico creo que si.... Yo he escogido esto, este cuerpo, porque era el que me venía bien... creo que no tengo... no había contacto prior con los padres*

S: *¿traes algún karma con estas dos almas? ¿Con tu padre y con tu madre?*

D: *no...*

S: *¿es la primera vez que encarnas con ellos?*

D: *si*

S: *bien, avanzamos un poquito más, ahora tienes dos años, ¿qué ocurre?*

D: *aprendo a andar...va muy lento...vamos... ¿es que esta evolución es muy lenta!...*

S: *¿sigues siendo consciente de quién eres?*

D: *aha...*

S: *¿no hay velo amnésico?*

D: *no....*

S: *¿has empezado a hablar?*

D: *no...*

S: *¿tienes dos años y todavía no hablas?*

D: *alguna palabra... el cuerpo va a su rollo...*

S: *¿sientes que estas desconectado de ese cuerpo?*

D: *aha...*

S: *¿sientes algún tipo de inquietud?*

D: *impaciencia*

S: *¿interactúas con otros niños de tu edad? ¿Tienes algún amigo?*

D: *creo que podría tener un hermano, pero no estoy seguro...*

S: *¿mayor, menor?*

*D: no lo sé... es como si no consiguiera integrarme en el cuerpo*

*S: ¿sigues teniendo un alto nivel de conciencia de quien eres y a lo que has venido?*

*D: aha...*

*S: ¿a qué has venido concretamente?*

*D: a trabajar...*

*S: ¿en qué tipo de trabajo?*

*D: en... despertar a la humanidad...*

*S: ¿tu trabajo consiste en despertar a la humanidad?*

*D: sí...*

*S: ¿y eres muy consciente de ello? ¿Estando en un cuerpo físico de dos años?*

*D: aha...*

Luego a medida que avanza la regresión, te integras por completo dentro del cuerpo físico y te olvidas de todo, absolutamente, para el resto de la encarnación.

### **Lidiar con el karma y el sistema familiar que te ha tocado**

Así, en cada revisión del proceso entre vidas nos damos cuenta de que no tiene nada de bucólico o bohemio ser un alma/ser/entidad venida de fuera para echar un cable (me refiero a que para esa entidad no es algo que se toma a la ligera, pues conlleva una gran carga y peso). Es un trabajo tremendamente duro, arduo y, a veces, un poco frustrante porque tienes que lidiar con cosas que no tienen, a priori, demasiado que ver con tu misión original, pero que no puedes evitar, ya que forman parte del sistema que se supone estas tratando de ayudar. El karma propio acumulado y el karma del sistema familiar son dos de las cosas más influyentes que nos hacen perder más tiempo, cuando tu no tienes nada que aprender de ello (a priori). Digo perder el tiempo porque tu ya has pasado por todas las lecciones 3D, tu ya has completado todo lo que estás volviendo a revivir y es como volver a estudiar matemáticas de primaria cuando se supone que has venido a cambiar la escuela de arriba abajo. Está muy bien recordar y revisar las matemáticas otra vez, y todos los aprendizajes de esta densidad, porque cuando un errante se ofrece voluntario sabe que va a tener que volver a hacerlo, y lo acepta con gusto (a nadie se le obliga a encarnar si no quiere!), pero mi entendimiento es que muchas veces supones que será pan comido volver a revivir unos estudios “simples” mientras te puedas dedicar a tu verdadero propósito. Y, al menos en mi caso, y en lo que se de mí hasta el momento, es más bien al contrario. Tus estudios “3D” te quitan TODO EL TIEMPO de la encarnación, y no parece fácil que alguien te de un toque y te “despierte” para que te acuerdes que tu has venido para cambiar la escuela.

En mi vida anterior, por ejemplo, me sucedió algo por el estilo, “algo” me dio un toque para que “despertara”:

*S: avanza un poco más, a los 30 años... estás ahí... ¿qué ocurre? ¿Sigues dando clases en la escuela?*

*D: estoy sentado en una mesa con alguien que parece el director o algo así... creo que me van a echar*

*S: ¿cuál es el motivo?*

*D: que pongo en duda las enseñanzas oficiales*

*S: ¿y porque haces eso?*

*D: porque no me las creo*

*S: ¿y qué es lo que crees?*

*D: que es todo incorrecto, pero no sé... tengo que encontrar la verdad, la verdad no es esa de ahí que pone en los libros...*

*S: ¿cómo sabes que esa no es la verdad, si no has encontrado otra?*

*D: lo siento... estoy convencido*

*S: ¿y qué haces, decides encontrar la verdad?*

*D: aha*

*S: ¿y cómo lo haces?*

*D: me he ido de la escuela...*

*S: ¿contactas con alguien? ¿Buscas otro tipo de información? ¿Cómo lo haces para conocer la verdad?*

*D: ni idea... meditando creo...*

*S: ¿cómo conoces la existencia de la meditación? ¿Alguien te habla de ella?*

*D: creo que han venido a... creo que se me han aparecido desde...se me han aparecido para guiarme...*

*S: ¿cómo han podido hacer eso? ¿A través de un sueño? ¿Cómo ha sido?*

*D: estoy perplejo, es como si hubiera habido alguna aparición o revelación y ahora no sé que hacer con eso...*

*S: ves al momento justo antes de la aparición, ¿Qué está ocurriendo en este momento?*

*D: por un lado creo que estoy en la playa, por otro es como si hubiera un maestro... una figura... que me estuviera hablando desde otro nivel... es muy confuso, como si estuvieran despertando algo dentro de mí*

*S: céntrate en el maestro, ¿es una persona física?*

*D: no... es una imagen, como si fuera un santo de estos que vemos en las iglesias, con túnica, con barba...*

*S: ¿pero es una aparición etérea?*

*D: es que no se... tiene cara, manos, cuerpo... pero no tiene nada de cintura para abajo... flota...*

*S: ¿y tu dónde estás? ¿De pie, sentado, tumbado...?*

*D: estoy viendo la playa, sentado... estoy en meditación, en la playa, y se aparece esa imagen*

*S: ¿y que hace esa imagen?*

*D: me dice, que recuerde quien soy...*

*S: lo haces... ¿recuerdas?*

*D: no... no se...estoy atascado...*

*S: no consigues despertar...*

*D: no consigo salir de este punto ni ver nada, ni entender nada ahora...*

*S: estás en la playa, sentado en meditación, una imagen se aparece y te dice que recuerdes quien eres...*

*D: sí, pero ya está, ahí se queda todo*

*S: ¿puedes avanzar un poco más? ¿Cómo consigues despertarte?*

*D: tengo que tener fe...me levanto, salimos de la meditación, y aquí es como si empieza una nueva etapa de mi vida...*

Y a partir de ahí, en esa otra vida, fue cuando me puse a hacer “el trabajo” que había venido a hacer, con matices y con otros muchas historias personales que salen por medio, pero al menos, algo me hizo “despertar”.

### **Y tú, ¿Qué has venido a hacer?**

Personalmente no encuentro sensación más decepcionante que salir de una encarnación y darte cuenta que no has podido hacer nada de lo que tenías planeado. Está genial y es un aprendizaje constante para el alma que entra y sale el recordar y volver a pasar por ciertas lecciones y experiencias, pero ese no parece ser el punto principal de almas errantes. Luego, si ya sabéis que sois errantes, si ya sabéis que tenéis una misión, y no sabéis cual es, personalmente os recomiendo alguna sesión de terapia regresiva, pues a mi es la forma que mejor me ha ido para atar cabos y empezar a recordar de forma drástica todos los detalles de mi “trabajo”.

# Errantes “negativos”

10 de junio de 2013

El hecho de haber estado hablando tanto de errantes en los dos últimos artículos ha desatado una oleada de preguntas por email, especialmente referidos al tema de “errantes negativos”. Es decir, es muy bonito hablar de almas de otros lados que vienen a echar un cable, pero, ¿y lo contrario? ¿Existen almas de otro lado, de nivel evolutivo superior, pero de polaridad contraria, que vienen precisamente a hacer lo opuesto? Pues sí. Y de hecho también las hay a patadas en este planeta, por lo que le podríamos poner la etiqueta de “**errantes negativos**”.

## En igualdad de condiciones

Una de las cosas más difíciles de entender, a veces, es que todo en la creación tiene dos caras, dos polaridades, que existe una dualidad en todo lo que ES y que esa dualidad implica que ambas partes tengan las mismas oportunidades evolutivas. Que estemos hablando de que nosotros vayamos a pasar a un nivel evolutivo positivo, no implica más que nuestro planeta ha escogido una de las dos polaridades existentes para su próximo salto frecuencial, porque es a partir de lo que llamamos la nueva Tierra, la nueva matrix, la quinta dimensión o lo que sea, según la escala que uses para medir estos niveles evolutivos, cuando ambas energías se separan, pasando a existir o avanzar en un sistema planetario STS o en un sistema planetario STO.

Pero la regla principal de este juego de la vida exige que ambos bandos tengan libertad de elección e igualdad de oportunidades, así que prevalece el libre albedrío para que quien desee trabajar o avanzar en la polaridad STS (negativa) lo haga, igual que quien desee hacerlo en la polaridad positiva. Cuando el planeta pegó el grito de “SOS” que resonó por los cuatro confines de la galaxia, millones de entidades “positivas” decidieron pasar por el vecindario a ver que estaba ocurriendo aquí para que fuera necesario balancear tanto la polaridad positiva, y descubrieron que este planeta estaba intentando seguir un camino STO por decisión propia, pero lo que llevaba a costas estaba drásticamente polarizado hacia el extremo opuesto. Las reglas del juego permiten que si una polaridad crece, la otra pueda hacer lo mismo, y de ahí el permiso para que millones, literalmente, millones de almas y entidades hayan llegado en los últimos siglos, y especialmente décadas, para contrarrestar la balanza.

## Permiso a ambos bandos

Así, están entrando muchas más entidades y almas positivas que negativas, especialmente las que llamamos errantes que provienen de algún nivel evolutivo superior. Pero, ¿Qué hay de los errantes que literalmente vienen a ayudar al otro bando? Pues los hay, quizás menos, pero también los hay. Este tipo de errantes tienen otra connotación para el público general. ¿Qué os viene a la cabeza si os digo que una entidad reptoide encarna en un cuerpo humano? Imagino que os viene primero la idea de posesión, aliens negativos, películas de Hollywood y la idea de que igual he visto demasiados vídeos de internet. Eso es lo que suele pensar el público en general. Sin embargo, todos los grupos reptoides, insectoides, y otras razas STS (recomiendo el estudio del Dr. Corrado Malanga por ejemplo al respecto, o de Stephane Cardinaux, o de Eve Lorgen) cuando deciden encarnar usando un cuerpo humano son literalmente “*errantes negativos*”.

Aquí no estamos hablando de que una entidad reptoide se ancle al sistema energético de una persona de forma externa, principalmente a través del tercer chakra posterior, lo cual viene a ser más bien una especie de anclaje o entidad negativa acoplada a una persona que tiene su “alma nativa y humana” dentro.

Aquí estamos hablando de que nace un bebe, un cuerpo orgánico, y que es un alma reptoide o lo que sea que usa ese receptáculo como vehículo evolutivo.

Es el mismo caso, la misma forma de entrar en este videojuego que como lo hace un errante positivo. La única diferencia es la polaridad interna de esa entidad que entra en ese cuerpo físico. En este caso además, el errante STS tampoco se acuerda de quien es exactamente, ya que al haber encarnado dentro del cuerpo humano, en vez de estar anclado externamente a él, sigue las mismas reglas del juego que cualquier otra



alma. Si un errante positivo no tiene ni idea de quien es, pero tiene ciertas sensaciones, inclinaciones y sentimientos que le hacen suponer que algo no cuadra con su idea de no ser de aquí, lo mismo sucede con errantes negativos. Tienen la misma dificultad para despertar que un errante positivo, pero cuando “despiertan” unos se dedican a ayudar al planeta para polarizarlo positivamente, y otros se dedican a trabajar desde dentro para mantener el sistema de control tal y como está.

### **El término vale para ambos lados**

Hemos de tener en cuenta que el término “errante” solo denota que el alma que está dentro de un cuerpo físico no pertenece a este sistema planetario y proviene de una densidad o nivel evolutivo superior. Pero esta definición aplica de igual forma a las dos polaridades existentes a lo largo y ancho de la creación, es decir, que seres 4D y 5D negativos usan cuerpos 3D para entrar reduciendo su frecuencia o nivel evolutivo, de igual forma que seres 4D, 5D y 6D positivos los usan de igual forma para lo contrario.

En ambas situaciones, ese alma, sea de la polaridad que sea, tiene que hacer un ajuste especial para poder caber dentro de un cuerpo tan denso y tan restringido, de lo contrario, si ese alma/entidad (sea positiva o negativa) entrara a saco en el cuerpo

humano con el potencial que trae por naturaleza, posiblemente terminaría “fundiendo” al recipiente debido a la gran disparidad vibracional. Así, todo errante, sea del bando que sea, debe sacrificar ciertas cualidades, habilidades y potenciales para entrar en nuestra densidad. Los “STO” lo hacen por amor al prójimo, por deseo de ayudar, por servicio a otros, los STS lo hacen por mantener las estructuras de control, por seguir teniendo un planeta donde los recursos físicos y energéticos hacen que sea una golosina que no se quiere dejar perder ni marchar, así que o bien bajo “ordenes” de la cadena de mando STS o bien por voluntad propia, deciden encarnar usando un cuerpo humano para trabajar más fácilmente, desde dentro del sistema.

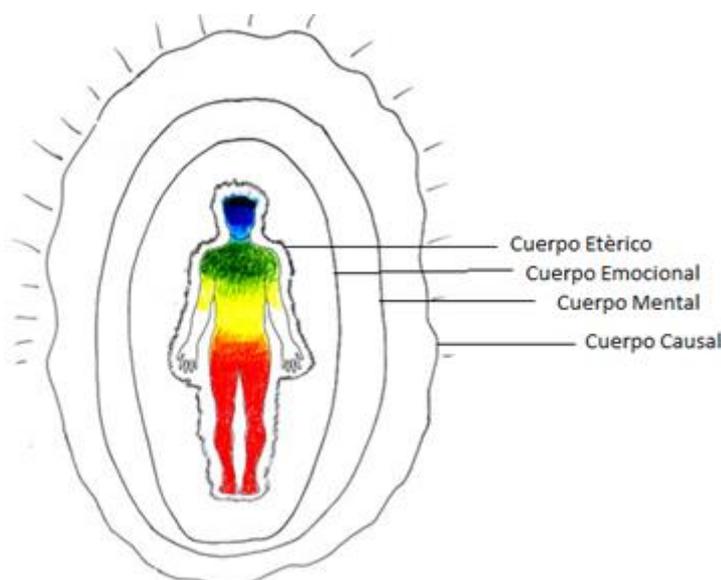
Así que, visto lo visto, si, existen errantes “negativos”, y el planeta los permite porque forma parte de las reglas del juego evolutivo, aunque no suene demasiado bien desde nuestro punto de vista. Están haciendo lo que su naturaleza les dicta, lo que su especie les dicta y lo que sus planes y agendas pretenden conseguir, aunque afortunadamente, y si no cambia nada, tienen los días contados porque tengo la intuición de que este cambio hacia el siguiente nivel del juego está en las últimas y no hay nada que pueda revertirlo. Seguimos trabajando para ello.

# Los cuerpos sutiles, el proceso de fallecimiento, transición y preparación de la nueva vida

17 de junio de 2013

El proceso de fallecimiento, paso de un periodo que llamamos entre vidas y posterior reencarnación es un hecho bastante aceptado por una mayoría de personas, culturas y tradiciones. No todo el mundo cree que existe algo más allá de nuestro cuerpo físico, pero solo es necesario un poco de desarrollo personal para ver que somos mucho más que un simple trozo de materia orgánica. Los que ya tenemos nuestras pruebas personales de la reencarnación y de quienes somos, en muchos casos tampoco tenemos demasiado claro como funciona todo ese proceso, nada sencillo por otro lado, tremendamente planificado y bien definido, y mucho más complejo de lo que, en muchas ocasiones, podemos llegar a pensar.

## Los cuatro cuerpos sutiles



El ser humano está compuesto por varios cuerpos sutiles que se superponen al cuerpo físico y se interpenetran unos con otros. Estos cuerpos, además del cuerpo denso, químico y orgánico que es el cuerpo físico, son el llamado cuerpo etérico o vital, el cuerpo emocional, el cuerpo mental y el cuerpo causal. Este último, el cuerpo causal, es lo que por otro lado algunas personas suelen definir como el alma, ya que es el único cuerpo que la rodea y que es usado como “traje” en los periodos entre vidas, pero son dos cuerpos diferentes, aunque aquí las definiciones varían según la línea que estudies.

## El proceso del fallecimiento

Cuando llega nuestra hora de abandonar el plano físico, lo primero que sucede es que el cuerpo etérico, el cuerpo emocional, el cuerpo mental y el causal abandonan, normalmente por la parte de la cabeza, el cuerpo químico. En todos los aspectos, en esos primeros momentos, seguimos siendo “nosotros” al completo, simplemente no tenemos ya un vehículo orgánico del cual preocuparnos. A lo largo de los próximos tres días, aproximadamente, el cuerpo etérico o vital se irá desintegrando. Se produce lo que conocemos como la *primera desoma*, es decir, ha ocurrido la “primera muerte” y dejamos atrás todo lo que no nos sirve de la parte densa de nuestra vida. Puesto que el cuerpo etérico solo sirve de “molde energético” del cuerpo físico, al no existir este último, el cuerpo vital tampoco es necesario ya. Aun así, este cuerpo etérico que posee aun remanentes energéticos de todas las experiencias vividas por el cuerpo físico las traspasa al siguiente cuerpo sutil antes de desintegrarse (a través del átomo simiente), el cuerpo emocional, de forma que en este cuerpo emocional llevamos una carga muy importante de información sobre la parte física y etérica de nuestra anterior encarnación.

## La segunda desoma en el plano mental

Mientras que la muerte del cuerpo se produce en el plano físico, y la desintegración del cuerpo vital en el plano etérico, el siguiente paso del proceso de salida de una encarnación se hace ya en el plano mental. Aquí es cuando cruzamos ese “túnel” de luz, y aparecemos normalmente en una de las regiones de los planos inferiores de este plano mental. Como todo nivel evolutivo, está dividido en siete regiones principales, siendo las tres primeras el llamado bajo mental, la cuarta el sistema de creencias, y las tres siguientes el alto mental. Aquí, dependiendo del nivel evolutivo de cada uno, al cruzar y salir del plano etérico apareceremos en la zona que nos corresponda por frecuencia de vibración.

En estos momentos, el alma lleva consigo al completo el cuerpo causal, mental, el cuerpo emocional, y la carga energética/experiencial del cuerpo etérico, en lo que algunas tradiciones ocultistas denominan el “átomo simiente”, que vendría a ser algo así como el contenido energético básico que contiene toda la información del cuerpo sutil en cuestión. Así, nuestro cuerpo emocional lleva un “átomo simiente” o carga energética del cuerpo etérico anterior que le servirá al Yo Superior de la persona para preparar en el futuro el molde físico de su nueva encarnación.

En estos momentos, esa persona, pasa por un periodo de revisión de vida, en el cual revisamos y volvemos a sentir, principalmente porque se hace a través del cuerpo emocional, todo aquello que nos ha ocurrido en la encarnación que acabamos de dejar atrás. Mientras estamos haciendo esta revisión, también con el Yo Superior se realiza una limpieza de aquello que ya no le es necesario, y traspasa toda la información y carga energética que desea usar de nuevo del cuerpo emocional al cuerpo mental. Se produce lo que se llama la *segunda desoma*, la segunda muerte. En cursos de proyección astral, se puede aprender también a proyectarse con el cuerpo etérico auestas, con el cuerpo emocional y mental, o solo con el cuerpo mental. Cuanto menos “carga” lleves, más “alto” en los planos internos puedes “subir”.

Ahora, esa alma está envuelto solo por el cuerpo causal, mental, y los dos “átomos simiente” o remanentes energéticos del cuerpo etérico y del cuerpo emocional de la vida o vidas anteriores, con aquello que ha decidido mantener para la siguiente encarnación.

### **La preparación de la nueva vida, el plano mental**

El siguiente paso del proceso ocurre en el siguiente nivel de los planos internos, en la parte superior del llamado plano mental. También dividido en 7 subniveles, los cuatro primeros se asocian a ideas y conceptos relacionados con el pensamiento y la mente concreta, mientras que los tres superiores se asocian a la mente y el pensamiento abstracto. De aquí nacen las fuerzas arquetípicas, los conceptos, las ideas, que luego caerán hacia el plano físico para tomar forma y manifestarse como el mundo que conocemos.

Es en este plano donde también nuestro cuerpo mental realiza una limpieza de aquello que no es necesario mantener para la siguiente vida y es donde se empieza a planificar la entrada de nuevo en el plano físico.

### **De vuelta para abajo**

Así, una vez hemos visto las diferentes opciones que tenemos, hemos escogido lugar, línea temporal, fecha de entrada, lecciones principales a experimentar, misión a cumplir, etc., esa alma, revestido solo de un fino envoltorio que es el cuerpo causal, inicia su descenso al mundo físico de nuevo. En un plis plas pasa por el plano mental y astral, donde se forma de nuevo la nueva capa que se va a convertir en el nuevo cuerpo mental y emocional que vamos a tener, usando como semilla para que este germine el remanente energético que trajimos de la vida anterior (de ahí que le llamen átomo simiente). Ahora, en estos momentos, el nuevo ser tiene ya un cuerpo mental con la información sobre su propósito, y un cuerpo emocional recién creado con los remanentes de las vidas anteriores que no fueron desechados. El siguiente paso entonces es crear el cuerpo etérico, así que, con materia del plano etérico, bajando un nivel más hacia el plano físico, en otro instante el alma se reviste de un nuevo cuerpo etérico, que posee ciertas reminiscencias de los cuerpos usados en anteriores encarnaciones. Este cuerpo etérico marcará como será el nuevo cuerpo físico, hasta el mínimo de los detalles, de forma que si se planea que ese ser tenga algún “defecto”, es aquí en este cuerpo etérico donde se diseña ese defecto.

Además, este cuerpo etérico es el que se proyecta y se inserta sobre el bebé en formación en el útero de la madre, sobre el nuevo cuerpo físico que ha de nacer, que a su vez trae la configuración genética heredada de los padres. Si un cuerpo físico tiene un defecto genético heredado, pero el ser no considera oportuno manifestarlo, el cuerpo etérico no lo incluirá en el “molde” y ese defecto no se manifestará. Si ese cuerpo físico no trae ningún “defecto” pero el alma necesita alguna disfunción para su aprendizaje, se incluirá en el molde y ese cuerpo físico que ha de nacer lo manifestará.

Así, en ese momento, cuando el nuevo ser humano nace, tiene un cuerpo físico creado por la configuración genética de los padres, un cuerpo etérico resultado de las decisiones del Yo Superior y del alma para la nueva encarnación y con la carga remanente que ha permanecido de los anteriores cuerpos físicos ocupados, un cuerpo emocional nuevo que trae los remanentes energéticos de lo vivido en las últimas vidas y lo que

se considera necesario para esta, y un cuerpo mental que trae consigo las instrucciones, planes evolutivos, lecciones, misión, etc. que habrán de ejecutarse para ese ser, que está entonces recubierto, encarnado, en un nuevo bebé, y que inicia una nueva aventura en el plano físico.

## **Vídeo de la charla: Sistema de creencias, el plano astral y el proceso de transición entre encarnaciones**

*30 de junio de 2013*

Acabo de terminar de subir a YouTube el vídeo de la charla de este viernes pasado, donde estuvimos comentando un poco todo el tema de los sistema de creencias, unas estructuras energéticas que nos podemos encontrar en el llamado medio astral, y que tienen importancia pues están relacionadas con el proceso que vivimos entre encarnaciones.

Aquí tenéis toda la mini conferencia para los que no pudisteis asistir o la queréis ver de nuevo, que además complementa un poco todo lo que he estado hablando también en los últimos artículos sobre el alma y el espíritu.

[http://www.youtube.com/watch?v=NvAAg\\_kMvNM](http://www.youtube.com/watch?v=NvAAg_kMvNM)

# Algunos “trucos” de autoprotección y defensa psíquica

*11 de julio de 2013*

Estos días que ando medio de vacaciones estoy aprovechando para leer cosas que llevan tiempo en la lista de “pendientes”, y entre ellas están algunos libros de reconocidos ocultistas del siglo pasado en los cuales he encontrado diferentes referencias a pequeños y sencillos métodos de protección energética que me han parecido de lo más interesante. Hemos de pensar que muchas de las cosas que nos parecen ataques o bloqueos energéticos son cosas “autogeneradas” por nosotros mismos, pues tenemos un poder para auto bloquearnos y auto sabotarnos del que no somos conscientes, pero, en algunos casos, es correcto hablar de ataques psíquicos externos tal y como comentamos hace algunos meses en el video que tenéis [aquí en mi web](#) y donde estuvimos explicando un poco el tema de la protección pasiva. Ahora vamos a ver algunas ideas complementarias.

## **Cierre de los centros psíquicos y chakras superiores**

Explican en varios libros que, obviamente, todo ataque psíquico externo suele ser percibido y recibido principalmente por los centros energéticos del cuerpo, principalmente los chakras superiores y centros menores localizados en la cabeza. Así, cerrar y desensibilizar estos puntos si creemos que estamos siendo víctimas de algún tipo de asedio es uno de los primeros pasos a realizar. Una forma muy sencilla de hacerlo, que realmente ni me había planteado, es reducir el nivel de sangre que existe en la cabeza, haciendo que esta se acumule en partes inferiores del cuerpo, por ejemplo, comiendo todo aquello que sea lo bastante consistente para tener a nuestro estomago ocupado durante unas cuantas horas, y mantenerlo así, comiendo a intervalos regulares, para que reduzcamos nuestra sensibilidad energética durante el tiempo que pueda durar ese ataque. La segunda acción pasa por hacer cosas tremendamente mundanas y terrenales, focalizando nuestras energías y acciones en aquello que nos mantenga concentrados en la parte más material de nuestro día a día. Dion Fortune ponía como ejemplo que no hay nada peor para alguien o algo que te quiere “atacar a distancia” que mientras te lo está haciendo tu estés jugando un partido de futbol o en un cine viendo clásicos de la época, pues la mente está completamente focalizada en temas “banales” cerrando así parcialmente la recepción de las emisiones electromagnéticas que se generan durante uno de estos ataques psíquicos. Es otra de las razones por las que personas “más materialistas” son menos receptivas a todo este tipo de situaciones, ya que, en su día a día, la mayor parte del tiempo sus centros energéticos superiores suelen estar semi-cerrados y son energéticamente menos sensibles.

Otra forma común de protegerse es pegarse un baño con sal, esto es más conocido y muchos lo usamos de vez en cuando para soltar lastre y limpiar el aura, sin embargo había un pequeño añadido que desconocía y que tiene que ver con lo anterior, y es que, si el baño está lo suficientemente caliente, también te produce una bajada de tensión, y una reducción de la cantidad de sangre que se acumula en la cabeza, por lo que tu sensibilidad en los centros superiores disminuye, y por ende, todo tipo de emisión electromagnética encuentra menos puertas abiertas para ingresar en tu campo áurico y pasar a tu sistema nervioso, que es donde luego se producen los efectos característicos de este tipo de ataque.

## **Protegiendo nuestro campo energético**

Otra cosa que imagino ya sabéis todos es que una parte de la energía que perdemos constantemente se produce cuando interactuamos con personas que absorben más de nosotros que la que nos proporcionan, de ahí que usemos el termino ladrones energéticos (o vampiros energéticos en casos extremos) para referirnos a ellos. Para evitar que, mientras estás hablando con alguien, este termine dejándote “seco”, una forma de parar todo flujo electromagnético saliendo de ti es entrelazar las palmas de las manos y apoyarlas sobre el tercer chakra, bloqueándolo, y con las muñecas presionando ligeramente a ambos lados de las costillas, luego, manteniendo los pies tocándose, habrás cerrado por completo el flujo que circula por tu interior, creando un circuito cerrado por el que la energía no escapa, así, a pesar de que la otra persona note que realmente no hay intercambio energético y piense que no estás siendo nada empático, tu no dejarás salir tu campo electromagnético hacia fuera. Si esto lo complementáis con la visualización de burbujas, globos, paredes o cualquier otra protección entre vosotros y esa persona, es poco probable que se escape ni una gota de radiación energética vuestra y que os llegue nada de la otra persona. Eso si, la situación será ciertamente incomoda si la otra persona no tiene ni idea de lo que estáis haciendo y porque tenéis esa postura “tan rara”.

## **Limpiando el entorno de acumulaciones etéricas**

En otros casos, el hecho de ser un poco sensibles y sentirnos mal en algún sitio está relacionado simplemente por la carga energética que presenta ese lugar. No os descubro nada nuevo al respecto, muchos de vosotros no podéis entrar en el metro, en centros comerciales o en vuestra propia oficina porque el ambiente está “muy cargado negativamente”. Esto es producto de la emisión de carga etérica negativa, bien por las personas que se encuentran en el lugar, que entran y salen o bien porque directamente es un sitio con una alta negatividad debido a su función o a lo que se realiza en él. Evidentemente no podéis ir por ahí limpiando el metro energéticamente ni cada sitio donde no os sintáis a gusto, aunque por lo menos podéis mantener vuestra casa en estado lo más puro posible. Pensad que muchos ataques, a distancia, se producen por la proyección de energías etéricas, ectoplasmáticas en algunos casos, que pueden llegar a acumularse allá donde vivís. Pueden tratarse también de pequeños elementales creados para infundir algún tipo de miedo, o realizar alguna acción puntual contra vosotros, y por ende, hemos de lidiar con ello. Hay muchas formas de limpiar energéticamente vuestra casa, las podéis aprender en mil cursos distintos, incluyen la visualización energética o el trabajo con las energías “limpias” del planeta, pero también se pueden usar elementos más comunes. Por ejemplo una limpieza de sonido con un cuenco tibetano es tremendamente efectiva, pasándolo por toda la casa. Otro tipo de limpieza que disuelve pequeñas concentraciones de energía etérica es disolver un poco de alcanfor en un poco de vinagre y ponerlo allá donde se aprecie una carga flotando en el “aire”. Esto simplemente disuelve pequeñas bolsas etéricas, lo cual es más que suficiente para la mayoría de personas del mundo que no están metidas en ningún tipo de cosas raras y que simplemente se ven afectadas por las energías del entorno donde viven y el inconsciente colectivo que nos rodea.

Así, con estos pequeños trucos tan sencillos, uno puede reforzar enormemente su protección energética y poder lidiar fácilmente con la mayoría de pequeños problemas que pueden afectarte en estos casos. Como siempre, recuerda, el conocimiento protege.

# Un par de formas de soltar carga energética en el proceso de transición a un nuevo nivel frecuencial

*18 de julio de 2013*

A medida que se va acercando la fecha de las conferencias, la primera en Barcelona en Septiembre, y voy puliendo el material que voy a intentar transmitir y explicar, me voy dando cuenta de cómo el proceso de escribir y sintetizar todo el cúmulo de ideas que tengo sobre este cambio de nivel evolutivo se asienta y produce en mí cambios de comprensión bastante profundos en algunos aspectos de mi vida y la relación con la misma.

Uno de los objetivos de esta serie de conferencias en diferentes ciudades tiene más que ver con lo que va a suceder a nivel energético en las mismas que con el hecho de transmitir la información pura y duramente, pues mi idea es que, si me es posible técnicamente, de alguna forma en alguna de las ciudades, podamos grabar en video la misma y luego subirla a YouTube para los que no podáis venir. Sin embargo para hacer eso con una conferencia me basta, como sucedió con la anterior, “Despertando al Mundo”, lo cual no es posible esta vez, pues hay otros objetivos que se han de cumplir con esta ronda de charlas por toda España. Básicamente, la idea es aprovechar para enseñaros a anclar, y que ayudemos a anclar, este tipo de energías que llamamos de la “cuarta densidad”, de la “nueva matrix”, de la nueva realidad en el plano físico actual, y que, los que vengáis, podáis al final de la charla aprender como vosotros mismos podéis trabajar individualmente para resonar, frecuentemente hablando, con esta nueva “malla energética” que se está superponiendo a la actual y que conforma precisamente el “lugar” a “donde vamos”. Todo esto lo intentaré explicar en detalle durante esas cuatro horas que estaremos juntos.

## **Algunos cambios necesarios**

Dos de las cosas que más he reforzado personalmente en mi comprensión del mundo en el que vivo es que mi percepción de ciertos aspectos del mismo van a tener que cambiar bastante para poder despegarme de una realidad “3D 7.8Hz” y existir en una “realidad superior 15.6Hz”. Y una de las cosas más importantes es que hay que sanar y limpiar ciertas cargas y restricciones energéticas que nos atan a una realidad actual que tenemos que dejar de ver como referencia.

Para poder engancharte a un nuevo nivel frecuencial, tienes que “vibrar” a ese nuevo nivel frecuencial, y este es uno de los puntos más difíciles de conseguir, pues aquí hay muchas personas que tienen mucha carga emocional acumulada en su sistema energético que nos impide este “enganche”.

Y aquí dos de los puntos más importantes que estoy descubriendo en mí mismo tienen que ver con soltar lastre en la relación con otras personas y la relación con el mundo material.

## **La carga emocional del segundo chakra**

Parte de la carga energética que se genera en nuestras relaciones con terceras personas van al segundo chakra, en ambas polaridades, tanto positivas como negativas. Para estas últimas, la revisión de esas situaciones que llevamos a cuestras, los enfados que no podemos olvidar, las emociones negativas que no queremos dejar ir, tienen que liberarse para que la corriente energética que nos recorre fluya correctamente y puedas incrementar tu nivel vibracional. Hay que querer soltar lastre, perdonar y perdonarse, solucionar conflictos pendientes, cortar enganches con otras personas que nos son dañinas, etc. En algunos casos, a veces es suficiente con imaginar en una pequeña meditación que nos encontramos sentados con esa persona con la cual tenemos un tema abierto que hay que sanar, y establecer un dialogo mental como si habláramos con él o ella, soltar todo lo que necesitamos decir, y luego imaginar como si una luz y energía sanadora entrara en nosotros por el séptimo chakra bajando al segundo y sanando y transmutando los bloqueos energéticos generados por esa situación sin resolver. Recuerda que es el poder de tu intención, tu resolución interior de perdonar, de perdonarte, de sanar, de cerrar el tema, etc., lo que lo llevará a sanarlo y transmutarlo en los casos más normales.

## **Soltando apego a lo que no vamos a poder llevar**

Otra cosa que va a ser muy importante (desde mí punto de vista, así es como lo comprendo) es que uno de los bloqueos y lastres que tienden a encontrarse en nuestro ser y que nos ata fuertemente al mundo actual está relacionado con toda la energía emocional que hemos puesto en la adquisición de todo lo que consideramos “posesiones materiales” y con las cuales hemos desarrollado un cierto (bastante) apego.

Como os explicaré en la conferencia, el nivel frecuencial que llamamos la “matrix 15.6Hz” es un nivel donde la materialización de aquello que necesitamos se produce más espontáneamente, pues es un plano semi-etérico, más alto que la vibración del plano físico actual y donde ya este fenómeno es tangible para aquellos que saben proyectar su realidad conscientemente. Por eso, una vez alcanzado el entorno 3D 15.6Hz, el concepto de “apego” a cualquier tipo de posesión material pierde todo su sentido, pues puedes en todo momento, de forma más sencilla, manifestar lo necesario o deseado.

Por otro lado, tampoco vamos a poder transicionar con nada hecho de materiales de nuestra realidad actual, por lo que por mucho que acumules ahora, en unos años o cuando sea que consigamos anclar lo suficiente la nueva malla (solo depende de nosotros), solo la materia orgánica que puede elevar su nivel vibracional por sí misma (básicamente las formas vivas en nuestro planeta) podrá transicionar de forma natural. Es momento de empezar a pensar en todo lo que tenemos como posesiones como algo puramente temporal, que nos ayuda a navegar y gestionar nuestra realidad actual, pero en breve no tendrá ninguna utilidad.

Así, me descubro que parte de la limpieza energética que hemos de hacer pasa por el famoso “desapego” a la parte material del mundo, un desapego energético y emocional, simplemente tratamos a nuestras posesiones como aquello que son, útiles y resultado del mundo 3D en el que vivimos, que no nos podremos llevar al mundo al que vamos.

El ejercicio en este aspecto es empezar a tomar conciencia de todo lo que tenemos y como nos puede estar atando emocionalmente. ¿Podemos pensar en vivir sin el objeto X o sin la posesión Y? ¿Cómo de dependientes nos sentimos enganchados al utensilio Z o el estatus social que nos proporciona el tener W? ¿Puedes dejar de adquirir cosas QUE NO NOS HACEN falta pero que adquirimos solo por el hábito de comprar tan instaurado en nuestra sociedad? ¿Puedes donar todo aquello que no has usado en un año pero que sigues guardando “por si acaso”? Todo esto es lo que uno debe examinar en el proceso de eliminación de carga energética, para empezar.

Que todo lo que poseamos tenga una utilidad real, y que no existan en nuestra vida simplemente porque tenemos la costumbre de adquirir cosas y guardarlas para acumular trastos, y luego que no sepamos desprendernos de ellas porque representan una parte energética del estilo de vida que nos hemos formado y del cual no queremos tocar ni un ápice. De todas formas, tarde o temprano, la parte material se desvanecerá ante nuestros ojos en el momento de la transición, para aquellos que la realicen, por lo que soltar lastre antes del cambio no solo asegura un nivel más óptimo en tu frecuencia de resonancia para la misma, sino que además te liberará de una carga emocional que la mayoría de nosotros no sabemos ni que llevamos auestas.

# Los jardineros de la Tierra (I)

28 de julio de 2013

En un lejano monasterio un maestro le contaba una historia a su discípulo.

– Escúchame con atención, pequeño – dijo el anciano – pues te voy a contar una de las leyendas que corren respecto a la historia antigua de nuestro planeta. Es una leyenda que ha ido pasando de generación en generación y que todo el mundo en nuestra comunidad, llegado a una cierta edad, debe conocer y comprender, pues encierra una gran lección que tendrás que asimilar si deseas seguir formando parte de este bello lugar.

– Te escucho maestro, te agradezco que puedas contarme la historia...

– Empecemos pues...

Hace eones de tiempo, en el centro de nuestra galaxia, los maestros arquitectos, grandes creadores de vida que vivían junto al Logos se recreaban formando estrellas, soles y sistema planetarios por doquier en los cuatro confines de la Vía Láctea. Varios de esos arquitectos planetarios, después de lanzar una estrella por aquí, un sistema por allá, se percataron de que en uno de los sistema solares ya creados había hueco para otro pequeño planeta, y como estaban con el tono creativo subido, guiñáronse el ojo unos a otros y dijéronse: *“creemos un lugar que sirva para ser disfrutado por todas las razas y seres que existen en nuestra galaxia, creemos un pequeño paraíso ahí donde las condiciones son óptimas para ello”*.

Dicho y hecho, ese pequeño paraíso fue formado primero a nivel energético, los moldes de los diferentes cuerpos etéricos que iban a componerlo fueron creándose, primero desde el plano más sutil hasta los planos más densos, donde finalmente la materia empezó a condensarse y a formar una perfecta y compacta masa sólida.

Las energías de los elementos empezaron a mezclarse, el fuego y el aire, el agua y la tierra. Se formó el núcleo del planeta, con vida y conciencia propia, se formaron los mares, cuyo espíritu sentó las bases para la vida en el agua, se formaron los primeros campos energéticos que dieron lugar a formas primitivas de flora, se integraron la energía y furia del fuego en los volcanes y el espíritu del viento en la atmósfera. A medida que millones de años iban transcurriendo, pues los arquitectos creadores tenían que dejar enfriar y reposar su creación, las energías combinadas de los elementos dieron lugar a las energías de la naturaleza y crecieron árboles, plantas y flores por doquier. Los elementales del fuego, del agua, del viento y de la tierra manifestaron a elfos, hadas, ondinas, salamandras, gnomos y todo un elenco de seres para velar por el buen funcionamiento y el crecimiento de este planeta que nacía como una joya azul, vibrante, un punto resplandeciente dotado de todo aquello que podría considerarse necesario para que el nuevo planeta fuera uno de los paraísos y lugares de reposo de toda la galaxia.

Así, cuando el planeta estuvo listo físicamente, los grandes arquitectos informaron a diferentes razas de la galaxia, y muchas se asombraron al descubrir tal maravilla en el espacio, en un sistema solar tan poco conocido hasta entonces. Muchas de ellas se convirtieron en jardineros y sembradores de vida, trajeron muchas especies de animales y plantas de sus propios sistema y las añadieron a las especies que el planeta había manifestado en su propia habilidad creativa. La Tierra se convirtió en un compendio de conciencias que compartían un mismo cuerpo físico, que se autodenomino Kumar, pues los espíritus de los elementos, la conciencia del núcleo del planeta, los seres que cuidaban de la naturaleza y los propios espíritus grupales de los arboles y los animales se unieron para trabajar juntos por el desarrollo de la vida en armonía con el resto de la Creación.

Desde el espacio, las múltiples razas que habían sembrado parte de la vida orgánica se regocijaban desde sus naves al ver como crecían las plantas, como avanzaban y se desarrollaban nuevos animales, como la belleza del planeta se incrementaba en cada instante.

Sin embargo, un buen día, desde una de esas naves desde donde se supervisaba el desarrollo del planeta, algunos de los cuidadores del mismo vieron pasar otras naves que rápidamente descendían hacia la

superficie del planeta azul. Estupefactos, pues no sabían de quien pudiera tratarse, ya que todas las razas que habían colaborado en la siembra del planeta estaban en permanente contacto respecto a sus trabajos de “jardinería”, decidieron enviar emisarios voluntarios para ver que estaba sucediendo y quienes eran esos nuevos visitantes. Pero para ello debían ir de incógnito, no sabiendo que podían encontrarse, así que no les quedó otro remedio que entrar encarnando en una de las especies que pudiera albergar, aun con dificultades, una conciencia de alguno de los jardineros para que este pudiese observar que estaba pasando de forma totalmente clandestina.

Así, uno de los seres que monitorizaba el planeta decidió bajar, entrando primero en los planos internos no físicos, donde diferentes guías y seres de luz le indicaron como construirse un “alma”, que iba a ser el vehículo energético que iba a necesitar para poder usar uno de los “contenedores” disponibles, la vida orgánica más avanzada representada por una de las nuevas especies de saurios conocidos como trodoones que se había desarrollado de forma natural en los últimos miles de años tras haber recibido, por parte de los jardineros y formatierras mayor capacidad inteligente y autoconciencia para convertirse en la especie dominante del planeta.

El jardinero aprendió como introducir su ser dentro de ese traje energético que los guías le ofrecían y que habían denominado “alma”, y se fusionó con ella, pudiendo entonces entrar en el plano físico.

Reuniéndose primero con el gran espíritu de los animales, pidió permiso a ese ser que gobernaba entonces la conciencia grupal de los trodoones para usar uno de sus cuerpos físicos, permiso que le fue concedido, así que este jardinero se vio finalmente encarnado en uno de los miembros de la especie y pudo observar a los seres recién llegados al planeta sin ser visto ni detectado.

Pero lo que vio le horrorizó.

*¡Por todos los creadores de sistema!* exclamó.

Miles de trodoones como el cuerpo que el mismo estaba usando habían sido capturados, atados, encadenados, ¡y estaban haciendo experimentos con ellos! *¿Cómo es posible? ¿Quiénes son estos visitantes? ¿Cómo pueden estar dañando y haciendo esto con la vida en este planeta?* El jardinero se acercó más a uno de los centros donde se habían establecido los visitantes del espacio, para intentar ver que pasaba, pero lamentablemente también fue capturado. Lo tumbaron en una camilla y empezaron a inyectarle cosas, a hacerle pruebas, a someterlo a terribles experimentos.

El jardinero se disoció del cuerpo, salió del mismo pues no era capaz de aguantar aquello, dejó que el trodoon falleciera y decidió volver a su nave y puesto de observación. Pasó primero por el plano donde residía el gran espíritu de los animales, allá se despojo de su alma, que reintegro con la energía del campo de esa raza, y donde empezó a ver con tremendo horror como miles de almas de trodoones llegaban cargadas con ira, rabia, dolor y estupefacción ante lo que estaba ocurriendo.

El gran espíritu de los animales no daba crédito, estaban matando, torturando y experimentando con su contrapartida física y su ser, su conciencia, que no conocía más que la pureza, tranquilidad y felicidad de la vida empezó a cargarse con emociones poco conocidas hasta entonces. El jardinero se despidió del gran espíritu y le prometió encontrar una solución a lo ocurrido. Tras eso regreso a su nave.

*Continuará...*

## Los jardineros de la Tierra (II)

30 de julio de 2013

Al llegar a la nave de vigilancia el jardinero, ya con su forma y apariencia normal, informó al resto de razas y miembros de su propia tripulación de lo ocurrido. En aquellos momentos no sabían que hacer, ellos solo eran cuidadores de planetas, no se habían encontrado nunca una situación de ese estilo. Estaban desbordados por el escenario que se les planteaba en esos momentos.

El jardinero que había bajado en primer lugar, siendo comandante de una de las naves principales y responsable de la monitorización del planeta hasta entonces en crecimiento, no tuvo más remedio que pedir a todo su equipo que empezaran a bajar por múltiples puntos del mismo para recoger información y entender que estaba pasando. Así fue como cientos de seres de diferentes razas empezaron a encarnar en las primeras especies de “*manus*” de la Tierra, pues el trodoon había sido modificado y convertido en una nueva especie autoconsciente, para traer tras cada encarnación el máximo de información posible.

Tras decenas de misiones, el propósito estuvo claro. Otros grupos habían modificado genéticamente a los trodoones, creando el “*manu*”, para crear una nueva raza de seres que funcionaran como esclavos, mano de obra y alimento para los intrusos. El paraíso que los maestros arquitectos habían creado resultó ser no solo un lugar de disfrute, sino uno de los planetas de la galaxia donde los recursos minerales, de flora y de fauna, que habían sido implantados, terminaron siendo un reclamo más que apetitoso para grupos que deseaban aprovecharse de ellos, en exclusiva propiedad.

En aquellos momentos, los jardineros no podían hacer nada más que esperar. Pasaron miles de años, diferentes grupos de voluntarios iban bajando al planeta de forma regular, encarnando en las nuevas formas físicas alteradas para encontrar la manera de liberar a esos seres, (que ya habían recibido tantas manipulaciones que ahora ya no eran ni trodoones ni manus, sino una nueva especie mezcla de todo lo anterior denominada “*lhumanu*”), del yugo de esas razas y restaurar el curso de la evolución. Sin embargo, ya no podían hacer mucho. La manipulación genética rompió la conexión con el gran espíritu de los animales, los nuevos cuerpos físicos creados ya no tenían conciencia grupal sino individual y se veían separados los unos de los otros.

Había nacido un nuevo “*ser*” en el planeta, un nuevo nivel “*evolutivo*”, que no tendría que haber existido si las leyes evolutivas naturales hubieran seguido su curso. Había nacido un ser que tenía cuerpo homínido, pero parte de sus genes y de su mente presentaba rasgos de aquella otra raza invasora, e incorporaba el carácter, la concepción y la forma de entender la vida de la misma forma que sus maestros creadores la entendían, sin las capacidades, potencial y conocimiento para comprender porque eran así, o como podían ser de otra forma. Esto último, por supuesto, no había sido transferido desde los creadores a los creados.

El nuevo ser se llamó “*lhumanu*”, y a partir de entonces la vida en la Tierra cambió por completo. El nuevo “*ser humano*” estaba desconectado de los árboles, estaba desconectado de los animales, no podía ver a los elfos ni jugar con las hadas. El espíritu del agua y del viento ya no podían susurrarle historias, y el ser humano se volvió contra su planeta. Empezó a excavarlo para extraer minerales, empezó a destruir bosques para construir palacios, empezó a matar animales para hacer sacrificios, y empezó a destruir a la naturaleza para arar sus campos y sembrar aquello que de forma natural no crecía en ellos. Aprendió de sus creadores extraterrestres el concepto del poder y la dominación de los unos sobre los otros, aprendió el concepto de la manipulación del entorno para su beneficio, y lo peor de todo, es que no se cuestionaba ni un ápice que estuviera haciendo algo incorrecto y contranatural, pues no era consciente que ese no era el camino evolutivo que los jardineros y arquitectos del planeta habían planificado para la vida en la Tierra.

Sin embargo, por otro lado, la creación de millones de vehículos orgánicos individualizados, sin conexión con una mente grupal, permitió que cientos de miles de seres y espíritus de otras partes de la Creación entraran y encarnaran en el recién creado ser humano para experimentar una nueva forma de vida. Esos espíritus, matrices de luz, porciones de la chispa divina nacidas del Logos Galáctico, o de otros Logos, o de otras Fuentes más allá de nuestro entendimiento, encontraron el recipiente perfecto para experimentar la vida cada uno a su manera y ritmo. Comprendían las condiciones en las cuales los vehículos que iban a ocupar habían sido creados, comprendían que el planeta había sufrido una manipulación y sabían que se había alterado el curso evolutivo planificado, pero la ley del libre albedrío obligaba a respetar el desarrollo de la situación, y la oportunidad de crecimiento y experiencia se volvía más increíble que nunca con estos

nuevos parámetros, que, de repente, habían aparecido en un pequeño sistema solar en los confines de la galaxia.

No así lo veían los jardineros, pues, en todo momento, a lo largo de los miles de años que habían estado cuidando el planeta, consideraron este desarrollo como algo anormal, que había que solucionar. Pero, de nuevo, la ley del libre albedrío obligaba, y solo podían hacer una cosa. Entrar a restaurar el sistema desde dentro, tratar de volver a poner las cosas en su lugar, encarnando una y otra vez para que el nuevo ser humano recuperara su conexión con la naturaleza, la respetara, se diera cuenta de que había sido creado genéticamente y estaba siendo manipulado constantemente, como recurso, como mano de obra, como alimento.

Pero el problema es que para poder entrar tenían que usar los mismos cuerpos físicos genéticamente alterados, ya no podían encarnar en una especie homínida inferior y “limpia”, pues era del todo imposible hacer así el trabajo ya que en esos momentos el nuevo ser humano dominaba ya el resto del planeta. Había que usar los mismos cuerpos físicos que habían sido creados en laboratorios e implantados y cuyas características primordiales que lo hacían compatible y respetuoso con el entorno habían sido suprimidas, y tenían que jugar con las nuevas reglas. Así, cada jardinero que entraba en el planeta tenía que luchar terriblemente por romper los velos, las restricciones, y las limitaciones del vehículo físico que ocupaba para tratar de hacer su trabajo y corregir el curso de los acontecimientos.

Y era muy frustrante, porque la mayoría de las veces se iba una encarnación tras otra sin conseguir romper el velo del cuerpo físico y de la mente humana, sin poder hacer despertar a la personalidad en la que se convertían tras la entrada, y en las pocas ocasiones en las que un jardinero, que ya estaban entrando por millones a lo largo y ancho del planeta, conseguía despertarse a sí mismo, se encontraba con que el resto de seres humanos eran imposibles de despertar y no eran capaces de ver lo que había sucedido.

La información que transmitían en algunos casos ya quedaba relegada a la categoría de mitos y leyendas, cuando no de pura imaginación, pues los creadores genéticos se habían apoderado del todo de la mente arquetípica de la nueva raza, el ser humano, e instaurado el sistema de control necesario para poder usarla. No así lo veían los árboles, los elfos, las hadas, el espíritu del agua o el espíritu del viento, que empezaban a sufrir las consecuencias de esta situación. Y cada vez empezaron a protegerse más y a distanciarse más de unos seres con los que antaño compartieron camino.

Además, ocurrió un suceso inesperado. Los jardineros empezaron a generar karma. El planeta tenía unas leyes evolutivas estrictas, y si deseabas entrar en él debías adherirte a las mismas. Por el mismo diseño de los maestros arquitectos y del Logos Solar, todo ser que quería encarnar debía usar un alma nativa, formada a partir de los campos energéticos y planos internos del planeta, que mantenían unida la materia del cuerpo físico y servían de recipiente a la chispa divina que quería usarlos. Y esas almas tenían sus propias reglas evolutivas, así que cuando se generaban situaciones y experiencias con otras almas tenían que compensarse, balancearse y cancelarse.

Para los jardineros se generó un doble problema. No solo la frustración era por no haber despertado y por no haber podido llevar a cabo la misión, sino por encima haberse liado más con el sistema de vida en la Tierra, y haberse echado a la espalda compromisos que a partir de entonces iban a tener que cumplir, retrasando su misión, dentro de un planeta ya totalmente manipulado y bajo control de las razas creadoras.

Durante miles de miles de años la situación siguió igual, sino peor. Los jardineros originales, los que primero entraron, pidieron ayuda, y millones de seres de otras partes respondieron y empezaron a llegar, y a medida que el tiempo pasaba empezaron a preparar un plan de choque que solucionaría el problema por completo, si es que salía bien....

Continuará....

## Los jardineros de la Tierra (III)

*1 de agosto de 2013*

Todos los grupos que, por alguna razón o por otra, se habían visto involucrados con el cuidado del planeta y que conocían bien como funcionaban los ciclos evolutivos a lo largo de la galaxia se dieron cuenta de que, en “breve”, algo importante iba a suceder.

Se acercaba el final de un ciclo. Había una oportunidad de hacer pasar al planeta a otro plano frecuencial, donde la vibración y las energías encontradas modificarían por completo la vida orgánica, produciría un cambio total en la estructura atómica de la Tierra y con ello afectaría por completo a todos los seres que lo habitaban. Se terminaría así de un plumazo la existencia actual de destrucción, la manipulación, y el control por parte de las razas creadoras del ser humano como un ser “implantado” y fuera de lugar, que se había convertido en una plaga y parásito para el resto de conciencias y seres que habitaban la Tierra.

Largo tiempo el espíritu grupal de las razas animales se lamentaba de los daños sufridos, miles de especies que fueron traídas de otros planetas fueron sacadas de aquí por los mismos que las trajeron, la naturaleza se había vuelto desconfiada del ser humano, los elfos, ondinas, gnomos y hadas jamás se hacían visibles para este, el espíritu del mar contenía la ira al ver como sus aguas se iban polucionando y contaminando.

Pero los jardineros, y las razas que creían que todavía era posible solucionar el problema no dudaron de solo instante en redoblar sus esfuerzos para despertar al ser humano, que, en su mayoría, seguía todavía sumido en su mentalidad dominadora, arrasadora y conquistadora, como si fuera el ser más inteligente que pisara el planeta en el que vivía, y sin darse cuenta que el resto de conciencias y seres lo consideraban más bien una plaga a exterminar. Si ya había millones de espíritus de jardineros de todas las partes de la galaxia encarnando, millones más llegaron para seguir encarnando y trabajando a destajo desde dentro. El Logos Solar, el padre energético de la Tierra, viendo que se terminaba el tiempo, pegó un grito desesperado que llegó hasta los grandes arquitectos de la Creación, en el centro de la galaxia, y estos también decidieron intervenir. La Tierra era un planeta “enfermo” y necesitaba mucha ayuda.

Así, se convocó una reunión. Representantes del Logos galáctico, representantes de los árboles, el espíritu del viento, del agua, representantes de los elfos y de las hadas, representantes de las razas intraterrenas que habitaban el planeta en armonía mucho antes de la creación del ser humano, y representantes de las diferentes razas de jardineros que atendieron la reunión desde sus naves espaciales empezaron a discutir que iban a hacer.

Algunos de los asistentes pensaban que un “borrón y cuenta nueva” sería una buena solución, ellos podrían encargarse de ello, limpiando el planeta de un plumazo y dejando que este se regenerara por completo desde cero. Esto representaba no subir de nivel evolutivo, sino mantener durante otro ciclo completo a la Tierra en el nivel frecuencial actual, pero limpia, empezando desde el principio. Otros, más benévolos, y entendiendo que el ser humano era un producto inconsciente de laboratorio, que había sido creado y que merecía una oportunidad para desarrollarse por sí solo sin el yugo de sus controladores abogaron por permitirles que tomaran las riendas del cambio evolutivo en sus manos.

Para ello iban a ser guiados por millones de jardineros que entrarían de nuevo justo antes del cambio, y por los que estaban ya dentro, para instaurar las condiciones necesarias para permitir al planeta el salto de nivel. Los jardineros empezaron a buscarse entre ellos, y empezaron a despertarse unos a otros ayudados por sus representantes que estaban fuera del planeta en las naves. Cuando muchos de ellos empezaron a acordarse de quienes eran en realidad y para que habían venido, pudieron empezar a recibir instrucciones y planificar la última fase del plan de choque que debía implementarse, algo que venía a ser como anclar una especie de manto energético que les permitiría mantenerse sujetos al planeta cuando este tuviera la oportunidad de cambiar de plano frecuencial dentro de la elíptica galáctica en la que se encontraba.

Aun así, para ello, los jardineros no eran suficientes en número, sino que hacían falta millones de seres humanos “despiertos”, y dispuestos a ayudar, para enraizar esas nuevas energías al planeta, de forma que este no se viera rechazado por la fuerza del vórtice que permitía el paso dimensional, lo que sucedería si la Tierra no era energéticamente compatible con el nuevo entorno al cual se iba a desplazar.

El problema es que no todos los asistentes a esa reunión confiaban en que los seres humanos lo pudieran conseguir. Pero es que, si no lo hacían, si no estaban listos cuando llegara el momento de la apertura del vórtice, con el nivel evolutivo suficiente para mantener la malla frecuencial necesaria para poder moverse de una zona a otra, el planeta se vería abogado a otro ciclo completo dentro del mismo plano, no se habría producido el salto, y aquellas razas que deseaban mantener al planeta como su zona de recreo y de suministro probablemente habrían ganado la partida.

Y eso no podía ser.

Estas mismas razas invasoras, ya lo sabían los jardineros, habían hecho y repetido el mismo patrón en todos los otros sistemas que habían conquistado, y, en algunos casos, habían llegado a destruirlos, volando planetas enteros en pedazos por la codicia, la negatividad y el deseo de poder sobre todo lo existente que existía en ellos. Y eso sería una gran desgracia para los maestros arquitectos que tanto amor habían puesto en la creación de la Tierra, y una desgracia para los espíritus que desde la Fuente no tendrían entonces un lugar como este donde experimentar y crecer.

Solo la Fuente entendía que estas razas actuaban según su naturaleza, y que habían tomado la decisión hacia adentro, debido a la ley del libre albedrío, y como grupo, de renunciar a mantener la chispa divina en su interior, por lo que, volviéndole la espalda a la matriz de luz, sus almas se habían vuelto oscuras y mortales, necesitadas de tecnología para subsistir. El ser humano, por otro lado, jamás perdió la matriz de luz que residía en los homínidos, y por ello su esencia era inmortal, pero pocos de ellos sabían que la tenían, y muchos menos sabían usarla, dejarla salir y resplandecer y hacer que fuera ese espíritu que había encarnado en ellos quienes ayudaran a enderezar la situación del planeta, pues todos querían hacerlo, mientras buscaban sus propias experiencias y adquirirían sus lecciones evolutivas particulares.

Solo por eso, o principalmente por eso, se les dio a los seres humanos la oportunidad de lidiar ellos mismos con el cambio evolutivo que tenían delante, aunque contarían con la ayuda de los jardineros, cada vez más numerosos, tanto los encarnados dentro del sistema como los que orbitarían y trabajarían desde fuera, combatiendo si era necesario y literalmente hablando, a los que trataban de hacer que los humanos no despertasen, y se mantuviesen bajo el sistema de control implementado desde hacía ya miles de años.

El plan ya estaba en marcha, y todos empezaron a trabajar duro para ello, pues el tiempo apremiaba, y había aun mucho por hacer...

– Y así concluye la leyenda, mi joven discípulo....

– Pero Maestro, ¿no puede ser!, no tiene final, ni moraleja, ¿ni me has explicado que sucedió al final con los humanos y el planeta Tierra!!

– Ah....- dijo el anciano maestro- es que eso aun no lo sabemos, porque, pequeño, el final aun está por decidir, y es en estos mismos momentos que la raza humana se está jugando su futuro...

Y entonces el discípulo lo entendió todo, y se levantó, salió fuera al jardín. Se arrodilló delante de un árbol, y le pidió perdón. Se levantó, fue al río, y le pidió perdón al agua. Se acercó a un cervatillo, y le pidió perdón a los animales. Levantó su cabeza al cielo, se dejó mecer los cabellos, y le pidió perdón al viento. Tocó la tierra con las manos, y le pidió perdón al planeta entero. Y les prometió que no cesaría de luchar hasta que el curso natural de la evolución hubiera retomado su camino, y la Tierra volviera a ser el paraíso y el planeta creado para ser disfrutado, como había sido el deseo de los grandes maestros arquitectos y de todos los seres que en él residían.

# Las infinitas versiones de mí mismo y mi Yo Superior

3 de agosto de 2013

Hace un par de semanas en una meditación relativamente normal donde siempre trato de conectar con eso que, en este blog (y en otros mil sitios), llamamos “El Yo Superior”, tuve un atisbo de una presencia simultánea de muchas partes de mí como si todas fueran mi “Yo Superior”. Es un poco difícil de describir en palabras, de hecho, todos sabéis que las experiencias que cada uno tiene en meditación o en cualquier tipo de situación energética son tremendamente personales, difíciles de extrapolar para que otra persona se pueda sentir identificada o que pueda representar lo mismo, pero a mi, en este caso, me sirvió para tratar de matizar más el concepto (que ya tengo tan machacado) de que es realmente eso que llamamos “nuestro Yo Superior”. Vamos a ver si le damos una pequeña vuelta de tuerca más al tema.

## Entendiendo que el tiempo no es lineal

Todos sabéis que somos un ser, con un espíritu, enlazados a una chispa de luz, usando un alma terrestre como vehículo evolutivo y encarnando en un cuerpo físico como contenedor y facilitador de las experiencias que ese espíritu y los niveles superiores de los que depende necesita. Imaginemos al espíritu y al Yo Superior simplemente como una proyección de energía, de conciencia, que proviene de la FUENTE.

Puesto que el concepto lineal del tiempo no es correcto (y realmente aunque así lo percibamos dentro de un cuerpo orgánico, el pasado, presente y futuro existen simultáneamente), podríamos decir que el ser que seremos dentro de 10 años ya existe en lo que para nosotros es nuestro futuro, pues en realidad es un ser de carne y hueso viviendo en una línea temporal a la cual todavía no hemos llegado. Así mismo, existe el ser que seremos dentro de 25 años, simultáneamente, y también existe el ser que seremos dentro de 1000 años. Nuestro YS y nuestro espíritu es inmortal, eterno, como la Fuente misma, por lo que todos los diferentes niveles evolutivos por los que hemos de pasar, y por los que hemos pasado, han creado una versión de nosotros mismos que es completamente real en su plano, dimensión o línea temporal de existencia.

Esto parece realmente complejo por el simple hecho de que no podemos percibir la simultaneidad del tiempo, pero es la explicación más simple que puedo dar para entender realmente el concepto de nuestro Yo Superior y las múltiples versiones de mi mismo.

## Yo ahora, yo más tarde y yo un poco más allá

Empecemos con un ejemplo sencillo. La persona en la que te vas a convertir dentro de 10 años existe ya en la línea temporal de tu “futuro”, puesto que existen muchos futuros probables que se van actualizando, existen muchas versiones de ti de dentro de 10 años, y cada una en su correspondiente dimensión paralela o línea temporal. Tú, que estás leyendo esto ahora, te convertirás en alguna de ellas, y esa en la que te conviertas, será, cuando tu llegues a su momento temporal (dentro de esos 10 años), la versión tuya que existe de un probable “yo” que ahora mismo existe dentro de 20 años, tomando saltos de década en década por ejemplo.

En mi caso, por ejemplo, el David de este año está destinado a convertirse en alguna versión ya existente del David de aquí a una década, y el David que ahora mismo se encuentra 10 años en mi futuro, seguirá su curso evolutivo y cuando yo sea el David del 2023, él será el David del año 2033. Espero que me sigáis con este razonamiento.

Bien, pues extrapola esta analogía miles de años en el futuro. El ser que eres ahora, el espíritu que posees y eres ahora dentro de un cuerpo físico en la Tierra en este nivel evolutivo que llamamos la matrix 7,8Hz, dentro de mil años será un espíritu encarnado en algún lugar de vete a saber dónde, con un nivel evolutivo mucho mayor.

Si pudieras contactar (y puedes) con el ser que serás dentro de 1000 años, probablemente alucinarías con las historias que tú mismo te podrías contar con lo que te pasó en tu increíble periplo por las autopistas de la evolución a lo largo de este tiempo.

## **La imagen completa y todas las piezas del rompecabezas**

Cuando hacemos esto, cuando conscientemente contactamos con la porción de nosotros que existe EN NUESTRO FUTURO, estamos conectando con esas otras versiones a través de nuestro Yo Superior, quien contiene TODA la información de todo lo que sucedió en SUS PASADOS, presentes y futuros, que es nuestro pasado, nuestro presente y evidentemente nuestro futuro, pues, nuestro Yo Superior, al coordinar todas las versiones de mi mismo, ya recorrió los caminos que nosotros hemos recorrido y los caminos que tenemos por delante.

Bien, siguiendo este razonamiento, podríamos decir que entonces es difícil saber con qué versión de uno mismo a través del Yo Superior estamos conectando, pues evidentemente en cada punto del tiempo existe una versión “futura” de nosotros mismos que podría bien llevar la etiqueta de “David”. Sin embargo, a efectos evolutivos, solo hay un “Yo” que marque la diferencia y el trabajo que se hace en esta presente encarnación, y es el Yo Superior esa parte del ser humano que decimos hace de coordinador para todas las existencias que estoy teniendo en este momento.

Como ya he contado en otros artículos, toda la estructura de la Creación está dividida en niveles evolutivos, hay quien les llama dimensiones y nosotros les llamamos densidades por razones que también he explicado anteriormente. Estos niveles evolutivos están ordenados en “octavas”, grupos de siete niveles, de los cuales existen infinitos hacia “arriba”, e infinitos hacia “abajo”. Nosotros en estos momentos existimos en el tercer nivel (densidad o dimensión) de una octava indeterminada, dentro de una realidad que tiene una vibración base de 7,8Hz y vamos pronto a pasar a lo que llamamos una realidad o matrix que vibra a una frecuencia de 15,6Hz.

### **Posición de monitorización**

Esto significa que nuestro Yo Superior, la versión o parte de nosotros mismos que se encuentra fuera del espacio-tiempo tal y como lo entendemos es la que está ayudando a su Yo “actual” terrenal, que todavía está en la tercera densidad. ¿Cuál es entonces la función de este Yo Superior? La que siempre decimos, la de “coordinación” y “supervisión”, en todos los sentidos, pero sin ninguna intromisión en el libre albedrío de lo que podríamos llamar “su yo terrenal”, es decir, nosotros, el alma que somos dentro de este cuerpo físico. Para nosotros, y en lo que dura toda nuestra encarnación, el Yo Superior no es sino la porción del ser que somos que se mantiene “estáticamente” en un plano frecuencial correspondiente a los niveles mas elevados de nuestra galaxia y fuera de la percepción espacio temporal que poseemos, porque el “tiempo” de su periplo por ese nivel evolutivo es infinitamente superior al tiempo de nuestro paso por la tercera densidad, por eso hablamos de un Yo Superior “estático” en ese otro plano.

### **La mejor referencia y archivo de consulta**

Así que por eso siempre en los cursos de Sanación Akáshica usamos y trabajamos con el Yo Superior, por eso en las meditaciones siempre buscamos la conexión con el Yo Superior y no hay mejor aliado que el Yo Superior, simplemente por las razones que ya hemos dicho, porque es una parte de nosotros mismos con la capacidad de percibir absolutamente todo lo que queda por “debajo” (evolutivamente hablando) de su propio plano o estadio. Pero eso no significa que nuestro Yo Superior no tenga otra cosa que hacer que vigilarte (que si que lo hace :-)) sino que además, una entidad como nuestro YO Superior puede estar ahora disfrutando de una existencia terriblemente vasta e impresionante que representa para “él” el mismo reto que puede representar para ti tu existencia 3D en la Tierra.

De hecho, si lo piensas bien, tu eres, sin darte cuenta, la versión en el futuro de tu primera encarnación en este planeta, que evidentemente sigue estando activa y latente en su propia línea temporal aunque la llamemos una vida “pasada”, pero si la persona que fuiste hace 5000 años en tu primera vida se pusiera a meditar y conectara con su “yo futuro” del año 2013, no estaría haciendo otra cosa que conectando contigo en este momento, en tiempo real. Y tu si fueras consciente de ello y tuvieras la memoria y los recuerdos de todo lo que hiciste desde tu primera encarnación hasta ahora podrías orientar, guiar y ayudar a esa parte de ti que acaba de iniciar su camino evolutivo.

¿Echa humo la cabeza al tratar de comprender esto? Es cuestión de pedirle a vuestro Yo Superior que os deje probar un poquito de la percepción simultanea del tiempo y en un plis plas lo tienes clarísimo.

# Buscando canales para la energía de alta densidad

6 de agosto de 2013

[En el monasterio donde el maestro enseñaba y el discípulo estudiaba](#), las clases se sucedían con regularidad, y el joven estudiante que había comprendido perfectamente la lección que el maestro le había contado sobre los jardineros de la Tierra volvió unos días después con múltiples preguntas y dudas.

– Maestro – dijo el joven aprendiz – sobre lo que contaste, que en la Tierra los seres humanos tenían que anclar una malla, un manto frecuencial para preparar al planeta para el salto de nivel, para el cambio de densidad... ¿podrías decirme cuantos humanos son necesarios para ello? ¿Puedo ser yo uno de ellos?

– Mira pequeño, te voy a explicar algo- le contestó el anciano- de la cantidad total de habitantes, de seres, entidades, personas, que están habitando el planeta Tierra, podríamos decir que todos, absolutamente todos, tendrían el potencial de ser puntos de anclaje si quisieran. Si todas las personas que están encarnadas tuviesen la conciencia necesaria, y la vibración requerida para ser punto de anclaje de esas nuevas energías, ya estaríamos en el siguiente nivel evolutivo.

– Si maestro, pero eso no parece posible...- objetó el joven.

– Así es. Como bien sabes y puedes apreciar, como no todas las personas tienen esa conciencia, como hay una gran parte de la población que no han alcanzado aun ese nivel, aquellos que velan por el desarrollo del cambio planetario están ayudando a despertar a los que si tienen mayor potencial para serlo. Porque hay muchas personas por todo el planeta, muchas personas que están haciendo de anclaje pero no saben lo que están haciendo. No son conscientes de que sus cuerpos energéticos son necesarios y que están en condiciones de ser un pilar para sostener el nuevo nivel evolutivo... por eso hay que ayudarlos a despertar...

– Entiendo, Maestro, pero entonces... ¿hay algún número mínimo de personas que sean necesarias para ello...?

– No te lo puedo decir con seguridad, mi joven estudiante, porque la contraparte negativa, el otro bando, que está trabajando para que todo esto no suceda, también son muy numerosos, y por ello, hay que contrarrestar esa carga energética, y superarla. Te podría decir que hay un par de cientos de miles de personas que actualmente, de toda la población del planeta, tienen el nivel necesario para actuar como sujeciones energéticas...

– Solo... – suspiró el joven monje...

– Sin embargo, si ese número de personas trabajan al máximo nivel, despiertan, comprenden su función y se ponen a ello, solo con ese grupo se podría terminar de anclar esa malla energética que ayudaría entonces a muchos millones más a elevar automáticamente su nivel frecuencial, haciendo que entonces una gran parte de la población, quizás más de la mitad, pueda entonces alcanzar el nivel energético necesario para pasar a la nueva realidad.

– ¿Y que puedo hacer yo, maestro, como puedo prepararme para ayudar, como puedo anclar energías, ser un punto de sujeción?

– Es mucho más sencillo de lo que parece – contestó el anciano- la primera fase ya la conoces, ya la has estudiado en profundidad en tus anteriores lecciones y no es otra cosa que equilibrar tus centros energéticos. Debes limpiar, balancear y equilibrar a fondo tus centros energéticos. Y ya se que no es fácil, pues tu cuerpo emocional y tu cuerpo mental son muy volubles, muy cambiantes, constantemente están sujetos a influencias externas y cierta manipulación, y no es sencillo para una persona mantenerse energéticamente equilibrada.

– Pero sin ello no se puede hacer el siguiente paso, ¿verdad?

– Correcto, sin ello no se puede. Pero imaginemos que alguien tiene su sistema energético equilibrado, en armonía, vibrando, abierto, pues el siguiente paso es enfocarse desde el chakra del corazón en esa energía, simplemente. Desde ahí, conectarse a la vibración de la nueva realidad, porque es nuestro cuarto chakra el centro que vibra a la misma frecuencia que el nuevo nivel que queremos anclar.

– Lo entiendo...aunque creo que debería tener activado otras energías primero...

– Se a que te refieres, pequeño. En otras clases te han hablado de que en parte nuestro planeta todavía hay mucha gente que trata de despertar lo que llaman la kundalini, está bien, pero ahora ya no es necesario eso, ahora es más importante enfocarse en el centro energético del pecho, en el corazón, porque es el punto clave para el paso de nivel evolutivo, tiene un sentido y creo que lo puedes entender perfectamente, que es lo que ya te he comentado antes, es la energía de la “nueva Tierra” la que llega a través del chakra corazón. Uno tiene que enfocarse desde ahí y desde ahí conectarse con todo el campo de energía, que está vibrando, en esa densidad. Hay que poner y tener la voluntad, desde ahí, y conectarse...

– sí... entiendo... gracias, maestro.

– Te doy un recordatorio, joven monje, un recordatorio de que las personas como tu y como yo debemos conectarnos con nuestra parte más divina, con la parte más libre, más alta, más interna, ya. Ya es hora. Tu ya lo sabes. Ya es hora, de que las personas lo hagan, pues estamos en un momento crucial. Sé que lo sabes, pero yo te lo recuerdo. Estamos en un momento crucial y es muy importante redoblar esfuerzos, todo depende de eso... todo....

Y el maestro entró en un silencio meditativo, esperando que sus palabras hubieran hecho cierta mella en su joven estudiante, como así había sido. Y el joven monje volvió a ser consciente de que todo dependía del trabajo individual de cada ser humano, de la conexión con su parte más divina, de la apertura por completo de su cuarto centro energético y de la voluntad entonces, simplemente deseándolo, de ser un canal para esa nueva energía que buscaba desesperadamente como llegar a la Tierra y como anclarse en el planeta. Algo que, por muy pocos puntos de anclaje que pareciera haber en este momento disponibles, tenía que seguir intentando para garantizar un futuro maravilloso para toda la raza humana.

# Los componentes del Sistema Solar, un cuerpo cósmico

*10 de agosto de 2013*

Todos sabéis que nuestro cuerpo humano es un compendio de diferentes órganos, tejidos, músculos y otros componentes. Lo que le sucede a un órgano puede irremediablemente afectar a otro, un problema en una parte del cuerpo puede ser la manifestación de algo que empezó en otra parte, y solo el tratar y comprender el cuerpo humano como un “todo unido”, e inseparable, nos puede llegar a hacer entender el porqué de ciertas situaciones, enfermedades y problemas que podemos tener tanto a nivel físico como a nivel energético.

Este cuerpo humano que usamos es un vehículo evolutivo altamente sofisticado, tremendamente apreciado por aquellas almas, seres, que los usamos para aprender y experimentar, porque además es una representación a nivel micro cósmica de realidades mucho mayores que no podemos, en la mayoría de los casos, ni siquiera imaginar.

## **El ecosistema terrestre**

Lo mismo pasa con nuestro planeta, la Tierra. El ecosistema natural que existe en este pequeño paraíso flotante es impresionante. Todo está relacionado con todo, un desequilibrio en una parte del globo afecta en una miríada de formas a todo lo que sucede en la otra parte. Cuando unos campos energéticos de un lugar se están armonizando o balanceando, los efectos y la contrapartida física pueden notarse a miles de kilómetros de distancia, o cuando la naturaleza fluye en armonía, hasta las formas de vida en las profundidades de los mares se sienten felices.

Pues lo mismo pasa con nuestro sistema solar, que no es sino una representación mucho más vasta del mismo tipo de sistema, un cuerpo cósmico, un ecosistema unido, interdependiente, que circula por la Vía Láctea, rotando alrededor del centro galáctico, como un solo cuerpo, donde el Sol, como el Logos, el creador del mismo, tira con fuerza del resto de partes que lo integran.

## **Cada parte con una función, pero todo está relacionado**

A pesar de que desde nuestro pequeño punto de vista no seamos capaces de entenderlo, cualquier cosa que pasa en cualquier parte del Sistema Solar nos afecta, pero nos afecta como planeta a una escala macro que evidentemente no notamos en nuestro día a día. Tenemos el estudio de esas fuerzas y energías a través de la astrología, la que se hace de forma seria, pero no llegamos a comprender demasiado que función tienen realmente dentro del sistema solar las diferentes partes que lo componen.

Lo primero que tenemos que entender es que cada uno de los planetas tiene conciencia y vida propia, y ello implica que tienen libre albedrío. Es un poco difícil de definir este tipo de libre albedrío, pero podríamos decir que al igual que la conciencia o “espíritu” de nuestro planeta (o los diferentes seres que componen a nivel energético nuestro planeta) pueden decidir sobre su propio camino evolutivo independiente del camino evolutivo que los humanos queramos tomar por ir dentro del barco, el resto de planetas tienen igualmente su propio “ser” o “alma” con libertad de tomar sus decisiones (que no entendemos o percibimos, pero que están ahí).

Estos mismos planetas, a nivel energético cumplen diferentes funciones dentro del sistema solar, y sus mentes planetarias tienen diferentes roles. El Sol, evidentemente, es el dador de vida, el Creador, el Logos del Sistema Solar, y representa la belleza de la creación que arrastra consigo en su periplo por la galaxia. De alguna forma, todo lo que existe en el sistema solar, en todos los planetas, en cualquier nivel evolutivo, tiene un componente del núcleo energético del Sol insertado. Nuestro “ser”, nuestro espíritu, en algunos casos ha “salido” de este Logos solar, como creador que es, pues es una “Fuente” en todo su derecho. Otros seres han “salido” del Logos Galáctico, y otros de otros sitios, pues “Fuentes” hay muchas y muchos sitios desde donde un “espíritu” puede “nacer” para iniciar un camino evolutivo de vuelta a la Fuente que lo creó, y a otras superiores.

Así, si el Sol es el Logos y quien tiene la última palabra sobre los designios del sistema solar que manifestó, el resto de planetas cumplen otras funciones no menos importantes. Venus, por ejemplo, es el planeta referente para la evolución energética-espiritual positiva, es la parte del sistema solar que avanza inexorablemente por la vía positiva hacia la Fuente, y, por la misma ley de la dualidad que rige todo el cosmos, tiene su contrapartida negativa en Marte. Marte es el planeta que a nivel del sistema solar representa el camino evolutivo “negativo”, de las energías de polaridad contraria a las de Venus, haciendo que el sistema solar manifieste en perfecto equilibrio ambas posibilidades evolutivas para todos aquellos que desean encarnar aquí.

### **El planeta de la elección y el resto de componentes**

La Tierra, que está en medio, es el planeta de la elección. Aquí, ya os he contado muchas veces en anteriores artículos, a nuestra tercera densidad se le llama la densidad de la elección porque es el nivel evolutivo en el que una entidad debe escoger polaridad, o bien continua por el camino del servicio a otros, la positiva, o bien continua por el camino de servicio a uno mismo. Eso no significa que vayáis a ir a Venus o a Marte, ni mucho menos, significa que esos dos planetas son los que sientan las bases energéticas para ambas polaridades en todo el sistema solar, y que la Tierra es uno de esos lugares donde vienes a hacer esa elección cuando estás en “tercero” antes de pasar a cuarto, aunque luego “hagas cuarto” en cualquier otra parte de la galaxia si así lo deseáis.

Luego tenemos los dos grandes planetas, Júpiter y Saturno. Saturno representa la armonía, es el planeta que energéticamente mantiene la armonía del sistema solar, y Júpiter representa el equilibrio. Aquí no estoy hablando de lo que representan a nivel astrológico, de horóscopos o de interpretaciones humanas, sino de la función que tienen de cara al Sol, dentro del conjunto del sistema solar, no de cara a la raza humana que pueda notar una energía u otra en su realidad desde estos planetas.

Finalmente tenemos a Urano, que lo podríamos llamar el planeta “aprendiz”, es un ser que está “creciendo” y aprendiendo, así que va a la zaga del resto de cuerpos. Plutón actúa más bien como un satélite fuera de órbita, no tiene una función tan concreta, mientras que Neptuno y Mercurio tienen otras funciones que en estos momentos no llevo a saber explicar.

### **Los que ya no están y las funciones secundarias**

En el pasado, el sistema solar tuvo otro componente, el planeta que llamamos Maldek, y que actualmente es lo que asociamos al cinturón de asteroides entre Marte y Júpiter. Un planeta volado literalmente en pedazos por las entidades y seres que lo habitaban, sus “tendencias belicosas” y potencial atómico, una versión un poco más radical de lo que sucede en nuestro planeta, pero por el mismo estilo. De hecho, muchas de las entidades que se quedaron sin “escuela” cuando volaron Maldek vinieron a nuestro planeta a seguir encarnando, pues era el único sitio viable en aquel entonces para ello y que estaba “cerca”.

Pero el sistema solar tiene otros muchos componentes que lo integran, por ejemplo, los cometas y meteoritos de la nube de Oort. Esta nube de Oort no es más que la barrera protectora del sistema solar, una de ellas, más bien “física”, pues la heliosfera por ejemplo, es una barrera “energética” que nos protege mientras circulamos por la galaxia. Por otro lado, podríamos asociar la función de estos cometas a la de mensajeros dentro del cuerpo del sistema solar, aunque cuando digo mensajeros me refiero a “avisos” de que algo no va bien.

### **La hipótesis de Némesis**

Cuando en la conferencia del año pasado os expliqué en detalle la hipótesis de Némesis, estuvimos viendo toda la información que existe respecto al bombardeo cíclico de cometas que llegan a la Tierra cada pocos miles de años. Este gran racimo de cometas que periódicamente entra directo al sistema solar (cada vez que la estrella que hemos bautizado “Némesis” se aproxima y corta la nube de Oort), atraídos por la fuerza gravitatoria del Sol, puede aproximarse o no a los planetas del mismo dependiendo de varios factores. Es decir, que los mismos cuerpos planetarios pueden provocar, o evitar, que grupos de millones de cometas impacten contra ellos o no.

Tenéis que imaginarlo, para poder entenderlo, como las piedras que se pueden formar en el riñón de un ser humano. Allá donde hay toxinas, pueden aparecer piedras, lo cual constituye un aviso para el resto del cuerpo humano de que hay algún problema que hay que solucionar. En el gran cuerpo del sistema solar, estas cometas cumplen la misma función que las piedras del riñón, allá donde hay toxinas, aparecen las piedras.

Nuestro planeta, y esto es lo importante, puede actuar como imán o como repulsor para este gran racimo de cometas que cíclicamente pasa por aquí cerca dependiendo de las “toxinas” que emita. Cuando la carga energética de un cuerpo planetario necesita un barrido, los cometas son el equipo de limpieza. Es una función natural, de forma que es mucho más fácil que la lluvia de meteoritos caiga en planetas “cargaditos de toxinas” que en planetas limpios. En el pasado, grandes meteoritos han chocado contra nosotros, y contra otros planetas del sistema solar allá donde era necesario “pinchar” alguna burbuja energética (en 1994, el cometa Shoemaker- Levy impactó contra Júpiter ofreciendo un espectáculo asombroso a nuestros astrónomos, si hubiera impactado contra la Tierra, no se si estaríamos aquí ahora).

De ahí que aunque sea casi “inevitable” que termine por llegar este barrido físico que la Tierra necesita, también es cierto que es posible, y es solo una posibilidad, que para entonces se haya incrementado el nivel frecuencial del planeta lo suficiente y estemos en “otro curso” cuando esto suceda, por lo que quizás, y solo quizás, no vayamos a “sufrir” el paso de la escoba y la fregona, o solo lo sufrirá la realidad “3D” del planeta. Es una posibilidad abierta, uno de los diferentes futuros probables que tenemos por delante.

Por otro lado, también depende de lo que hagan el resto de cuerpos planetarios que esta nube de cometas se encuentra a su paso en su recorrido cíclico por el interior del sistema solar. Si ahora, por ejemplo, este gran racimo de cometas se encontrara a la altura de Saturno, el libre albedrío de Júpiter podría ralentizar, desviar o acelerar el movimiento, dirección y velocidad. Y cuando digo libre albedrío me refiero a la fuerza energética que la mente consciente del ser que forma el planeta que llamamos Júpiter puede ejercer sobre su entorno más directo. Una vez pasado Júpiter, Marte no tendría el potencial para desviar o modificar esa trayectoria, pues es un planeta en la polaridad negativa que aunque no necesite un barrido, no posee la fuerza para desviar las piedras, así que el siguiente punto de inflexión sería nuestro planeta. Si dejamos de emitir “toxinas energéticas” pasaran de largo camino de Venus, que también podría modificar su dirección, trayectoria y velocidad, y finalmente irían a parar al Sol, que terminaría por absorber a estos “mensajeros” hasta que se produzca de nuevo otro ciclo de “supervisión” y limpieza del estado del gran cuerpo cósmico que es el sistema solar.

### **Un gran cuerpo cósmico**

Y es que viajamos a bordo de uno de los “órganos” de un gran cuerpo cósmico, de un gran sistema “vivo”, en todos los sentidos, que posee una complejidad tal que nos es imposible comprenderlo del todo, al igual que una sola célula de nuestro cuerpo no es capaz de comprender el funcionamiento del conjunto, y nosotros, pues somos una de esas células, en uno de esos órganos, dentro de uno de esos miles de cuerpos que pululan por otro cuerpo mucho más grande, la galaxia. Pero todas las partes de ese cuerpo tienen el potencial para influenciarse unas a otras, tanto positiva como negativamente, así que si no queremos ser el imán que emite toxinas pidiendo a gritos un equipo de depuración energética, no tenemos más que ponernos a limpiar nuestro planeta nosotros mismos, lo cual no tiene más misterio que empezar a limpiarnos individualmente, y podremos dejar de emitir el señuelo que, a nivel global, de la raza humana, está llamando a gritos a los mensajeros del sistema solar.

# Ayudando a sanar zonas del planeta

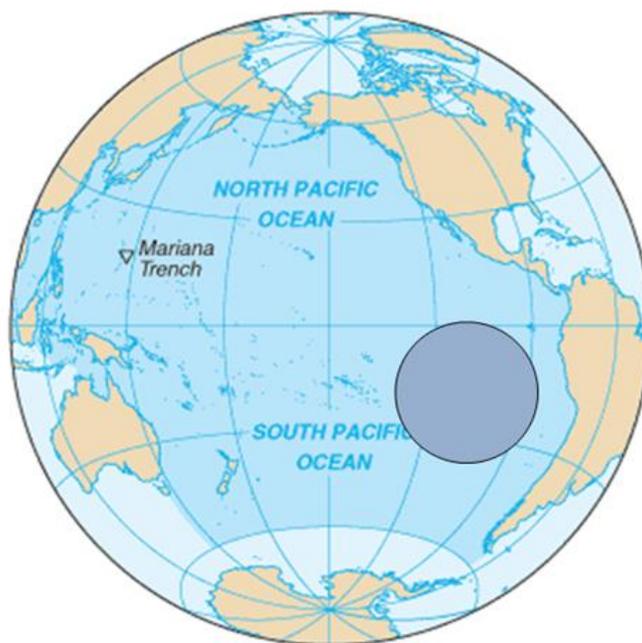
14 de agosto de 2013

Imagino que todos habéis participado de vez en cuando en algún tipo de meditación conjunta o individual donde el objetivo principal es simplemente mandar energía a alguien, o a algo, sea al planeta, sea a un familiar, sea a un evento, etc. No os voy a descubrir nada nuevo explicándoos el poder que tienen este tipo de actos energéticos, a pesar de que una gran parte de nosotros no podamos ver el “efecto físico” que se produce cuando la energía ha sido recibida e integrada por el receptor de la misma.

En todo caso, una de las razones por las cuales os cuento esto es porque hay varias zonas del planeta que necesitan un pelín de ayuda, más de la normal, por decirlo así, porque lo que existe en esa zona en concreto, no se basta ni puede transmutar ciertas bolsas de energía negativa que se han acumulado en algunos puntos, y básicamente están pidiendo a gritos que alguien (la humanidad), les eche un cable.

En estos momentos, uno de los puntos más urgentes que hay que sanar en el planeta (¡hay muchos!) es una zona que hay en el Pacífico, donde no hay absolutamente nada, solo agua, de ahí, entre otras cosas, que hayan sido los “seres del mar”, vamos a dejarlo así, los que hayan pedido ayuda, pues al no haber seres humanos en ese área, no hay forma de anclar o hacer penetrar energías directamente que puedan transmutar la acumulación negativa que existe.

Esta zona se encuentra más o menos aquí donde os indico en el mapa:



Como ya podéis imaginar, esta acumulación etérica de una gran carga negativa proviene principalmente de una o varias pruebas atómicas realizadas por nuestros gobiernos en pequeños atolones del Pacífico, alejados de la vista de la gente, y precisamente por eso, no hay personas que puedan con su presencia física tratar de transmutar y aliviar ese punto, y las especies marinas que ostentan el mayor grado de nivel frecuencial y vibracional de la zona (delfines, ballenas, etc.), no pueden con ello.

## Como se envía energía para transmutar

Es mucho más sencillo de lo que parece y todo el mundo que lo desee, cada uno a su libre albedrío, puede hacerlo en casa.

La visualización pasa por imaginaros el planeta delante vuestro, entre vuestras manos (o si tenéis una pequeña bola del mundo podéis sostenerla físicamente), y a la altura del cuarto chakra, el chakra corazón. Luego es cuestión de empezar a respirar por el cuarto chakra, lo cual no significa nada más que imaginar que la energía entra y sale rítmicamente de este chakra, como lo hace por la nariz cuando respiráis físicamente, pero poniendo la intención de que realmente entre y salga energía de ese chakra. Luego solo hay que ponerlos a la Tierra delante del chakra por la zona a sanar, en vuestra mente si lo estáis imaginando, físicamente si lo tenéis en las manos, con una mano arriba y otra abajo, como sosteniéndola por ambos polos, y dirigir vuestra energía del cuarto chakra a ese punto de la Tierra.

Anoche hice esto mismo durante unos 15 minutos, los primeros momentos son para trabajar en uno mismo y empezar a notar la energía entrando y saliendo del chakra (solamente hay que imaginarlo y poner la intención y el deseo que así lo haga) y luego el resto del tiempo es un bombardeo de esa energía hacia la zona del planeta con la orden, intención y convicción de que está llegando y esta siendo útil. No le deis muchas vueltas a la parte mental de si funciona o no, dejáros llevar, que **SI que funciona** aunque no podamos ir a comprobarlo *in situ*. Y así, entre otras cosas, les alegramos un poco la vida a todas las criaturas que están haciendo lo imposible por sanar la zona y tomamos un poco de responsabilidad a nivel de humanidad por lo sucedido. El planeta es nuestra casa y tenemos que cuidarlo.

Un millón de gracias por la ayuda

# Carbono, Oxígeno y Nitrógeno, fuentes de alimento del ser humano

17 de agosto de 2013

Los que habéis leído y estudiado a Gurdjieff, a través de sus mismos escritos o a través de P.D Ouspensky, os habréis dado de bruces y consumido neuronas (al menos ese fue mi caso) para entender todas sus enseñanzas respecto a las diferentes fuentes de alimento que precisa el ser humano, y su codificación en tres componentes básicos que denominó *carbono, oxígeno y nitrógeno*.

Con el paso de los años, y tras haberle releído varias veces, entiendo ahora a que se refería y porqué son tan importantes estas enseñanzas en nuestro día a día. Los que ya sabéis de que va el rollo podéis saltaros el artículo, para el resto, os explico a que me refiero.

## Alimentos físicos, aire e impresiones

El cuerpo humano, decía Gurdjieff, necesita tres cosas principales para poder funcionar correctamente. Lo primero es la comida física, la alimentación tal cual, lo que entra por la boca y va a parar al estomago. Nada que explicar aquí. A este tipo de alimentación Gurdjieff le llamo “*Carbono*”.

Lo siguiente es por supuesto el aire, el prana, el chi, lo que entra por la nariz y se procesa en los pulmones. A esto se le denominó *Oxígeno*, y por supuesto es también bastante obvio.

Al tercer componente Gurdjieff le llamo “*impresiones*”, y no es otra cosa que las diferentes energías que recibe el sistema no físico del ser humano, desde emociones y sentimientos, hasta ideas, creencias, pensamientos, flujos etéricos del entorno, energías del planeta, energías del universo, etc. Al conjunto de “*impresiones*” Gurdjieff lo denomino “*Nitrógeno*”.

## ¿Cómo funciona el vehículo orgánico que poseemos entonces?

La mezcla de estas tres unidades, *Carbono (C)*, *Oxígeno (O)* y *Nitrógeno (N)* dependiendo de como se mezclan entre ellas, y dependiendo de lo que Gurdjieff llamaba “choques”, es decir, puntos de inflexión, puntos de presión, puntos donde se modifican, se juntan, se separan o se mezclan estas energías, se produce la energía final que es la que hace que funcione el organismo físico que usamos como vehículo evolutivo. Así, a la mezcla de estas tres unidades, Gurdjieff la denominó *Hidrógeno (H)*.

## Un Hidrógeno de muchas clases

Sin embargo, este hidrógeno, esta energía resultante de la mezcla de las diferentes formas de nutrirnos que tenemos los seres humanos tiene muchos niveles de pureza, muchos niveles de calidad. Como la gasolina, no es lo mismo usar gasolina de 95 octanos que de 98, o gasoil, o combustible para aviones. De igual forma, la combinación de estas tres energías pueden suponer que una persona esté nutriéndose con hidrógeno de una altísima calidad, o con hidrógeno de pésima calidad, ya que el combustible que precisa el cuerpo humano no depende solo de lo que comes o del tipo de alimentación que llevas, sino de la mezcla correcta de los tres factores que producen la energía final que nuestro “coche” necesita.

Por ejemplo, una alimentación (carbono) adecuada, un aire (oxígeno) limpio y sano, y un entorno energéticamente positivo (nitrógeno) produce una energía (hidrógeno) de muy alta calidad, de muy alto octanaje, de forma que el cuerpo humano tiene entonces un potencial impresionante para desarrollarse debido a que tiene la gasolina adecuada para ello.

A partir de aquí todas las combinaciones posibles nos dan todos los tipos de energía que podemos generar (hidrógeno) nosotros mismos. Por ejemplo, comer muy “sano” (sea cual sea tu definición de sano) pero vivir en una gran ciudad y respirar un aire contaminado, además de vivir en un ambiente de estrés y estar todo el día sumido en emociones negativas y pensamientos dañinos produce un carbono de alta calidad, un

oxígeno de pésima calidad y un nitrógeno por los suelos. El resultado es un hidrógeno que a duras penas da para mantener el cuerpo humano funcionando.

Por otro lado, comer regular, respirar un aire más o menos limpio, y vivir en un entorno positivo, con una visión optimista de la vida, con alegría, etc., produce un carbono aceptable, un oxígeno bueno y un Nitrógeno excelente, haciendo que el hidrógeno resultante sea de muy buena calidad. La salud de esta última persona será mil veces mejor que la salud del ejemplo anterior, porque su vehículo físico estará siendo nutrido por un hidrógeno de un octanaje mucho más alto.

### **La gran manipulación del hidrógeno**

Sabiendo esto, realmente es muy fácil entender que se puede hacer, por parte de nuestras “élites” y gobiernos en la sombra varios para mantener a los seres humanos en mediocre estado.

Cuando deseas que el “hidrógeno” producido por la humanidad sea el de peor calidad posible, debes actuar simultáneamente sobre todos los elementos que lo componen. Para el carbono, el primer componente, la acción es tomar es muy obvia, se actúa sobre la comida física. Nada que no sepáis ya.

El segundo paso es actuar sobre el aire, reduciendo la calidad del “oxígeno”, de ahí que las grandes ciudades sean un cúmulo de contaminación terrible. Todo esto es físico, es fácil de generar y manipular, así que no les cuesta mucho trabajo mantener una atmósfera respirable pero lejos de ser “sana”.

Por el contrario, lo que si que les cuesta mucho más trabajo es el manipular el nitrógeno, pues es un compendio de energías que posee el potencial de anular los efectos negativos del carbono y del oxígeno. Es decir, si te alimentas mal o regularmente mal, y tu aire que respiras está viciado y semi-contaminado, pero tu entorno energético es sano y positivo, tu hidrógeno tiene la suficiente calidad como para darte un buen combustible para tu día a día.

### **Manipular las emociones y el entorno energético**

Así que para actuar sobre el nitrógeno hay que actuar en muchos frentes, pues hay que mantener al cuerpo humano constantemente en una frecuencia muy baja. Aquí vienen los maravillosos inventos de la televisión, la telefonía móvil, el wi-fi, etc. No me malinterpretéis, son muy útiles, yo soy el primero que está todo el día trabajando con un ordenador, simplemente os cuento como nos manipulan el nitrógeno para que se reduzca el octanaje de nuestro hidrógeno. Todo lo que se transmite por la televisión y los medios de comunicación en general, TODO, sean noticias o programas de entretenimiento, salen de una pantalla que emite una frecuencia de unos 60Hz que nos semi-hipnotiza, abriendo paso a las emociones negativas asociadas al temor, la impotencia y la preocupación que contienen luego esos programas y telediarios. Básicamente no hay nada que venga de la tele que os pueda elevar vuestra frecuencia de resonancia, por mucho amor que salga en las películas que veáis, pues está siendo modulado por otro tipo de frecuencia que ni de lejos se convierte en un nitrógeno de calidad. De todas maneras, quien dice la tele dice cualquier cosa de nuestro entorno, pues la mayoría de personas viven estresadas por su trabajo, su hipoteca, sus problemas, sus crisis, sus dolores varios, sus enfermedades, sus sueños no cumplidos, etc. Nitrógeno de pésima calidad, que mezclado con oxígeno regular, y carbono así así, da lugar a un hidrógeno que realmente lo único que hace es mantenernos “vivos”, lo justito para que las funciones físicas estén más o menos en marcha, pero no permite el desarrollo interno de la persona, pues no suele haber energía suficiente para poder trabajar en despertar otras funciones y partes del ser que permanecen “dormidas” ya que necesitan energía de mayor potencia y calidad para poder ser despertadas.

Así que, dentro de las posibilidades de cada uno, habría que mirar de incrementar la calidad de nuestro carbono, de nuestro oxígeno y sobre todo de nuestro nitrógeno, de forma que el hidrógeno producido no sea simplemente gasolina barata, sino realmente combustible para cohetes, y de ahí, a cambiar el mundo personal de cada uno, no hay más que un paso.

# El miedo humano a la muerte

22 de agosto de 2013

Si habéis leído los artículos de los últimos meses ya habéis visto que llevo algún tiempo trabajando con terapia regresiva, tanto en mi como en otros amigos, para investigar, comprender y experimentar de primera mano todo lo que sucede, o nos sucede a cada uno, en el llamado periodo entre vidas, cuando no estamos embutidos en el cuerpo físico, cuando somos solo ese “ser” que entra y sale de un mundo energético, etérico, para ir a mundo denso, físico.

Personalmente las regresiones que he vivido me han abierto los ojos y me han dado una información que no tiene precio para mi, y para lo que me interesa conocer de este proceso que es el juego de la vida, y desde luego, como terapeuta, lo que he sacado investigando con amigos y compañeros ha sido mucho más, pero mucho más, sorprendente e interesante y me ha abierto las puertas a realidades mucho más grandes de lo que había soñado nunca y han puesto en marcha acontecimientos para los que ya no hay vuelta atrás.

De todo esto, y para los que queráis tener una idea de como funciona todo este mundo de la terapia regresiva os recomiendo los libros de Michael Newton y Brian Weiss, son básicos para empezar, no explican como hacer terapia, explican los resultados que ellos se han encontrado, y como yo estoy llegando en resultados igual de interesantes y paralelos, en algunos casos, creo que son una buena base para empezar a moverse por este mundo.

El tema que hoy tenía intención de explicar tiene que ver con lo que un “guía” me dijo una vez: *“el mayor temor de los humanos es el temor a la muerte”* (vamos a hablar de guías como nombre genérico para todo tipo de seres con los que interactuamos cuando estamos en el periodo entre vidas, normalmente en el llamado alto astral o en el plano mental, aunque en algunos casos, ¡mucho más lejos!).

Y parece ser cierto, desde el lado de los que estamos vivos, porque os aseguro que desde el lado de los que “se van” es totalmente lo contrario.

## Una gran liberación y un gran trauma

Cada vez que he revivido una de mis muertes en alguna de mis vidas pasadas, ha sido una liberación. No puedo explicarlo mejor. Cada vez que salía de mí cuerpo, y si es correcta mi información, lo he hecho más de 1000 veces, lo veía ahí abajo, tumbado, donde fuera que estuviera cuando acababa de fallecer, me sentía libre, por fin todo había acabado, por fin volvía “a casa”. En uno de los libros de Michael Newton, otra persona dijo que salir de una vida es lo mismo que salir de una piscina donde has estado buceando durante muchos años, bajo el agua, y de repente salir a la superficie y respirar aire fresco. Pues eso.

Todas las personas que he sometido a regresiones, tras la salida del cuerpo se sentían bien, contentos, liberados. Luego hay otras emociones diferentes, pero son por otras causas. Yo he sentido cabreo, frustración, desespero y cansancio, pero, personalmente, ha sido por el hecho de haber entrado y salido de una vida sin haber cumplido la misión que me había propuesto cumplir, cosa de lo que te das cuenta inmediatamente tras abandonar el cuerpo físico, porque recuperas la memoria de quien eres en realidad. Lo mismo me ha pasado con algunos amigos que al salir se han sentido cansados y apesadumbrados, por los mismos motivos, pero no por haber dejado atrás la existencia física, que es siempre un motivo de “alegría” para el que se va.

## Lo difícil es bajar de nuevo

Sin embargo, es curioso, que, para muchas almas (vamos a usar este término de forma genérica como el ser que somos, aunque ya vimos en artículos anteriores lo que el alma es realmente en referencia al espíritu) es la entrada en una nueva vida lo que cuesta más. Primero, no todo el mundo quiere bajar de nuevo, a muchas almas les cuesta enormemente tener que volver a la Tierra, no hablo ya de errantes o almas que vienen a ayudar y bueno, se resignan a entrar una y otra vez para cumplir sus promesas de ayuda, sino de cualquiera de nosotros que simplemente entra y sale de una vida para recoger experiencias, crecer y evolucionar.

La entrada, en todos los casos, es lo más traumático del proceso. Salir del mundo etérico y astral y tener que bajar otra vez al mundo de la materia. No es fácil. Se hace con ilusión porque es otra aventura más, pero no siempre es algo que sea fácil, pues la entrada en un cuerpo físico exige ciertos sacrificios a ese ser, entre otros, reducir la vibración, encajar en un cuerpo pequeño, perder la memoria de quien eres, y tener que empezar de cero. No es de extrañar que la salida del “juego” de la vida sea siempre un “*buf, por fin se terminó esta partida*”.

La muerte no es el final de nada, es una transición entre dos estados. Una entrada y salida. Como dijo otro ser que estaba con la persona en el periodo entre vidas, “*si no perdemos el miedo a morir, no terminaremos por aprender nunca a vivir*”. Y es que cada uno de nosotros elegimos el momento de entrar y el momento de salir, nada ni nadie nos puede hacer cambiar esos dos puntos excepto nosotros mismos, por lo que todos nos vamos cuando lo consideramos oportuno, y cada cual tiene sus razones para abandonar una encarnación cuando lo hace, sin que eso signifique una modificación de los parámetros acordados con aquellos que tiene alrededor y con los que ha encarnado. Si se nos va gente antes de tiempo, desde nuestro punto de vista, es porque así lo habían decidido, si nos vamos nosotros antes que otros, es porque así lo hemos pactado. En este tipo de situaciones siempre hay pactos y acuerdos pre-kármicos.

Una amiga mía en una regresión donde estuvimos revisando su antepenúltima encarnación vino para vivir solo 15 años, darle un mensaje a sus padres, hacerlos despertar a un cierto tipo de visión del mundo y largarse de nuevo mediante un accidente provocado por ella misma a nivel de alma, pues la misión se había cumplido. Todos los casos son iguales y no hay fallos en el sistema. Los que se quieren ir antes de tiempo tienen que buscarse la vida para que los acuerdos y lecciones que habían prometido llevar a cabo se hagan de alguna otra forma, si es que ya no desea cumplir su parte del trato a nivel físico, pues el libre albedrío sigue existiendo, sin embargo, eso no le exime de la responsabilidad de cumplir esos acuerdos de alguna otra forma, de ahí que queden cosas pendientes entre personas de una vida a otra, o de ahí que se reconfiguren las vidas de aquellos que han sido “dejados atrás” para permitirles seguir creciendo y avanzando por otro lado. Todo este proceso es siempre dinámico, nunca es estático, y siempre está en constante re-parametrización y reconfiguración.

### **Fallecimientos masivos y desastres naturales**

Por otro lado, muchas veces, cuando mueren miles de personas en desastres naturales, en eventos de enorme magnitud que nos afectan a todos a nivel del inconsciente colectivo, nos parece una desgracia que esto pueda suceder. Sin embargo, todas esas almas han acordado irse en ese preciso momento, y por eso esa persona se encontraba “ahí”, en ese lugar, en ese instante. Quizás las razones individuales de cada individuo sean diferentes, quizás no, quizás hay algún tipo de acuerdo, karma, lección o experiencia común necesaria. Pero, en todo caso, todos, a nivel de alma, sabían donde tenían que estar y cuando tenían que estar. A los que no les tocaba, su ser ya se encargó de sacarlos de la zona.

En estos momentos en los que nos encontramos en el planeta, el tema de los desastres naturales es algo *in crescendo*. Ya sabéis que los terremotos, huracanes, volcanes, socavones, tormentas fuera de control, etc., etc., llevan algún tiempo al alza y seguirán así. Sabemos que se debe al influjo de energías de alta vibración, chocando con energías de baja vibración, con clústeres de energías 3D negativas que tienen que desaparecer y transmutarse para que las otras puedan integrarse, y de ahí que la naturaleza esté haciendo un trabajo de equilibrio constante. Sobre este tema, otro guía nos dio una explicación muy clara en otra sesión.

La conversación había derivado al trabajo que están haciendo muchos seres de los planos no físicos para equilibrar los campos energéticos de la Tierra:

*David: pero siguen habiendo muchos terremotos, huracanes, socavones, etc..*

*Guía: es necesario David*

*David: es para transmutar energía, supongo...*

*Guía: correcto. Cuando vosotros empleáis vuestro lenguaje, desastres naturales, no tendríais que llamarlos así, son equilibradores naturales. Hay gente en vuestro planeta, que, con su buena intención están trabajando en contra de estos equilibradores naturales, porque están pidiendo que no sucedan, que*

*no se muevan. Y tienen que moverse, lo que pasa es que las personas, muchísimas personas que viven en vuestro planeta, no comprenden todavía la muerte física, ni siquiera la vida. Y lo ven como un drama, cuando no es ningún drama, es vida, en realidad todo es vida. Incluso la muerte es vida. No tendría sentido si no, y no el sentido que vosotros le dais. Es vida, más vida y más vida.*

*David: es una transición entre dos experiencias físicas, nada más...*

*Guía: correcto David*

Ya podéis ver el punto de vista de todos estos seres que nos asisten y que asisten al planeta, la muerte no representa nada más que quitarse una chaqueta, pasar un tiempo de descanso y volver a ponerse otra.

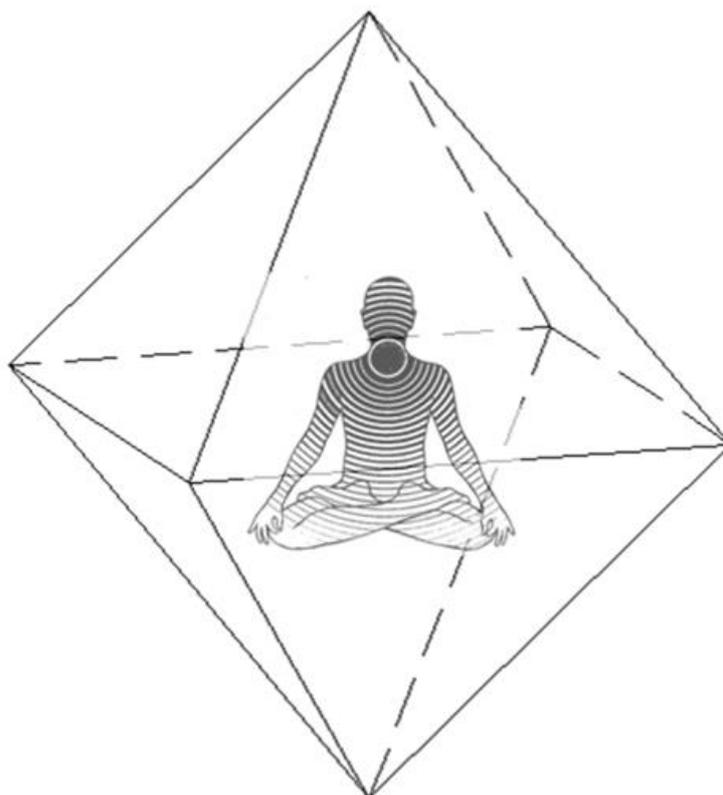
El problema es que este miedo a morir viene de la psique y del cuerpo orgánico que usamos, no proviene del ser que somos. El miedo a fallecer es parte del traje, no de la esencia, pero lamentablemente a veces el traje dirige la experiencia, y dejamos de estar en resonancia con la verdadera razón de nuestra encarnación: una visita temporal para poder recoger experiencias físicas, porque este no es nuestro hogar, nuestro hogar es el que está “allá arriba”, pues de allá venimos y allá volvemos entre “escapadas” al mundo físico, lamentablemente sin recordar cuando estamos en el mundo físico que esto solo es un momento de paso, y que estés en el plano que estés y en el estado que estés, todo es vida, vida y más vida.

# Estabilizando nuestro campo energético con un octaedro

27 de agosto de 2013

Existen muchas formas y técnicas en las cuales nos podemos apoyar para trabajar internamente en nuestro sistema energético, algunas nos sirven para unas cosas y otras para otra, pero casi siempre las más sencillas tienen todas un denominador común: solo necesitan el poder de nuestra imaginación y la facultad de la visualización para llevarlas a cabo. Una de esas pequeñas ayudas es la técnica de estabilización energética que os explico hoy, tremendamente sencilla pero muy eficaz, y se basa en el uso de un octaedro.

El octaedro es uno de los cinco sólidos platónicos, poliedros convexos cuyas caras son polígonos regulares iguales y en cuyos vértices se unen el mismo número de caras. Se llaman así porque fue Platón quien parece ser los estudió a fondo por primera vez. Está compuesto por dos pirámides unidas en la base e invertidas la una respecto a la otra, de forma que la pirámide superior apunta con su vértice hacia arriba mientras que la pirámide inferior apunta hacia abajo. Ambas se unen base con base, es decir, no se intersectan la una con la otra. Podéis verlo en el dibujo que tenéis aquí abajo:



El octaedro simboliza esotéricamente cosas como la unión del cielo y la tierra, el equilibrio de las polaridades, el balance de energías masculinas y femeninas, etc. Las propiedades de esta figura están relacionadas principalmente con el balance, pues en el punto de unión de ambas bases se crea un campo estable debido precisamente al equilibrio de los diferentes vectores que forman las 8 caras del poliedro, es decir, que todo lo que está en su interior, como podéis ver en la figura del dibujo, se encuentra dentro de un espacio (real o imaginario) que mantiene la armonía y la estabilidad.

Es por ello que este tipo de figura nos va a venir muy bien para trabajar internamente en nuestra estabilización energética, especialmente si estamos en un momento de tensión, nervios, estrés, estamos revueltos de arriba a abajo o nos ha atacado algún bicho no físico y desconfigurado nuestro sistema energético. También nos sirve si vamos a ir a algún sitio cargado de tensión, donde la gente o el entorno

estén “a punto de saltar”, donde estén sucediendo cosas altamente cargadas energéticamente que no queremos que nos afecten, etc. Ya cogéis la idea, donde esté el mar revuelto, el octaedro nos protege y estabiliza.

### **Usando el poder de la visualización**

El uso de esta técnica es muy sencillo, solo requiere un poco de práctica para aprender a visualizar correctamente la figura. Porque solo se trata de eso. Lo creamos o no, el hecho de visualizar en nuestra mente como se construye este poliedro, con nosotros en su interior, genera el campo electromagnético con la forma adecuada para que, nosotros, al estar en su centro, podamos mantener nuestro sistema energético en un entorno estable, independiente de como este el patio alrededor nuestro.

El proceso pasa primero por visualizar la pirámide superior. Imagina las cuatro caras de la pirámide construyéndose alrededor tuyo, cubriéndote por completo, y cuya base te corta a ti más o menos por la cintura, para que la base de la otra pirámide, la inferior, se enganche también a esa altura, quedando tu en el medio del octaedro, tanto si estás de pie como si estás sentado. Luego visualiza la pirámide inferior, y trata de percibir ambas pirámides unidas y tu dentro de ellas.

Luego, si lo deseas, puedes proyectar tus propios pensamientos de calma, tranquilidad y paz hacia el interior del poliedro, reforzando el campo natural que esta figura crea con tu intención. Es muy sencillo y cuando lo hayáis hecho varias veces podréis inmediatamente rodearos de un octaedro en cualquier situación en la cual necesitéis un espacio en calma donde resguardaros.

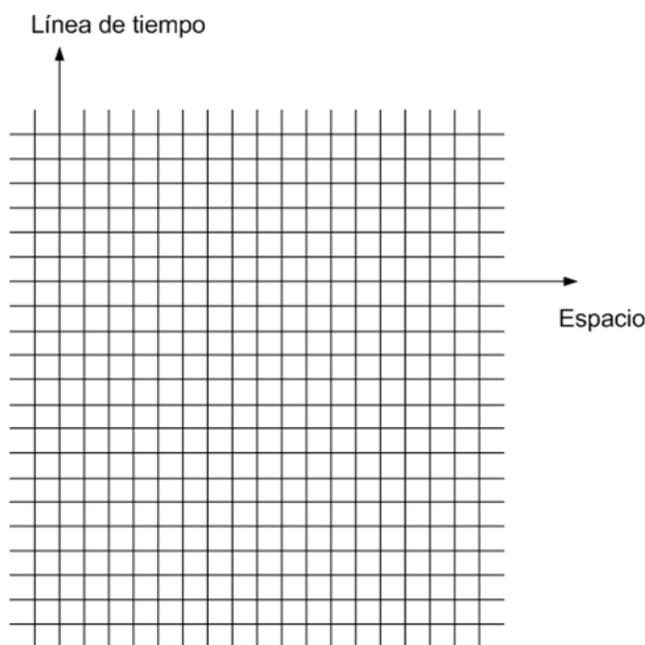
# Representación matricial del concepto del espacio y del tiempo, realidades paralelas y líneas temporales

3 de septiembre de 2013

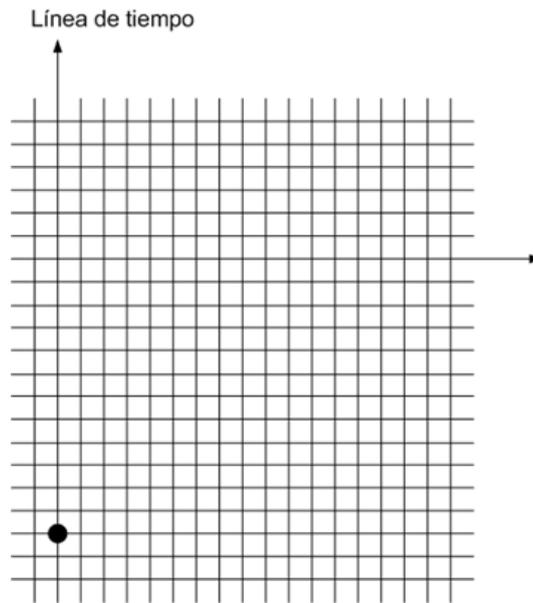
Los conceptos del espacio y el tiempo, su interdependencia y la forma en la que son usados para mantenernos en la ilusión de que vivimos en un mundo puramente sólido y material son, a veces, temas de muy difícil comprensión para todos nosotros. Alguien me dijo una vez que llevar un reloj es lo mismo que aceptar la esclavitud de la ilusión de la existencia, pues te atas físicamente a la idea del tiempo secuencial y lineal, cuando sabemos que el tiempo es simultáneo y que múltiples pasados coexisten con múltiples presentes y múltiples futuros. Yo hace años que no uso reloj de muñeca, al menos me he deshecho del enganche psicológico que causa y su efecto invisible, aunque evidentemente se constantemente que hora es, pues no hay forma de evitarlo, pero lo que si que se puede hacer es expandir nuestra visión para incrementar el uso de estos dos parámetros, que se pueden trascender con relativa facilidad, pues son simplemente un producto de nuestra percepción mental.

## Representación matricial

Nuestra tercera dimensión es una realidad ilusoria basada en tres coordenadas básicas, las dimensiones matemáticas x,y,z, asociadas al espacio, y una cuarta dimensión matemática, que asociamos al tiempo. Así, el mundo que vemos se puede representar básicamente por una malla o rejilla que tiene esta forma del dibujo de aquí abajo. Las líneas horizontales representan puntos espaciales, lugares, sitios. Las líneas verticales representan el tiempo, el desplazamiento, el avance de un momento a otro tal y como lo percibimos nosotros.



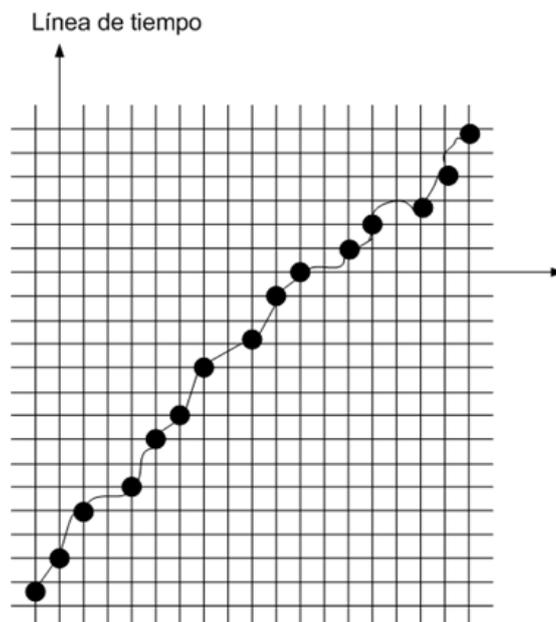
Si ahora cogemos y pintamos un punto en una de esas intersecciones, tenemos que hemos marcado a nivel físico un lugar concreto en el espacio con un momento preciso del tiempo, por ejemplo, el 4 de septiembre en la calle Pepito de Barcelona. Si movemos ese punto hacia arriba, por la línea del tiempo, tendremos que constantemente estaremos en la misma calle Pepito, pero a diferentes momentos, lo cual sucede cuando por ejemplo estás parado esperando a alguien durante media hora. Ese punto se habría movido instante a instante por la línea del tiempo hacia arriba mientras que la posición espacial no habría cambiado un ápice.



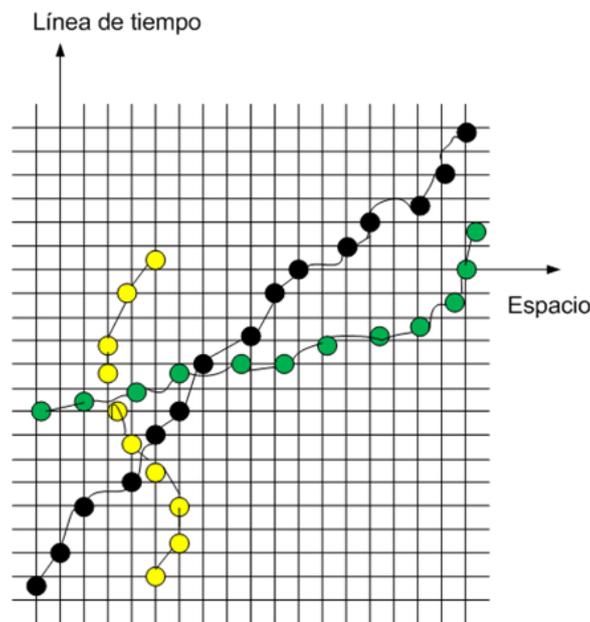
Por el contrario si ahora mantenemos el punto en la línea de tiempo quieta, y lo movemos por la línea espacial, lo que estaríamos viendo sería lo que está sucediendo en diferentes partes a la misma hora, por ejemplo, podríamos ver que el 4 de septiembre a las 10h en el lugar A sucede una cosa, mientras que en el lugar B sucede otra. Al irnos moviendo por el espacio pero manteniendo el tiempo quieto (que un ser humano no puede hacer por si solo) percibiríamos los eventos de un mismo instante en múltiples puntos. Un ejemplo sería un programa de televisión donde conectan simultáneamente con diferentes corresponsales a la misma hora en diferentes puntos del globo, y tu ves en tu tele, dividida en cuatro imágenes, lo que sucede en el mismo momento en cuatro sitios distintos. Esto lo puede hacer tu Yo Superior, sin tecnología, o cualquier entidad fuera del plano físico, y es una de las formas en las cuales se nos puede orientar por ejemplo si les pides ayuda para encontrar parking.

### Sucesos cronológicos de nuestra vida

La vida de una persona en su día a día se representa de forma muy sencilla por una serie de puntos que se van moviendo a lo largo de la matriz espacio-temporal, de forma que a medida que avanzas en el tiempo, te mueves en el espacio. A las 9h te levantas y desayunas, a las 10h te vas a la oficina, a las 14h sales a comer, etc. Vas cambiando de ubicación física a medida que cambias de ubicación temporal. Eso es lo que todos percibimos y como todos entendemos la relación de ambos parámetros.

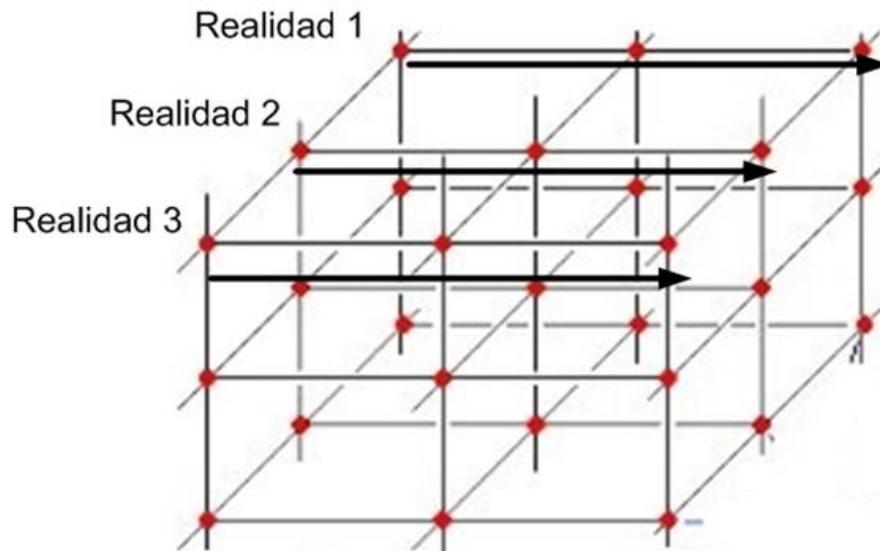


Puesto que no estamos solos en el mundo, otras miles de personas hacen el mismo recorrido que nosotros, desplazándose por su línea espacio-temporal en su día a día haciendo que, de vez en cuando, nos crucemos con ellas si coincidimos a la misma hora en el mismo momento. De nuevo, para alguien que está fuera de esta malla y que la ve desde encima, se pueden ver los puntos de cruce o de encuentro según la tendencia que lleve la persona, así es fácil para nuestros guías y demás ayudarnos a gestionar las sincronicidades que hacen que te encuentres con quien necesitas encontrarte cuando necesitas hacerlo, pues simplemente nos abren puertas en ciertas direcciones o nos cierran puertas en otras, avanzando o retrasando nuestro movimiento por la matriz para que esas dos personas puedan llegar a coincidir. Si un guía te dice, caso real, que no van a tener tiempo de hacer que me encuentre con alguien que necesito conocer para mi trabajo antes de tal fecha (por ejemplo antes de mi próxima conferencia) es porque mi matriz espacio-temporal respecto a la de la otra persona requiere de muchos acercamientos paulatinos para que podamos converger en un lugar concreto en un momento concreto, y, visto desde fuera, ya saben que no será posible antes de tantos “movimientos” por la malla, lo cual se traduce en que el punto de encuentro a nivel temporal esté más allá de la fecha que óptimamente me hubiera sido propicia en este caso. Aun así, esta es la forma de sincronizar esos encuentros repentinos y “casuales” cuando son dirigidos por nuestros “Yo superiores” o partes más profundas y conscientes de nuestro ser.



### Realidades paralelas

Lo que pasa en realidad es que esto que representamos como una realidad plana en dos dimensiones no se parece en nada a la verdadera representación de la realidad espacio temporal en la que existimos, ya que encima de este “tapiz” que hemos dibujado existe otro, que tiene otro más por encima, y otro más por debajo. De hecho existirían infinitas rejillas o matrices como esta una encima de la otra, de forma que una persona se puede mover no solo en una dimensión lineal de un punto del espacio a otro a través del tiempo, sino saltar de una realidad a otra en el mismo punto del espacio o en el mismo punto del tiempo. Así, la imagen de lo que sería la matriz tendría este estilo:



Aquí, el plano 2D del fondo, la cara posterior de este cubo, es la matriz espacio temporal de una realidad cualquiera para todos nosotros (realidad 1), la que hemos dibujado antes con las líneas de esas tres personas representadas por el movimiento de los puntos negros, amarillos o verdes. Pero es que, además, existen otras muchas versiones de esas mismas personas que están en otras mallas, por ejemplo en la que está inmediatamente al lado (realidad 2) o una más allá (realidad 3).

Estas tres realidades o dimensiones paralelas conviven entre si, pero no se molestan, de forma que cosas que pasan en una de ellas pueden afectar ligeramente, o no afectar nada, al resto. Además, es posible que en algún momento de tu vida, cuando tomas diferentes bifurcaciones a raíz de ciertas decisiones que todos tomamos, no solo te desplaces en tu realidad a través de tus coordenadas de espacio y tiempo sino que puede ser que des un salto a otra realidad, la 2, donde empieces a vivir otro tipo de situaciones porque estás en otra nueva matriz espacio-tiempo, dejando de lado todo lo que sucede en tu realidad anterior. Y también es posible que, dependiendo de la fuerza o carga energética que tengan esos desplazamientos, te desdoubles, literalmente hablando, pasando de existir no solo en la realidad 1 sino en la realidad 2 de forma simultánea (vidas paralelas), de forma que tu existencia ante una bifurcación en la vida se convierte en una parte de ti viviendo el camino que te mantenía en la realidad 1 y otra parte de ti viviendo el camino que te ha llevado a tu realidad 2. Ambas persisten en el tiempo, y aquella de la que tu eres consciente se convierte en la nueva realidad base (tu vida actual) mientras que tu “yo paralelo” que se mantuvo en la realidad 1 puede con el tiempo terminar por desvanecerse o por el contrario continuar con la vida que tu hubieras llevado de no haber tomado esa bifurcación en tu vida.

### **Hay mucho por explorar**

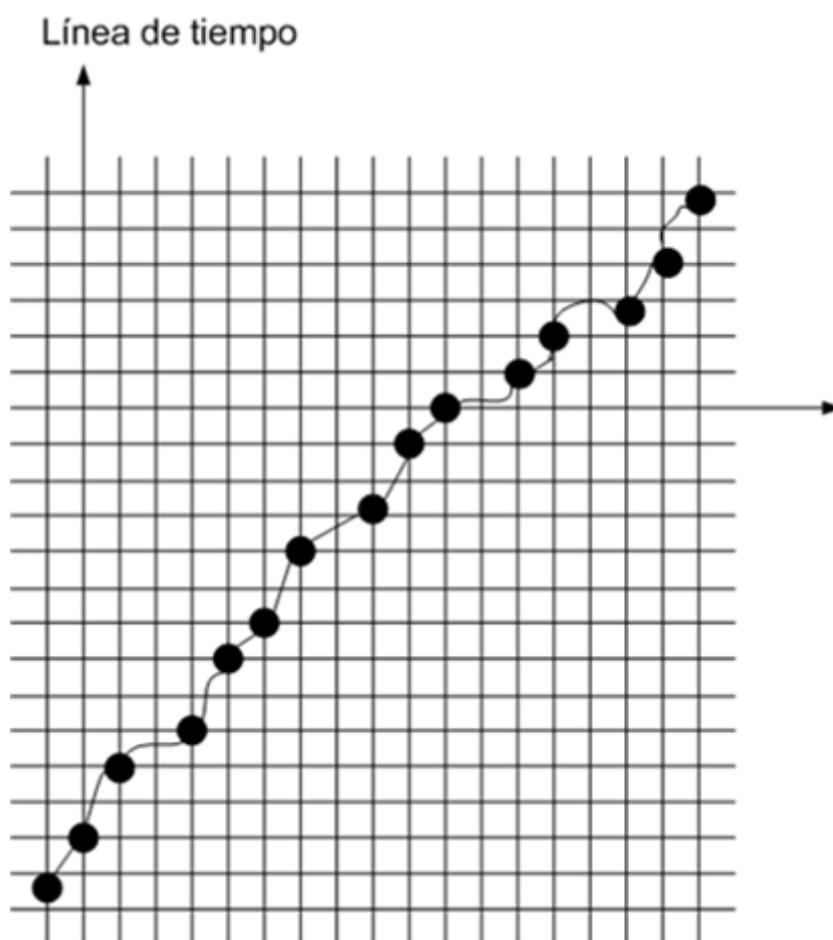
Es un tema muy interesante porque nos hace entender que no existimos en un espacio estancado y donde el tiempo marca el ritmo de vida, sino que existimos en un espacio multidimensional donde podemos escoger experimentar y saltar de una realidad a otra si supiéramos o nos dejaran hacerlo (el concepto del tiempo lineal es una gran prisión para la expansión de nuestro ser, y de momento poco podemos hacer para liberarnos de él la mayoría de nosotros). Pero las herramientas para ello existen y por ejemplo la meditación o el trabajo energético permiten cierta manipulación de estos parámetros. Cuando alguien está fuera de esta percepción espacio temporal limitada, es cuando puede percibir múltiples pasados, múltiples presentes y múltiples futuros, cosa que hacen nuestras élites con tecnología, y cosas que hacen nuestros guías espirituales porque su nivel evolutivo está fuera de esta matriz y por ende, la ven toda en su conjunto. Nosotros también llegaremos a ese nivel, aunque de momento tengamos que contentarnos con comprender el nuestro y tratar de trascender nuestras limitaciones a través del desarrollo personal, pues no nos queda otra si queremos dejar de ser marionetas de un entramado tan limitado y tan poco natural que nos han/hemos autoimpuesto.

# Generando sincronicidades manipulando la rejilla espacio-temporal

10 de septiembre de 2013

Siguiendo con el [artículo anterior](#) sobre cómo se representa el espacio y el tiempo en una matriz que se puede repetir infinitas veces creando lo que llamamos realidades o dimensiones paralelas, vamos a entrar a ver como puede una influencia, ser, energía o entidad trabajar para generar sincronicidades en nuestras vidas sin que nosotros nos enteremos de como lo hacen, y, sin embargo, sabiendo que es algo tremendamente sencillo de ejecutar.

Si os acordáis en el diagrama del artículo anterior, teníamos que la vida de una persona no es más que una sucesión de puntos que se van desplazando por la malla en el tiempo, por la línea vertical, y en el espacio, por la línea horizontal. Al igual que vemos en el dibujo, cuando estás fuera de esa realidad, fuera de esa matriz, puedes “leerla” o percibirla toda por completo, de forma que aunque la persona en cuestión no sepa que es lo que tiene por delante, desde fuera se pueden percibir los siguientes puntos espacio-temporales más probables que se encontrará en su recorrido, así como percibir por supuesto todos los puntos que se han dejado atrás.



## Insertando objetos en tu vida

Si tu eres por ejemplo un guía espiritual, usemos este término de forma genérica para referirnos a todos aquellos seres que nos asisten desde los planos no físicos, o si una parte de ti, del ser que eres quiere también echarte un cable, una de las formas más sencillas de hacerlo es generar ciertas sincronicidades en tu vida que te ayuden a tomar decisiones correctas (o adecuadas según tu propósito y camino evolutivo) así como

darte mensajes o ponerte ciertas “pistas” en tu realidad física que puedas percibir con total normalidad mientras recorres tu matriz.

Para ello, lo único que tienes que hacer es moverte desde fuera, por el entramado espacio-temporal de la persona, e insertar ciertos elementos o acciones de forma que tengan el efecto requerido para hacer llegar tu mensaje, ayuda, o generar esa sincronicidad que le es necesaria a esa persona en ese momento.

Por ejemplo, imaginad que les pido a mis guías que cada vez que quieran que yo esté atento a algo, o que preste especial atención en algún momento, me lo hagan llegar con alguna indicación clara. Imaginemos que para no tener ninguna duda de que son estos guías o mi Yo Superior quien me están orientando, les pido que pongan en mi vida un bote de mayonesa con una etiqueta azul, de forma que sea realmente difícil que ese tipo de elemento aparezca en mi vida de forma “casual”. ¿Cómo lo hacen nuestros guías para hacer aparecer el bote de mayonesa cada vez que pedimos una confirmación de algo? Primero se estiran de los pelos, “*ya está este pidiendo cosas raras de nuevo, que no se fía de nosotros y no se entera que estamos aquí siempre!*”. Luego dicen, “*en fin, vamos a darle la mayonesa que pide*” :-). Imagínate que, entonces, en un momento de tu vida tienes que tomar una elección, y tu les dices mentalmente a tu “equipo”: “*¡chicos! ¡si el camino de la izquierda es el correcto que aparezca la mayonesa!*”.

Tus guías echan un vistazo a tu línea espacio-temporal, van para detrás y van para adelante, ven que efectivamente la opción de la izquierda es correcta según tu plan evolutivo. ¿Y ahora que? Pues tienen que buscar el bote de mayonesa. Digamos que encuentran una opción de insertar un evento en tu espacio temporal para que llegue esa señal a tu vida, pues no muy lejos de allí alguien ha tirado uno de esos botes, o en el supermercado de la esquina los acaban de poner en el estante como promoción y están a la vista de todos los que pasan por la calle. Tus guías van un poco hacia tu pasado, hacen algunos cambios en tu línea temporal para que tu recorrido y el del bote de mayonesa se crucen el uno con el otro en el momento exacto en el cual tu has pedido la señal y ¡voilà!, tu haces la petición de ayuda y de repente pasas por delante de la cristalera del supermercado y ahí esta tu señal!

### **El sentido del humor del universo**

Cuando te pasan estas cosas realmente te ríes porque te preguntas como lo hace el universo para hablarte constantemente, pues realmente siempre nos están mandando este tipo de señales. Hace poco una amiga me dijo que cuando ve plumas de ave significa que sus guías están cerca, contigo, y desde que me lo dijo parece que los míos me toman el pelo, porque ahora no hay forma de salir a la calle sin empezar a ver plumas por todos lados. Otras veces me sucede que estoy haciendo preguntas a mi Yo superior, en un dialogo interno, ya puedo ir andando por la calle o en el metro que siempre ando con la cabeza por las nubes dándole vueltas a todos estos temas de los que hablo en el blog, y siempre aparece alguna señal o sincronicidad que me da alguna respuesta. Y yo le pregunto, ¿Cómo diablos lo haces para colocarme el cartel del anuncio ese con el mensaje concreto que necesito? Y me dice, “*pues oigo tu pregunta, me voy para atrás, hago cuatro cambios en tu realidad (sin violar ningún libre albedrío por supuesto) y de repente pasas por ese sitio por el que has pasado mil veces pero hoy tienes la respuesta ahí delante de tus narices justo después de haber hecho tu pregunta mentalmente*”.

No creo que siempre suceda así, es decir, no creo que siempre haya modificación de las líneas espacio-temporales para hacernos llegar ciertas sincronicidades, porque el universo en su conjunto está vivo, es consciente, y como consciente que es y conscientes que somos nosotros, en la mayoría de los casos, la interacción es total y constante, así que siempre siempre el entorno nos está hablando, comunicándose con nuestro ser interior, y nosotros siempre siempre estamos influyendo y co-creando nuestro mundo exterior, así que si prestamos atención, la vida siempre nos habla y nosotros podemos hablar de vuelta, pero si que es cierto y así me ha pasado, que la ayuda externa que tenemos, si lo cree oportuno, no tiene mayor problema en insertar en tu matriz espacio temporal, pues están fuera de ella, aquellos elementos, situaciones y objetos que nos hacen soltar una sonrisa de vez en cuando por lo absurdo de la sincronicidad.

Probadlo de forma regular, escoged cualquier símbolo “raro”, no habitual, y pedidles a vuestros guías que lo usen para haceros llegar sus mensajes. Lo único que puede pasar es que tengan que remover mil cosas para haceros llegar algo que estaría tan fuera de lugar en esas situaciones que parezca incluso absurdo, pero dudo que tengan problema alguno en conseguirlo, al fin y al cabo están fuera de esta realidad, y tienen todo el tiempo del mundo para “leer” vuestra petición en un momento preciso de vuestra vida, darse un paseo

por ahí, buscar lo que toque, insertarlo y volver al momento justo después de vuestra petición para reírse un rato de la cara que ponemos cuando te encuentras el bote de mayonesa azul en tus narices.

# El tiempo se acelera

14 de septiembre de 2013

Hace unos días un lector del blog me mandaba el siguiente comentario:

*“No se si habrás escrito algún artículo sobre el tiempo que cada vez se nota más acelerado, que mucha gente no se da cuenta, aún la más inteligente. Y me sorprende porque la percepción del tiempo que se tenía, está cambiando.. y además, un día, hoy en día, se esfuma como humo... tengo entendido que la Tierra está elevando su vibración, pero ¿va a ser así para siempre? o sea, ¿tiene que volver a la normalidad? si tienes información al respecto, será bueno que algún día escribas un artículo sobre este tema. Recuerdo muy bien los tiempos que eran tranquilos, días largos, donde sobraba para hacer de todo”*

Comentario que casualmente coincidía con un mail de una amiga enviado a un grupo de correo al que pertenezco, comentando que había tenido una percepción muy tangible de que el tiempo se ha acelerado más aun en los últimos días.

Al respecto del mail, mi percepción de lo sucedido y lo que comenté con estos amigos fue lo siguiente:

*“Sobre la aceleración del tiempo, es posible que se haya completado la unión con la línea temporal del sistema solar de la cual nos habían apartado hace algunos años para dar más tiempo a la humanidad a “despertar” haciendo que el tiempo en general pasara más lento para el planeta que lo que debería pasar, así se ha conseguido que al menos unas cuantas personas más hayan podido acelerar su crecimiento, ahora ya no podemos ir a remolque y tenemos que ir a la misma velocidad que el sistema solar, de ahí que, imagino, lo que hayas notado haya sido la unión completa con la línea del Sol que nos toca.”*

## Las canalizaciones de Qu’o

La primera vez que oí hablar sobre una modificación de la velocidad del tiempo en la Tierra fue a través de Carla L. Rueckbert. Para los que hayáis leído los libros “*La Ley del Uno*”, sabéis que fue la canalizadora, junto con Don Elkins y Jim McCarty, de los mismos. Durante 5 años contactaron con una fuente que se autodenomino “Ra” y quien proporcionó el material que podéis leer en esos libros. A la muerte de Don Elkins, el contacto con Ra se terminó, pero empezó otro con un grupo de entidades que tomaron el nombre de Qu’o, del cual, Ra, forma parte. La razón de este embrollo es que el tipo de conexión que Ra usaba solo podía ser mantenido mediante el “entorno energético” creado por Carla, Don y Jim, así que al faltar Don, se hizo imposible seguir canalizando al grupo Ra. En su lugar, Carla intentó contactar con fuentes de “orden menor” adecuadas a la vibración que ella tenía individualmente, y junto con Jim McCarty y un grupo de varias personas que se reunían semanalmente para canalizar tal y como Carla había aprendido a hacerlo, pero sin entrar en trance (como hacia también Jane Roberts con Seth) empezaron a recibir información de Qu’o. Desde el año 1985 hasta el 2011 hay literalmente miles de páginas canalizadas por Carla con una información que es realmente impresionante (algunas sesiones eran muy aburridas desde mí punto de vista, eso va a gusto de cada uno, podéis leerlas todas en el archivo online de LL Research, en inglés, que yo me las estudié enteritas en su día :-)), y en una de esas sesiones (en realidad a lo largo de los años el tema apareció varias veces) Qu’o explica que, el planeta Tierra, ha sido puesto en una línea temporal paralela a la del sistema solar, más “lenta”, de forma que, en las últimas décadas, el tiempo ha transcurrido más lento de lo que debería, para darnos más tiempo a los humanos a “despertar” y a alcanzar el nivel vibracional necesario para poder pasar de densidad.

De no haberlo hecho así, Qu’o decía, prácticamente nadie en estos momentos tendría el nivel suficiente para ser capaz de pasar al siguiente plano evolutivo, así que nos habían puesto en un “*time lateral*” (como ellos lo llamaban) permitiendo que al desacelerar el paso del tiempo en el planeta, muchos miles más de seres humanos pudieran alcanzar un nivel “mínimo” en el momento actual para estar listos para este salto frecuencial y evolutivo.

En las últimas canalizaciones del año 2011, antes de que Carla dejara definitivamente de canalizar por problemas de salud, Qu’o indicaba que poco a poco se iba a ir uniendo al planeta con la línea temporal del

sistema solar, a recuperar la velocidad de crucero “normal” que deberíamos haber llevado si las cosas hubieran ido mejor de lo que han ido. Especialmente desde finales del pasado año 2012, la unión desde esta “vía de tiempo lateral” en la que hemos estado se está anexando a la vía de tiempo normal que lleva nuestro sistema solar, de ahí que literalmente, el tiempo se está “acelerando”.

### **Preguntando por mi cuenta**

Desde que llevo haciendo regresiones y llevando a amigos míos, [errantes](#) todos, a periodos entre vidas y a ponerme en contacto con sus “guías”, aprovecho cada ocasión que tengo para preguntar por todo esto que leo, así que hace un par de semanas tuve esta conversación con uno de esos guías (ya sabéis que uso el término de forma MUY genérica):

*David: muy bien. Otra pregunta, en unas canalizaciones que leí, decían que para dar más tiempo a la humanidad habían como ralentizado la línea temporal de la Tierra, como poniéndola en una especie de línea lateral, para que el tiempo fuera más lento... ¿es correcto?*

*Guía: si, correcto, por tres veces*

*D: ¿por tres veces? ¿En nuestro pasado reciente?*

*Guía: si, en los últimos siglos*

*D: ¿quién hace este trabajo de poner a la Tierra y ralentizarla temporalmente?*

*Guía: los seres que viven en el centro de la galaxia*

*D: ¿nuestros guardianes, custodios, etc.?*

*Guía: si*

*D: ¿se ha terminado esta ralentización? ¿Estamos de nuevo en la línea temporal normal del sistema solar?*

*Guía: si, pero todavía estamos un poco ralentizados, tomando nuestra velocidad normal. No sé si te habrás dado cuenta que hay personas que ya sienten como una aceleración. ¿Has oído hablar de eso?*

*D: Si, mucho*

*Guía: porque se ha puesto ya a su ritmo normal*

*D: ¿volvemos al ritmo que marca el sol, puede ser?*

*Guía: si*

Así que como ya podéis ver, los que notáis que el tiempo se acelera no os estáis volviendo paranoicos ni vuestra percepción es errónea. Estamos volviendo a una velocidad de crucero de la que nunca debimos salir, y de la que ya no hay vuelta atrás. Es cuestión de adaptarse a esta nueva percepción del paso del tiempo, porque sigue siendo una percepción principalmente psicológica y energética, ya que nuestros relojes van a seguir marcando 24h al día, lo que pasa es que nos dará la impresión, y será completamente cierto, que esas 24h vuelan como nunca antes habían volado. Si alguien contaba en aprender técnicas de productividad para hacer más en menos tiempo, quizás ahora haya que aprender a hacer lo mismo, en menos tiempo.

# Historias de extraterrestres

18 de septiembre de 2013

Una de las cosas que más me ha gustado discutir siempre con amigos es la existencia o no de extraterrestres. Es divertido, porque siempre hay en tu grupo aquellos que creen que estamos solos en el universo, aquellos que creen que por pura lógica no podemos estarlo pero que todavía no se han pasado por aquí, aquellos que creen que todo eso no es más que una conjura de Hollywood, para tenernos asustados con invasiones, y aquellos que creen, o saben, que llevamos millones de años siendo visitados por decenas de diferentes razas, de ambas polaridades y que no tienen intención de irse demasiado pronto de aquí.

Puesto que nunca puedes llegar a demostrarle nada a nadie, este tipo de discusiones se terminan diluyendo como el azúcar del café (como dice una canción) y cada uno se queda con su opinión. Yo, por si a alguien le apetece charlar al respecto, os puedo presentar mi visión personal y nos tomamos un café virtual dejando que nuestras opiniones se diluyan y se compartan sin que sepamos quien tendrá la razón o quien no la tendrá.

## Razas de ambas polaridades de otros sistema planetarios

Básicamente yo no hablo de extraterrestres, el nombre me suena demasiado a película y suelo hablar de razas *off-planet* o entidades de otros sistema planetarios, que ya podéis ver que es lo mismo, pero que tiene una vibración distinta. Primero os puedo hablar de mi experiencia con esas entidades en la parte “negativa”, porque como terapeuta, yo, como otros compañeros, nos hemos encontrado más de una vez alguna de estas entidades de nivel evolutivo superior, pero de polaridad contraria, anclada al sistema energético de una persona, sin verlos, y hemos tenido que lidiar con ellos para poder expulsarlos. Aquí podéis estudiar el trabajo de Stephane Cardinaux o del Dr. Corrado Malanga, que son expertos en el tema. Esto a nivel de sanación.

Luego a nivel más personal, en estas sesiones de regresión a vidas pasadas que llevo tiempo haciendo, como sale material importante, pues hemos tenido que lidiar con visitas de alguno que otro de estos tipos para tratar de impedir estos encuentros, en sesiones diferentes aparecieron ciertas entidades, a nivel etérico, para bloquear el trabajo que estábamos haciendo y que también tuve que expulsar bloqueando ciertos chakras en la persona que tenía en la camilla porque estaba intentando entrar para expulsar al “guía” que estábamos canalizando (podéis leer a Dolores Cannon, pues usamos la misma técnica, o al menos muy parecida por lo que he leído de ella). Luego he tenido diferentes sueños lucidos donde he visto al elenco más popular de los que corren por aquí, que todo el mundo llama reptoides (pero que tienen otro nombre distinto, ellos como comprenderéis no se llaman así mismos “reptoides”) y que son básicamente los que en estos momentos manejan los hilos y son los que tienen los acuerdos con nuestros gobiernos. Afortunadamente no he tenido que lidiar o enfrentarme con ninguno a nivel físico, gracias a la protección, intuición, que tenemos de nuestros guías y demás seres de otros planos, de su mismo nivel evolutivo, pero de polaridad positiva. Así que personalmente, y la verdad es que hace tiempo que me dejó de importar si parecía ridículo o no, se lo que se mueve por aquí y a lo que nos tenemos que enfrentar si queremos mover el planeta hacia un nivel evolutivo y frecuencial superior.

Lo que pasa es que cuando uno habla de seres reptoides, grises, o mantoides, estamos hablando de la configuración física que tienen, porque esto es como hablar de humanoides, no te indica que polaridad tienen ni de donde vienen, y eso no ayuda demasiado. Hay razas con apariencia “reptoide” (evolución natural a partir de esa configuración antropomórfica) que tienen una orientación de servicio a otros, positiva, pero que no se dejan ver, precisamente porque no hay ninguna raza “positiva” que vaya a violar el libre albedrío de la raza humana. Nos monitorizan, nos ayudan y nos orientan, pero es una regla sagrada para todo aquel que se considere en el bando de los “buenos” no meterte donde no te llaman.

Sobre las diferentes razas que hoy en día pululan por el planeta, tanto a nivel físico como a nivel etérico, vais a poder encontrar mucha literatura en los libros de ufología de forma genérica, de encuentros casuales que ha tenido la gente, de bases militares donde conviven y trabajan codo con codo humanos con estas razas, etc. Todo eso es más que cierto, a pesar de que tenemos que lidiar con los programas de desinformación generados al respecto para echar tierra encima, pero vaya, que podéis hacerlos a la idea de

que hace milenios que pululan todo tipo de razas por aquí que no tienen nuestro bienestar como objetivo principal, podríamos decir.

### **Pero tampoco nos tiene que importar**

Sin embargo, y por curioso que parezca, no tiene ninguna importancia, realmente no la tiene, porque no dependemos de ellos para poder avanzar en nuestro camino evolutivo. De hecho, esto es lo que nos dijo un “guía” en una sesión de regresión:

*David: bien, una pregunta más, el otro lado, ¿cómo de consciente es del poder que tienen para bloquear el paso del planeta, de forma genérica?*

*Guía: ¿el otro lado te refieres al lado negativo? ¿Si son conscientes de su poder para bloquear?*

*D: sí*

*G: sí, pero fíjate, también tienen miedo...*

*D: ¿miedo de no conseguirlo?*

*G: sí, ... creo que tienen más miedo ellos que nosotros, lo cual me alegra mucho*

*D: de hecho, claro, hay varias facciones peleando entre ellas, por lo tanto no están unidas, como nosotros*

*G: exactamente David, muy bien*

*D: eso era fácil de deducir*

*G: pero ojo, nosotros también estamos haciendo nuestras alianzas, no tenemos que ser ingenuos, por eso estamos aquí ahora mismo.*

Y en otra sesión me decían esto a la pregunta de como veían ahora la cosa sobre el nivel frecuencial del planeta para el cambio de densidad:

*N: situación crítica, no imposible, solamente crítica. Mira David, tienes que entender que es como el parto de un bebé, algunos nacen de lado, algunos con fórceps, algunos con cesárea... ¿comprendes David?*

*D: comprendo*

*N: estamos todos trabajando para que el nacimiento se lleve a cabo de una manera armoniosa y natural, y para eso estamos nosotros trabajando con vosotros los humanos, con vosotros que ya estáis despiertos, por usar esa palabra que usáis. Es para daros ánimos, también estas sesiones que hacemos es para daros ánimos, valor, coraje, para que cojáis vuestro poder, sin tener miedo, no hay que tener miedo. ¿Sabes estas historias de espionajes y conspiraciones? Si, existen, ¡y qué más da!, hay que hacer lo que hay que hacer. Tú sabes que si el cuerpo físico muere tú no mueres. Y ese es el mayor miedo de los humanos, ¿entiendes David?*

### **La polaridad positiva**

Por otro lado no nos pensemos que podríamos hacer este salto evolutivo si no fuera por los millones de seres que han entrado en el planeta y por sus contrapartidas a nivel de raza que ayudan desde fuera. Esto también suena a ciencia ficción, quizás, para algunos, pero ya os imaginareis que cuando viene un “alma” en estos últimos tiempos que corren a echar un cable no viene sola, con las manos vacías, a ver que puede hacer. En estos momentos, existen millones de seres encarnando para trabajar desde dentro, posiblemente muchos de vosotros sois uno de ellos y quizás aun no sois conscientes, pero es que vuestros “grupitos” de

origen están por ahí arriba pululando y asistiendo a aquellos de los suyos que han entrado en un cuerpo físico, ya que así no se viola el libre albedrío y puedes entonces trabajar para el salto frecuencial.

A cuento de esto pregunté en otra sesión:

*D: Además otra cosa que me llama la atención es que hay tantas razas ayudando porque imagino que esto es como una carambola, si subimos de nivel y cambiamos el tipo de energía que emitimos, probablemente esta energía, como ondas en el agua, afecte positivamente a muchos otros planetas.*

*Guía: correcto David*

*D: si no subimos, no se producen ciertas energías que son necesarias para otros planetas*

*Guía: correcto*

*D: ¿estas ondas afectan a toda la Vía Láctea?*

*Guía: si David*

*D: ¿pero debe haber diferentes sistema solares en diferentes partes de la galaxia en la misma situación?*

*Guía: si*

*D: simplemente en nuestro rincón de la vía Láctea lo que emitamos o no emitamos va a afectar a toda la vecindad...*

*Guía: correcto, sé que es difícil de comprender, pero aunque sean ondas que lleguen con muy poco movimiento, siempre afectan...*

*D: por eso necesitan que emitamos otro tipo de ondas porque sus sistema, o sus planetas, o lugares de origen, necesitan estas ondas, de alguna forma...*

*Guía: si, exacto*

Así que ya podéis ver que estamos recibiendo mucha ayuda porque es muy importante para otros grupos que la Tierra de este salto frecuencial y vibratorio, ya que de lo contrario, no se producen ciertas “carambolas” energéticas a nivel galáctico que son necesarias para otros sistema. Para ello, millones de personas, errantes, almas nativas, y ETs de los “buenos” se están dejando los cuernos para mover a la gente a una línea temporal positiva e ideal que nos lleve directos al siguiente nivel evolutivo, mientras que otros cuantos millones de personas y entidades negativas están haciendo todo lo contrario, tratando de imponer su línea temporal donde nos quedamos como estamos y/o vamos a peor, cosa que no van a conseguir por mucho que se empeñen.

### **“Disclosure”, haciendo ver al mundo que existen los “aliens”**

Por otro lado, hay millones de personas que están trabajando para forzar a nuestros gobiernos a desvelar los acuerdos que existen con estas razas negativas, y tratando de que salga a la luz que existen, que llevan aquí mucho, que son responsables del caos en el que se ha convertido este planeta, etc. Lo que pasa es que si alguna vez esto llega a concretarse y manifestarse, ya os podréis imaginar que, si realmente y finalmente estas razas se “muestran abiertamente” al público de forma masiva, como en las miles de películas que todos habéis visto por la tele, no serán las razas positivas las que aparecerán con sus naves, sino precisamente las otras, con lo que el show puede ser espectacular y contraproducente, básicamente por el miedo que generarían en la población del planeta, porque bajaría muchísimo la frecuencia de vibración de mucha gente impidiéndoles mantener el nivel suficiente para el salto de densidad, y porque, probablemente nuestros gobiernos usarían estas manifestaciones a su favor, presentándolas como “salvadores de la humanidad”.

Quien sabe, todo esto son posibilidades, cosas que podrían ocurrir, porque están en diferentes líneas temporales que tenemos por delante y que dependerán de como vayan las cosas en los próximos años. En todo caso, como os decía, que cada uno se sienta libre de ver este tema como quiera, y que el azúcar del café cuando se disuelva ayude a mantener la mente abierta creamos lo que creamos sobre estos visitantes planetarios.

## **Vídeo de la charla “Creencias limitadoras y su papel en la creación de nuestra realidad”**

*29 de septiembre de 2013*

Después del parón veraniego, el pasado viernes volvimos a retomar como cada pocas semanas los encuentros y pequeñas charlas que ya llevamos unos cuantos meses celebrando. Este viernes pasado, la presentación se basó en el tema de las creencias limitadoras, que son, donde están, como se generan, y sobre todo como nos afectan obstaculizando la manifestación física de nuestro día a día.

Como es algo que nos afecta a todos y que todos llevamos auestas, puse mi propia experiencia personal como ejemplo a la hora de detectar y tratar de lidiar con estas creencias limitadoras y sus miedos asociados, otro tema importante, así que para los que estéis interesados aquí tenéis el video de la charla que acabo de subir a YouTube. Enjoy!

<https://youtu.be/ZLNGEZ7WYqA>

## Fotos y resumen de la conferencia de Sevilla “Anclando la cuarta densidad”

*5 de octubre de 2013*

Segunda conferencia finalizada anoche en Sevilla, y hoy día de semi-descanso, pues sigo en la ciudad dando el segundo nivel del curso de Sanación Akashica, pero con la sensación de haber vivido otro evento magnífico junto a todas las personas que asististeis ayer a la charla.

Cada conferencia es distinta, en las dos semanas que han pasado desde la charla de Barcelona he obtenido nuevos datos, pequeñas actualizaciones y alguna información nueva que transmití ayer a todos. El proceso del cambio frecuencial y evolutivo en el que estamos metidos es imparable, y está constantemente actualizándose y actualizándonos, y mientras voy de conferencia en conferencia sigo revisando y actualizando cualquier nuevo material que me va llegando. En breve, el próximo día 18, nos vamos para Madrid, al teatro Calderón, allá tenéis a vuestra disposición infinidad de plazas para los que deseéis asistir, pues este no se nos va a quedar corto como nos ha sucedido hasta ahora, que las salas se han llenado al máximo de su capacidad.

Al igual que hicimos en Barcelona, al final de la conferencia hicimos una pequeña demostración práctica de ejercicios para el trabajo con energías 4D, gracias a la participación de Manuel González de [Meditación Activa](#), y que nos enseñó a conectar desde el cuarto chakra con este tipo de vibración, fue espectacular.

Sevilla ayer, como dice la canción, tuvo algo especial y las energías que movimos le dieron un pequeño empujón para su propio proceso de elevación frecuencial. Aquí os dejo algunas fotos del evento y nos vemos pronto de nuevo en Madrid!





# Múltiples fuentes y múltiples procedencias del ser

8 de octubre de 2013

Cuando hablamos de la “Fuente”, y aquí cada uno le pone el nombre místico, esotérico, religioso o cultural que desee, nos imaginamos que TODO lo que EXISTE proviene de un único repositorio de energía-consciencia-vibración a donde todo eso que “ha salido” de esa Fuente vuelve.

Evidentemente esto es correcto, todo lo que existe en la Creación vuelve a fundirse con la “Fuente” de esta creación en algún momento, independientemente del tipo de ser que seas o del camino evolutivo que tengas. Lo que no es tan normal es entender que existen, en realidad, diferentes “sub-fuentes” o porciones de la Fuente “primaria” que tienen el potencial creador y la potestad de “crear” vida de la misma forma que esa Fuente “total”, y que diferentes partes de la creación **no vuelven** a la Fuente primaria, sino vuelven a la Fuente de la cual salieron, a una sub-fuente.

## El esquema de los diferentes logos

Ya sabemos que, a nivel metafísico, la Creación está estructurada en niveles vibratorios-evolutivos-frecuenciales. Que además existen jerarquías, planos, dimensiones, etc. y diferentes niveles de conciencia. Toda la energía de nuestro universo es consciente, y dentro del mismo, y de cada uno de los diferentes universos, millones de galaxias son seres por derecho propio. Al “ser”, la conciencia que mantiene y se manifiesta como lo que nosotros vemos como una galaxia, le solemos llamar, para entendernos, el “**Logos Galáctico**”. Este **logos galáctico** tiene el potencial para ser un creador de pleno derecho, de tal manera que es el dador de vida de los seres que nosotros vemos encarnados o manifestados como soles y estrellas. Nuestro astro, a quien llamamos el “**Logos Solar**”, es un ser que se encuentra, por decirlo así, un nivel o escalón más bajo en la jerarquía creadora de la estructura de TODO lo que EXISTE. Y algo parecido pasa luego con los seres-conciencias-energías que dan vida a los sistema planetarios, que también son “logos” por excelencia, con un potencial menor que un “logos solar”, pero creadores al fin y al cabo. En este momento, por ejemplo, nuestro propio logos solar está “creando cosas” por las cercanías de sus dominios, que tienen que ver con el sistema binario en el cual nos encontramos existiendo, y la formación de un nuevo sistema solar alrededor de la estrella que llamamos “Némesis”, y que orbita alrededor de nuestro Sol (la misma que es responsable del caos que se monta en la nube de Oort a su paso).

Todo esto de alguna u otra forma lo he explicado ya en el blog, en las charlas y en los diferentes cursos de Sanación Akashica, excepto el tema de que diferentes personas pueden tener diferente “origen” a nivel del ser que son.

## Diferentes puntos de origen del ser

¿Qué significa esto? Significa que muchos de nosotros, a nivel de ser o de espíritu (que no de alma, que el alma es el enlace entre el “ser” y el cuerpo físico, y se forma con la energía de los diferentes planos de nuestro planeta), provenimos de diferentes “fuentes”. Yo soy consciente de que mi origen se encuentra en un Logos Galáctico, en el nuestro, en la Vía Láctea. Soy consciente de que el ser que ahora habita este cuerpo físico que tengo “salí” o nació de nuestra galaxia, y no de la Fuente primaria (pero en cierto modo, como nuestro logos galáctico proviene de la Fuente primaria todos hemos salido de ahí, pero ya me entendéis lo que quiero decir). Mi origen, y el de muchas otros seres/espíritus/personas encarnando ahora en la Tierra es la conciencia-ser de la Vía Láctea, pero no es así para todo el mundo. Muchas otras personas tienen su origen fuera de nuestra galaxia, y es allá, a su logos particular, a donde volverán cuando terminen su periplo evolutivo aunque ahora estén, en este nivel, en nuestro planeta.

Otras personas, sin embargo, no han “nacido” de un logos galáctico, sino de un logos solar. Cada sol o estrella tiene el mismo potencial creador que tiene un logos galáctico, simplemente a un nivel menor, y trillones de seres han sido creados desde este nivel evolutivo, por lo que a él volverán al finalizar su periplo por los diferentes planos y “cursos” por los que todos pasamos.

En este caso, dentro de nuestra Vía Láctea, y hablando en términos de “niveles evolutivos” para entendernos, la vuelta a casa tiene 8 niveles de evolución y conciencia, estando en el tercero a punto de

entrar en el cuarto. Como ya sabéis, estos niveles evolutivos en nuestro sistema galáctico es lo que llamamos la evolución por octavas, y es lo que llamamos séptima densidad el último “nivel de conciencia” antes de la reintegración con nuestra Fuente, para volver a empezar posiblemente luego, no se, de alguna forma en algún otro sistema de nivel superior.

### **Diferentes esquemas evolutivos para diferentes Fuentes**

Sin embargo este sistema de niveles no es completamente igual para todos los logos galácticos, algo que he descubierto recientemente, pues he tenido la posibilidad de interactuar con algún ser/entidad cuyo origen se encuentra fuera de nuestra galaxia (como muchos millones de personas que están ahora aquí encarnadas, errantes de densidades superiores en su mayoría). Así, al preguntar por los niveles evolutivos del origen de este ser en particular, me explicó que no miden los saltos de vuelta a su fuente en 8 niveles como nosotros, o en octavas, sino de otra forma, quedándole en concreto a esta entidad, 2 niveles para reunirse con su Logos, que era el ser que daba “vida” a otra macro galaxia de la cual no tenemos noticia alguna. Al entender esto, entonces pregunté por los diferentes esquemas evolutivos que marcan el camino de cada uno de los seres-espíritus-conciencias, y básicamente la respuesta fue que depende de la configuración que cada logos galáctico establezca para sus “dominios”, a pesar de que, en muchas galaxias cercanas, se sigue una escala de saltos evolutivos parecida a la nuestra, aunque no del todo idéntica.

Esta es una de las explicaciones más claras que me ha llevado a entender porque ciertas canalizaciones, al menos aquellas que yo considero que son de bastante calidad/fiabilidad, nos describen los sistema evolutivos de forma algo diferente, y porque cuando ellos (los seres canalizados) describen su propio nivel evolutivo, y lo intentan ajustar al nuestro para darnos una comparación, muchas veces nos perdemos, se contradicen con lo que creemos saber, o no hay forma de saber como de “avanzados” están respecto a nosotros, pues simplemente en su sistema de origen, los “pasos” de vuelta a casa son diferentes y su traducción/comparación es poco menos que imposible.

Pensad que yo aquí no estoy hablando de dimensiones como concepto frecuencial o plano vibratorio, pues dimensiones existen infinitas, sino que yo uso el termino “*densidad*” para referirme al nivel de conciencia y nivel evolutivo que una entidad debe ir adquiriendo a lo largo de su evolución. La humanidad, se encuentra en el nivel evolutivo que llamamos tercera densidad, tercera dimensión, tercer nivel frecuencial, y estamos entrando en el nivel evolutivo que llamamos tercera densidad a 15,6Hz, es decir, un nivel mayor, una octava mayor dentro del nivel actual global que tenemos, lo cual no es lo mismo que el nivel frecuencial que alcanza el planeta en su salto frecuencial para el que se está preparando pues la Tierra va “por delante”, por decirlo de alguna manera.

¿Y que diferencia hay entre venir del logos de la Vía Láctea, del logos de Andrómeda, del Logos de Iripie, o de cualquier otro Logos galáctico respecto a haber sido creado por un logos solar como nuestra estrella? Simplemente que la fuente a la que volvemos tiene un orden diferente y que dependiendo del sistema de origen los pasos de vuelta son diferentes. Pero no es algo que se pueda cuantificar, ni siquiera es algo que se pueda notar o calificar por el nivel evolutivo que tenga una persona o un ser cuando está encarnado. Se trata simplemente de que existen múltiples Fuentes de múltiples niveles y que diferentes “espíritus”, porciones de la “chispa divina” o “matrices de luz” han salido/nacido de ellos y ahora están encarnados aquí o en cualquier otro sistema planetario y tratando de hacer su camino de vuelta al hogar de donde salieron. En lo más profundo de nuestro ser, todos anhelamos el regreso a la Fuente, a casa, pero, eso si, cada uno a la nuestra.

## Vídeo de la charla “Meditación, visualización y otras técnicas de protección energética”

*13 de octubre de 2013*

El viernes pasado tuvimos otro encuentro donde estuvimos charlando sobre el papel de la meditación en el desarrollo personal, así como el uso de la visualización para hacer de la meditación una potente técnica de crecimiento interno y de obtención de resultados en muchos ámbitos, sea para limpiar nuestros chakras, sea para obtener respuestas conectando con otros planos, sea simplemente para “Ser” en vez de “hacer”. Luego también estuvimos comentando algunas cosas más sobre otras técnicas de protección energética y de todo eso aquí tenéis ya el video subido en YouTube.

Revisando la charla me di cuenta que me había saltado la explicación detallada de como se estimula el nervio vago (cosas del directo ;—)) así que esa parte la podéis leer en este artículo que escribí hace algunos meses y donde tenéis la forma correcta de hacerlo.

<https://davidtopi.net/la-estimulacin-del-nervio-vago-en-la-prctica-meditativa/>

Aquí os dejo el video y espero que os sea de interés.

[https://youtu.be/HgVQ4\\_92qEc](https://youtu.be/HgVQ4_92qEc)

# Los múltiples grados de las polaridades evolutivas

14 de octubre de 2013

Hace poco tenía una charla con unos amigos sobre esto de las dos polaridades evolutivas, que si a aquellos que les llamamos STS, siglas en inglés del camino evolutivo que denominamos de *servicio a uno mismo*, es realmente correcto asignarle la etiqueta de “*polaridad negativa*”, y, si a aquellos que llamamos STO, siglas de *servicio a otros*, es realmente correcto llamarles “*polaridad positiva*”.

Por un lado, si no fuera por el uso de algún tipo de terminología, no podríamos definir conceptos de tan alta complejidad, pero todos parecemos estar de acuerdo que cuando, metafísicamente hablando, estamos usando el término de servicio a otros para referirnos a una persona, entidad, ser no corpóreo, raza, grupo o planeta, estamos hablando indudablemente de un ser que ha decidido avanzar, crecer y evolucionar mediante el servicio a los demás, mediante la ayuda, y el trabajo de cara a terceros. A estos, indudablemente, la etiqueta de seres, personas o entidades positivas les cuadra como anillo al dedo desde nuestro punto de vista humano, y hay poca discusión al respecto, en todo caso, podemos hablar sobre el grado de servicio a otros prestado, la dedicación o la forma, pero la polaridad escogida y el “bando” dentro de este universo dual no se presta a confusión.

## Los grados del “servicio a uno mismo”

Pero, ¿Qué pasa entonces con los que llamamos seres, razas, grupos o personas que vibran dentro de la polaridad de servicio a uno mismo? ¿Tiene el mismo sentido denominarlos “negativos” a todos? Aquí es donde el tema de “grados” dentro de esta polaridad es mucho más importante y a tener en cuenta.

Cuando asignamos la etiqueta STS a una raza, a un planeta, a un grupo de seres o a una persona, decimos que ha escogido el camino de evolucionar de vuelta a su Fuente por la vía de “servirse a uno mismo”. Esto viene a ser algo así como decidir hacer todo un camino de crecimiento buscando siempre el beneficio personal, la adquisición de las experiencias y lecciones y todo aquello que implique que uno avance a costa de otros. Así es como vemos principalmente a todo este tipo de razas *off-planet* que tienen una connotación tan negativa en nuestro planeta por su actividad manifestada, su belicosidad, su deseo de poder, dominación y control. No tenemos tampoco que subir tan lejos, pues esta definición se aplica a muchas personas en nuestra jerarquía de poder y control, que conscientemente o inconscientemente, trabajan y van por la vida, buscando simplemente esta forma de aprovecharse de los demás para su propio beneficio, y así están montadas las estructuras sociales, educativas, financieras, judiciales y económicas del planeta en su gran mayoría.

Pero, ¿qué pasa con un ser, grupo, raza o planeta que va a su bola sin tener tendencias agresivas, dominadoras, controladoras o belicosas contra nadie? O ¿Qué pasa con una persona que decide trabajar en su camino individual ella sola, de forma completamente aislada, sin tener en cuenta el resto de los que le rodean, pero, sin embargo, sin hacer tampoco ningún tipo de daño o causar ningún tipo de desarmonía alrededor? Evidentemente tendría la etiqueta de persona STS, simplemente porque no está trabajando de cara a ayudar a los demás como forma de aprender y crecer, pero difícilmente podríamos equipararlo a una persona o entidad que busque la negatividad como fuente de control, fuente de poder o dominio sobre otro semejante para su propio beneficio.

Así que aquí está el primer problema, especialmente cuando, por ejemplo, en el perfil espiritual de una persona al hacerle una lectura de Sanación Akáshica te sale que esa persona tiene una tendencia o polaridad evolutiva STS. ¿Realmente estaríamos hablando de alguien “negativo” en el sentido más literal de la palabra, o de alguien que simplemente está preocupado “por sus asuntos” en todos los niveles y ni se une al grupo al que pertenezca ni trabaja contra el mismo? Es difícil de saber, porque no sueles conocer a esa persona de nada y menos los motivos por los cuales energéticamente te esté dando en esta lectura una polaridad evolutiva STS, pero resulta que, cuando es alguien conocido, y puedes comprobar “su vida”, te das cuenta de que realmente no se trata de una persona “negativa” tal y como lo entenderíamos todos, sino de alguien que simplemente, no “trabaja para hacer nada por los demás”, pero tampoco en contra. Así que tenemos que la definición de STS, en su grado más sutil, se parece más a algo “neutro” o “independiente” que a algo negativo.

## Personas STS vs Razas STS

A nivel de personas no es demasiado fácil verlo, porque, en este planeta, en este nivel evolutivo, prácticamente todo el mundo oscila entre ambas polaridades constantemente, excepto aquellos que conscientemente han hecho la elección de vivir sus vidas para servir a otros, o aquellos que han hecho la elección, conscientemente, de vivir sus vidas para servirse a ellos mismos a costa de los demás. Pero en un planeta bastante STS como el nuestro, ambas polaridades llevan milenios conviviendo codo a codo.

El problema es cuando hablamos de exopolítica, de razas de fuera, de grupos de otros sistemas planetarios. ¿Cómo los clasificamos? ¿Y que etiqueta les ponemos a aquellos que dicen ser positivos pero que no lo aparentan o a aquellos que están haciendo acciones “positivas” porque no tienen más remedio?

En la conferencia que ando dando estos meses por diferentes sitios, explico brevemente que tenemos mucha ayuda de grupos de “fuera” en este cambio de nivel evolutivo en el que estamos metidos porque, en algunos casos, no tienen más remedio. Es decir, el hecho de que nuestro planeta “suba de nivel” implica que se generan unas ciertas carambolas “galácticas” y energéticas que hace que otros sistema se vean beneficiados, así que, como ya os podéis imaginar, a los que andan por esos otros sistema les interesa que nosotros pasemos “de curso”. Por ello, muchas “razas”, aunque no sean todo lo STO que quisiéramos ver en este gradiente de polaridades, nos están echando una mano para poder beneficiarse ellas, cuando les toque el momento de paso, por la onda expansiva que genera una subida de frecuencia como la que está creando la Tierra. En estas circunstancias, muchos de estos grupos y seres tienen la etiqueta de STO bien grande, por la ayuda que se nos está prestando, pero si NO nos encontráramos en esta encrucijada de caminos energéticos, quizás no le pondríamos esa polaridad tan alegremente. Por otro lado, tampoco le pondríamos la otra, pues posiblemente estaríamos hablando de grupos “neutros” que van a su bola y sin participar en nada que pudiera representar una actitud de “servir a otros”, tampoco van por ahí haciendo daño o conquistando planetas (es un decir).

## Los múltiples gradientes

Así que, para entendernos, a veces sale más a cuenta hablar manifiestamente de razas negativas (nuestros aliens de todas las series de invasiones favoritos) y de personas negativas que de razas STS, porque, de alguna forma, estamos dejando de forma patentemente clara la orientación pura y dura en el extremo más radical de esta polaridad evolutiva, y luego cuando realmente queramos hablar de alguien, algo o algunos que han escogido la polaridad de servicio a uno mismo averiguar el grado de “neutralidad” en el que se encuentran. Si hablamos de personas, ya lo decía antes, es complejo definirlo, si hablamos de planetas o razas en conjunto, es algo más sencillo. Y así evitamos poner etiquetas radicales o meter en el mismo saco al pobre ser 4D, 5D o lo que sea que ha decidido hacerse todo el camino de vuelta a su casa el solito, con las razas que lo que han decidido es hacer de todo lo que encuentran su casa. Sutil diferencia, si me entendéis.

# El poder del miedo en el incremento de las líneas temporales negativas y cómo cambiarlas

*16 de octubre de 2013*

Estos últimos días medio planeta se levanta y se acuesta leyendo o viendo las noticias sobre lo que sucede en Estados Unidos y sus posibles consecuencias a nivel mundial si la economía americana cae y entra en “default”. No me interesa mucho la parte política o económica del asunto, pues son el reflejo, y la consecuencia, de una larga cadena de eventos que se han ido sucediendo en los últimos años y que, debido a como tenemos montado nuestro sistema económico, tiene muchos puntos por donde puede estallar completamente. Lo que nos interesa, o es más importante para mí, es notar como se aprovechan ciertos puntos clave y movimientos para hacer saltar el sistema cuando interesa, o mantenerlo a flote cuando no interesa.

En estos momentos la gente en Estados Unidos, principalmente, vive en estado de pánico. Si tu país, oficialmente uno de los más poderosos del planeta, se derrumba y con ello se derrumba todo un estilo de vida, es normal que muchas personas estén vibrando en la frecuencia del miedo. Evidentemente, lo que suceda en Estados Unidos tiene mucho que ver con lo que suceda en todo el planeta, así que cuando hay que activar algún resorte para provocar algún tipo de reacción masiva a nivel energético, en el tema económico “los de arriba” lo tienen fácil. De todas maneras, no es eso tampoco lo que os quería comentar hoy.

## **Un gran cambio en las líneas temporales**

Básicamente desde que di la primera conferencia en Barcelona venimos monitorizando los cambios en las diferentes líneas temporales que tenemos, las más grandes, a nivel de planeta, para ver la evolución de este paso de nivel evolutivo en el que estamos metidos. En Barcelona expliqué que se apreciaban unos 10 futuros posibles más o menos sólidos, en Sevilla, hace dos semanas, se habían reducido a 5, y hoy, esta mañana, nos encontrábamos con que solo parece tener fuerza cuatro líneas temporales, a nivel global, con el potencial de manifestarse como el “futuro” que no espera. Como ya podéis intuir, una de esas líneas temporales, y es la que explico en la conferencia, es la totalmente positiva, la ideal, la que nos lleva a un paso de nivel evolutivo relativamente sin problemas, que suele tener la etiqueta de línea temporal 42, mientras que la cuarta, en este caso, es la más negativa, la que nos hace repetir ciclo, curso, la que hace que nos pasemos de largo la posibilidad de cambio de nivel y que lleva el nombre de línea temporal 33.

Hace algunos días la línea temporal más negativa tenía poca fuerza, la cantidad de gente que esta despertando, meditando, limpiando energías, trabajando para un futuro mejor, había llevado hasta niveles nunca vistos la línea temporal ideal, y nos decían nuestros guías que la cantidad de gente que estaba empezando a resonar cada vez más con energías positivas seguía aumentando día a día. Y hoy, sin embargo, la línea temporal más negativa resurge con fuerza, y se pone en posición de poder (no tanto como la línea principal, pero a la zaga). ¿Y porqué? ¿Qué ha sucedido que haya hecho bajar tanto la vibración del planeta y provocar que la línea de eventos más desastrosa para todos nosotros se coloque de nuevo en el sprint por ser la que se manifiesta? Pues la debacle económica orquestada artificialmente en Estados Unidos por los de arriba, y más arriba, y los de más arriba todavía.

## **Un gran chute de miedo**

El hecho de que durante un par de semanas tantos millones de personas hayan conectado sin darse cuenta con el futuro posible e hipotético de lo que pudiera suceder si el país que domina la economía mundial cae, ha hecho pasar la vibración del planeta a un estado mucho más bajo de lo que estaba hace tres semanas. La línea temporal que tenía solo un pequeño 5% de posibilidades de manifestarse, la más catastrófica y negativa, ahora tiene casi el 50% del potencial. Ha sido una jugada bien calculada y bien ejecutada, parece, desde este punto de vista.

## **Pongámosle remedio**

Pero como siempre nos dicen, todo incluso dentro del caos, tiene un orden, y todo tiene una razón de ser. El balance energético de los dos “bandos” que tiran del carro en este planeta, se mueve de lado a lado mientras cada grupo juega a llevarse el gato al agua para su bando. Cada acción de la humanidad que conscientemente tira del carro para elevar la vibración del planeta es contrarrestada con una acción de igual o mayor potencia para hacer lo contrario. Allá arriba juegan al monopolí con nosotros y personalmente, estoy un poco harto de ello.

Aunque es algo que muchos ya hacemos de forma regular, os propongo a quien le apetezca que hagamos de nuevo un pequeño ejercicio, todos y cada uno de nosotros en nuestra casa. Hagamos una meditación para calmar el miedo que existe especialmente cubriendo Estados Unidos. No tenéis que preocuparos por la parte física, pues seguirá al estado de la parte energética, así que lo que hagamos o dejemos de hacer a nivel energético será el resultado que finalmente veamos en los telediarios dentro de unos días sobre el resultado final de este problema “económico”. La idea no es violar el libre albedrío de nadie, quien quiera estar en pánico o preocupado tiene todo el derecho a hacerlo, pero si que podemos enviar un bálsamo de calma al inconsciente colectivo del planeta, y especialmente a esa zona, para disminuir la enorme bolsa de vibración negativa que existe ahora sobre Estados Unidos. Hay que ayudarles a subir la vibración de la zona y eso lo podemos hacer entre todos.

Por favor, no os penséis que no funciona. No juguéis a su juego. No sabéis el potencial que tenéis, no os dejéis guiar por la duda. Podemos ejecutar y hacer maravillas a nivel energético, tenemos mucho potencial como seres humanos que somos y tenemos mucha ayuda externa para ello. Aquí ya no me meto con terminologías, si trabajáis con vuestros guías, llamadles para que os ayuden a enviar la energía de mayor vibración que podáis enviar, si usáis otros nombres, seres o jerarquías, pedidles ayuda. Y enviad energía de calma, de tranquilidad, de amor si podéis conectar con vuestro cuarto chacra, y si os cuesta más, simplemente enviad toda la energía positiva que podáis y pedid a todos aquellos que os asisten (cuanto más específicos podáis ser mejor) que lleven esta energía hacia esa zona.

De nuevo, repito, que en momentos así ya no me importa parecer pesado, que el potencial que tenemos es tan enorme que podemos parar guerras o cambiar la frecuencia de vibración del planeta en un minuto, cada uno desde su casa. En este momento, el foco más importante que ha hecho bajar tanto la vibración del planeta está en Estados Unidos, y quizás la semana que viene estará en otro sitio, o se inventarán otra crisis, táctica o movimiento para hacer lo mismo desde otro ángulo.

Hemos dado tanto poder a nuestros “gobiernos”, que pueden tomar decisiones en nuestro nombre y ejecutar acciones a nivel global con nuestro consentimiento, sin saltarse la ley del libre albedrío que nos gobierna, de ahí que no están violando ninguna ley espiritual, cósmica o metafísica cuando las élites de las élites, y sus amigos de fuera, hacen lo que hacen con nosotros. Y seguirán así mientras sigamos creyendo que tienen el poder para ello y que nosotros no tenemos ninguno. Al contrario, nosotros tenemos todo el poder del mundo, si nos lo creemos, y si nos ponemos a usarlo. Y todo lo que nos hace falta es meditar, trabajar energéticamente con un objetivo y creer en lo que estamos haciendo.

Confiemos en que podemos cambiar el mundo, y pongámonos a ello. Música, relax, meditación, es todo lo que necesitamos. Y son armas contra lo que no pueden luchar desde el otro bando, sed conscientes de ello, y vamos a darle otro pequeño chute energético a la línea temporal ideal y positiva elevando la vibración todo lo posible de nuevo.

# Fotos y resumen de la conferencia en Madrid

*19 de octubre de 2013*

Ayer en el Teatro Calderón nos acogió con mucho calor y hospitalidad para dar una vez más la conferencia “Anclando la Cuarta Densidad”. Y solo tengo palabras de agradecimiento a las casi 240 personas que asististeis al evento y que hicisteis de nuevo que fuera una tarde magnífica y que pasara volando. Realmente, cuando estás en el escenario, no te das cuenta del tiempo, hablas y hablas y llega un momento en el que te encuentras con que has llegado a la última diapositiva y piensas internamente, ¿ya he terminado? Las cuatro horas se pasaron rapidísimo y la energía del lugar fue impresionante, manteniendo en todo momento un altísimo nivel de vibración y generando una atmosfera en la cual uno se siente muy a gusto hablando.

Espero que a todos los que estuvisteis os fuera de interés y útil todo lo que intenté explicar y que os haya ayudado a encajar algunas de las piezas del rompecabezas de este proceso evolutivo en el que estamos metidos. El trabajo con estas nuevas energías es maravilloso y ayer tuvisteis una pequeña muestra de la aplicación gracias al pequeño ejercicio que nos hizo Manuel González, que una vez más me acompañó al final del evento para explicar como trabajar con estas energías 4D.

Ahora reponemos fuerzas, y en tres semanas nos vemos en Pamplona y en Santander! Mientras tanto aquí os dejo algunas fotos de lo acontecido ayer. Una vez más, gracias!









# Una revisión del estado energético del planeta

*7 de noviembre de 2013*

Esta mañana, junto con otros compañeros, hemos hecho una revisión al estado energético del planeta, con la ayuda, por supuesto, de aquellos que llamamos nuestros guías, y que ya sabéis que es un término muy genérico que uso para referirme a todos aquellos seres que nos asisten constantemente con nuestro trabajo.

Básicamente hemos ido preguntando por los puntos “negros” del planeta a nivel energético, porque, como ya sabéis, y al igual que muchos de vosotros hacéis de forma regular, yo y un grupo de compañeros hacemos meditaciones semanales para hacer limpiezas energéticas allá donde se nos indica o donde parece que hace más falta, a parte de lo que cada uno luego hacemos por nuestra cuenta en casa de forma individual según nuestra percepción o las indicaciones individuales que recibimos.

Los que me seguís en el blog ya habéis visto que en las últimas semanas he publicado un par de peticiones de ayuda que habíamos recibido, y es gracias a la colaboración de todos vosotros y el trabajo energético que hacemos con las meditaciones que vamos manteniendo y tratando de limpiar y suavizar muchos de los cambios que se producen a nivel físico.

Bien, pues básicamente os quería transmitir el resumen de lo que hemos recibido hoy, y ya veréis que no hay nada que no pudiéramos intuir y saber por nuestra cuenta, simplemente se nos ha recalado cuales son los puntos más conflictivos del globo actualmente.

## **Los mares y océanos como prioridad**

Primero, la buena noticia, todo el daño causado por el vertido en el golfo de México hace unos años parece estar completamente solucionado y recuperado. La zona ya está de nuevo a un buen nivel vibracional.

– Luego, la zona de Fukushima. Contaminación en las aguas de Japón y alrededores terriblemente dañina y peligrosa. También el aire, pero la radiación del agua tiene niveles altísimos. La contaminación atmosférica radioactiva llega hasta zonas del interior de Asia y hacia el Pacífico. La contaminación del agua se extiende bastante a todo alrededor del país. Habría que trabajar energéticamente aquí mucho.

– Los vertidos del mar, las pruebas atómicas y la basura de productos nocivos está haciendo estragos en los mares. Los puntos negros ahora son el océano Índico, entre la costa africana, Australia y la India. También el Pacífico sur donde limpiamos la otra vez. El Ártico está muy bien, el Atlántico más o menos bien (o vamos a decir que está menos “mal” vibracionalmente hablando).

Hay otras cosas, pero no son tan urgentes (por ejemplo la inmensa nube de contaminación en China, que tampoco es ninguna sorpresa para nadie, además de pequeñas bolsas de energía acumulada a lo largo y ancho del planeta, pero que, de momento están estables y no necesitan ninguna actuación urgente pues parece que de momento no van a “explotar” (pero esto puede cambiar de la noche a la mañana, simplemente ahora no son una gran preocupación en el conjunto del estado energético del planeta).

Así que se nos ha pedido que nos concentremos en amplificar las ondas de limpieza y sanación en las aguas del planeta. Esto ya sabéis como se hace, quien tenga ganas de colaborar, simplemente se trata de enviar toda la energía/ondas de sanación y pidiendo la ayuda de todos aquellos seres con los que trabajéis o creáis en ellos, para que os ayuden, pues tienen el potencial para amplificar mucho el trabajo que nosotros podemos hacer. Uno se sienta a meditar, se enfoca en una zona de vuestra elección y pedís la ayuda pertinente mientras visualizáis, enviáis y sentís como se manda energía a esa parte. Confíad en ello y dejados guiar por vuestra intuición/guías/Yo Superior/ lo que sea.

## **Líneas temporales**

Luego la buena noticia de todo ha sido la revisión de las líneas temporales. Los que habéis venido a las conferencias de **Anclando la Cuarta Densidad** ya me habéis oído explicar todo esto (los que no, lo oiréis en las próximas que nos quedan o en internet en cuanto las suba). Y es que la línea temporal 42 ideal y

positiva ha pegado un subidón bestial. Dos líneas principales sobreviven de las cuatro que tenían fuerza cuando di la conferencia de Sevilla. La principal, positiva e ideal, y esta es la mejor noticia de todas, se percibe y está completa al 100%. Esto significa que desde hoy hasta el momento del paso de realidad, cuando toque (es un proceso, no una profecía con fecha fija) todos los eventos de la línea temporal positiva están ya marcados y energéticamente manifestados, de forma que podemos ver los pasos completos del proceso de cambio de nivel ya hasta el cambio de nivel mismo.

La línea más negativa, la línea 33, sigue existiendo, pero solo está completa al 50%, es decir, que a medio camino se desvanece y no se termina de concretar porque no tiene todavía fuerza suficiente para manifestar eventos a más largo plazo ya que cada vez más gente se desconecta de ella.

Así que en general, la cosa ha mejorado un poco, pendiente de que sigamos trabajando todos en ello. Ya intentaré con mis compañeros seguir haciendo esta revisión de forma periódica para ver como cambian las cosas y el estado energético de las diferentes zonas del planeta. Como siempre, gracias por todo el trabajo que hacéis y por ser la luz del mundo. Nayare Serinoa.

# Resumen de las conferencias de Pamplona y Santander

*11 de noviembre de 2013*

Este fin de semana ha sido agotador, tanto que es lunes y son las 8 de la noche y en cuanto le dé al botón de publicar me voy a dormir. El viernes estuvimos en Pamplona, la primera parada de la ruta “Anclando la Cuarta Densidad” donde estuvimos de nuevo dando la conferencia y disfrutando de una tarde magnífica, y con una tanda de preguntas especialmente interesante. El sábado cogimos un coche y nos desplazamos hasta Santander, para volver a repetir el evento, en un antiguo castillo restaurado como centro de actividades culturales. Con estas dos, llevamos ya 5 ciudades en la mochila y aun nos quedan cuatro más, la próxima parada en Zaragoza el próximo día 22 para seguir tratando de explicar estos cambios evolutivos en los que estamos inmersos, este final de ciclo y estos ajustes energéticos y vibracionales que está sufriendo el planeta y nosotros por ir dentro.

Aquí os dejo algunas fotos de Santander, pues las de Pamplona han quedado demasiado oscuras y no se ven bien para colgarlas.









# El compendio de seres y campos mórficos que forman el planeta Tierra

21 de noviembre de 2013

Cuando uno se quiere poner en contacto con las energías de nuestro planeta solemos referirnos a él como Kumar, Pachamama, Gaia o como Gea, aunque el nombre de Gaia como tal no sea un nombre “real”, sino el nombre acuñado hace cuatro décadas por el escritor William Golding, amigo de James Lovelock, autor de la teoría que visualiza a la Tierra como un sistema autorregulado, quien cuenta de donde viene el nombre de su hipótesis:

*“Surgió en la década de los sesenta, cuando el escritor William Golding, que posteriormente ganó el Nobel y muchos otros premios, era vecino y amigo de Lovelock. Ambos vivían en la localidad de Bowerchalke, a unos veinte kilómetros al suroeste de Salisbury, en el sur de Inglaterra. Hablaban con frecuencia de temas científicos en sus paseos por el pueblo o en el bar de la localidad, el Bell Inn. En 1968 o 1969, durante un paseo, Lovelock contó su hipótesis a Golding, que se mostró muy receptivo, ya que a diferencia de la mayoría de literatos, había estudiado física en Oxford y comprendía plenamente la ciencia del razonamiento. Se entusiasmó y dijo: “Si tienes intención de presentar una idea de ese calibre, sugiero que le des un nombre de ese calibre, sugiero que le des un nombre apropiado: yo propongo Gaia”.*

*A Lovelock le encantó la sugerencia; era una palabra, no un acrónimo, y ya entonces veía la Tierra en cierto sentido como algo vivo, al menos en la medida en que parecía regular su propio clima y su propia química. Pocos científicos están familiarizados con los clásicos, y no saben que a Gaia se le llamaba también “Ge”. Ge, claro está, es el prefijo de las ciencias de geología, geofísica y geoquímica. Para Golding, Gaia, la diosa que impuso el orden sobre el caos, era el nombre apropiado para una hipótesis sobre el sistema de la Tierra que regulaba su clima y su química para mantener la habitabilidad.”*

Origen del nombre que casi todo el mundo usa aparte, muchos de nosotros consideramos que el planeta como tal, la Tierra, contiene un solo “ser” o conciencia que hace de “espíritu planetario”, es decir, el equivalente al espíritu de un ser humano que usa un cuerpo físico para su evolución, siendo Kumar (nombre que el ser que usa la Tierra para lo mismo). Sin embargo, esto no es del todo exacto, ya que la descripción del planeta que nos acoge a nivel de las conciencias que lo forman es mucho más complejo, y no se trata de un solo “ser” o “alma planetaria” sino que, en realidad, hay varios “seres” o conciencias principales que todas juntas forman el conjunto de la pequeña maravilla en la que vivimos.

## El planeta es un ser compuesto por múltiples esencias

Si tuviéramos que definir la composición de nuestro planeta Tierra, (cuyo nombre global sería Kumar, pues es el nombre que refleja la vibración total del planeta como un conjunto de energías y esencias que lo componen, como ahora veremos), lo podríamos descomponer en diferentes seres o conciencias (o campos mórficos autoconscientes, como queráis denominarlos) que forman el total del “ser” o alma planetaria de la Tierra. Son estos:

**1) La energía o la matriz del núcleo:** el núcleo de nuestro planeta es de hierro a nivel físico, y como tal, tiene una vibración y nivel de conciencia determinado, pero la matriz energética del planeta es mucho más antigua que la parte física que conocemos. Muchas veces si quisiéramos realmente referirnos a la conciencia más esencial de la Tierra, tendríamos que referirnos a este campo autoconsciente. La creación de la Tierra, como de cualquier otro planeta, se hace primero a nivel energético, como si de un bebé en una incubadora se tratase, donde se forma la matriz energética que luego dará vida a ese planeta. La creación de este núcleo o matriz fue responsabilidad de seres y entidades que nos pillan muy lejos, evolutivamente hablando, pero que crearon el planeta como un gran proyecto evolutivo hace eones de tiempo. Esta conciencia o matriz base es el primer “ser” que compone el “alma planetaria” de la Tierra. Tan así es, que cuando uno quiere enraizarse bien al planeta, desde el primer chakra, o desde los pies, uno puede conectar conscientemente con la energía del núcleo del planeta y anclarse a ella. Yo suelo visualizar que meto las raíces de mí sistema energético en este núcleo, pidiéndole permiso, para sentir la conexión directa con la conciencia de nuestro planeta.

**2) El espíritu de los mares:** Nuestro planeta está formado por la combinación de las energías de los cuatro elementos principales, y uno de ellos es la energía y conciencia del agua. El mar, los ríos, los océanos, los lagos, etc., tienen un ser, un espíritu, una vida, con la cual uno puede comunicarse, como hacen los chamanes, los indios nativos americanos o simplemente las personas que son capaces de conectar con ese ser/conciencia. El ser/campo mórfico autoconsciente del agua es una conciencia con derecho propio de existencia sobre el planeta, y que coexiste en perfecta armonía con el resto. Su nombre, como ser, es una vibración impronunciable por nuestras cuerdas vocales, lo mismo que pasa con el resto de seres principales de los otros elementos.

**3) El espíritu del viento:** El aire, como el agua, es otro elemento y energía primordial existente sobre la Tierra, y como tal, es un ser autoconsciente con el cual puedes interactuar al igual que interactuamos con cualquier otra energía. Es otra de las conciencias principales del planeta responsable de la creación de todas las capas de la atmósfera, de las nubes y de todo lo que vemos entre el plano físico y la heterosfera.

**4) El espíritu del fuego:** el tercer elemento y campo mórfico autoconsciente importante. Otro ser, tiene vida propia, y rige el elemento físico fuego y así se manifiesta en nuestro planeta. Responsable de las energías que mueven los volcanes, las corrientes de lava, en el exterior o interior del planeta.

**5) El espíritu de la flora, árboles y plantas:** Cuarto elemento, la conciencia de la tierra, con minúsculas, la consciencia grupal de la biosfera es la suma de los campos mórficos y conciencia de las especies de minerales, árboles y plantas que existen en la Tierra, de la naturaleza básicamente. Conectar con Gaia, para mantener el nombre acuñado por Lovelock, es conectar con la naturaleza, pero no por ello al llamar a Gaia te va a responder el espíritu del mar o podrás comunicarte con el viento. Cada ser tiene sus dominios, y lo que todos llamamos Gaia, no es más que la suma de conciencias de la flora y reino mineral del planeta. Los campos morfo genéticos de cada planta, árbol, roca o mineral se encuentran en la zona media-alta de uno de los subplanos del mental (dependiendo del tipo de especie), mientras que el ser que los “rige” a todos se encuentra en el plano mental.

**6) Los elementales:** Los cuatro elementos principales anteriores, como seres creadores y conscientes, generan formas etéricas que son los responsables de la protección, cuidado y vida en la parte física del elemento correspondiente. Es decir, el espíritu del aire es el creador de las formas y seres elementales que llamamos sílfides, responsables del cuidado del aire tal y como nosotros lo percibimos. El espíritu del agua, es el creador de las ondinas y ninfas, entidades etéricas que velan por el bien de las aguas de la Tierra. El espíritu del elemento tierra es la creadora de lo que conocemos como duendes, gnomos, elfos, hadas, etc., que ya se que a muchos os sonará a mito, leyenda o a que hemos visto muchas películas del Señor de los Anillos, lo cual, en realidad, no le resta ni un ápice de veracidad a su existencia ni al papel tan importante que tienen en la gestión de los recursos naturales del elemento al que corresponden. Finalmente, el espíritu del fuego es aquel responsable de la creación de lo que conocemos como las salamandras, los elementales del fuego (que no los animales físicos). El conjunto de estas conciencias forman parte del “alma planetaria” o Kumar, como lo hemos llamado antes, con derechos propios, voz y voto en lo que sucede en la Tierra.

**7) El gran espíritu de los animales:** otro gran ser, una de las conciencias más importantes, por abarcar y ser la suma de todas las conciencias de todas las mentes grupales de todas las razas animales del planeta. Con este ser tuve un encuentro interesante en una regresión, que narré en la primera parte de los artículos [“Los Jardineros de la Tierra”](#), algo que te cambia para siempre la forma en la que ves y percibes las inteligencias que están detrás de la fauna del planeta. El “ser” que rige los campos morfogenéticos de los animales se encuentra a nivel de lo que llamamos el plano mental, en la región de los arquetipos, desde donde se crean “los moldes” o ideas “puras” de lo que luego se manifiesta en el plano físico. Las conciencias individuales de cada raza, por ejemplo el inconsciente colectivo de los ciervos, o de los pingüinos, se encuentran en el sub-plano más alto del plano mental. Todos los animales, excepto algunas especies, como delfines o ballenas, tienen su inconsciente colectivo en este nivel, estos dos últimos por ejemplo, su inconsciente colectivo se encuentra en la parte baja de lo que llamamos el plano átomico, que vendría a ser la entrada en el nivel de conciencia de nivel mayor al nuestro. Aunque parezca lo contrario, el inconsciente colectivo de la mayoría de especies de flora tiene una vibración más alta que la mayoría de especies animales.

**8) El éter o Akasha,** la energía del TODO que amalgama al resto. Por supuesto la energía del TODO está presente en todos y cada uno de los sistemas planetarios, como parte del “alma” del mismo, como parte de la energía que une y que conecta a todos los seres los unos con los otros.

## **El ser humano**

Y si hemos descrito el conjunto de los seres que forman el alma o conciencia de este planeta que llamamos Tierra, ahora nos falta incluir otro ser o conciencia global más, la nuestra. Porque evidentemente los seres humanos con nuestro campo morfogenético grupal o inconsciente colectivo somos otra gran masa energética autoconsciente que viaja en el mismo barco que el resto de seres que os contaba arriba. El inconsciente colectivo de la raza humana se mueve entre los planos más bajos del plano mental, para aquellos con un nivel de conciencia menor, y los planos más altos de esta misma región, para los que poseen un desarrollo algo más elevado. Aun así, tenemos que entender que solo somos UNO más de los diferentes seres y conciencias del planeta, no somos el más importante, no somos el más especial, sino que somos una de las especies a nivel físico, y una de las conciencias a nivel energético, que forman parte de este ecosistema tan variado que viaja por el espacio, con la peculiaridad de que tenemos un potencial enorme para influenciar, dañar, o cuidar al resto de seres y compañeros de viaje, con los que, lamentablemente, por ignorancia o por dejadez, estamos teniendo una pésima relación.

Recordad que si el resto de seres y conciencias quisieran darle la vuelta a la tortilla, otra situación muy distinta tendría el ser humano en este planeta a la que está teniendo en este momento, pero para el resto de los seres principales, somos como los niños que estamos aprendiendo y creciendo, y se nos perdonan y toleran muchos comportamientos por el hecho de que somos una raza en evolución que tiene que tomar responsabilidad por sus actos respecto al hogar en el que vive. Afortunadamente poco a poco cada vez más personas vamos aprendiendo a tomar en cuenta que no somos los únicos que viajamos en este barco y disfrutamos con la conexión, la energía y la colaboración con el resto de conciencias y seres que forman el conjunto del ser que llamamos Kumar, y que a nivel de planeta es nuestro hogar, la Tierra.

# Amplificando el poder de la meditación conectando con el núcleo del planeta

*25 de noviembre de 2013*

A raíz del último artículo sobre los diferentes seres, energías, conciencias que componen nuestro planeta, este fin de semana en Zaragoza, hablando con una de las compañeras y amiga que me acompañan y ayudan en este periplo de conferencias por diferentes ciudades, me explicaba como sus propios guías le habían indicado un método de amplificar el poder de las meditaciones que hacemos cuando por ejemplo queremos enviar energía para sanar una zona del planeta. Esta amiga, que además de ser una magnífica terapeuta mueve energías de forma impresionante, me explicó como usar el núcleo del planeta para incrementar el potencial de las ondas y la intención que ponemos al tratar de enviar energía a cualquier sitio.

## **Conectando con el núcleo, entrando en él**

Básicamente la forma de hacerlo consiste en visualizarse, proyectarse y meterse dentro del núcleo del planeta, no trabajando desde fuera, como os decía cuando explicaba, por ejemplo, como me suelo enraizar energéticamente a la Tierra, sino esta vez, visualizando que literalmente nos metemos dentro de la matriz energética que forma el núcleo de hierro de nuestro planeta. Una vez estamos dentro, es cuando empiezas a concentrarte en tu cuarto chakra, a conectar con él, de forma cada vez más profunda, y a expandirlo, visualizando a su vez como nos conectamos por el séptimo a la energía infinita de la Creación que entonces entra por nuestro chakra corona y sale, y se expande, por el chakra del corazón. La energía proyectada, entonces, al estar dentro del núcleo o campo mórfico del centro del planeta, se verá amplificada miles de veces por la misma matriz de la Tierra, teniendo un efecto sanador desde dentro hacia fuera.

Si deseamos enviar sanación o energía a una zona en concreto, los mares, como por ejemplo os contaba hace un par de artículos, solo es necesario poner la intención de que esa energía que expandís desde vuestro cuarto chakra y se amplifica por medio del potencial del núcleo del planeta llegue al destino sobre el cual estáis trabajando.

Es una forma magnífica y potente de tener una repercusión mucho más grande del trabajo que hacemos cada uno de nosotros meditando desde casa, pues tenemos mucha ayuda a nuestra disposición y hay que aprovecharla. Ahora que sabemos mejor los diferentes tipos de energías y conciencias que forman nuestro sistema planetario, es mucho más fácil saber como conectar y con quien conectar para trabajar en todas estas peticiones de sanación energética que recibimos constantemente. Así que, si os apetece probarlo, no solo podemos trabajar “desde arriba”, enviando o meditando sobre una zona o lugar concreto, sino desde “dentro”, haciendo lo mismo pero dejando que nuestra energía inicial se amplifique miles de veces gracias a la colaboración y construcción energética que tiene el núcleo de la Tierra. Esta noche será lo primero que pruebe en cuanto me ponga a meditar.

# Densidades como niveles evolutivos vs los planos frecuenciales de la Creación

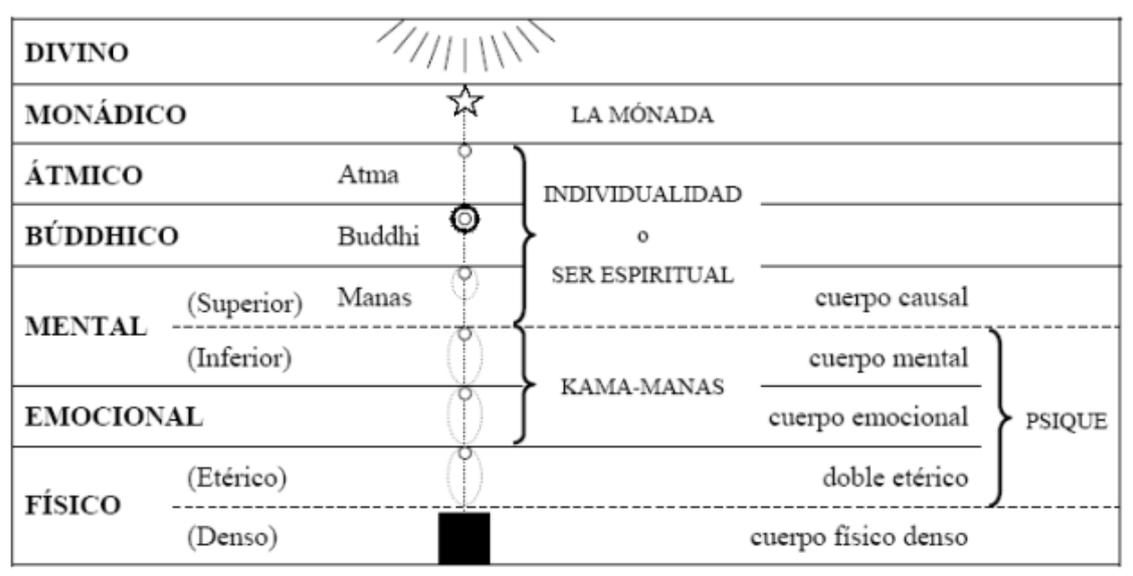
28 de noviembre de 2013

Una de las cosas que más interesa, pero también se hace compleja de entender, cuando se hace alguna introducción al tema de las densidades y niveles evolutivos en los cursos y charlas, y luego hablamos de los planos frecuenciales en los que está estructurada la Creación, al menos a nivel de nuestra galaxia, es como ambos conceptos se relacionan.

¿Qué significa que un ser tenga un nivel frecuencial que corresponde a la banda de frecuencias del plano “azul”, y que significa que sea una entidad de quinta densidad? ¿Qué significa que tengas tu nivel de conciencia en la parte más alta del plano mental y que te estés convirtiendo en un ser camino de la cuarta densidad? Básicamente una cosa denota el nivel evolutivo que tiene una persona, ser o entidad, y la otra denota el plano base más alto en el que te mueves o se mueve tu sistema energético/nivel de conciencia.

## Un repaso a la estructura energética de los planos internos del planeta

Si hacemos caso a diferentes enseñanzas esotéricas, místicas y a ciertas canalizaciones, nuestro planeta, está estructurado en siete grandes niveles o planos frecuenciales, que, a su vez se dividen en otros siete grandes sub-planos, que se dividen en otros sub-sub-planos, que a su vez se dividen *ad infinitum* siguiendo la misma estructura fractal. De hecho, este es el primer problema al que nos enfrentamos a la hora de determinar un nivel frecuencial o evolutivo para las entidades que residen en él, pues nuestros nombres, los nombres que enseñanzas como la antroposofía, la teosofía, el cristianismo esotérico, incluso la proyecciología (proyección astral) u otras disciplinas les han puesto a estas divisiones, no tiene sentido alguno para las entidades que residen en ellos, y cuando tu le preguntas a cualquiera de estos guías/seres si son del plano mental o si son del plano monádico, te dicen que esos nombres no les dicen nada. Al final, lo más fácil, según mi percepción actual, es trabajar con las frecuencias de los colores, pues estos siete macro planos principales en los cuales se divide nuestra galaxia (posiblemente otras también), tienen una frecuencia base que podemos asociar perfectamente a la vibración de los siete colores que conocemos y que todos tenemos representados a nivel micro cósmico en nuestro sistema energético: los chakras.



Así, lo que llamamos el plano físico y etérico de la Tierra tiene una vibración base “roja”, con lo cual, si preguntas por el “color base” del plano de una entidad y te dicen que es rojo, ya sabes que se puede tratar de cualquier cosa que reside principalmente en el plano etérico. Luego, el plano naranja es el plano que llamamos el sustrato astral, o el sustrato “e”. El siguiente macro plano, es el plano mental, y la frecuencia base de ese plano, junto con el causal, es la que corresponde a la vibración del amarillo. Luego viene el llamado plano búdico o nirvánico, que corresponde a la frecuencia del verde, luego el plano átmico,

frecuencia base de vibración, el color azul, luego el plano monádico o Anupadaka (según la escuela que estudies), color base índigo, y luego el plano Ádico o Divino, el plano más cercano al nivel frecuencial de nuestro logotipo planetario, color violeta, aunque también hay quien lo describe dorado.

Pero esto es una generalización enorme. Dentro de cada macro plano, existen infinitas subdivisiones que corresponden a infinitos gradientes del color base. Una entidad que se encuentra “residiendo” en el plano atómico de la Tierra, podrá vibrar en la parte más baja y tener una vibración correspondiente a un azul más “clarito” mientras que una entidad que reside o tiene el nivel evolutivo del final de este plano, tiende a vibrar en un plano base cuyo azul es más “eléctrico”, y puede haber diferencias enormes en conocimiento, entendimiento y sabiduría entre estas dos entidades aunque ambas digan que provienen del plano atómico o se denominen de quinta dimensión.

### **Entran en juego las densidades**

Entonces, ¿Cómo se asocia un nivel evolutivo a un plano frecuencial de “residencia”? Es bastante sencillo cuando sabemos distinguir entre el nivel de conciencia de un ser y su estado base de vibración. Ahora que los seres humanos somos entidades de tercera dimensión, tenemos nuestro plano más bajo de vibración en el plano físico, de ahí que poseamos un cuerpo orgánico, denso y químico formado con elementos de la vibración “roja”. Tenemos un cuerpo emocional formado con la energía del plano naranja, y tenemos un cuerpo mental y causal del plano amarillo. Y eso es nuestro límite actual de desarrollo, aunque evidentemente poseemos todos los chakras y capas del aura y somos una representación de la estructura del planeta que usamos como base evolutiva, pues como es arriba, es abajo. Sin embargo, el nivel evolutivo de cualquier ser humano, su conciencia, no supera los límites del plano causal (de forma general, muchas personas empiezan ya a vibrar en el siguiente y están rozando la banda verde), de ahí que, como solo somos conscientes o tenemos acceso a los tres o cuatro primeros planos, nos consideramos seres 3D, que es donde se ubica además nuestro inconsciente colectivo, que nos da la medida global del nivel evolutivo que tenemos como especie. Personas más avanzadas poseen su inconsciente o supraconsciente en la parte alta del mental, y personas menos avanzadas en la parte baja.

Por otro lado, un ser de niveles evolutivos superiores, “sube un nivel” en la posición en la que se encuentra su mente grupal o inconsciente colectivo, de forma que, además, su cuerpo más denso, para la mayoría de seres no “sólidos” del planeta deja de ser el químico y orgánico y pasa a ser etérico (como los elementales de la naturaleza), mientras que su nivel máximo se mueve entonces y se expande a la banda verde, pues es el nivel que su conciencia o ser adquiere tras el cambio frecuencial en el cual estamos metidos todos nosotros, es decir, el nivel que alcanzara nuestro IC en el futuro. Cuando una raza, ser, o entidad se autodenomina de quinta dimensión, es porque su nivel más alto se encuentra ya en la banda verde, al inicio, si es un recién “graduado”, o en cualquiera de los planos medios o superiores del plano búdico, que llamamos nosotros, si lleva ya tiempo en ese nivel.

Y lo mismo ocurre con los planos superiores. Todo ser, raza o grupo que se autodenomine proveniente de “densidades evolutivas” superiores es porque su nivel de vibración más alto se encuentra en la banda de conciencia que corresponde al color azul o superior de la estructura del planeta donde estén evolucionando, mientras que su nivel más bajo está más allá del plano “naranja”, pues luego, a medida que una especie sube en nivel de conciencia, también suelta parte de su estructura más densa a nivel de cuerpos, y llega un momento en el que tampoco posee ya cuerpo etérico, la cuestión aquí es que, al aumentar tu nivel evolutivo, disminuyes tu nivel “físico” o material, de forma que no estás tan sujeto a un plano base como estamos nosotros, donde el cuerpo físico marca la vibración menor en la que todos existimos, sino que en este caso tienes más libertad de movimiento entre planos, hacia abajo todo lo que quieras, pero hacia arriba solo hasta el nivel máximo que hayas podido alcanzar con tu evolución natural.

Así, hay razas o grupos de quinta dimensión “bajita” y hay seres, razas, guías y grupos de “alta quinta dimensión”. Y en la sexta tenemos lo mismo, siendo este plano, el monádico o Anupadaka, el plano frecuencial base para la parte de nuestro ser que llamamos el “espíritu”, pues una parte del conjunto multidimensional que somos se encuentra siempre en este nivel evolutivo. Entidades 6D se mueven en el plano mental como nivel mínimo (porque es el cuerpo más denso que tienen) y en el monádico como nivel máximo.

### **Por encima del violeta**

Toda entidad que alcanza el nivel de desarrollo de la séptima densidad, lo cual significa que su nivel frecuencial se encuentra en la banda de frecuencias que asociamos al violeta en la estructura de nuestro planeta o sistema solar, está lista para la reunificación con la sub-“Fuente”, en este caso, y para nosotros, o para los que hayamos “nacido” del logos galáctico, con el ser que da forma a nuestra Vía láctea. ¿Y que hay por encima? Pues otra serie de planos estructurados de forma diferente, pues nuestro Logos Galáctico proviene de otra fuente de jerarquía superior, “su Fuente”, y desde ahí se inicia otra estructura de planos evolutivos donde nos vamos a poder encontrar todo tipo de seres, razas, grupos y demás que en muchos casos se asocian a entidades angelicales, pero también a otro tipo de jerarquías muchísimo más avanzadas de lo que nos podamos imaginar.

Con esta pequeña introducción al menos podemos poner un poco de orden al tema de las jerarquías evolutivas, de los niveles de conciencia, o de las dimensiones frecuenciales base de los diferentes entes con los que uno se encuentra cuando lee información canalizada, por ejemplo, o enseñanzas antiguas que se pierden en el origen de los tiempos y que hablan de todo esto sin dejar del todo claro las relaciones entre conceptos tan importantes para entender, al menos, si cabe un poquito más, este juego de la creación en el que estamos metidos.

# Nueva charla-entrevista sobre metafísica, el despertar de la consciencia y otros temas relacionados

*2 de diciembre de 2013*

Hace unos días me invitaron al programa de radio “**Fora dels Cinc Sentits**”, en Barcelona, para charlar sobre el despertar de la conciencia, sobre los cambios que se están produciendo en el planeta y en el ser humano y sobre todos estos temas de metafísica que tanto nos interesan y que tocamos en el blog. Fue una noche agradable con el equipo de Radio la Floresta inaugurando su nuevo programa “*Fora dels Cinc Sentits*” (Fuera de los Cinco Sentidos) donde la hora que teníamos como siempre se pasó volando. Aquí tenéis el audio de la entrevista para los que estéis interesados en escucharla.

<https://youtu.be/Td0vbWhoEko>

# La mente predatora en el ser humano

6 de diciembre de 2013

Los que habéis venido ya a las conferencias que ando dando estos meses sabéis que, al final, en la última parte, os cuento mis peripecias con las sesiones de terapia regresiva, como están sirviendo para descubrir información de quienes somos, y como me están permitiendo hacer que, gracias a mis amigos y compañeros que me ayudan entrando en regresión y permitiéndome que investigue con ellos, haya logrado conectar con partes muy profundas de su “ser” y con lo que llamamos sus guías.

Ayer, en otra de las “sesiones de trabajo”, y con una terapeuta, amiga y compañera, tuve una pequeña sorpresa, porque, cuando estaba “hablando” con su “ser” (con el ser/espíritu) que somos cuando no estamos encarnados, uno de sus guías, o uno de los seres que la asisten a ella normalmente, pero con quien yo nunca había conectado en las regresiones anteriores, se presentó y tuvimos una conversación “en tiempo real” buenisima sobre el tema de la mente humana, y la parte que llamó “*la mente del predator*”, que curiosamente hace referencia a uno de los libros de Carlos Castaneda, donde Don Juan le explica que:

*—Tenemos un predator que vino desde las profundidades del cosmos y tomó control sobre nuestras vidas. Los seres humanos son sus prisioneros. El predator es nuestro amo y señor. Nos ha vuelto dóciles, indefensos. Si queremos protestar, suprime nuestras protestas. Si queremos actuar independientemente, nos ordena que no lo hagamos.*

*—Pero ¿por qué este predator ha tomado posesión de la manera que usted describe, don Juan? —pregunté—. Debe de haber una explicación lógica.*

*—Hay una explicación —replicó don Juan—, y es la explicación más simple del mundo. Tomaron posesión porque para ellos somos comida, y nos exprimen sin compasión porque somos su sustento. Así como nosotros criamos gallinas en gallineros, así también ellos nos crían en humaneros. Por lo tanto, siempre tienen comida a su alcance. Quiero apelar a tu mente analítica —dijo don Juan—. Piensa un momento y dime cómo explicarías la contradicción entre la inteligencia del hombre ingeniero y la estupidez de su sistema de creencias o la estupidez de su comportamiento contradictorio. Los chamanes creen que los predators nos han dado nuestro sistema de creencias, nuestras ideas acerca del bien y el mal, nuestras costumbres sociales. Ellos son los que establecieron nuestras esperanzas y expectativas, nuestros sueños de triunfo y fracaso. Nos otorgaron la codicia, la mezquindad y la cobardía. Es el predator el que nos hace complacientes, rutinarios y egomaniáticos.*

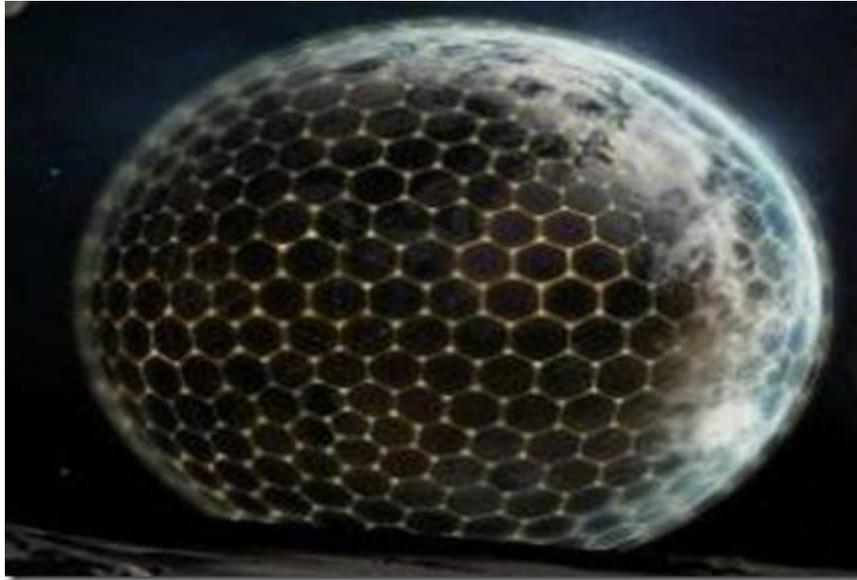
*—Pero ¿de qué manera pueden hacer esto, don Juan? —pregunté, en cierto modo más enojado aún por sus afirmaciones—. ¿Susurran todo esto en nuestros oídos mientras dormimos?*

*—No, no lo hacen de esa manera, ¡eso es una idiotez! —dijo don Juan, sonriendo—. Son infinitamente más eficaces y organizados que eso. Para mantenernos obedientes y dóciles y débiles, los predators se involucraron en una maniobra estupenda (estupenda, por supuesto, desde el punto de vista de un estratega). Una maniobra horrible desde el punto de vista de quien la sufre. ¡Nos dieron su mente! ¿Me escuchas? Los predators nos dieron su mente, que se vuelve nuestra mente. La mente del predator es barroca, contradictoria, mórbida, llena de miedo a ser descubierta en cualquier momento. La única alternativa que le queda a la humanidad —continuó— es la disciplina. La disciplina es el único repelente. Pero con disciplina no me refiero a arduas rutinas. No me refiero a levantarse cada mañana a las cinco y media y a darse baños de agua helada hasta ponerse azul. Los chamanes entienden por disciplina la capacidad de enfrentar con serenidad circunstancias que no están incluidas en nuestras expectativas. Para ellos, la disciplina es un arte: el arte de enfrentarse al infinito sin vacilar, no porque sean fuertes y duros, sino porque están llenos de asombro.*

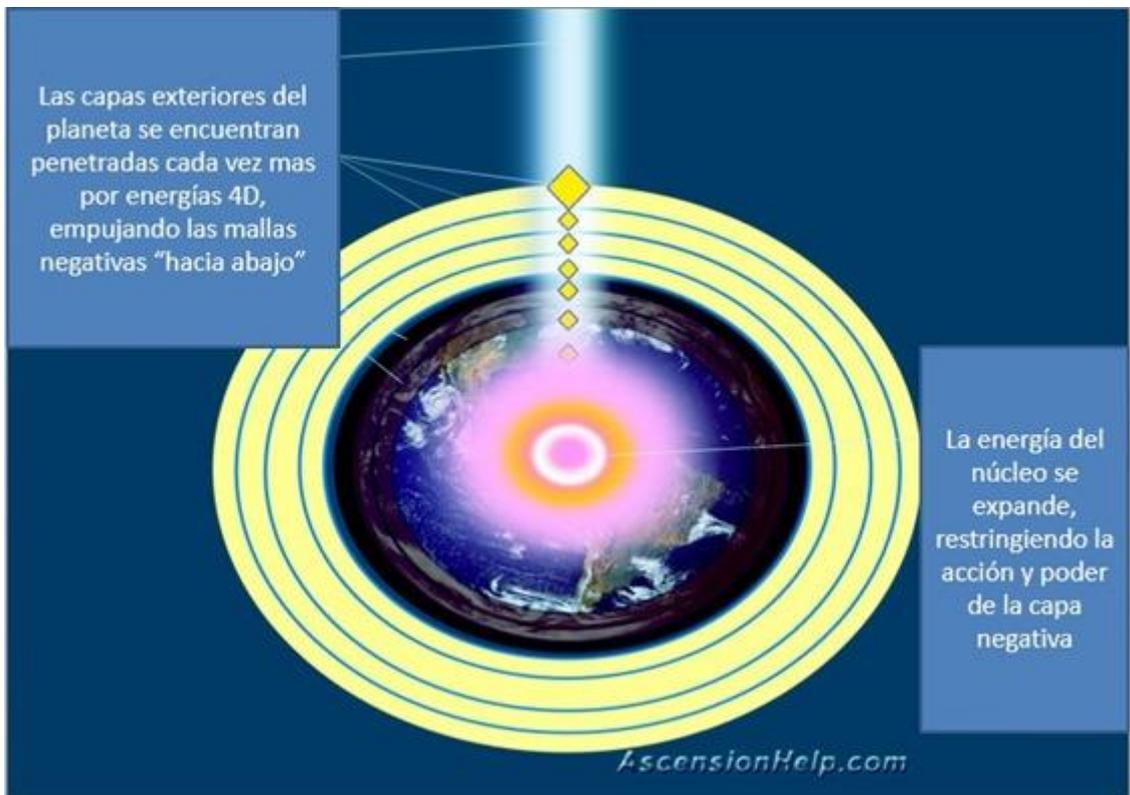
## ¿Qué es la mente del predator?

Aunque este término suene para algunos muy poético o muy de novela, lo que llamamos la “mente del predator” no es otra cosa que un componente energético, de nuestro cuerpo mental, ubicado en la esfera mental preconsciente, generado o creado en los albores de la creación genética de la actual raza humana, de donde todos venimos. Además, tiene su contrapartida a nivel global en forma de “malla psíquica” (no

tengo otro término para describirlo) que ha rodeado y rodea el planeta desde entonces, formando parte de la famosa “matrix” en la que todos vivimos a través de la manipulación de nuestro inconsciente colectivo. Hasta donde tengo conocimiento, esta malla (de la que también os explico que hace en la conferencia) está parcialmente reducida y debilitada, gracias al influjo energético que estamos recibiendo desde fuera, gracias al aumento de vibración del planeta y gracias a que cada vez más gente se desconecta de este sistema de control y deja de alimentarla, pero no está del todo eliminada o destruida. Yo la suelo representar así a falta de mejor imagen:



Y el estado actual, tal y como se me ha explicado, así:



Esta influencia energética externa, y el hecho de que poseemos componentes mentales hechos a imagen y semejanza de las razas que nos crearon, es lo que nos genera parte del comportamiento “humano” que

damos por “normal”, en el sentido de que nuestra psique incorpora, como decía Don Juan, una percepción del mundo que incluye el miedo, la desconfianza, el juicio de unos sobre otros y sobre todo la desconexión parcial y total con la otra “mente”, o, más bien, con la otra parte del ser que somos, nuestra esencia, la porción de la creación eterna que es realmente lo que nos define como seres humanos. La “mente del predador” pertenece al sistema mental del cuerpo físico y orgánico que usamos, actúa sobre el alma a nivel del cuerpo mental, mientras que la “mente del creador” pertenece al espíritu, a las capas y cuerpos más altos de nuestro ser y sistema energético.

El hecho de conectar con nuestro ser/esencia/yo superior/espíritu nos desconecta de la mente barroca y dubitativa que todos poseemos, y por ende nos desconecta de esta Matrix y este sistema de control. Por el contrario, nos conecta a los planos superiores de existencia, nos conecta a la parte más alta de nuestro ser, y nos abre las puertas a la “creación”, permitiéndonos salir de esta “jaula” energética y psíquica bajo la que el ser humano vive, y ha vivido, desde hace milenios.

### **Separándonos de la parte mental opresora**

Así, hablando de todo esto fue cuando este guía nos dio su punto de vista al respecto:

***David:** ... y, el proceso evolutivo que estamos viviendo, incrementándose la frecuencia de vibración, y la conciencia del ser humano, ¿se va a ver acelerado por estas limpiezas energéticas que se están dando por todo el planeta? [aquí me refiero a la cantidad de movimientos naturales que se están dando por todos lados]*

***Guía:** esa es la idea. Son ondas que reverberan. Siempre la energía son ondas que os afectan.*

***D:** Que no se trata solo de limpiar las bolsas de energía acumuladas y estancadas en el planeta, sino provocar que el ser humano haga lo mismo...*

***G:** El objetivo es que todo se equilibre mucho más rápido. Aunque no os vais a dar cuenta... bueno, si, muchas personas se dan cuenta, porque su sistema energético cambia, y produce trastornos en la personalidad.*

***D:** ¿Qué tipo de cambios podemos esperar en nosotros, en el ser humano “normal”?*

***G:** sobre todo en vuestra psique. A nivel de percepción. Cuando hablo de la psique, me refiero a que podréis despegaros de la parte, voy a usar este termino que conoces, la parte “mental opresora”. Poder separaros de ella. Aunque muchas personas se sentirán mucho más confundidas todavía, por el cambio de nivel vibratorio. Ya se están sintiendo confundidas.*

***D:** Y este cambio vibracional es lo que se está dando de forma paulatina, muy poco a poco*

***G:** Si, ya se ha estado dando desde hace muchísimos años*

***D:** ¿Qué puede ayudar a que se incremente este proceso?*

***G:** Eso ya lo sabéis. Dejad de actuar a través de vuestro sistema de poder y trasladaros a vuestro sistema energético situado en vuestro pecho, en vuestro chakra del corazón [se refiere a desconectar de las energías “3D”, asociadas al tercer chakra, relacionadas con el poder, el control, la voluntad de unos sobre otros, que rigen nuestra sociedad, y actuar con las energías del cuarto chakra: el amor, la compasión, la cooperación, el servicio a otros]. Simplemente es eso, abandonar el sistema de poder y trasladaros al sistema de cooperación.*

***D:** Básicamente desconectar de la realidad actual y conectar a una realidad más alta.*

***G:** Si, es lo mismo que lo que hablas sobre el cambio de densidad. Se trata de conectar con ese otro plano vibracional, cada uno. Tenéis trabajo por delante, aun tenéis trabajo por delante, aunque cada vez hay más personas que se separan del sistema de control. Aun hay muchas personas que aun necesitan, usaré*

*una palabra que es conocida para ti, más “catalizadores” [yo uso este término como el detonante de los cambios internos que nos llevan a crecer y a avanzar]. O, por decírtelo de otra forma, más “palos”, aun necesitan algunos para despertar....*

*D: (risas). Si, entiendo (risas)*

*G: Les cuesta desengancharse de este sistema, son dependientes.*

*D: El problema, o una de las cosas que suceden, es que como no se perciben muchos cambios a nivel físico, en el interior de nuestra “matrix”, la gente no se termina de creer que estamos en un cambio evolutivo, porque todo el mundo sigue viendo la misma estructura física, y eso es lo que cuesta para muchas personas, que no notan los cambios energéticos que se están produciendo, de vibración que hay.*

*G: Comprendo. Porque tenéis tanto miedo. Sois una raza muy “miedica” (risas). Tenéis mucho miedo por todo.*

*D: ¿Debido a la mente predadora? ¿O por nuestra naturaleza?*

*G: Podríamos decir que vuestra naturaleza es inocente... y la mente predadora os hace dependientes de ella*

*D: ¿Cuándo se creó o nació la raza humana actual, ya se instauró esta forma de ver las cosas?*

*G: Si, porque tenéis la mente de vuestros creadores, sus estructuras mentales. Por eso os cuesta desengancharos de este sistema.*

*D: Porque tenemos el miedo que tienen o tenían ellos*

*G: Si, ellos son, [por su evolución y polaridad] los que trajeron el miedo, no vosotros realmente. Vosotros sois una raza inocente, no me refiero a infantil o tontos, sino inocente.*

*D: Nos dejamos llevar mucho, cedemos nuestro poder, nos dejamos guiar.... Y fuimos hechos así porque nos necesitaban, estas razas...*

*G: Igual que vosotros necesitáis a los animales y como los usáis*

*D: Como es arriba, es abajo...*

*G: Exactamente. No hay diferencia, no son ellos más “malos” que vosotros.*

*D: Si, hace ya tiempo que me di cuenta de eso... forma parte de la evolución de todo.*

*G: Si, pero es que ahora ya sois vosotros mismos quienes tenéis que tomar las riendas, no culpéis tanto a los que hayan venido de fuera, porque vosotros al tener su mente, actuáis como actuaron ellos.*

*D: Que ya no se trata tanto de la influencia externa que recibimos...*

*G: No, ahora se trata de separaros de esta mente que os controla*

*D: ¿Y cual es la mejor forma para hacer eso?*

*G: En el silencio. Con el silencio interno. Acallando la mente, conectando con vuestro ser, si, esto ya lo sabéis, pero os cuesta tener voluntad y llevarlo a la práctica.*

*D: ya...*

*G: os dejáis llevar por la vorágine diaria de vuestro mundo, de vuestras reglas. Os cuesta desconectaros.*

*D: pues si... y no te lo ponen fácil, no quieren que desconectemos.*

*G: No, claro. Pero ahí tenéis vuestro catalizador...*

Y luego la conversación siguió por otros temas. A mi personalmente estas pequeñas lecciones que recibo cada vez que tengo este tipo de sesiones con mis compañeros me dejan sin habla, me remueven cosas, me hacen sacar a la luz de mí conciencia aquello que ya se pero que luego vuelve a taparse por la “vorágine” del día a día, como decía este guía. Y proporcionan, como no, otro impresionante catalizador para ponerme las pilas, aun más, y seguir trabajando en mi propio proceso de crecimiento personal, vibratorio y de cambio de nivel evolutivo.

# Mensajes canalizados, un sinfín de fuentes, múltiples ángulos y entendimientos

*9 de diciembre de 2013*

A mi me gusta comparar cosas, conocimientos me refiero. Cuando de una fuente encuentro una idea que me explica algo que no entiendo, busco a ver que otras fuentes me pueden explicar lo mismo con otro ángulo para ver si puedo obtener una perspectiva diferente del mismo concepto pero bajo otra visión. Si lo consigo, se amplía mi percepción del tema, se amplía mi conciencia, se amplía mi entendimiento. Si no lo consigo, o por el contrario todo lo que encuentro son ideas enfrentadas o explicaciones totalmente opuestas, tengo que esforzarme a fondo por entender como dos fuentes, a priori, fidedignas, o sin ninguna sospecha de querer “desinformar” deliberadamente, me están dando dos mensajes contradictorios para algo que, se supone, es un hecho o conocimiento objetivo que tendría que percibirse igual por ambos lados, o al menos, parecido.

## **Tratando de analizar la veracidad o validez de los mensajes**

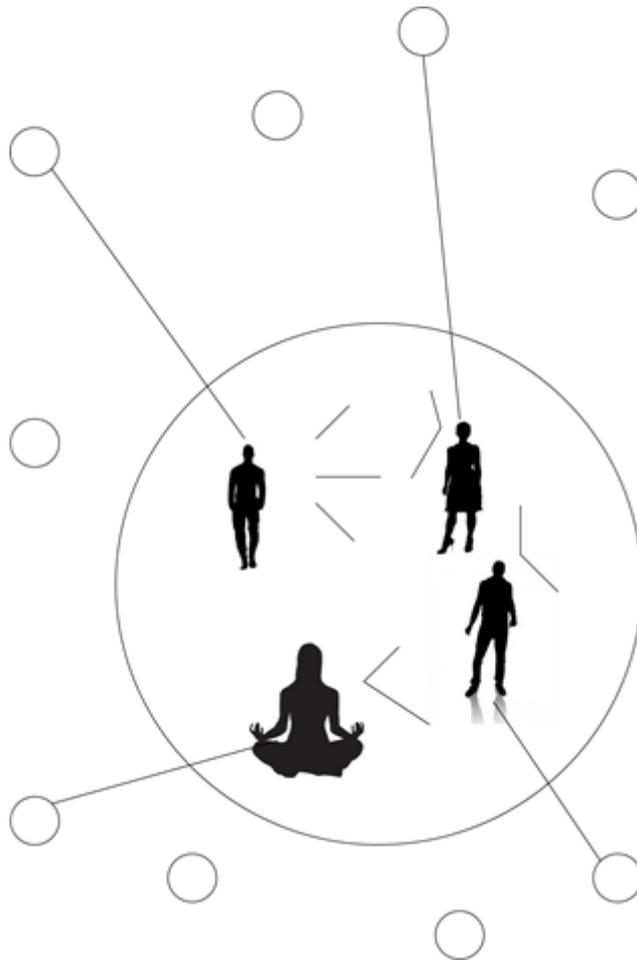
Suelo recibir montones de emails preguntándome que opino de tal o cual cosa, ser, libro, autor o fuente X. No suelo tener otra respuesta más que pedir a la persona que lo juzgue por su propia valoración de la información y la energía que le transmite. El tema es especialmente candente cuando hablamos de material subjetivo, canalizado, proveniente de fuentes externas a nuestro planeta.

Lo primero que me hizo comprender que, de algún modo, todo es correcto, es que cada entidad que transmite su mensaje a un ser humano, lo hace desde su punto de vista, y luego lo que recibimos nosotros, el público que lo leemos o escuchamos, es la versión filtrada por la mente e ideas del canalizador. He tenido la suficiente experiencia con entidades que llamamos guías de lugares, planos y jerarquías tan dispares, que, la misma pregunta, que tu piensas es bastante clara y objetiva, tiene tantas respuestas como veces quieras preguntar y seres quieran responder.

El hecho es que como es arriba, es abajo. Si 100 personas se fueran a una ciudad que no han visto nunca, y a la vuelta se prestaran a que varias personas les hicieran preguntas sobre como es la ciudad que han visto, no habría dos respuestas iguales. Si reducimos el objeto, y en vez de una ciudad, ponemos una idea, y dejamos que esas 100 personas la describan, no habrá tampoco dos explicaciones iguales. Si incluso ponemos un objeto material, un coche, delante de esas 100 personas, no habrá 100 descripciones iguales.

## **Si aquí está lleno, no os podéis imaginar lo que hay fuera...**

El problema de las canalizaciones es que hay millones de entidades ahí fuera, de todos los colores vibratorios, niveles evolutivos, razas, jerarquías, sistema planetarios, etc. Nacidos de diferentes logos solares, de diferentes logos galácticos, con diferentes estructuras arquetípicas, con diferentes escalas evolutivas, y con diferentes composiciones energéticas. No vas a recibir la misma descripción del “coche” de un ser que no tenga cuerpo emocional, porque su raza no lo usa, que de uno que lo tenga potenciado al máximo. No vas a recibir la misma descripción del coche de una jerarquía que sirve al logos del cual ha nacido, y por ende “no evoluciona” sino que siempre ha estado en el mismo nivel evolutivo, que una que ha pasado por múltiples planos, densidades o cambios de conciencia.



Mas de una vez me han enviado mails con libros canalizados urgiéndome a que los leyera y corrigiera mis artículos porque ahí estaban “las respuestas” y la verdad de todo, en contraposición a lo que yo escribo. No lo niego. Seguro que en esos mensajes están las respuestas y la verdad, desde el punto de vista de la fuente que las ha transmitido, e igual yo me he nutrido de otra de esas fuentes que ve el coche desde otro ángulo.

Así, desde que empecé a meditar y conectar con mis propios guías, y especialmente desde que estoy trabajando con mis compañeros en regresión y estoy pudiendo hablar con muchos de los suyos en tiempo real (y cada uno tiene una historia, nivel, vibración y origen distinto), estoy aprendiendo de primera mano como cada ser, percibe la creación de forma distinta. Y todo es CORRECTO. Solo que, por otro lado, todo es RELATIVO al punto de vista de quien lo ha transmitido, y lo más importante, de quien lo ha recibido.

### **El nivel lo marca el receptor**

Esto es sumamente importante, yo veo que nuestros guías adecuan sus respuestas al nivel del que hace las preguntas, yo, en este caso. Las primeras sesiones eran muy simples, comparadas con las conversaciones que tenemos ahora. Quizás no lo notéis mucho porque llevo poco tiempo publicando fragmentos de esas conversaciones en los artículos, y las primeras sesiones, cuando las oigo, me doy cuenta de lo poco que sabia o comprendía los temas de los que me estaban hablando. Ahora, seguro que estoy preguntando en un nivel que dentro de varios meses me parecerá “infantil” y las conversaciones habrán subido de magnitud o profundidad. Pues si extrapolo mi experiencia personal a los libros canalizados que leo o me enviáis, muchas veces lo primero que hago es borrar todo atisbo de rechazo si lo que leo no me resuena, porque posiblemente la información está al nivel de la persona que lo está recibiendo, y eso puede ser un nivel muy diferente al que pueda estar yo, o podemos estar nosotros, cuando lo estemos leyendo.

Si ese libro no se actualiza, o si la persona no trabaja en ella misma para dotarse de mayor conocimiento, conciencia o entendimiento, el nivel de la canalización no variará y por ende nos encontramos con libros canalizados que parecen una chorrada, o libros que no hay quien los entienda. La fuente, como os digo, es

muy importante, pues vete a saber que nivel tiene, pero el receptor no lo es menos, porque es él quien marca el nivel de la información que se recibe.

### **La descalificación humana como deporte global**

Pero este artículo no venía tanto al caso de explicar que mil fuentes distintas nos darán siempre mil explicaciones distintas (que no contradictorias, eso ya es otra cosa) y que depende del nivel del receptor y sus filtros personales, sino de que nosotros, los seres humanos, nos lanzamos unos al cuello de otros para tratar de defender nuestro punto de vista sin entender que la otra persona tiene el suyo y que es igual de válido. Cuando corregimos a alguien porque creemos que no entiende un concepto o no se entera que el coche es como nosotros lo describimos y no como lo ve él o ella, estamos perdiendo algo muy valioso, la capacidad de ver que no hay forma de tener la visión completa de nada, al menos en este nivel evolutivo, y por lo que veo, tampoco en ningún otro, ni en los superiores de los superiores, porque incluso siempre hay algo más por encima en la estructura de la creación de la cual incluso nuestro guía más avanzado solo percibe atisbos.

Al final, todo queda reducido y explicado en la siguiente fabula, que realmente describe perfectamente lo que siento cuando alguien me pregunta si es cierto lo que se dice en tal libro o no, o lo que dice tal entidad o tal otra, o cuando me meto en foros de discusión de cualquier tema donde todos pensamos que tenemos la razón :

#### *LA FÁBULA DEL ELEFANTE BLANCO*

*Cuenta una antigua fábula hindú, que habían tres hombres muy sabios, buscadores del “Sagrado Elefante Blanco”, el cual no era simplemente un mito para ellos, sino un verdadero ejemplar viviente de la más elevada Divinidad, pues Él representaba la “VERDAD MÁS EXALTADA”.*

*Eran tres insaciables peregrinos, embarcados en la más noble exploración de los Misterios Universales. Tres ancianos, venerables, inquietos como los niños, y con una mente capaz de abarcar lo inesperado, lo nuevo, lo trascendental. Los tres tenían una peculiaridad física y es que eran ciegos de nacimiento, pero para ellos eso no era ningún obstáculo que les impidiese continuar su búsqueda sagrada, ya que como es sabido, son los ojos muchas veces los que nublan y ciegan la realidad. – Porque para los ojos físicos todo son apariencias, pero para el sabio que reconoce esto, mira con los ojos de alma, con los ojos de la intuición. Cuando así se mira las apariencias se desvanecen y la esencia queda desnuda, nada queda oculto a los ojos del Alma. Tras buscar por varias ciudades, exhaustos llegaron a un poblado sencillito donde un anciano lugareño, amablemente, les indicó dónde, según decían los antiguos sabios del poblado, podían encontrarlo. Estaban ya, ciertamente, muy cerca, y con decisión y firmeza, henchidos de alegría se introdujeron en el interior de la selva.*

*Anduvieron durante toda la mañana y como eran ciegos agudizaron al máximo sus otros sentidos. Cayó la tarde y los tres estaban exhaustos, pero seguían buscando con entusiasmo, entusiasmo digno de los verdaderos buscadores, y ¡por fin!, los tres oyeron y hasta olieron la inmanente presencia del Grande y “Sagrado Elefante Blanco”.*

*Profundamente emocionados, y como si de un relámpago se tratase los tres ancianos salieron corriendo a su místico encuentro, ¡hasta los árboles se apartaban por compasión al verlos venir!. Había llegado el momento, el mágico encuentro entre lo buscado y el buscador, entre lo profundamente invocado y la respuesta de una evocación divina, a la altura del tesón y la perseverancia mantenida durante años, incluso vidas... Uno de los ancianos se agarró fuertemente a la trompa del elefante cayendo de inmediato en profundo éxtasis, otro con los brazos completamente abiertos se abrazó con poderosísima fuerza a una de las patas del paquídermo y, el tercero se aferró amorosamente a una de Sus grandes orejas, ya que el elefante sagrado estaba plácidamente tumbado sobre unas hojas. Cada uno de ellos experimento, sin lugar a dudas, un sin fin de emociones, de experiencias, de sensaciones, tanto internas como externas, y cuando ya se habían colmado por la bendición del Sagrado Elefante, se marcharon, eso sí profundamente transformados.*

*Regresaron a la aldea y en una de las chozas los tres en la intimidad relataron y compartieron sus experiencias. Pero algo extraño empezó a ocurrir, empezaron a elevar sus voces y hasta a discutir sobre*

*la "Verdad". El que experimento la trompa del elefante dijo: la Verdad (que era la representación del Sagrado Elefante Blanco) es larga, rugosa y flexible; el ciego anciano que experimentó con la pata del elefante dijo: eso no es la verdad, la "Verdad" es dura, mediana, como un grueso tronco de árbol; el tercer anciano que experimento la oreja del paquidermo, indignado por tantas blasfemias dijo: la "Verdad" es fina, amplia y se mueve con el viento. Los tres, aunque sabios y hermosas personas, no se entendían, no se comprendían y decidieron marcharse cada uno por su lado. Cada uno por su camino, viajaron por muchos países, haciendo de su capa un sayo, y difundiendo su verdad. Crearon tres grandes religiones y fue rápida su expansión.*

*Esto fue posible porque tocaron la "VERDAD" y la predicaron honestamente por todo el mundo desde el corazón. Los tres buscadores, habían llegado a encontrar la Divinidad, pero no percibieron su amplitud, sino que se limitaron a experimentar una parte, no el Todo, por lo tanto, aunque sinceros en su búsqueda y en su servicio, erraron en su propia limitación mental.*

# La vibración de las piedras

16 de diciembre de 2013

Es de sobras conocido el potencial que tienen los minerales, cristales y piedras en el uso terapéutico, para equilibrar, armonizar o balancear energías, para meditar con ellas, para hacer elixires o agua de gemas, etc. La gemoterapia es algo incluso a lo que uno se vuelve ciertamente adicto, pues la belleza de muchos minerales y gemas, y la conexión que se obtiene con ellos cuando trabajas regularmente con tus cristales, desde luego va más allá del simple uso como “herramienta de trabajo”.

Las piedras, minerales, gemas y cristales son entidades conscientes, y cuya vibración a nivel de inconsciente “grupal” se mueven por todo el espectro del plano físico, del plano etérico y del plano mental. Vamos a diseccionar un poco donde cae cada una de los componentes energéticos que componen un mineral.

## El arquetipo creador del plano mental

Los tres grandes macroplanos que definen nuestra existencia son el plano físico y etérico (son la parte baja y alta, respectivamente, de un solo nivel), el sustrato astral y el plano mental. Todos estos planos son simplemente grandes divisiones energéticas, marcadas por una frecuencia más o menos base asociada a un color del espectro lumínico, que se subdividen en otros sub-planos o regiones que a su vez se vuelven a subdividir de nuevo en otras más. En lo que llamamos el plano mental, en lo que llamamos la región del pensamiento concreto, las primeras sub-regiones del plano mental, entre los sub-planos 3.1 al 3.4 (si dividimos el tercer plano en 7 sub planos para hacerlo fácil, las tres primeras se llaman región del pensamiento concreto, la 3.4 es la región de equilibrio, los planos del 3.5 al 3.7 forman la región del pensamiento abstracto), se encuentran los arquetipos creadores de las diferentes especies de todo lo que existe a nivel físico. Así, en esta región, están las “ideas puras”, los “moldes” de todas las especies del reino mineral, del reino vegetal, y del reino animal. El concepto de “zafiro” o el concepto de “tigre” o el concepto de “roble” nacen de este plano no físico, como arquetipo, que luego va cayendo y modificando su forma hasta hacerse “físico” en el plano más denso donde nosotros luego lo percibimos como objeto “vivo”.

Así, todo lo que se mueve a nivel físico tiene su contrapartida a nivel de conciencia o mente grupal, de forma que, cada una de las clases de minerales, flora y fauna tiene un campo morfogenético, un inconsciente colectivo, o una mente grupal, en uno de los subplanos que forman el plano mental. Plantas y animales lo dejaremos para otro momento, y ahora nos enfocaremos en el reino mineral.

## Diferentes niveles de vibración

Según el tipo de gema, cristal o piedra del que estemos hablando, el campo grupal o mente colectiva de esa clase se encuentra en un subplano diferente, de ahí que estemos hablando de que hay minerales que vibran muy alto y piedras que son completamente inertes. Por ejemplo, un simple canto de río, una piedra común de la montaña, tiene una vibración en el espectro más bajo del plano mental. Cuanto más alta es la vibración de un mineral, más alto es el nivel (frecuencialmente hablando) que ocupa su conciencia colectiva, empezando a encontrar los minerales, cristales y gemas de mayor poder que usamos en gemoterapia en planos cercanos al plano causal, en la parte alta del sub-nivel 3.6 y 3.7 en muchos casos).

Así, algunas clases de cristales y minerales, especialmente piedras preciosas, o piedras con altísima vibración, poseen un inconsciente colectivo o campo morfogenético que se encuentra en las capas más altas del plano mental, donde se encuentran la mayoría de campos energéticos grupales de las plantas y algunos animales. Por eso, según el tipo de piedra con la que trabajas, se tiene una vibración incluso más alta que la vibración del cuerpo etérico de un ser humano (el primer cuerpo sutil que nos rodea).

## Aplicaciones terapéuticas

Puesto que energías de mayor vibración pueden desbloquear, armonizar o transmutar energías de menor vibración, cuando trabajas con piedras que oscilan en niveles de conciencia superiores al nivel de vibración de los cuerpos más densos del ser humano, estas nos pueden ser de tremenda ayuda para mover energías y sanar cosas. El trabajo con gemas y cristales actúa de muchas formas, a veces rápido, a veces lentamente,

requiriendo llevar una piedra a cuestas mucho tiempo para notar sus efectos o trabajar con ella a diario para que su energía te ayude.

Diferentes vibraciones de diferentes minerales son adecuadas para desbloquear, sanar o transmutar diferentes tipos de “vibraciones menores” en nuestros cuerpos sutiles (etérico y emocional principalmente), de ahí que sea necesario tener un conocimiento bastante bueno sobre piedras para saber como usarlas y como aplicarlas adecuadamente, y que usar en cada caso y en que punto del cuerpo o del aura. Aun así, las piedras siempre te hablan, y siempre te llaman, y se ofrecen a trabajar contigo, e intuitivamente sabrás si las estás poniendo en el lugar correcto o si estás trabajando con la piedra correcta, siempre que seas capaz de hacer caso a “lo que te están diciendo”, energéticamente hablando. No compres nunca ningún mineral que no te haya elegido a ti, y que no sea uno que realmente te llama poderosamente la atención y resuena contigo, pues no será aquel compañero de trabajo que resuena y vibra contigo adecuadamente.

Por el contrario, si una piedra te llama tremendamente, no dudes en cogerla. Como siempre, la mejor confitura no está siempre en el bote grande, o algo así dicen, sino que piedras que a priori parecen pequeñas o “poca cosa” pueden tener un potencial impresionante, o aquellas que por el contrario aparentan mucho, por tamaño o colores, pueden no ser adecuadas para ti.

Yo personalmente tengo mi pequeña colección de piedras y minerales, las uso para hacer elixires, para armonizar, para meditar, para hacer auto sanación energética, y cada vez le veo más potencial y me gusta más su uso. Espero que mis cuarzos piensen lo mismo de mí.

# Todo tiene estructura dentro de su propio nivel

19 de diciembre de 2013

Nuestro nivel evolutivo actual y lo que conocemos como “realidad” está fuertemente determinado por aquello que percibimos por nuestros cinco sentidos, y en ellos se basan todas las mediciones, análisis, observaciones y estructura que forman la ciencia y lo que consideramos como “real”, objetivo, medible y cierto. Millones de personas en nuestro planeta no creen, o no dan validez, a nada que no caiga dentro de los parámetros que podemos observar y definir con algún instrumento o experimento basado en las reglas que conocemos y que nos dan una forma de entender el mundo en el cual vivimos.

## Si no lo veo, o no lo puedo medir, no me lo creo

Todo lo que cae fuera de la percepción de nuestros sentidos primarios, o su extensión a través de las máquinas u objetos que inventamos para extender su alcance (hay cosas que no podemos oír, ver, notar, etc. con los sentidos naturales pero sabemos que son reales y objetivas, porque tenemos maquinaria y tecnología para estudiarlo y saber que siguen las mismas reglas que marcan el resto de la estructura de nuestro plano físico que si vemos o medimos) suele tener automáticamente la etiqueta de místico, esotérico o metafísico.

A mi ya me va bien usar esos términos, no me molestan en absoluto, lo que pasa es que yo no los considero como una etiqueta para algo “abstracto”, sino para definir algo que simplemente pertenece a la ciencia real y tan objetiva como la nuestra, pero de una realidad frecuencial superior.

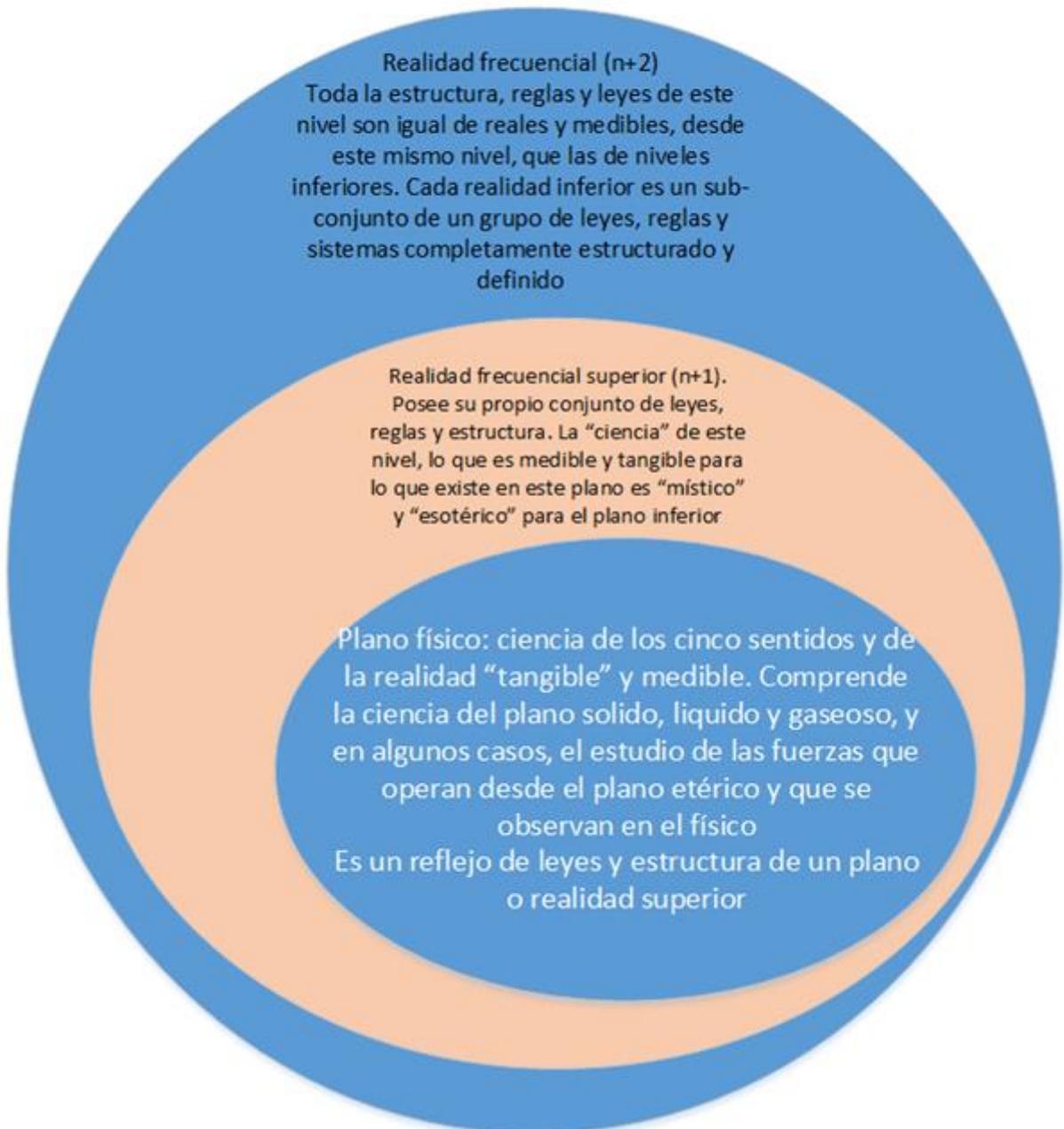
Todo lo que podemos medir y consideramos como ciencia, o al menos está admitido dentro del paradigma científico, cae dentro de los tres primeros planos o nivel frecuenciales del plano físico. Esto es, cuando dividimos en esos [siete grandes niveles la estructura de nuestra Vía Láctea](#) (y de otras galaxias quizás también), la parte más densa corresponde al plano físico, y si sub-dividimos esa parte más densa en sus diferentes sub-niveles, nosotros, los humanos, solo trabajamos o damos por válido, en muchos casos, todo lo que cae en el nivel sólido, líquido y gaseoso, y ya dejamos de tomar en serio, (o tan en serio), todas las fuerzas, leyes y estructura de lo que hay en los niveles superiores, empezando por los cuatro sub-planos del plano etérico (que aun en muchos casos podemos observar indirectamente o analizar, pues son fuerzas y energías invisibles al ojo humano, para casi todo el mundo, pero con una incidencia directa en nuestro plano), o los siguientes planos o realidades frecuenciales como el astral, el mental, y superiores.

## Cada plano, con su propia “ciencia”

Pero todo tiene estructura y una ciencia objetiva, en su propio nivel de existencia, y todo ser que vive o existe en niveles superiores al nuestro tiene su propia ristra de leyes etéricas, leyes astrales, o leyes mentales, por hacer una analogía con las leyes físicas, que marcan de forma inequívoca la realidad frecuencial de ese mismo nivel. No hay por tanto anarquía en la Creación, hay estructura, fractal en muchos casos, desde niveles superiores a inferiores (en frecuencia), y solo habría que “desplazarse” a ese nivel frecuencial para empezar a existir con esas leyes y reglas y poder medirlas, analizarlas y probarlas con los instrumentos y sentidos que pertenecen por derecho propio a quien existe en ese nivel.

Por eso, cuando hablamos de leyes espirituales, podemos con toda certeza pensar que para nosotros, aunque sean conceptos “abstractos”, místicos o esotéricos, son realmente leyes en el sentido más real de la palabra que se cumplen a rajatabla, se pueden demostrar, medir y repetir, allá en el nivel en el que nacen.

Realidades cada vez más  
alejadas del plano físico,  
cada una con su propia  
estructura, cada una cada  
vez mas alejadas del  
entendimiento humano



#### **Cada plano, un sub-conjunto del plano superior**

Las reglas y estructura que marcan las normas de existencia y manifestación de un plano dependen directamente de las reglas y estructura del plano inmediatamente superior. El hecho de que nosotros dudemos de si existe la telepatía, o si existe la manifestación instantánea a partir del poder de la intención, le importa bien poco a cualquiera que sepa pasearse por el plano astral, mental o superiores, donde precisamente la comunicación telepática es la norma, o el uso del poder de la intención (algo tan abstracto y tan poco medible) es el mecanismo de creación de la realidad. Poco más o menos pensaríamos nosotros

al respecto si una piedra nos preguntara como es posible desplazarse de un punto a otro del espacio en un determinado tiempo, pues las leyes de la mecánica y el movimiento le son completamente desconocidas, aunque sea ciencia, objetiva y definida, pero un concepto puramente místico para un nivel de conciencia que debe permanecer en el mismo lugar durante milenios sin poder moverse. Cuando alguien coge una piedra y la mueve de sitio de forma “mágica” (para la piedra), esta siente lo mismo que cuando tu te proyectas a otras realidades con ayuda de los seres de esas realidades y no eres capaz de explicar como lo has hecho, que has hecho, o donde diablos has estado, al igual que la piedra no puede comprender el proceso de elevación (cogerla del suelo), movimiento y transporte a otro lado, y volverla a depositar en un entorno completamente diferente.

Así, nosotros consideramos esotérico o místico cosas que son pura ciencia en los niveles superiores, pero de los cuales, solo percibimos un atisbo reducido, un sub-conjunto limitado de las reglas y energías que los rigen. El estudio de la metafísica, que es de lo que yo ando detrás desde que puse este blog en marcha, es comprender esa “ciencia” y estructura de los niveles superiores hasta donde el entendimiento humano del nivel físico me permita, pues a medida que subes en vibración hacia niveles cada vez más elevados, se hace más difícil poner en palabras y estructuras “humanas” aquello que rige la existencia de esos planos. Pero todo tiene estructura, todo tiene unas reglas y todo tiene unas leyes y normas que rigen a la perfección cada nivel de la creación, solo que, desde el nivel más bajo en el que estamos, no lleguemos a comprenderlo, no podamos medirlo y no podamos o sepamos como analizarlo. No intentes convencer a la piedra de que no se puede volar y que el tiempo y el espacio no son como ella los entiende, porque seguirás teniendo la etiqueta de “ser mágico” y esotérico hasta que esa piedra llegue a nuestro nivel, y, si se acuerda, entienda lo limitada que estuvo su percepción en algún momento de su nivel evolutivo.

# Anclando la Cuarta Densidad, vídeo de la conferencia

21 de diciembre de 2013

“Ya está, era la última”, les digo mentalmente a estos de arriba. “Buen trabajo, ahora a descansar”, me viene intuitivamente de vuelta. Hace poco rato que se cerraba la sala de actos de la última de las conferencias “Anclando la Cuarta Densidad”. Como estoy bastante cansado, la conversación termina con un “gracias por vuestra ayuda y apoyo constante”, hoy ya no doy más de sí, ya lo saben.

Tal y como os había comentado, ahora que se ha terminado este ciclo de conferencias os he colgado el video de las mismas en YouTube, para que todos los que no hayáis podido venir, o para aquellos que habéis asistido y queréis volver a oír todo el material. Solo cuelgo una, que espero refleje la esencia de todo lo que he intentado explicar estos meses, aunque ya sabéis que cada conferencia es única, y que siempre hay detalles de una que se actualizan para la siguiente, así como difieren las discusiones que se han montado con vuestras preguntas tras los diferentes eventos.

Para mi ha sido realmente un placer ver a tanta gente interesada en un tema que a todos nos toca de cerca, y nos va a tocar mucho más, muy pronto. Realmente solo hace poco menos de diez meses que me planteé hacer esta conferencia y los últimos tres meses dándola han pasado volando. El tiempo ha perdido todo su sentido últimamente, pues desde que la idea llegó en una de esas meditaciones en las que de repente algo te dice que era el momento de montar alguna cosa para tratar de sintetizar, explicar y difundir todo lo que pudiera y supiera sobre estos cambios en los que estamos metidos, hasta hoy, que doy por concluido y cerrado el ciclo, no parece posible que se haya ido casi un año por medio.

Como veréis en el video, los que estéis interesados en pasaros cuatro horas delante del ordenador, todo lo que os explico es fruto de juntar las piezas del Tetris entre lo que he leído, investigado, aprendido, canalizado y comprendido hasta este mismo momento. Por otro lado, ya sabéis también que no tengo todas las respuestas, y sigo teniendo también muchas preguntas, pero, al menos, al haber sintetizado todo este material en estas cuatro horas de charla creo tener más o menos claro cómo se nos presenta el proceso de cambio evolutivo y frecuencial en los que estamos involucrados, y eso es lo que tenéis explicado aquí abajo.

Lo mejor de todo esto es que el proceso de preparación y divulgación ha sido un trabajo de pura cuarta densidad: cooperación, servicio a otros, ayuda mutua. No sabéis la de compañeros y amigos, y aquellos más cercanos a mi, que han participado, física y energéticamente para que esto pudiera hacerse, y lo agradezco que les estoy a todos. Desde los meses de preparación, investigación, comprobación de la información, etc., hasta, sesión tras sesión el trabajo de logística y organización, anclaje de energías (que se ha hecho en varias ciudades), de protección, de sostenimiento energético de la sala, y de los asistentes, del mío personal, etc. Y no sabéis la de ayuda que hemos tenido desde los planos no físicos, de apoyo, ánimos y consejos para que todo saliera bien.

Servidor ya está camino de casa y uno de mis objetivos a partir de ahora es ir actualizando constantemente todo el material de la conferencia a medida que se vaya desarrollando el proceso de anclaje energético y se vayan produciendo cambios. También intentaré entrar más en detalle o escribir más sobre aquellos aspectos que se han quedado explicados de forma genérica, pues no había tiempo para más durante la conferencia. Siguen pasando cosas constantemente y hay que seguir monitorizándolas.

Lo dicho, aquí tenéis los videos y espero que os sean de interés.

<https://youtu.be/QDIRJIO3JI8>

Y la segunda parte:

<https://youtu.be/xijlV6tQcQI>



# Del SER al alma, los componentes de todo aquello que somos

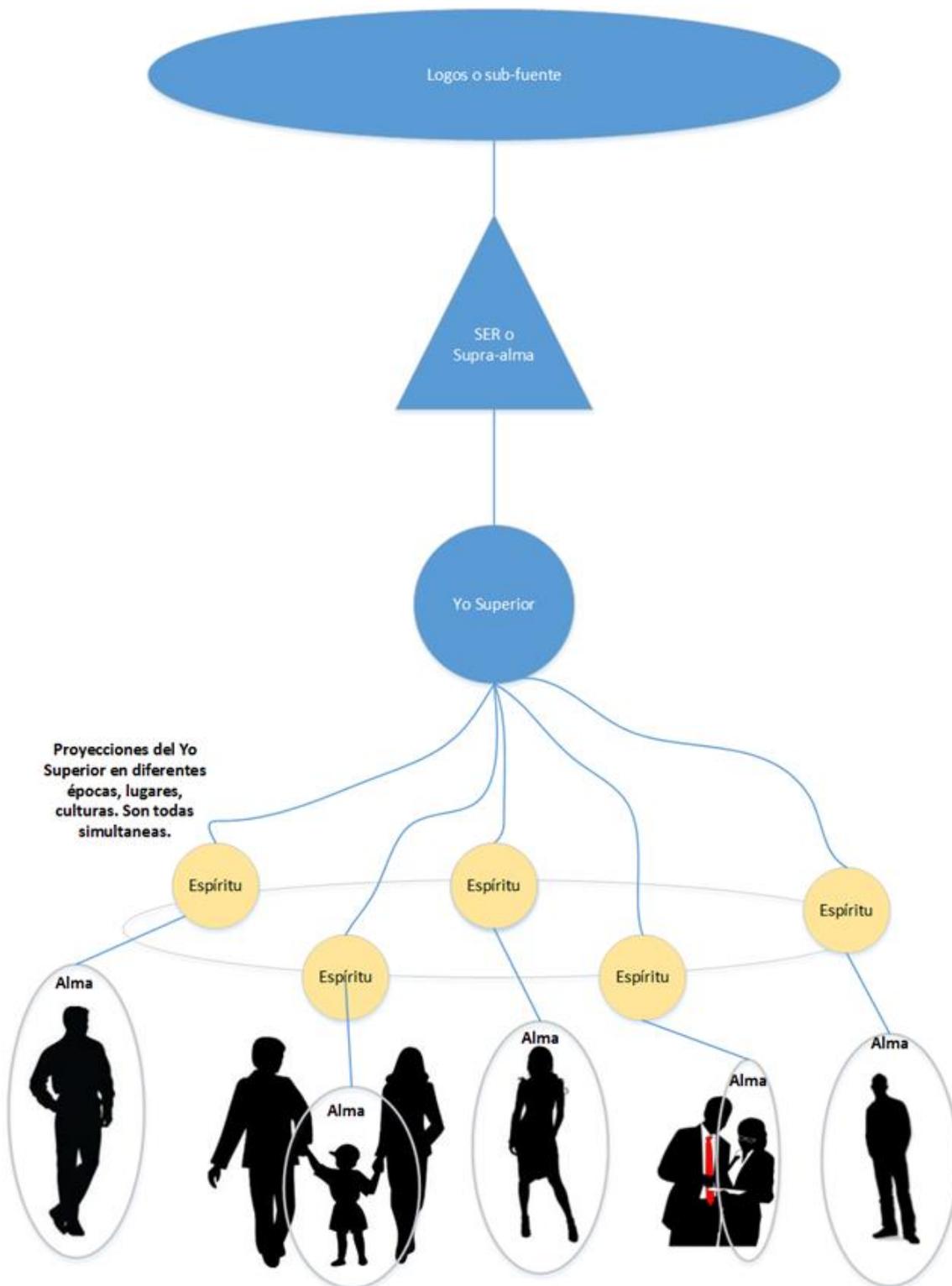
26 de diciembre de 2013

He hablado muchas veces de los diferentes componentes del ser multidimensional que somos, pero no creía haber hecho nunca un resumen global de todo y mostrar en un esquema como están relacionados, así que hoy me he puesto a ello, pues a medida que más aprendo de mí propia configuración existencial, más soy capaz de extrapolar para entender el esquema general de cada uno de nosotros.

## Los diferentes componentes del SER multidimensional

Los diferentes nombres que les ponemos a las diferentes partes de AQUELLO QUE SOMOS ya los conocéis, aunque difieran según la literatura que leamos: somos parte de un **SER**, que tiene una parte que actúa como coordinador “global” y que llamamos el *Yo Superior*, de donde salen las proyecciones del **SER** que encarnan y el cuerpo de enlace entre el Yo Superior y el alma que llamamos el *espíritu*, cada una de ellas usando un *alma* como parte del *cuerpo físico* donde experimentamos la vida en este plano y nivel evolutivo actual en el que estamos.

Así, el esquema lo podríamos ver de esta forma:



Empecemos por lo de arriba de nuevo. Todos hemos nacido de algún Logos, o sub-fuente, posiblemente muchos de los que estamos por aquí venimos del Logos o creador que es nuestro centro galáctico, otros vendréis de otros logos diferentes de cualquier otra parte del universo. Aquí tenéis un artículo con más detalles sobre las [múltiples fuentes de donde cada uno puede proceder](#). De este logos o sub-fuente, nace el **SER**, la porción de energía divina, cósmica, infinita, que aglutina todo lo que somos, que es nuestra jerarquía de origen para muchos, y que nos define como partes de la creación. Cada SER ha podido “nacer” en un nivel de existencia diferente, en las diferentes escalas o jerarquías evolutivas existentes, pero como de esto no he explicado gran cosa aun, para no liarla, vamos a decir que el SER (y es correcto además) se

encuentra cerca de la Fuente de la que proviene, y es su camino reunirse y reintegrarse con ella en algún momento.

### **Las proyecciones del SER coordinadas por el Yo Superior**

Para ello, el SER necesita crecer y recoger experiencias, aunque necesitar no es un verbo correcto. No se necesita nada. Pero se desea experimentar, se desea conocer y se desea crecer. Es una fuerza innata en toda la creación y presente en todos nosotros el avanzar hacia algo superior. Así que, para experimentar y conocer la creación, el SER se proyecta en tantas porciones de si mismo como considere necesario, en tantos planos de la creación como su curiosidad y potencial actual le permita.

Pero para poder gestionar y guiar a todas esas proyecciones, el SER proyecta una parte de si mismo que denominamos el **Yo Superior**. Este Yo Superior actúa como la parte del SER que coordina todas esas proyecciones, y este Yo Superior se sitúa en el nivel evolutivo correspondiente al grado jerárquico otorgado por cada SER para ello, fuera de las restricciones espacio-temporales de la estructura del lugar donde se lleva a cabo la encarnación.

A partir de aquí, es el Yo Superior quien actúa como repositorio de toda la información que se recoge, en todas las experiencias que las diferentes partes del SER están teniendo, y el SER las absorbe y las integra en si mismo, creciendo, aprendiendo y evolucionando gracias al trabajo que todas sus proyecciones realizan en planos físicos y no físicos, en diferentes razas, grupos, planetas, sistema solares, niveles evolutivos y jerarquías por cualquier parte de la Creación. El SER no está limitado por el espacio o por el tiempo, y puede estar proyectado en múltiples planetas de diferentes galaxias si así lo desea.

### **Las proyecciones: el espíritu**

A cada una de las proyecciones del SER, a través del YS, le llamamos una vida o encarnación. Si tomamos el tiempo como lineal, decimos que somos un alma que va entrando y saliendo de diferentes encarnaciones, tomando cuerpos físicos para ello y usando el cuerpo como vehículo evolutivo para poder gestionar esa existencia. Pero el tiempo no es lineal, sino simultáneo, por lo que el esquema muestra las múltiples proyecciones del SER a través del Yo superior existiendo a la vez. Puesto que estas proyecciones del SER, cada una de estas vidas, es un proceso “dinámico”, una porción de nosotros puede encontrarse en lo que llamamos el periodo entre encarnaciones, mientras otras están actualmente dentro de un cuerpo físico, lo que hace que el concepto de reencarnación sea correcto a pesar de que hablemos de la simultaneidad del tiempo (y se que este es uno de los conceptos más difíciles de captar por la mente humana).

Todo lo que llamamos vidas pasadas, siempre lo comento, están sucediendo simultáneamente, pues fuera de la perspectiva de este plano físico, el tiempo no se percibe como lineal, de forma que nuestras vidas en siglos pasados y futuros están actualmente sucediendo en otros planos, líneas temporales y realidades que caen fuera de la esfera de percepción de nuestra conciencia (la de la mente, que es coordinada por el alma, y esta está gestionada por el cuerpo que llamamos espíritu). Vidas simultáneas las tenemos todos y pueden estar sucediendo también en este mismo año y en esta misma ciudad, pero no es lo habitual, es decir, que tu SER, a través de tu Yo Superior, ha podido proyectarse dos veces en el mismo espacio y en el mismo tiempo, para recoger diferentes experiencias a través de dos encarnaciones que viven a 10km una de otra si así lo desea. Si no, puedes tener ahora múltiples vidas simultáneas repartidas por todo el globo, y en todas las épocas históricas que hayas considerado oportuno (y a eso le llamamos nosotros vidas pasadas). También existe diferencia entre vidas simultáneas y vidas en realidades paralelas o líneas temporales, pero eso también lo dejaré fuera de momento.

### **La psique común de las múltiples encarnaciones**

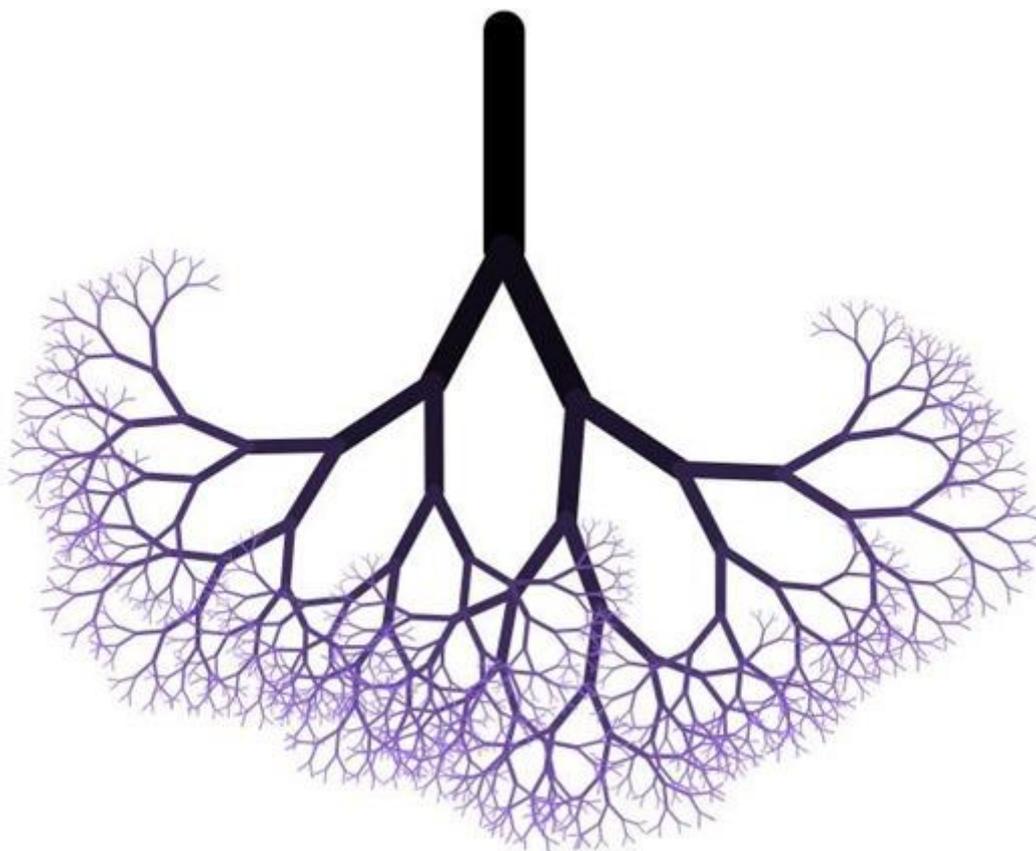
Sin embargo, como veis en el esquema, todas las encarnaciones están conectadas entre si a varios niveles. El primero, el más obvio, a través del Yo Superior, de donde salen todas las proyecciones del SER hacia los planos inferiores (yo aquí os he puesto un dibujito de encarnaciones en el plano físico, pero esas líneas podrían ir hacia cualquier plano o nivel evolutivo, pues existimos en todos o muchos de ellos a la vez). La segunda conexión entre encarnaciones se haría a nivel del plano mental, a través del cual estaríamos todos interconectados con todos, a nivel de raza humana, pero donde también estamos conectados de forma más estrecha con el resto de encarnaciones simultáneas que tenemos. ¿Cómo podemos recordar la información

de vidas pasadas en terapia regresiva? Pues yendo a aquel nivel de nuestro Yo Superior que conecta con todas ellas. [Aquí tenéis otro artículo con más detalles al respecto.](#)

De esta forma, se nos podrían colar espontáneamente conocimientos, vivencias e ideas que provienen de alguna de nuestras otras encarnaciones, pues la información de todas ellas esta siendo compartida en una especie de “banco energético” común a todas las porciones de nuestro YS que se encuentran encarnadas en un mismo plano evolutivo en un mismo planeta (por ejemplo, nosotros en la Tierra). A mayor “limpieza” y uso del potencial que tenemos para conectar con planos más elevados de existencia, mayor facilidad para conectar con esas otras porciones de nuestro SER y acceder al banco común de memorias que generamos entre todos.

### **Expansión múltiple y perpetua**

A pesar de todo lo explicado, el esquema este de aquí arriba solo denota una pequeña porción de la totalidad de ramificaciones que nuestro SER hace a lo largo y ancho de la Creación, que si la tratáramos de representar en su conjunto, tendría más bien esta otra pinta de raíz de árbol, de donde el esquema anterior solo representa una pequeña parte del mismo, aunque de momento nos vamos a conformar con la parte del ramal en la que nos toca existir y ya entraremos en detalles en futuros artículos al respecto.



# La luz del SER que llevamos dentro

30 de diciembre de 2013

En algunas de las conferencias [Anclando la Cuarta Densidad](#), cuando hablaba de que debemos dejar salir la luz de cada uno, el potencial que todos llevamos dentro, algunos asistentes me comentaban que, aunque todos entendemos a lo que nos referimos, no deja de sonar muy poético y muy romántico, y querían saber si podía explicarlo de forma más concreta o poner algún ejemplo sobre como llevarlo a cabo.

Creo que para ello me viene perfecto el artículo anterior que publiqué hace un par de días sobre la estructura o componentes del SER, que podéis leer en [esta otra entrada](#).

## Manifestando el ser que somos

Sabéis que todos somos una encarnación de una porción de nuestro **SER**. El Yo Superior, a través del espíritu y del alma, esa porción de energía divina que ahora está usando un cuerpo físico para obtener experiencias y encarnar, es la que debería tener las riendas y la gestión de nuestra vida, y, el hecho de “*sacar la luz que llevamos dentro*” no es otra cosa que hacerle hueco y dejar que ese núcleo o esencia de energía divina se manifieste completamente y se expanda. Y eso se hace limpiando su territorio y dejando que tome posesión del mismo. Ese territorio no es otra cosa que el corazón y su conexión a través del centro espiritual inferior en el centro del cuarto chakra.

La energía de nuestro YS se proyecta así a este centro espiritual inferior relacionado con en el corazón. Se que muchos hablamos de que la glándula pineal es el asiento del alma, pero alma y espíritu son dos cosas distintas, y nuestro YS tiene su punto de enlace en nuestro cuarto chakra, y se expande desde ahí al resto de nuestro cuerpo y sistema energético. La mejor forma para lograr esta conexión, y manifestación, es a través de la meditación, como ahora os explico.

## ¿Cómo está la cosa ahí dentro?

¿Notas que estás conectado con algo más profundo y elevado en tu interior que tus procesos mentales? ¿Cómo se cual es el estado de mí ser en mi interior? Está ahí, evidentemente, pero ¿está “instaurado”, rigiendo y manifestado, o se mira la vida que lleva el cuerpo en el que encarna desde lejos sin poder influenciar en ella porque los procesos emocionales y mentales (del alma y de la personalidad) llevan todo el control el 100% del tiempo?. Pues eso podemos comprobarlo simplemente entrando en meditación.

Cierra los ojos, entra en el estado de conciencia más profundo que puedas, y luego visualízate bajando y entrando a tu corazón. Busca mentalmente el centro del mismo, imagínalo o visualízalo. Ahí debería estar un punto donde tendría que haber “algo” que representa la luz de tu ser y tu potencial. ¿Cómo está eso? ¿Apagado? ¿Inerte? ¿Resplandeciente? ¿Brillante? En mi caso, durante mucho tiempo, hubo un sillón vacío, básicamente eso era lo que veía hasta que empecé a trabajar profundamente (y sigo haciéndolo, esto no es un trabajo de un día) en la conexión con mi SER (el de arriba) y la manifestación de mí espíritu en mi vida a nivel de personalidad. Una vez empecé a ver a mi ser como una energía en ese punto central de mí corazón, empecé a trabajar para expandirla y alimentarla, avivarla y potenciarla.

Para ello, trabajamos entonces con nuestro SER y nuestro Yo Superior ([ver el esquema del artículo anterior](#)). En la misma meditación, conectamos con ambos, a través de los cuales conectamos con nuestra Fuente, el lugar de donde hemos nacido, y hacemos que la energía de mayor potencial que seamos capaces de canalizar (usando vuestra intención) entre por vuestro chakra corona, y baje al cuarto chakra, alimentando y recargando a vuestro centro espiritual inferior, que crece y se expande desde vuestro corazón hacia el resto de vuestro cuerpo.

## Haciendo espacio

Lo que nos sucede a la mayoría es que esa energía no se expande porque no tiene sitio para hacerlo. ¿Porque no habría de tener sitio? Porque nuestro corazón físico, etérico y emocional, suele estar lleno de todos esos bloqueos, miedos, preocupaciones y demás energías que lo suelen mantener parcialmente cerrado en muchos casos. ¿Cómo hacerlo? Pues con otra técnica de meditación muy sencilla pero muy potente que nos

explicó hace ya algún tiempo una guía, en una sesión de regresión, a través de una amiga y compañera con la que estaba trabajando. Así, su guía, con quien hablé en aquel momento, nos instó a “bajar directamente al interior del corazón y limpiarlo por dentro”. Y la técnica es muy sencilla.

Simplemente hacemos la meditación y la visualización de bajar al corazón. Podéis representarlo como bajando por unas escaleras hasta que llegáis a una puerta que pone “corazón”, y entráis dentro. Tenéis que visualizar que estáis en el centro de una sala, o de algo parecido, desde donde podéis ver montones de puertas. En el centro de esa sala o lugar es donde tiene que manifestarse y asentarse la energía de vuestro ser, y cada una de las puertas representa un miedo, bloqueo o historia a solucionar. No os agobiéis si aparecen centenares de puertas, pues vais a ver todas las relacionadas con vuestras historias de vidas pasadas que os están afectando o tenéis pendientes.

El trabajo de limpieza se hace puerta a puerta. Dejaros guiar por la que os llame más la atención, y dirigiros a ella. Abrid la puerta, y a ver que hay dentro. Imágenes, recuerdos, objetos, personas. Lo que haya allá dentro debe ser sanado, entendido, solucionado o perdonado. Hay que dejar que la meditación siga su curso y vuestro ser interior os vaya guiando sobre lo que hay que hacer (aunque este proceso funciona mejor cuando alguien te dirige desde fuera y le vas contando lo que estás percibiendo, para evitar quedarte atascado si percibes cosas que no sabes como lidiar con ellas). Una vez comprendes que hay en esa habitación, o lo que sea que hay detrás de la puerta que has abierto, hay que limpiarla toda, barrerla, eliminar todos esos recuerdos y bloqueos. Podéis pedir ayuda a vuestros guías, podéis imaginar una escoba mágica, podéis abrir un agujero en el suelo y echarlo todo ahí para que se transmute, etc., los recursos son infinitos. Luego hay que desmontar esa habitación o lugar, del todo, incluso la puerta por la que habéis accedido, de forma que volváis a veros en la sala central de vuestro corazón pero con una puerta, un bloqueo y una historia pendiente menos, y un poco más de espacio para vuestro ser.

### **Repetir el proceso**

Y así repetimos y repetimos y repetimos. Es un proceso muy terapéutico, suelen salir siempre primero las cosas más sencillas, aquellas que no os costará nada lidiar con ellas, por ser las que en estos momentos vosotros mismos, a nivel de vuestro ser interior, os permitís enfrentar. A medida que uno limpia “lo fácil”, entonces vienen cosas y situaciones que requieren enfrentar miedos, historias o bloqueos más profundos. Y poco a poco vuestro ser tendrá más espacio, se irá expandiendo, e irá manifestando su potencial en vuestra vida de forma cada vez más presente. Es un buen ejercicio para empezar el año, y no dejar de hacerlo ya nunca, para que realmente podamos sacar la luz que todos llevamos dentro, y os pueda decir con total sinceridad y veracidad aquello de “*nayare serinoa*”, que sabéis que significa: *sois la luz del mundo*.