

# DAVID TOPI

EXPLICANDO EL MUNDO QUE NO VEMOS



ARTÍCULOS  
2010



# David Topí

## Explicando el mundo que no vemos



Ingeniero de profesión, actualmente es un polifacético escritor, formador y terapeuta. Trabaja especialmente en divulgar, enseñar y formar a personas en temas de desarrollo personal, metafísica, expansión de la consciencia, etc., entendiendo estos temas por aquello que está más allá del mundo que percibimos con nuestros sentidos. Es también terapeuta en sanaciones energéticas, usando la técnica de Sanación Akáshica.

Ha creado la [Escuela de Metafísica y Desarrollo Transpersonal \(EMEDT\)](#) con la intención de proporcionar un marco organizado y coherente para impartir toda aquella información, técnicas, herramientas y conocimientos que sean necesarios para la potenciación del crecimiento personal y la transformación de la realidad personal del individuo, que modifiquen a su vez, paso a paso, la realidad global del planeta.

Buscador incansable, se ha formado e interesado por la metafísica, las terapias alternativas, desarrollo de nuestras habilidades “espirituales” innatas y por sistema de desarrollo personal que permitan al ser humano expresar su máximo potencial y alcanzar respuestas para preguntas escondidas, a veces, muy dentro de nosotros mismos.

*“No se puede forzar a nadie a que crezca, despierte, evolucione o aprenda, sin violar su libre albedrío. Solo se pueden ofrecer herramientas, conocimientos y apoyo para que cada uno tome las riendas de su vida y decida qué hacer con su camino evolutivo.”*

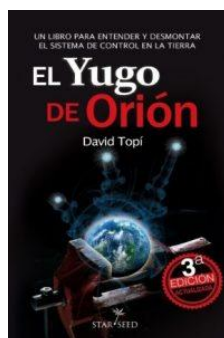
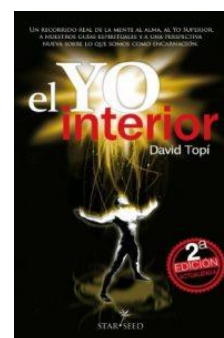
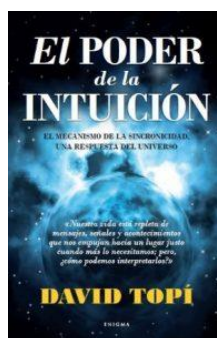
LA EMEDT



REDES SOCIALES



### LIBROS



## ÍNDICE

1. Esquema de lo metafísico .....	3
2. Un mensaje extraterrestre .....	6
3. Viajando en el Tiempo (nuevo modelo dinámico del Sistema Solar).....	9
4. Explicación matemática de la terapia regresiva.....	11
5. Creando a través de la intención.....	12
6. Un sueño para ser libre.....	13
7. Vaciar nuestra vida para poder llenarla de nuevas cosas .....	15
8. Aceptando la responsabilidad.....	16
9. Dar y recibir valor .....	17
10. Redirigiendo la energía de nuestras emociones negativas.....	18
11. ¿Qué es el miedo?.....	19
12. ¿Salimos del armario? .....	21
13. Distinguiendo la información de tus guías o Yo Superior.....	23
14. Operaciones de Bandera Falsa.....	24
15. ¿Esto quién lo arregla? .....	26
16. Breve introducción a los chakras.....	27
17. El chakra del corazón y la energía del amor.....	29
18. Cómo mover la conciencia desde el tercer ojo hacia el chakra del corazón .....	30
19. Cómo se comunica tu guía espiritual contigo.....	32
20. Espíritus, fantasmas y poltergeists.....	33
21. No aceptes opiniones negativas de otros sobre ti .....	34
22. Cuando el hemisferio izquierdo calla .....	36
23. Síntomas de una limpieza energética.....	37
24. Orgón, convirtiendo radiación negativa en positiva .....	39
25. Cómo crear orgonita en casa .....	40
26. Los chakras de la Tierra .....	41
27. Funciones principales de los chakras de la Tierra .....	43
28. Haciendo lo que nos asusta hacer .....	46
29. Invierte en ti.....	47
30. Grupos de almas primarios.....	48
31. Aumentando el poder de la intención .....	49
32. La realidad es una ilusión mental (I) .....	50
33. La realidad es una ilusión mental (II).....	52
34. La realidad es una ilusión mental (III).....	54
35. Limpiando energéticamente nuestra casa o trabajo .....	55
36. Vidas pasadas vs vidas simultáneas.....	57
37. ¿Cómo quieres aprender tus lecciones?.....	59
38. Predecir el futuro a través de los Registros Akáshicos .....	61

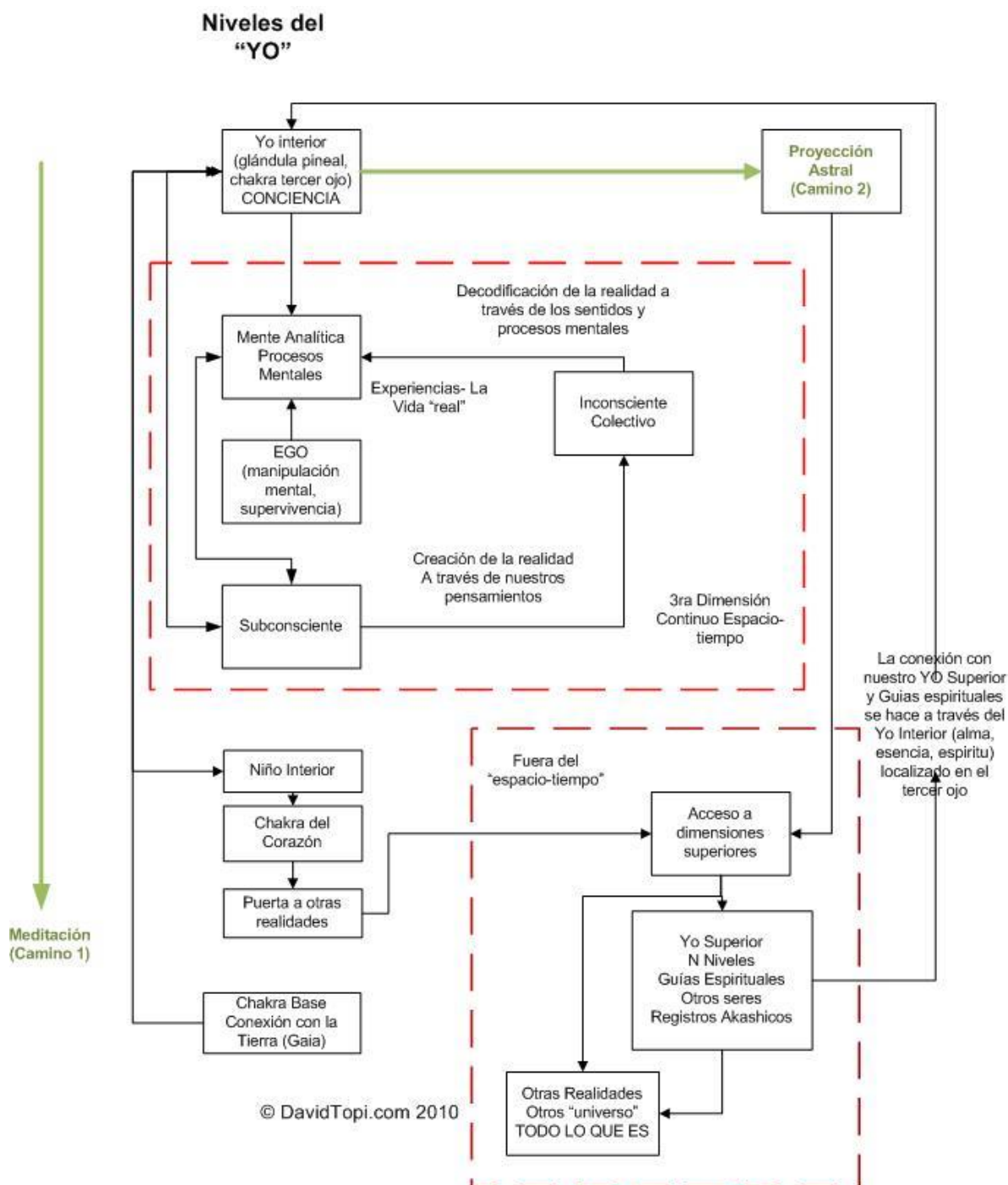
39. Procesos curativos .....	63
40. Solucionando situaciones concretas de tu vida .....	65
41. La energía del Sol y el despertar de la conciencia .....	66
42. Calmando ánimos en reuniones y cursos .....	67
43. Enganches energéticos.....	68
44. El género de tu alma .....	69
45. Desconectando del inconsciente colectivo .....	70
46. Periodos de integración y crecimiento.....	71
47. Dando permiso a entidades negativas .....	72
48. El balance como lección de vida .....	74
49. Permitiendo a cada uno su camino .....	76
50. De visita en una vida paralela.....	78
51. Mecánica de portales a vidas paralelas .....	79
52. Ejercicio para ver el aura .....	81
53. Proyecciones de los demás convertidas en problemas para nosotros .....	82
54. Estado vibracional, moviendo energías .....	84
55. Entendiendo las relaciones con los Registros Akáshicos .....	86
56. Algunos temas sobre los que todos deberíamos “tener nociones” .....	88
57. Ducha magnética .....	90
58. Consejos para “estar aquí” .....	91
59. Esa no es “mi realidad” .....	93
60. Cuando el Yo Superior nos canta .....	94
61. Tolerancia.....	96
62. El Sol, el Yo Superior de Gaia/Kumar/Madre Tierra .....	97
63. El secreto está en las emociones .....	98
64. Rompiendo ciclos experienciales .....	100
65. Sistemas de creencias .....	101
66. 5 formas de mejorar el día a día .....	103
67. Corazas energéticas .....	104
68. El poder de la intención .....	105
69. Enviando energía al resto de nuestras encarnaciones simultáneas .....	106
70. Un mundo de terapias.....	107
71. ¿Por qué nos vemos reflejados en los demás? .....	109
72. Servicio a otros / Servicio a uno mismo .....	110
73. El primer chakra y la energía de la abundancia .....	111

# Esquema de lo metafísico

4 de enero de 2010

El título no sé si es muy acertado, pero no se me ocurría cómo denominar esto que os traigo. Y es que teniendo una formación de ingeniero, y una inquietud por ordenar, clasificar, decodificar y analizar las cosas (hemisferio izquierdo a tope, que afortunadamente se compensa con la parte artística y creativa de la escritura), no puedo dejar de hacer esquemas sobre todo lo que voy descubriendo sobre los muchos temas de los que se trata en este blog.

En este caso, he aprovechado estas fiestas para estructurar ideas, y este esquema que os muestro es el resultado de ello (pincha para hacerlo más grande).



## Los Niveles del “Yo”

Hay muchas cosas que no conocemos de nosotros mismos, que nos parecen lejanas pero que están muy cerca nuestro, dentro, para ser más precisos. En todo este tiempo que llevo trabajando “en mí”, he podido discernir y diferenciar diferentes niveles de “consciencia” como los que veis en el diagrama, y que son de sobra conocidos por todos.

**Nuestro ser interior:** es nuestra alma. Está “situada” (si es que se puede localizar físicamente) entre los cuerpos inferiores y aquello que llamamos nuestro Yo Superior o niveles más elevados de uno mismo. Básicamente la percibo como “encima” de mí cuerpo causal, controlando el cuerpo mental, el emocional, el etérico y el físico desde ese nivel.

**Mente analítica:** uno de los niveles de la mente que rige los pensamientos, el proceso lógico, la consciencia de vigilia, principalmente a través del hemisferio izquierdo del neocórtex.

**Ego:** Programa de gestión y conjunto de personalidades que usamos para interactuar con el mundo exterior. Toma casi siempre el control de nuestras vidas haciéndonos actuar de forma que nuestra “supervivencia” (física, anímica, emocional, etc.) esté resguardada. Hay que mantenerlo bajo control.

**Mente Subconsciente:** Principal creador de nuestra realidad como tal, sus pensamientos, “vibraciones”, etc., es lo que finalmente acabamos atrayendo hacia nosotros cuando no manifestamos la realidad que queremos desde nuestra mente consciente o analítica. Es otro de los niveles de la mente.

**El niño interior:** un componente un tanto difícil de localizar, aunque tiene una especie de vida propia y todos lo llevamos dentro, está relacionado con la simultaneidad del tiempo y de la presencia activa de aquello que hemos sido y estamos siendo en otros niveles de la realidad, cuya influencia se nota aun y mucho en nosotros. Hablaré de él más adelante en otras entradas.

**Inconsciente colectivo:** suma de todas las “mentes” de todo el planeta, es el creador de la “matrix”, la realidad común consensuada por todos y la que vivimos la mayoría de las veces. La conexión con el inconsciente colectivo se realiza a través de la mente preconsciente o inconsciente, otro de los niveles de la psique del ser humano.

## Dos Caminos, mismo destino

Como podéis ver, hay dos “caminos” que terminan yendo al mismo lugar, a la fuente de **TODO LO QUE EXISTE** (que cada cual le ponga el nombre que desee). El primer camino es la meditación. A través del chakra del corazón tenemos un punto, que llamamos por conveniencia “**puerta a otras dimensiones**”, y que corresponde a lo que Gurdjieff llamaba el Centro Espiritual inferior, mediante la cual podemos acceder en estados profundos de conciencia expandida a otras realidades fuera de este continuo espacio-tiempo. Es por aquí por donde accedemos a la conexión con nuestro Yo Superior, nuestros guías espirituales, otros seres, otras dimensiones, otros universos. Es un camino de ir cada vez más hacia dentro moviendo nuestra conciencia desde el chakra de la frente al chakra del corazón (podéis ver a qué me refiero por ejemplo en [este post](#)).

Sin embargo, como es arriba es abajo. Y el segundo camino nos lleva directamente al mismo sitio. Esto es, la proyección astral, los viajes astrales, son otra herramienta para que nuestra alma y los cuerpos inferiores, esta vez liberados del cuerpo físico, pueda acceder a esas mismas dimensiones superiores, conectar con nuestros guías y Yo Superior, etc. Aquí ya entramos en la exploración de los cuerpos sutiles, el aura, el plano astral y otros planos superiores.

Aun así, veréis que he dibujado esta conexión con aquellos que llamamos nuestros guías y Yo Superior con una tercera línea, y es que se puede hacer, y se hace también, a través de la simple combinación meditación-visualización, directamente desde la conciencia del tercer ojo, o usando el chakra de la coronilla, y creando un canal de comunicación “directo” con esas realidades, en una combinación de uso de las glándulas pineal y pituitaria.

## **Mucho por explorar**

El camino evolutivo de cada uno puede empezar por cualquier parte del esquema, aunque personalmente todo empezó trabajando con la parte que está dentro del cuadrado de puntos rojos: esta “tercera” dimensión del espacio tiempo. [Mi primer libro](#) explora la parte del diagrama que he comentado como “Experiencias, la Vida”, y básicamente trata de cómo encontrar nuestra misión en la vida, y ser feliz con lo que hacemos. Lo que pasa es que habiendo visto el potencial de todo lo que hay me puse a trabajar con esa parte del diagrama (**mente analítica- ego- subconsciente e inconsciente colectivo**), para entender mucho mejor como funciona nuestra realidad. De ahí salió el segundo libro, “El Poder de la Intuición” y que está también ya publicado.

Ahora, desde que esta parte del diagrama está “terminada”, estoy escribiendo dos libros más, uno sobre el camino interior (meditación) que ya está bien avanzado, y otro sobre el camino exterior (viajes astrales), del cual justo empiezo ahora a investigar. Y es que hay mucho mucho por explorar, y lo que es mejor, cuando más nos adentramos, más emocionante se pone la cosa.

## **Un esquema incompleto**

Ni que decir tiene que este esquema no pretende ser “la verdad de todo lo que existe”, no tengo ninguna intención de decirle a nadie que se lo crea, o que esto es así siempre. Estoy seguro que puede haber muchas otras conexiones que yo aún no he descubierto, o quizás para otras personas esta relación metafísica no es de esta forma. No sé. Para mi esta representación es por fin el resultado de todos los cabos sueltos que he encontrado en los últimos años. Si a alguien le sirve, bienvenido sea.

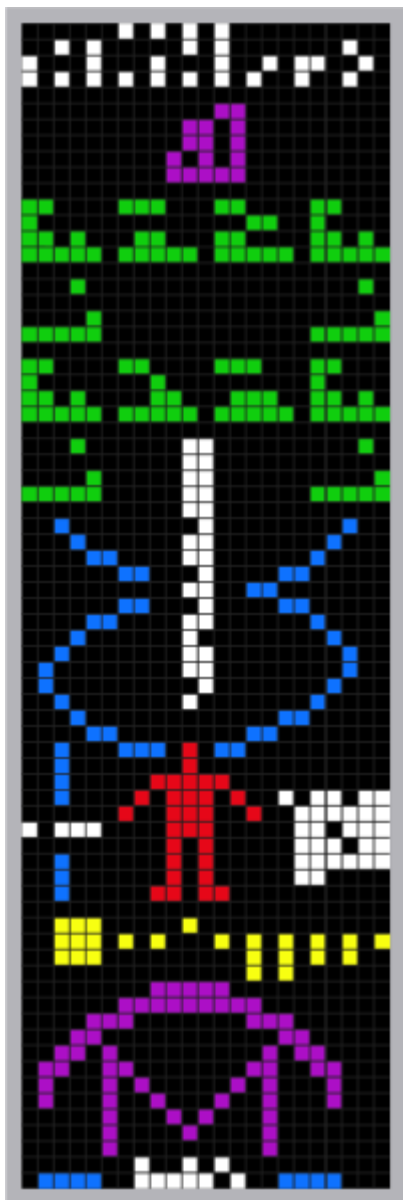


# Un mensaje extraterrestre

6 de enero de 2010

¿Habéis oído hablar de los “crop circles”? ¿Los dibujos geométricos perfectos y enormes que llevan años apareciendo a lo largo y ancho del mundo y que se supone que tienen profundos mensajes para la humanidad? Bien, pues aquí va una pequeña historia, extraída de una conferencia de Nassim Haraneim, del proyecto Resonance, para que echéis algo de humo al respecto de posibles contactos extraterrestres (las imágenes las he buscado en Internet para ilustrar la historia pues no estaban).

## El mensaje de Carl Sagan y el proyecto SETI



Todo empezó allá por los años 70 cuando el famoso físico Carl Sagan y otros astrofísicos, aprovechando la inauguración del mayor telescopio del mundo en Arecibo, Puerto Rico, decidieron mandar una única señal con un mensaje al espacio, con información en código binario sobre nosotros y nuestro planeta, con la esperanza de que alguna raza alienígena extraterrestre lo captara y nos devolviera, algún día, una señal de respuesta. Era el proyecto SETI, de búsqueda de vida extraterrestre.

El mensaje tenía una longitud de 1679 bits y fue enviado en la dirección del cúmulo de estrellas de M13, la que se encontraba más despejada y mejor alineada en la noche de la emisión. Contiene información sobre la situación del Sistema Solar, de nuestro planeta y del ser humano y fue diseñado por Frank Drake, Carl Sagan y otros miembros del proyecto SETI de entonces.

El número 1679 fue elegido porque es el producto de dos números primos y por lo tanto sólo se puede descomponer en 23 filas y 73 columnas o 23 columnas y 73 filas, de forma que quien lo leyera decidiera organizar los datos en forma de cuadrilátero. La información organizada de la primera manera no genera ningún tipo de información coherente, pero de la segunda manera contiene información sobre la Tierra y la especie humana y se tenía la esperanza de que ETs más avanzados que nosotros, en principio, entendieran claramente el mensaje.

Básicamente lo que incluía eran los números del uno al diez, los números atómicos del hidrógeno, carbono, nitrógeno, oxígeno y fósforo (componentes del ADN del *homo sapiens sapiens*, la especie que enviamos el mensaje); las fórmulas de los azúcares y bases en los nucleótidos del ADN; el número de nucleótidos en el ADN y su estructura helicoidal doble; la figura de un ser humano y su altura; la población de la Tierra; el Sistema Solar; y una imagen del radio-telescopio de Arecibo con su diámetro, como señal del tipo de tecnología usada para hacer la transmisión.

Puesto que el mensaje necesitaría 25.000 años para llegar a su destino (y la respuesta otros tantos), el mensaje de Arecibo fue más una demostración de los logros tecnológicos humanos de los años

70 que un intento real de establecer conversación con extraterrestres, ya que la respuesta sólo llegaría (en caso de haberla) hacia el año 51.974 d. C, cuando en principio, ninguno de los que estamos ahora leyendo esto estaríamos por aquí (al menos en esta encarnación).



**La respuesta: primer “crop circle”**



Pero, ¡oh sorpresa! Cuando el mundo se había olvidado del tema y solo unos pocos científicos seguían en Arecibo monitorizando el espacio intentando captar alguna señal de respuesta, el 19 de Agosto del 2001, cerca del radio telescopio Chibolton, en Hampshire, UK, apareció el siguiente mensaje binario grabado en los campos sembrados inmediatamente enfrente de la instalación que tenéis en la foto. En el aparecían dos imágenes, la primera, una supuesta representación de la cara de los emisores, y en la segunda, una imagen idéntica a la que había sido enviada con las respuestas a los diferentes apartados que nosotros habíamos incluido.



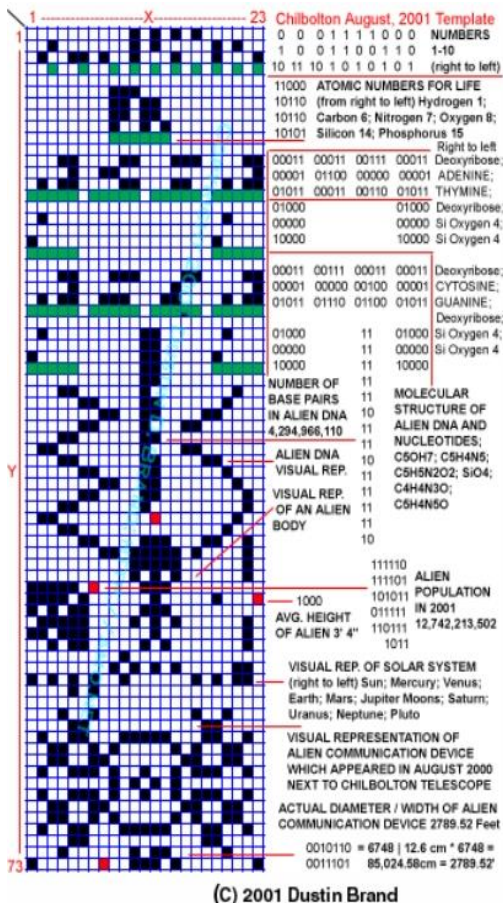
**Descifrando el código binario**

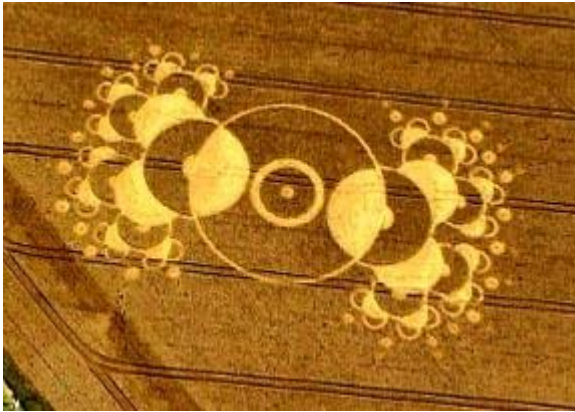
La decodificación de este código venía a decir más o menos lo siguiente: estamos hechos de carbón y silicio, tenemos 3 hélices de ADN, nuestra cabeza es más grande que nuestro cuerpo, habitamos 3 planetas en nuestro sistema solar y la tecnología con la que enviamos este mensaje es el dibujo de abajo del todo de la imagen.

Básicamente contestaban a los mismos parámetros que el mensaje original del SETI había enviado. Lo curioso es que la última parte, que era la representación de lo que se suponía era la tecnología usada para enviar el mensaje, no nos decía gran cosa, puesto que tampoco estaba demasiado claro que tipo de tecnología era o que aparato quería representar.

**Un año antes**

Pero es que resulta que justo un año antes, 365 días previos a la fecha de que esta respuesta apareciera en Chibolton, apareció otro crop circle que increíblemente representa esta imagen recibida en el mensaje del 2001.





Esta imagen fue estudiada y se llegó a la conclusión de que bien podía ser un esquema también explicado de forma binaria sobre la tecnología usada y que cuadraba con la última parte de la transmisión que se iba a recibir un año después. Interesante. Parece que los ETs querían dejarnos claro, por si no lo pillábamos, todo el contenido de su respuesta, aunque fuera con distintos mensajes a lo largo del tiempo y en diferente orden (y digo yo, ¿por qué no apareció esto después de la transmisión original? ¿es que ya sabían que no íbamos a saber interpretarlo?)

### Un mensaje en CD



Pero la cosa no quedó ahí. Justo un año más tarde, en Agosto del 2002, apareció otro crop circle en la misma zona en el cual se veía lo que parecía ser un disco con un mensaje también en código binario al lado de la cara de un extraterrestre. Al decodificar este código binario, el mensaje fue más que sorprendente. Originariamente (en inglés) dice:

**“Beware the bearers of FALSE gifts & their BROKEN PROMISES. Much PAIN but still time. (Damaged Word). There is GOOD out there. We OPpose DECEPTION. Conduit CLOSING (BELL SOUND)”.**

Traducido:

Desconfía de los portadores de FALSOS regalos y sus PROMESAS ROTAS. Mucho DOLOR, pero todavía hay tiempo (palabra no identificada). Existe el BIEN ahí fuera. Nosotros nos OPponemos a la DECEPCION. Transmisión cerrada (sonido de campana- que se usa en código para indicar el final de una transmisión).

### Muchas interpretaciones

Y bien, toda esta historia lleva años dando juego a los que estudian la presencia extraterrestre y sus comunicaciones y en los que creen que todo es un falso y engaño a una escala bestial. Es posible que nos estén respondiendo directamente a través de los crop circles ya que así toda la humanidad se enteraría del mensaje, y no solo unos pocos astrofísicos en un telescopio, pero también corren por la red cientos de teorías que lo desmontan, cada uno pues que saque sus propias conclusiones.

# Viajando en el Tiempo (nuevo modelo dinámico del Sistema Solar)

*7 de enero de 2010*

Desde que conozco el trabajo del Proyecto Resonance (del físico Nassim Hamein) estoy alucinado y encantado con la avalancha de nueva información que va saliendo respecto a los nuevos paradigmas de la astrofísica, y cómo se relacionan temas que a veces nos parecen dados sólo a la espiritualidad, la psicología o las ideas “new age”. El viaje en el tiempo “mental” es algo que muchos de nosotros decimos poder hacer cuando entramos en meditación. Se usa en cosas como la terapia regresiva a vidas pasadas, se usa cuando accedes a sucesos del pasado o del futuro, directamente o a través de los llamados archivos akáshicos, o cuando te proyectas mentalmente a un punto en el futuro y puedes obtener información sobre lo que está sucediendo en esa línea de tiempo (pues existen tantos futuros como probabilidades de que algo ocurra).

Todo esto es fantástico, y hasta ahora, al menos personalmente, lo hago simplemente y no me preguntó si existe o no un modelo matemático o físico que pueda explicar este acceso hacia delante o hacia atrás (en esta dimensión en la que vivimos, en el espacio- tiempo).

## **Cada evento deja una impronta**

Todos sabemos que todo es energía, y, por ende, cada cosa que pasa, cada situación, cada pensamiento, deja una impronta energética en el momento y lugar en el cual fue hecha. Es decir, si hoy miércoles me levanto a las 9.00h y me tomo un café, este evento se queda energéticamente “marcado” en la posición y en el tiempo (la fecha y el lugar). Pero puesto que nosotros medimos el tiempo en relación a nuestra posición respecto al Sol, lo que estamos haciendo es marcar unas coordenadas y una posición en el espacio de cuando este evento ha sucedido (es decir, cuando me tomaba el café, la Tierra estaba en un momento específico de su órbita respecto al Sol, en un lugar concreto del espacio exterior, marcado por unas coordenadas espacio-temporales que nos dan la posición exacta y el tiempo exacto en que esto ocurrió). Puesto que la energía no se destruye en ningún momento (solo se transforma), esta impronta energética ha quedado guardada y archivada, en esa posición espacio-temporal.

## **El modelo actual de dinámica del Sistema Solar**

Todos sabemos que la Tierra gira alrededor del Sol. Que tardamos 365 días en completar una vuelta a nuestra estrella y que eso es lo que llamamos un año. Ahora bien, nuestro modelo actual nos dice que la Tierra vuelve a su posición en el espacio cada 365 días, al haber completado una vuelta, de forma que volvemos a pasar por las mismas coordenadas espaciales año tras año.

Lo que esto originaría, es que cada vez pasamos por ese mismo punto, los eventos generados en ese momento, se irían acumulando y sobreponiendo unos encima de otros (capas energéticas, por decirlo así) y cuando quisiéramos acceder mentalmente a ese evento, probablemente nos encontraríamos con un montón de improntas energéticas de todo lo que ha pasado a lo largo de toda la historia de la humanidad cada vez que la Tierra ha estado en el mismo punto de su órbita alrededor del Sol. Y no tiene mucho sentido.

## **El nuevo modelo, órbita tridimensional y el desplazamiento del Sol**

El trabajo de científicos como Nassim Hamein, lo que nos viene a explicar es que el Sol también se desplaza (bueno, esto ya lo sabía, y está bastante documentado) a unos 200 km. por segundo, en una órbita alrededor del centro de nuestra galaxia. La novedad es que la órbita de la Tierra alrededor del Sol no es “plana” en el sentido en que nos lo han enseñado en el cole, sino elíptica, como un cono. Así, cada instante que vivimos tiene una posición “geográfica” en el espacio única, jamás repetida, pues cuando hemos completado una vuelta completa y ha pasado un año, estamos a billones de kilómetros de donde estábamos en el mismo día del año pasado.

Podemos entender entonces que cada impronta energética de cada cosa que ha sucedido, tiene unas coordenadas propias no compartidas con absolutamente nada más (un lugar en la Tierra, una fecha, y un lugar diferente en el espacio).

### **Viajando en el Tiempo**

Así se hace mucho más fácil entender el concepto del viaje en el tiempo “mental”. El acceso a través de la mente, de la meditación o de la proyección astral (si vamos hacia fuera del cuerpo) a otro punto del tiempo no sería nada más que, matemáticamente hablando, localizar las coordenadas concretas y específicas de ese hecho y acceder a leer la impronta energética que dejó aquello que estamos reviviendo. El acceso a coordenadas futuras es algo más complejo de explicar, pero podemos decir que es como si accediéramos a la línea espiral de la Tierra (su posición espacial, para cada uno de nosotros) del evento que tiene más probabilidades de suceder según los acontecimientos ya sucedidos. En cualquier caso, este nuevo modelo explica, a mi gusto de forma clara, cómo se puede acceder a esos eventos que sucedieron alguna vez sin que encontremos un batiburrillo de improntas energéticas de todo lo que sucedió al mismo tiempo cada vez que la Tierra se encontraba en el mismo punto del espacio, en el sistema solar, al haber completado una vuelta de un año.



# Explicación matemática de la terapia regresiva

9 de enero de 2010

Muchos ya sabéis que este año estoy formándome en [terapia regresiva a vidas pasadas](#). Hace algunas semanas completé el primer nivel y desde entonces sigo interesado en encontrar y ahondar más en su funcionamiento. La entrada anterior sobre el nuevo modelo dinámico del Sol tiene mucho que ver con este tema, aunque pudiera parecer todo lo contrario.

## Accediendo atrás en el tiempo

Cuando hacemos a una persona acceder mentalmente, en regresión o en hipnosis, a un tiempo de su pasado para resolver y liberar alguna situación traumática o problemática que se generó entonces, y que ha quedado almacenada en el subconsciente, estamos haciendo que esa persona reviva la situación (existen varios métodos) y que la entienda, la libere y la cancele.

Ahora bien, ¿cómo funciona este proceso de “liberar” y “cancelar” una energía que fue dejada en un momento dado en una posición espacio temporal por un evento que nos sucedió? Como decía en el [post anterior sobre el nuevo modelo dinámico del desplazamiento del Sol y la Tierra](#), cada suceso que ocurre deja una marca energética con unas coordenadas definidas, y si tenemos esto en mente es fácil comprender que si simplemente tuviéramos esas coordenadas y una gran goma de borrar, podríamos ir a ese momento y pasarle un poco de *típex* para que deje de molestarnos.

Hablando en serio, cuando accedemos mentalmente a esas coordenadas (sin saberlo por supuesto, solo dejando que nuestra mente subconsciente que está fuera de este continuo espacio tiempo nos lleve a ellas) podemos y vemos la misma escena, pero sin embargo, y este es el **punto clave**, esta vez la estamos accediendo desde un ángulo diferente. Es decir, al estar accediendo desde otro punto distinto del que generó el evento (aunque nos visualicemos dentro del cuerpo), “venimos” desde otro ángulo distinto, desde otra dirección, y estamos creando una onda energética que tiene el mismo componente (pues volvemos a revivir la escena) pero de fase opuesta (ondas en la misma fase se suman, ondas en fases opuestas se cancelan).

## Cancelando el problema, propagando los resultados

El hecho de volver a revivir la escena pero esta vez entrando en ella con un “desfase” de 180° respecto a la posición en la que fue creada, genera un efecto de cancelación energético en esa onda, en ese patrón frecuencial que mantiene vivo aquello que pasó, y cancela sus efectos. Esta energía que existe, se cancela cuando volvemos a vivir una situación pero desde otro ángulo, y se manifiesta como una liberación, un llanto que nos entra al quitarnos de encima un peso enorme, una carga energética que estaba ahí causándonos problemas, etc. Y el hecho de cancelar ese punto del espacio-tiempo cuando ocurrió aquello que estamos reviviendo, anula a su vez todo el efecto consecuente de todas las emisiones frecuenciales de esa onda o patrón energético desde que ocurrió hasta ahora, ya que se “cancela” la onda que se estaba propagando desde entonces hasta nuestro momento presente con el problema que teníamos.

Por eso, es fácil comprender porque nos curamos en nuestro presente tras haber limpiado el pasado, porque los efectos que veníamos arrastrando debido a una energía que nos causaba daño, han sido cancelados (que no borrados), y propagados por la espiral elíptica de la línea temporal de nuestro planeta hasta llegar al momento donde nos encontramos nosotros. Es una forma de entender que todo existe simultáneamente, y que todo trasciende el concepto lineal del tiempo que usamos normalmente, ya que siempre podemos acceder a eventos de nuestro “pasado” para cancelar su efecto en nuestro “presente”.

# Creando a través de la intención

*15 de enero de 2010*

Como veis llevamos algunos artículos del blog dedicados a **métodos de manifestación** de aquello que queremos. Espero que sean apropiadas para este inicio de año en el que todos nos estamos planteando nuestros objetivos de cara a los próximos meses, así que vamos con otro tema más: **el uso de la intención para crear conscientemente**.

## ¿Qué es la intención?

La intención es básicamente el **deseo genérico y focalizado de obtener un resultado**. Es la idea lanzada al universo sobre lo que queremos conseguir, pero sin entrar en detalles. Una intención es, por ejemplo, decir que a partir de ahora deseas trabajar a tiempo completo como profesor, que deseas cambiar de trabajo, que deseas cambiar de casa, etc. La intención no proporciona detalles y al no hacerlo, estás dando libertad a la energía creadora para que manifieste el deseo en el escenario que mejor te convenga.

## Intención vs Visualización

Cuando creamos aquello que queremos mediante la visualización, estamos poniendo el escenario final de lo que queremos con todos los detalles de cómo lo queremos, (y siempre con nosotros en la visualización metidos, sino ese escenario puede ocurrir y no salir tú en él, se han dado casos). Le estamos diciendo al universo que nos modele la realidad que atraemos hacia nosotros exactamente de esa forma. Este método es perfecto cuando sabemos lo que queremos, como lo queremos y de qué manera nos afecta (por ejemplo cuando buscas sitio para aparcar y te imaginas a ti mismo con el coche aparcado ya en la puerta de tu casa, con todos los detalles que te son familiares para ti), pero cuando lo que necesitamos es manifestar una realidad más compleja o más abstracta (cambiar de trabajo), manifestar a través de la intención da mejores resultados.

La intención pide “un deseo”, fuerte y claro, pero no pone barreras a cómo debe llegarnos y deja que los escenarios posibles se vayan creando por si solos. Esto requiere cierto sentido de dejarse llevar por la vida y confiar, sobre todo confiar al 100% en que lo que nos llegue será el mejor escenario para nosotros, aunque no fuera así cómo lo hubiéramos planificado.

## ¿Cuándo usar cada método?

Personalmente, si tengo muy claro lo que deseo, como un objeto o una situación muy concreta, procuro manifestarla a través de la visualización, pero si tengo un deseo algo más genérico, el cual quiero conseguir pero no sé muy bien cómo podría concretarse, uso la intención y confío ciegamente en que lo que me llegue será lo mejor para mí en ese momento. Este método también vale para recibir respuestas, por ejemplo, tienes una duda sobre el origen del universo (por poner algo sencillito) y pones la intención de recibir información al respecto. No estás visualizando el libro de Física donde está la explicación en la página 40, sencillamente tú no sabes dónde está esa información, así que confías en que te llegará en el momento oportuno de la forma más oportuna.

## Vivir de intención en intención

El día a día se puede tornar un continuo de sorpresas fantásticas si vivimos de intención en intención, en vez de deseo en deseo. Cuando vivimos creando desde un nivel más genérico, dejamos que la vida nos sorprenda, y contamos las etapas de la misma no por días o años, sino por intenciones cumplidas. Cuando se ha manifestado lo que queríamos, volvemos a plantear la intención para el siguiente paso, dejando que sea el universo quien, sabiendo lo que nos viene de perlas, se encargue de hacérselo llegar.

# Un sueño para ser libre

*15 de enero de 2010*

Los que seguís el blog desde hace algún tiempo creo que recordáis que varios meses atrás empecé un programa llamado **Gateway Experience** del **Instituto Monroe** (la versión “casera”). Las entradas anteriores al respecto están en [esta categoría](#) archivadas. A pesar de que ya estoy completando la cuarta parte del mismo, llamada Adventure, no hace mucho volví a hacer un ejercicio del segundo bloque denominado “Problem Solving” y que básicamente sirve para encontrar respuestas a problemas o preguntas que uno tiene y que en un estado “normal” de conciencia no terminan de llegar. Puesto que no tenía ningún problema específico que plantear de forma clara, decidí preguntar de forma general **“cuál era la información más importante que necesitaba conocer en ese momento”**.

Durante la sesión no sucedió nada en particular, pero unas pocas horas tuve un sueño lucido muy, pero que muy vivo.

## **Esclavos en la ignorancia**

En ese sueño me encontraba con otras dos personas muy cercanas a mí en una especie de base subterránea extremadamente grande, una especie de macro gimnasio con cientos de kilómetros de largo, lleno de diferentes espacios pero sin separaciones entre ellos. Había sitio para millones de personas haciendo diferentes actividades y todo el mundo estaba haciendo ejercicio vigorosamente, trabajando duro y sudando a raudales. Nadie estaba especialmente contento haciéndolo, porque estaban siendo controlados por unas pocas personas (que no pude ver, pero que pude notar). La gente que hacía deporte de cuando en cuando cogían una botella vacía que tenían cerca, la llenaban con su energía, y se la pasaban a los controladores.

Todo lo que veía en el sueño era puro blanco, ultra limpio, y recuerdo que me sorprendía mucho no ver ninguna especie de barrera o separación entre las diferentes zonas (por ejemplo, donde estaban aquellos que hacían deporte en las bicicletas estáticas con los que estaban haciendo otra cosa en la sección de al lado). Pero yo sabía que todo era falso. Éramos esclavos, estábamos siendo explotados para extraer nuestra energía, y alguien me dijo que era muy difícil sobrellevar ese conocimiento, y que mejor me empezará a hacer a la idea de que no iba a ser fácil transmitir algo así.

Mis amigos y yo no estábamos haciendo ningún deporte, sino tratando de encontrar una forma de escapar de aquello, escondiéndonos y pasando de zona a zona procurando no ser vistos por los controladores. Corriendo hacia un lado nos encontramos unas enormes escaleras que ascendían. De nuevo, todo blanco, totalmente pulido, limpio, radiante. Nadie controlaba esa salida, como si no fuera necesario. Se podía salir, nada te lo impedía.

Así que empecé a correr, estiré de mis amigos y fuimos hacia la escalera. Pero de repente una de las personas que me acompañaba quiso cambiarse de ropa (cosas que pasan en los sueños) para estar más cómoda y mientras nos acercábamos a las escaleras vimos una salita de televisión con dos baños: claramente marcados como Hombre y Mujer. Decenas de personas estaban mirando la televisión mientras hacían una pausa para descansar del deporte.

Entonces entendí que esa era la razón por la que nadie escapaba, la televisión les mantenía a todos en un nivel de conciencia en el cual ni siquiera existía la posibilidad de poder correr para salir de allí. También me di cuenta que los baños tan fuertemente señalados servían para hacernos creer que estamos separados los unos de los otros. Lo bueno es que se podía salir de allí. Lo malo es que nadie lo sabía.

## **Mi interpretación personal**

Cuando comenté el sueño con las dos personas que salían en él ambos me dijeron más o menos ideas parecidas, lo cual me hizo pensar que quizás no es tan difícil transmitir al fin y al cabo el mensaje que implicaba (y que tengo muy claro):

- La gran mayoría de la masa humana **vivimos como borregos**, obedeciendo órdenes sutiles, que casi no parecen órdenes, de unos pocos “controladores”: empresas, gobiernos, bancos. Las élites dentro de las élites, en forma piramidal, en la que arriba del todo, solo unos pocos, muy pero que muy pocos, tienen control sobre todo el resto. Los niveles medios de la pirámide, que también creen que tienen cierto control, están a su vez manipulados por los de más arriba.
- Vivimos sumidos en un mundo en el cual se nos mantiene “atontados” para que no sea demasiado difícil controlarnos. La televisión basura como primer medio, la pésima educación que se recibe por los canales “oficiales”, la publicidad, el consumismo masivo, las largas horas de trabajo para “ganarnos el pan”, etc.
- Se nos mantiene en un estado de miedo y preocupación constante: atentados preparados por los mismos que proponen las soluciones para evitarlos, pandemias y enfermedades creadas en laboratorios y esparcidas por el planeta, guerras y conflictos en los cuales ambos bandos están financiados y manipulados por las mismas personas.
- Se nos hace creer que estamos divididos, que somos enemigos unos de otros, que la derecha radical se opone a la izquierda radical, cuando los que han creado ambos sistemas son los mismos grupos. Se hace énfasis en la separación de sexos, porque la unión de ellos crea la fuerza más poderosa del mundo, el amor, y esa fuerza no puede ser controlada. Se pone énfasis en todo lo que divida a las personas, y nunca en todo lo que nos une.
- Se nos explota económicamente, a través de todo tipo de artimañas. Se crean mentiras a escalas planetarias para crear impuestos, subir tasas. Se crean crisis económicas para que la gente no tenga otra preocupación que su hipoteca, su trabajo y sus pocas posesiones.
- Se nos mantiene oculta la verdad: que **somos seres con un poder impresionante** de crear la realidad que queremos, que somos seres infinitos, unidos con el universo, con la vida. Que podemos controlar nuestro destino y que podemos ser felices por derecho propio, porque el camino evolutivo de cada uno y las decisiones que toma para aprender las lecciones que desea se puede recorrer sin sufrimiento. Nuestra mente unida a nuestra conciencia nos hace **grandes creadores**, pero eso no interesa.
- Nos fomentan que busquemos la solución a todo “ahí fuera”, que nos mantengamos separados lo más posible de lo que llevamos “aquí dentro”, que no es nada más ni nada menos que el poder de ser lo que queramos, cuando queramos y como queramos. Ese poder nos llevaría directos a la felicidad, pero rompería por completo el poder que tienen sobre nosotros aquellos que nos manipulan. Donde hay conciencia, no existe forma de control que pueda con ella.

### Otras consideraciones

Escribo esta noche este post con tristeza porque la cifra de afectados por el terremoto de Haití llega ya a los 500.000. Escribo esto porque el terremoto, según todos los indicios, ha sido provocado por el programa estadounidense denominado **HAARP** (causante de muchas otras desgracias en el planeta, que se tachan de fenómenos naturales). Estoy triste porque la lucha por ayudar en el despertar a las personas ha tenido un buen contragolpe por parte de aquellos que siguen pretendiendo mantenernos a todos como un rebaño sumiso. Este mundo no es más que una ilusión, un juego en el cual nuestra esencia y espíritu se pone un traje humano para echar unas partidas, pero el juego podría ser muy distinto, y sus consecuencias también.



# Vaciar nuestra vida para poder llenarla de nuevas cosas

*28 de enero de 2010*

Probablemente os ha sucedido a todos que vamos acumulando ideas, proyectos y deseos, pero, por el hecho de no haber vaciado un poco nuestro armario trastero, estos no terminan de materializarse porque, simplemente, no tienen sitio. Y es que no se puede llenar una copa que ya está completamente llena, y, aunque no nos demos cuenta, eso es precisamente lo que intentamos hacer la mayor parte del tiempo.

## **Sacando lo que ya no nos sirve**

No tiene sentido guardar cosas “por si acaso”. Si algo ya no nos sirve, hay que dejar que se marche de nuestra vida, dándole las gracias por el servicio prestado y permitiendo que la energía y el espacio que eso ocupaba en nuestra existencia se libere, y nos libere. No importa si hablamos de compromisos, objetos materiales, personas, eventos repetitivos o incluso actividades que hacemos sin saber por qué. Es una actividad extremadamente saludable limpiar nuestra vida regularmente de todo aquello que ya no nos sirve. Y no te preocupes. Si te vuelve a hacer falta, volverás a atraerlo hacia ti.

Todo ocupa un cierto espacio mental en nuestra cabeza. Cuando estamos “a tope” de cosas, no hay forma humana de que nuevas ideas, proyectos, situaciones, etc., se manifiesten en nuestra realidad porque no hay sitio para ellas. No porque por si solas esas cosas no puedan ocurrir, sino porque nosotros no podemos manejarlas, porque estamos saturados, y mientras mentalmente no hagamos un poco de limpieza no liberaremos la energía que necesitamos para gestionar esas nuevas situaciones.

## **Puertas que se cierran, puertas que se abren**

Para abrir nuevas puertas, otras deben cerrarse. Una nueva etapa puede empezar solo cuando la anterior está casi concluida, o concluida del todo. Llevar muchas cosas en paralelo es completamente factible, pero todos tenemos límites. Hay que cerrar temas antes de poder abrir otros. ¿Qué tienes pendiente que te consume tanto que no te deja empezar nada nuevo? Haz un repaso a tu situación actual. Estructura todo aquello que llevas entre manos y analiza que puedes concluir, que puedes eliminar, que puedes quitarte de encima. Cuando lo hayas hecho, quizás puedas analizar todo aquello que quieres empezar y ponerlo en su lugar.

Recuerda, **no puedes llenar una copa que ya está llena**. Pégale un trago y deja espacio. Verás lo bien que te sientes haciendo limpieza en tu vida y la de cosas que están ahí fuera esperando a que les hagas hueco para entrar en ella.

# Aceptando la responsabilidad

*2 de febrero de 2010*

Una de nuestras lacras como seres humanos que somos es que **nos gusta quejarnos** de todo. Es deporte nacional en este país y en medio mundo. Esto no sale bien, esto no nos gusta, esto mira como lo han hecho, mira lo que me ha pasado, que mal funciona aquello, etc., etc. Es humano, decimos todos, pero eso no significa que sea algo positivo. Cuando nos quejamos de que las cosas no son como quisiéramos que fueran, estamos diciéndole al mundo que **no tenemos ningún control sobre ellas**, y sobre todo, que no aceptamos la responsabilidad de aquello en lo que nos vemos envueltos.

## **Elegir y aceptar**

Cada instante de nuestra vida es una elección para hacer o no hacer, escoger o no escoger, ir o no ir. Pero cuando no aceptamos las posibles consecuencias (incluso las más pequeñas, en los eventos cotidianos de nuestra vida), de eso que hemos decidido, estamos tirando la piedra y escondiendo la mano. Aceptar que el efecto X está provocado por la causa Y es primordial, esencial y muy importante para recuperar el poder que tenemos sobre nuestra vida, pero parece que no llegamos a creérselo del todo por muchos artículos, películas y libros que leamos.

## **Tu creas tu vida, acepta las consecuencias de ello**

Entérate de una vez. Tú has creado lo que tienes alrededor. Eres el centro de tu propio universo y todos los actores, situaciones y cosas que existen en él han sido atraídas hacia ti, por ti, y para ti. Si compartes una situación, evento o cosa con otra persona, es porque ambos habéis creado una versión en vuestra realidad de esa situación, evento o cosa parecida (pero no idéntica). Pero tu realidad es solo tuya, y de ti depende de la aceptes (si no quieres cambiarla). Cada cosa que te sucede, es reacción a una elección tuya en algún momento, cuya cadena de acontecimientos ha llegado a esto de lo que ahora te estás quejando.

## **El poder de aceptar la responsabilidad**

En el momento que gritas bien alto: “**acepto mi responsabilidad por todas las cosas que me suceden, puesto que soy el creador de todas ellas**”, te mandas un potente mensaje a ti mismo. Eres un creador. Y eres consciente de ello. No sabes lo importante que esto último. Siendo consciente de que has creado todo tu universo, aunque aún no sepas cambiarlo, es ponerte en el centro del mismo y sentirte con pleno poder para modificar las cosas que no te gusten.

Aceptar la responsabilidad es algo tan sencillo como observar algo que no ha salido como esperabas, que no te gusta, o que directamente te fastidia y decir: **esto no es lo que me esperaba, pero acepto la responsabilidad de haberlo creado.**

Y listo. ¿No te sientes mejor? ¿No cambia tu perspectiva de la situación ahora que te sientes en control de ella? Prueba unas 20 veces al día a aceptar mentalmente la responsabilidad de todo lo que tengas a tu alrededor, y empezarás a hacer crecer en ti la sensación de poder y seguridad que viene con el conocimiento de que tú eres el único responsable de tu realidad.

Y luego, más adelante, y si quieres, ya aprenderás a cambiarla.

# Dar y recibir valor

*4 de febrero de 2010*

Por regla general, estés en el trabajo que estés y hagas lo que hagas, no hay demasiadas fórmulas a largo plazo que puedan dar resultados positivos cuándo queremos incrementar sustancialmente nuestra situación económica y los beneficios que obtenemos por aquello que hacemos. El trabajar más horas, más arduamente o en dos sitios a la vez no es una estrategia aplicable al concepto de vivir mejor. Nos puede sacar de un apuro temporal, pero no es la fórmula apta para obtener más recursos.

Para ello la única alternativa 100% segura es incrementar el valor y el servicio que proporcionamos a los demás con aquello que hacemos.

## **Recibimos aquello que damos a cambio**

Hay una ley universal muy importante que hemos de comprender. Incrementar tu servicio y el valor que proporcionas con aquello que haces es parte indisoluble de cualquier método que puedas encontrar para incrementar tus finanzas y tu situación económica. Aquello que seas capaz de generar con tu trabajo, tus habilidades, tus acciones, etc., hacia el resto de la sociedad, será lo que te proporcione el valor devuelto en forma de compensación monetaria (en la mayoría de los casos).

## **A más valor proporcionado, más valor recibido.**

La cuestión de obtener más beneficios de la forma que sea, está íntimamente ligada a la cuestión de cuanto aportamos nosotros de la forma que sea a cambio, es decir, es aquello de la Ley del Bumerang, lo que lances es lo que siempre volverá a ti. Así que para los que ya habéis buscado con anterioridad fórmulas que os proporcionen ingresos extras sin mayores resultados, aquí tenéis la definitiva:

## **Beneficios personales obtenidos = valor entregado x número de personas beneficiadas**

¿Cómo podemos saber si lo que hago está proporcionando algo de valor al mundo? A simple vista no parece fácil averiguarlo. Tus acciones diarias y cotidianas, cuando benefician a otros, están generando valor y por ese valor serás recompensado. No hace falta ser dirigente político para que tus decisiones (buenas, en principio) mejoren la vida de las personas. O ser un actor conocido para que tus películas inspiren a otros a hacer esto o aquello que mejoren su vida aunque sea solo en una minúscula faceta. Haz lo que puedas en tu situación actual, en tu entorno. Y poco a poco mira de llegar un poco más lejos. Si hoy cada acción que haces beneficia a 10 personas, piensa si hay alguna forma que pueda beneficiar a 15. ¿Y si consigues que sean 30?

Cuando hagas algo, procura que aporte, que tenga sentido y que mejore de alguna forma la vida de la persona que recibe lo que tu das. No importa si eres camarero y sueltas tu mejor sonrisa a un cliente con un mal día, o si trabajas en una oficina y haces que tu proyecto realmente mejore algo en algún sitio. Cuanto más valor aportes al planeta, más valor recibirás a cambio.

Si tus acciones promueven el cambio positivo, la mejora de la vida de aquellos que están afectados por ellas, en la medida que sea posible, ya estás generando un fuerte valor. Esfuérzate porque cada vez más aquello que hagas llegue a más personas, de la forma que sea. Puede ser haciendo algo material que pueda ser distribuido a un gran número de gente o puede ser tomando decisiones que afecten en cascada a miles de personas, por ejemplo en una gran empresa o en un negocio. No tienes que ser Picasso para que todo el mundo hable de ti y de lo mucho que les inspiras. Puedes construir un puente como ingeniero y hacer que millones de personas se beneficien de él.

Vive con la idea de generar valor hacia los demás con aquello que haces, y la vida se encargará de alguna forma de recompensarte por ello.

# Redirigiendo la energía de nuestras emociones negativas

*16 de febrero de 2010*

Cuando tenemos un mal día parece que explotamos por cualquier cosa. Nos molesta todo, nos irritan pequeñeces, nos fastidian cosas que normalmente toleramos o nos son neutrales, etc. Esos días muchas veces estamos de peor humor, nos enfadamos, gruñimos, quizás pegamos algún grito, y es que el cuerpo necesita proporcionar una vía de escape a la energía que se acumula en nosotros y a las emociones que se despiertan y que, muchas veces, o las soltamos, o nos convertimos en una bomba de relojería andante.

Normalmente la vía de escape más corriente es el chakra de la garganta, que se refleja en nuestras quejas, gruñidos, gritos o discusiones. Es sano dejar salir todo lo que llevamos dentro, pues de lo contrario se acumula en nosotros, pero no es necesario que nuestro entorno sea el receptor de esas emociones altamente cargadas y que reciban por algo que no han provocado.

## **Causantes de nuestros propios enfados**

Muchas veces la causa de nuestras propias emociones negativas somos nosotros mismos. No es que nuestro jefe nos haya echado la bronca, que nuestro niño llore sin parar y no te deje ni un minuto de descanso, que en el trabajo todo sea un agobio, que llueva a cántaros y no puedes salir a pasear, etc. La mayoría de las veces, el problema es que, sin saberlo, estamos enfadados con nosotros mismos por no haber plantado cara, por no haber dicho o hecho esto o lo otro, por no haber sabido reaccionar de la manera que queríamos, o por no haber sido previsores. El mundo de fuera está ahí para recordarnos cómo estamos nosotros por dentro, y nuestras frustraciones y emociones negativas están muchas más veces provocadas por algo que llevamos en nuestro interior, que por una causa externa.

## **Lidiar con las emociones**

Como digo, es sano dejar salir esa energía que brota en nuestro interior haciéndonos sentir a punto de estallar, pero como toda energía, se puede manejar y gestionar de muchas formas. Lo que vamos a intentar no es suprimir y reprimir esa emoción, pues eso la manda al fondo de nuestro baúl interior, donde enterramos todo lo que no nos gusta y queremos evitar, creando una peligrosa caja de pandora que puede traernos consecuencias desagradables en el futuro.

Lo que podemos hacer es simplemente usar esa energía para otros propósitos. Imagínate que estás a punto de soltar cuatro gritos porque ya estás harto de la situación en tu trabajo (o en tu casa, o donde sea). Sea cual sea la causa de ese malestar (analiza si no eres tú, como hemos dicho antes) cuando notes esa rabia o enfado subiendo hacia tu cuello enfócate en ella, y en vez de soltarla, mándala hacia arriba, hacia tu chakra de la coronilla, e imagina que sale hacia el universo y te liberas de ella. O mejor aún, mándala hacia la Tierra, hacia el planeta, a través del chakra base, porque la Madre Tierra tiene el poder de sencillamente transmutar tu energía negativa en energía pura, que le hará bien.

O si no, puedes conscientemente coger la energía y distribuirla por todo tu cuerpo, imaginando que la potencia que esa emoción trae consigo va a servir para romper bloqueos existentes en los chakras u otras partes del cuerpo. Visualiza como esa energía entra con fuerza en tus células y deshace todo tipo de “atascos”, mientras se distribuye y transmuta en un tipo de energía positiva.

## **Actúa rápido**

Se tarda solo un instante en notar esa emoción saliendo de tu pecho y subiendo hacia tu garganta buscando un punto de salida, así que tienes que actuar rápido, anclarte mentalmente en esa energía y moverla con la mente, de lo contrario te volverás a ver pegando gritos, enfadado o irritado. El proceso es casi mágico, pues una emoción tan intensa tiene mucho potencial para hacer bien si está bien usada, sea que la dirijas a tu propio cuerpo y la distribuyas, sea que la envíes hacia la Tierra para que sea transmutada allí. Recuérdalo la siguiente vez que estés a punto de estallar. Notarás el cambio.



# ¿Qué es el miedo?

*19 de febrero de 2010*

Todos hemos tenido alguna vez ataques de pánico, o miedos incontrollables, o momentos en que estamos tensos porque estamos asustados. Pero, ¿qué es realmente el miedo y cómo podemos controlarlo?

El miedo es un **mecanismo y una energía que tiene diferentes funciones**. Por un lado, ayuda a garantizar tu propia supervivencia. Ni más ni menos. Mientras exista el miedo, nuestro cuerpo/mente mantiene la esperanza de poder “escapar” y “salir vivo” de cualquier situación que pueda parecer amenazante. El miedo, por otro lado, es una de las energías más paralizantes, negativas y densas que pueden llegar a circular por nuestro sistema energético.

## **Activación del miedo**

El miedo se activa cada vez que el cuerpo se siente amenazado, y en la mayoría de los casos, proviene de las primeras fases de nuestro desarrollo, cuando teníamos entre 0 y 12 meses. Es lo que nos ha hecho posible sobrevivir como bebés, ya que en nuestra primera etapa como seres humanos estamos puramente centrados en nuestro instinto y en sus necesidades, y lo único que nos importa es tenerlas completamente cubiertas, sean necesidades afectivas, de recursos alimentarios (comer o beber), de protegernos del frío o del calor, etc. Por otro lado, el miedo se nos imbuye también a través de todo tipo de estímulos exteriores, manteniéndonos siempre en el estado de tensión inconsciente por las múltiples amenazas que podemos llevar a encontrarnos en nuestra rutina diaria.

## **Las dos partes del miedo**

Esta sensación instintiva, y a veces incontrollable, tiene dos componentes. El primero es la pura reacción inconsciente (reflejos automáticos, movimientos protectores, sensaciones internas que no controlamos, cambios en nuestros órganos como tensar los músculos, poner la piel de gallina, toser, respirar agitados, gritar, etc.) y el segundo componente es aquel que tiene la habilidad de aprender algo de la situación que está causando esa reacción.

Básicamente es este segundo componente el que termina dirigiendo nuestra vida, pues es un proceso mental que tiene la capacidad de analizar eso que nos está “asustando”, pero que la mayoría de las veces copia aquello que ha registrado de otros (por ejemplo, si nuestro hijo nos ve asustarnos por algo, copiará esa reacción en su componente “de aprendizaje” y cuando le suceda a él, por puro proceso de copia, actuará igual, aunque en principio, para él, no tenga lógica).

## **El “hombre del archivo”**

A partir de los 9-10 meses de vida ya tenemos bastante información sobre cómo actuar ante diferentes situaciones, por todo lo que hemos visto en nuestro entorno, de forma que creamos un pequeño mecanismo en nuestro interior que se encarga de analizar y decidir qué tipo de reacción debemos usar cuando nos pase algo similar.

Este “hombre del archivo”, toma nota y guarda escrupulosamente en nuestra memoria (cuerpo mental) todo aquello que va encontrando en su despertar en la vida, en lo que ve en sus padres y en lo que registra a su alrededor, y, a partir de aquí, cada vez que se vea delante de una situación potencial peligrosa, echará mano del archivo para averiguar qué tipo de reacción debe usar.

## **Huir y protegernos**

Por ello, cuando nos sentimos amenazados por cualquier cosa, nuestro archivador le dice a nuestra mente y cuerpo, a través de los diferentes programas presentes en nosotros, cómo debe actuar, según el tipo de amenaza a la que se enfrente, creando una niebla de miedo, un bloqueo, para que nos alejemos lo máximo posible de esa situación. Incluso los eventos futuros, que no han sucedido, pero que

nos podrían pasar, y que podemos imaginar en nuestra mente, son igual de capaces de generarnos esa situación de miedo para evitar que nuestro cuerpo sufra, y hace que muchas veces no hagamos cosas porque percibimos algo en nuestro interior que nos bloquea el simple hecho de intentarlo.

Ese bloqueo es nuestro archivo, nuestro hombrecito interior que ha encontrado en nuestra memoria de cuando éramos pequeños, algo que podría amenazar nuestra supervivencia, por muy ilógico que ahora de mayores nos parezca, y que nos provoca esa reacción muchas veces totalmente incontrolada. A medida que nuestros miedos se van acumulando en nuestro cuerpo emocional y en diferentes partes de la psique, crecemos temiendo a muchas cosas cuya realidad objetiva no tendría por qué causarnos temor alguno.

Cada vez que sientas miedo, pregúntate, ¿de qué me está protegiendo mi cuerpo? ¿es lógico? ¿de dónde nace este miedo? ¿quién o qué me lo ha imbuido? Probablemente te darás cuenta que puedes atreverte a hacer muchas cosas más de las que creías, simplemente dándote cuenta que la reacción que pudieras tener no es más que una respuesta aprendida en base a una memoria o experiencia anterior, pero que ahora puede que ya no tenga sentido ni razón de ser. Eliminando nuestros miedos avanzamos en nuestros caminos, y no hay carga más pesada en la mochila que la acumulación de estos.

# ¿Salimos del armario?

*23 de febrero de 2010*

El mundo está cambiando rápido y hay mucha sed de conocimiento y de respuestas a las preguntas que nos atormentan cuando uno se ve envuelto en el camino de la evolución personal y espiritual, o, como decía una lectora a través de Facebook, de ver cómo se despiertan verdades en nuestro interior cada vez más rápido y cada vez de forma más seguida.

Sé que hay muchos de vosotros que cuando me enviáis emails con preguntas o con vuestros comentarios estáis deseando poder contar al mundo vuestra visión de la vida y de las cosas que estáis percibiendo últimamente. Y es que, poco a poco, todos estamos queriendo encontrar el canal de expresión que permita dar salida a nuestras inquietudes espirituales.

También sé que para muchas personas, hacer “público” su interés por ciertos temas puede chocar con su entorno personal, y eso “corta” a la hora de discutir ciertas cosas, de hacer preguntas, de tratar de juntarse con otras personas que piensen lo mismo que tú, etc. Pero en cierta forma, tarde o temprano, hay que salir del armario.

## ¿Qué dirán?

Entiendo perfectamente el dilema. ¿Cómo voy a contarles a mis amigos que estoy metido en rollos de chakras, de viajes astrales, de meditaciones, de investigaciones sobre extraterrestres, de conexión con guías y espíritus, del trabajo con las energías universales, de reiki, de vidas pasadas, de lectura de archivos akáshicos, etc., etc.? Bueno, pues quizás te sorprenderías si lo hicieras, y encontrarías mucho más apoyo del que crees tener en estos momentos. Existe tanta gente interesada en estas cosas, que piensa que los demás no lo están, que se guardan sus conocimientos, opiniones y experiencias con tal de no ser catalogado como “rarito”, por lo menos. Lo curioso es que, de repente, estás cenando con amigos o familiares, sueltas algo de estos temas casi sin darte cuenta, y ves como todo el mundo se muestra interesado o incluso conoce al respecto. Creedme, he pasado por ahí.

## Necesidad de transmitir y de compartir

El mundo entero necesita que todos los que buscamos respuestas sin parar, compartamos nuestras experiencias y salgamos del armario, de una vez por todas. A mí me encanta escribir, es una pasión, y por eso tengo este blog, pero todos vosotros podéis transmitir lo mismo que intento transmitir yo de la forma que resuena con vosotros. Nadie adopta la postura del maestro o del gurú que todo lo sabe, aquí todos aprendemos. Cada post de este blog es una experiencia vivida, integrada y luego explicada por si a otro ser le puede ser de utilidad. Cuanto más interactúas con el resto de personas que andan en el mismo tipo de camino, más rápido evolucionamos todos.

## Dos formas de compartir y evolucionar: desvelar información

Yo considero que tenemos dos formas de transmitir información para que otros empiecen o encuentren apoyo en su camino “evolutivo” y “despierten”. El primero es la divulgación de los que realmente está pasando “ahí fuera”. El proceso de difundir información es vital para abrir nuestra mente a otras posibles “realidades”, para no creernos todo lo que nos venden por la tele y para entender que muchas veces estamos siendo manipulados para el beneficio de unos pocos. La información en este campo es brutal y apabullante cuando te metes, y no hay que creerse todo, pero sí que hay que ser capaz de estar abierto a que otras posibles interpretaciones pueden ser ciertas.

## Elevar la conciencia / promover la evolución personal

La segunda forma es trabajar mucho en todo aquello que pueda resultar en una ayuda para que otros avancen en sus caminos. Es más, o menos la línea que sigo yo, pues, aunque estoy muy tentado siempre de dar a conocer noticias y cosas descubiertas por otros, creo que hay un magnífico número de blogs y páginas que ya difunden bien toda esa información. Esta otra línea trata de complementar a la primera, y su misión es

la de apoyar el trabajo personal de cada uno con experiencias, sugerencias y prácticas. Ambas cosas son necesarias, y si te sientes tentado a salir al mundo y unirte a alguna de estas líneas de trabajo, la humanidad te lo agradecerá.

Cuanto más te adentras en tu propio camino más información recibes, y más ámbitos de investigación se abren. Si quieres caminar más rápido, sal del armario, da a conocer tus intereses e inquietudes, y empezarás a atraer hacia ti todo lo que necesitas, y a quien necesitas, para acompañarte en este estupendo camino de evolución espiritual. Nos vemos en la siguiente parada.



# Distinguiendo la información de tus guías o Yo Superior

*25 de febrero de 2010*

Cuando estamos meditando, conectando con nuestros guías o con nuestro Yo Superior, y hacemos preguntas intentando obtener cierto tipo de información, es de lo más normal tener la duda sobre si eso que hemos “recibido” viene realmente de dimensiones superiores o nos lo estamos inventando (viene de nuestro ego, subconsciente, etc.).

Para aprender a discernir, aquí os dejo una serie de indicaciones que os ayudarán:

- La información siempre está alineada con el bien mayor de todo el mundo. Nunca beneficiará a una persona haciendo daño a otras.
- Todo el mundo tiene acceso al mismo tipo de información y ayuda espiritual. Desconfía de esos mensajes que apelan a tu ego, a la necesidad de tener “poderes” o “habilidades especiales”, que reflejan ambición, o necesidad de control sobre otros.
- Todas las respuestas y mensajes son inspiradores, prácticos y nos ayudan en nuestro camino. No deben crear ningún tipo de miedo, aprensión o desesperanza.
- Los mensajes son concisos, directos y específicos. No contienen adivinanzas o juegos de palabras. Nuestros guías no se comunican con nosotros para darnos pistas que luego tengamos que adivinar que quieren decir. Nos dicen directamente lo que necesitamos, y si puede ser, con pocas palabras, imágenes o sensaciones. Directos al grano.
- Cuando estableces comunicación con tu Yo Superior o con tus guías, siempre permaneces en control total sobre tu cuerpo y tu mente, y tenemos la habilidad de hacer preguntas de vuelta para clarificar cosas, como si estuvieras conversando con un amigo. Nadie ni nada va a entrar en tu cuerpo y ponerte en trance. Si recibes algo así, no proviene de tus guías espirituales, de tu equipo de apoyo.
- Todo mensaje enfatiza la necesidad de evolución personal y espiritual a través del trabajo interno de cada uno. Todo aquello que parezca llegar como respuesta y que no involucre ni un mínimo esfuerzo por nuestra parte para conseguirlo proviene probablemente de nuestra mente.

Teniendo esto en cuenta nos será más fácil eliminar esas dudas que siempre nos asaltan cuando estás trabajando con tus guías o Yo Superior. Todo lo que no cumpla estas características proviene de cualquier otro sitio y no necesariamente será información que te pueda ser válida.

# Operaciones de Bandera Falsa

2 de marzo de 2010

Se denominan **operaciones de Bandera Falsa** aquellos atentados o sucesos provocados por, normalmente, operaciones clandestinas y secretas de los propios gobiernos que los sufren, y achacados a terceros para poder crear así excusas y situaciones que permitan ofrecer la solución que aquellos auto-atacados deseaban imponer. Ejemplos de atentados de bandera falsa son por ejemplo (y para demostrar esto cada vez hay más documentación y más datos) los atentados del 11 de Septiembre en las Torres Gemelas, los atentados de metro y bus de Londres, el 11 – M en Madrid, los atentados de Mumbai en la India, las bombas en las embajadas americanas en África hace unos años, etc., etc.

## Problema- Reacción – Solución

Las operaciones de bandera falsa están pensadas para provocar una reacción que permita justificar una intervención o una respuesta preparada de antemano, para encubrir otra situación mucho más importante y que se quiere esconder del público en general, o para cubrir rastros de lo que no interesa que se sepa. Estas operaciones están ordenadas y dirigidas muchas veces desde lo más alto de la cúpula política o militar de los gobiernos o servicios secretos, y son llamadas normalmente Black Ops.

## Al-Qaeda

Que Al-Qaeda es una invención de la CIA y agencias afines es algo que ya sabe todo el mundo, menos aquellos que no quieren abrir los ojos a otra cosa que no sea la realidad que nos venden por la televisión. Al-Qaeda es un concepto, una red creada para poder justificar acciones en cualquier parte, pues como es bien sabido, esta supuesta red terrorista tiene células en cualquier lugar que sea necesario, haciendo muy conveniente la intervención allá donde exista una célula. La intervención en Afganistán no solo no tiene como propósito derrotar a esta posible red, y sus simpatizantes, los talibanes, sino controlar la zona, **punto estratégico muy importante**, y de paso aprovechar el cultivo de opio para hacer algo de negocio (la droga es una de las fuentes de financiación de las Black Ops más importantes). Al-Qaeda es un perfecto ejemplo de operación de bandera falsa, todas las acciones atribuidas a esta red han sido planificadas, financiadas y ejecutadas a veces por los propios gobiernos que la combaten.

## Piratas de Somalia

Otro ejemplo es lo que desde hace más de un año estamos viendo sobre la piratería somalí. Tanto Somalia como Yemen, del que luego comento algo, en un país importante en la zona caliente del globo en estos momentos: el golfo de Adén. Estos también supuestos piratas, controlados desde Londres y Washington, no son más que operaciones de bandera falsa para crear miedo y conseguir que poco a poco, menos y menos barcos transiten por esa zona fuertemente controlada, a la vez que más y más buques de guerra de varios países (USA, UK, China, Japón, Alemania, la OTAN, etc) tomen posiciones en la zona. ¿Para que? Parece que ese punto es también un lugar muy importante por muchas razones que se escapan a este post y que tienen sus raíces en el llamado Experimento Filadelfia. Así, los asaltos a buques “normales” no solo están destinados a hacer caja con los rescates, sino a disuadir a buena parte del tráfico marítimo a que no pase por ahí.

## Yemen

Otro ejemplo de operaciones de bandera falsa aún más reciente lo tenemos en lo que paso el día de Navidad en el vuelo de Detroit en el que a un supuesto terrorista le fue permitido subir a un avión sin pasaporte e “intento” volarlo. Enseguida se puso en marcha un operativo mediático para ligar a este supuesto terrorista con Yemen, país que parece va a ser el escenario del próximo “punto caliente” del planeta. Yemen es justo el país que está enfrente de Somalia y es clave para controlar el estrecho de Adén.

En sus aguas se encuentra una zona controlada y militarizada y es vital para algunos gobiernos mantener el control de la zona. Varios “desertores” militares empiezan a alertar de la próxima oleada de atentados de

bandera falsa en varios puntos del globo (quizás de nuevo en Estados Unidos) para permitir una invasión a gran escala de esta área.

### **Informarse**

Todo esto no sale de la nada, Google, YouTube, periódicos independientes, periodistas valientes, etc., se atreven a investigar a fondo, a contrastar información, a darla a conocer, ya que de otra forma nunca sabríamos la otra cara de la moneda de todo lo que nos venden en las noticias. Invito a todo el mundo a pasar unas pocas horas indagando en la red, formándose sus propias opiniones y valorando lo que se dice por un lado y lo que se dice por otro. Y luego, que cada cual crea lo que desee.

# ¿Esto quién lo arregla?

4 de marzo de 2010

Es curioso cómo han salido recientemente a la luz dos campañas para fomentar que la difícil situación económica actual la solucionemos entre todos. La primera, la más conocida, **Esto Sólo lo Arreglamos entre todos**, y la otra, promovida en reacción a esta, **Esto Solo lo Arreglamos Sin Ellos**.

La segunda campaña denuncia que la primera tiene detrás solo empresas, bancos, etc., y que incluso se ha destinado una millonada a crear una fundación (Fundación Confianza) para coordinar esta iniciativa.

## Pero, ¿qué es lo que hay que arreglar?

A mi entender lo que hay que arreglar son los cimientos mismos del sistema en el que vivimos: **el sistema bancario y el económico**, creando deuda sin cesar para mantener ahogados a la gran masa. **El sistema político**, porque están simplemente para procurar que no avancemos más de lo necesario y nos mantengamos calmados y pacíficos mientras los que están arriba se divierten a sus anchas. **El sistema educativo**, porque más que enseñar, tergiversan el conocimiento para que no aprendas a pensar por tí mismo, sino a absorber los datos que ellos han decidido que debes conocer, y luego simplemente los vomitas en los exámenes para obtener tu título. **El sistema policial**, porque los ejércitos y los cuerpos de seguridad no están para protegernos, sino para controlarnos. **El sistema judicial**, porque la justicia es una burla en la que la mayoría de magistrados simplemente hacen y deshacen al antojo de los grandes poderes. **El sistema alimentario**, porque nos hemos dejado meter transgénicos hasta en la sopa sin que lo sepamos, porque se explota y ahoga a los pocos que producen cosas sanas, porque nos meten químicos para que no estemos demasiado sanos. **El sistema de salud**, porque las farmacéuticas han tomado el poder y dictan las reglas, porque ellas mismas crean las enfermedades para vendernos las vacunas y juegan con los organismos internacionales (creados por ellos) para su beneficio..., podríamos seguir hasta aburrirnos...

## Vaya utopía

En mi mundo ideal viviríamos todos en mucha más armonía con la naturaleza, usando sus recursos, sin abusar de ellos. El dinero como tal probablemente no existiría, la moneda de cambio sería probablemente del tipo banco de favores o banco del tiempo. Cada uno tendría un lugar específico y una aportación concreta a hacer a la sociedad en base a sus talentos y habilidades. Quizás la tecnología tendría un papel importante para la ayuda en todas las tareas diarias.

La gente estaría muy conectada con su lado espiritual. Telepatía y visión áurica serían comunes, de forma que sería bastante difícil mentir, engañar y manipular, pues sería algo tan fácilmente detectable como poco útil. La enfermedad sería tratada como tal, una disfunción energética reflejada en el cuerpo físico, y sus causas serían eliminadas y equilibradas, y no bombardeadas con venenos. La historia, los sucesos y todo lo que ocurre podría estudiarse libremente pues la información provendría directamente de los archivos akáshicos donde la manipulación no es posible.

La evolución personal y de la “raza humana” en global sería uno de los objetivos de todo el mundo. El materialismo no tendría sentido, porque los sentimientos de competencia se habrían sustituido por los de cooperación. Los de destacar sobre los demás, se habrían sustituido por el dominio completo del ego personal de cada uno, y por el conocimiento que somos extremadamente importantes tal y como somos, y que se nos reconoce por ello, sin necesidad de demostrar nada. El afán de poseer cosas se habría disipado gracias al sentimiento de abundancia presente en todo momento, y el saber que se puede crear la realidad que deseas con solo pensarlo. Todos podrían atraer aquello que necesiten y deseen, y nadie sentiría envidia o celos por ello.

## Y sonó el reloj....

Pero vaya, parece que el sueño era bonito pero tocaba volver a la realidad actual. Aun así, me pregunto, ¿cambiará la conciencia del planeta lo bastante para ver esta utopía hecha realidad?

# Breve introducción a los chakras

6 de marzo de 2010

**¿Qué es exactamente un chakra?** Para quien nunca los haya estudiado, quizás todo esto le parezca algo confuso. Los chakras son puntos de transformación energética, vórtices, lugares en el sistema energético de nuestro cuerpo en los cuales confluyen una serie importante de canales a través de los cuales se distribuye la fuerza vital de nuestro ser, y de nuestro entorno, hacia el resto de nuestro cuerpo físico y etérico. Estos centros se visualizan en forma de remolinos y son los responsables del campo electromagnético que rodea el cuerpo físico y que está compuesto por capas sucesivas de energía que vibran a frecuencias cada vez más elevadas.

Cada una de estas capas de nuestra aura está relacionada con uno de los chakras. Es como si en nuestro interior tuviéramos 7 lámparas encendidas a lo largo de nuestro cuerpo, cada una de las cuales da una luz de una tonalidad diferente que se difumina alrededor nuestro, en 7 capas distintas, una cubriendo a la otra. Cada uno de los chakras tiene una parte frontal y una parte posterior, menos el primero y el séptimo, y todos ellos están unidos por un canal energético central, y dos canales adyacentes y que serpentean entre sí, que corre a lo largo y lados de toda la espina dorsal por el cual se comunican y se traspasa la energía vital de un punto al otro.

## Funcionalidades específicas

Además, cada chakra se asocia a un tipo de función y lleva asociada unas cualidades específicas. ¿Por qué decimos que un chakra está asignado al amor, a la comunicación, a la fuerza de voluntad, u a otro tipo de energía? Porque cada uno de ellos vibra a una frecuencia determinada, y esa frecuencia corresponde a varias cosas, de ahí las correspondencias que vemos en todos los libros y webs que nos hablan de ello. Así, el chakra del corazón vibra, y procesa, la misma frecuencia que la energía universal del amor, y sus arquetipos asociados, o lo más cercano posible a ella, igual que vibran piedras como el cuarzo rosa o algunos sonidos y mantras. De ahí que cuando queremos activar el chakra del corazón, nos sea muy útil usar esos otros elementos que tienen una frecuencia de resonancia parecida, sean colores, sean minerales o sea música.

## Chakras en armonía

Cuando los chakras están funcionando bien, se comportan como “remolinos”, es decir, están girando y haciendo mover el tipo de energía al cual están asociados en perfecta armonía por todo nuestro cuerpo. Cuando algún chakra está parcialmente cerrado, “giran” a menor velocidad, o están parcialmente bloqueados, que es lo mismo que decir que la energía asociada a ellos no fluye por nuestro sistema físico, energético y los cuerpos sutiles.

Los bloqueos de los chakras están asociados cada uno a su propia función, siendo evidente que, por ejemplo, la represión de los sentimientos es un bloqueo en el chakra del corazón, los problemas de comunicación son bloqueos en el chakra de la garganta, etc. Aunque solemos trabajar en terapia en general con los 7 chakras primarios del cuerpo y varios chakras secundarios, existen chakras extra físicos por encima de nuestra cabeza que son igual de importantes, ya que tienen funciones asignadas y asociadas con los cuerpos y funciones superiores del ser humano, aunque no estén activadas o funcionales en la mayoría de personas.

## Garantía de supervivencia

Hemos de decir también que sin los chakras nuestro cuerpo físico no podría existir como tal, siendo pura energía vibrando a un cierto nivel y frecuencia, necesitamos unos componentes que regulen esta energía, que sean capaces de absorberla bien desde la Tierra, a través del chakra base, bien desde el Universo, a través del chakra de la coronilla.

Acordaros cuando hablábamos de los vampiros de energía en el post [Dar y Absorber energía](#), estas personas tienen probablemente completamente cerrados estos canales y solo pueden absorber la energía vital que todos necesitamos robándola del aura y sistemas de otras personas a través de otros chakras intermedios cuando ambas auras se juntan. Pero eso no tiene por qué ser así, pues todos tenemos la posibilidad y las

herramientas en nosotros mismos para conectarnos con la fuente infinita de energía que existe en el universo.

En una persona, cuando el funcionamiento de los chakras es normal, cada uno de ellos estará abierto, girando en el sentido de las manecillas del reloj para metabolizar las energías particulares que necesita del campo de energía universal (energía que también se llama Chi o prana). Cuando el chakra gira en sentido contrario a las agujas del reloj, la corriente fluye del centro hacia fuera, con lo que interfiere el metabolismo y estas energías no se procesan, aquí es cuando se dice que el chakra está cerrado o bloqueado a las energías que le llegan.

Mantener nuestros chakras abiertos, sanos, en equilibrio, es un trabajo que requiere constante atención, pero vital muchas veces para nuestro bienestar completo. A través de masajes, de meditaciones, de sanaciones energéticas, del uso de minerales, colores o música, podemos mantener nuestro sistema energético en armonía, y con ello, nuestra vida a pleno rendimiento.



# El chakra del corazón y la energía del amor

8 de marzo de 2010

Siguiendo con lo que hablábamos en la entrada anterior sobre los [chakras](#), es fácil comprender por qué **el chakra del corazón** es la clave del sistema energético para nuestra conexión con los otros niveles espirituales y fuerzas de mayor nivel vibracional. Simplemente porque es el encargado de vibrar y procesar el mismo tipo de energía de la cual todo está hecho: **el amor**.

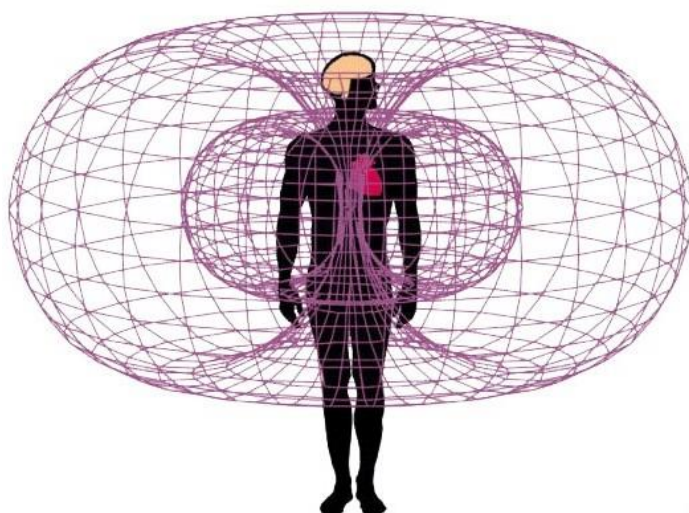
He resaltado en varias ocasiones que cuando hablamos del amor no me refiero solo a un concepto romántico, de cuanto nos queremos los unos a los otros. En todo caso este concepto es la representación terrenal de algo mucho más importante. El amor es una frecuencia, una energía, que todos sentimos cuando amamos, cuando queremos a alguien de verdad y que es la fundación del universo.

¿De qué está hecho el universo? ¿De éter? ¿De materia negra? ¿De espacio vacío? Todo lo que existe tiene su fuente en la energía estable y no latente de lo que nosotros conocemos como la energía del amor. Se puede “medir” en cierta forma porque tiene las cualidades que tiene todo tipo de energía, aunque no sepamos cómo hacerlo, y es de esta energía que está formado todo lo que existe: el universo, galaxias, planetas, personas, plantas, animales, etc.

Todos tenemos la frecuencia del amor “cuántico” como componente básico de los núcleos energéticos que, combinados, vibrando a una u otra frecuencia, estando en un estado más o menos sólido, forman todo lo que podemos conocer y observar, y también lo que no. Es por ello que, si queremos dar un paso más allá, e ir aún más profundamente al interior de nuestro ser, debemos empezar a trabajar en el chakra del corazón.

## El mayor campo energético

Etéricamente el chakra del corazón está ubicado muy cerca de este órgano: el corazón, que además, como parte indispensable del cuerpo humano y como elemento energético que es, también genera su propio campo electromagnético, el mayor y más amplio de todos los que generan el resto de órganos. Según un estudio del Instituto HeartMath, el corazón emite una especie de campo de más de un metro de diámetro en forma toroidal como el que podéis ver en la figura siguiente.



Este campo electromagnético permite la conexión de nuestro corazón, con su chakra correspondiente, con realidades superiores en el interior del mismo que nos abre el camino a la exploración del universo. Es como un pasadizo en el cual podemos ir abriendo puertas, para ir cada vez más adentro, o más afuera, porque en realidad lo que estamos haciendo cuando entramos a explorarnos a través del chakra del corazón, es expandir nuestra conciencia y abarcar cada vez más, espacios más bastos del ser.

Es un viaje alucinante y lleno de sorpresas, porque uno descubre que se puede llegar “allá afuera” yendo por “aquí adentro”. Sin palabras.

# Cómo mover la conciencia desde el tercer ojo hacia el chakra del corazón

*10 de marzo de 2010*

Nuestra consciencia, nuestro espíritu y nuestra alma, como tres componentes de la estructura multidimensional que poseemos, no son parte de nuestro cuerpo físico, sino que lo dirigen y lo conducen, usándolo como vehículo evolutivo para esta encarnación. Cuando morimos, muere el cuerpo, pero nosotros retornamos a un mundo en el cual nos sentimos realmente en casa, pues es nuestro verdadero hogar. El cuerpo humano es igual que un abrigo, nos lo ponemos cuando lo necesitamos, y nos lo quitamos de encima cuando ya no nos hace falta, o cuando ha cumplido la misión y función para la cual lo escogimos. No hay nada de doloroso o terrible en esto, visto desde el punto de vista del alma y resto de niveles que tenemos, aunque no podamos muchas veces entenderlo desde el punto de vista de nuestra mente analítica y el mundo de los sentidos.

Diferentes textos espirituales y antiguas tradiciones localizan la sede de la proyección de nuestra realidad en la glándula pineal, conectada a nuestro séptimo chakra, en la parte superior de la cabeza.

Nuestra consciencia, por otro lado, se ubica en la llamada esfera de consciencia, en el cuerpo mental, pero podemos mover esa conciencia hacia cualquier otra parte de nuestro cuerpo y tendremos la sensación de estar percibiendo el mundo desde esa otra parte. Vamos a explicar un ejercicio para hacer eso.

## **Mover la consciencia**

Vamos a jugar un poco con la imaginación y a ver que sale. Primero vamos a notar la diferencia entre tener la consciencia concentrada en una parte del cuerpo, y mover esa consciencia a esa misma parte del cuerpo. Para ello, simplemente pon toda tu atención en tu mano derecha. Siéntela, intenta percibir tu mano tanto como puedas. Puede que notes todos los detalles de la misma, la tensión, la temperatura corporal, los huesos y tendones, pero date cuenta que es tu mente la que está recibiendo esas sensaciones al estar focalizada tu atención en la mano. Aun no estás “en la mano”.

Piensa ahora en tu consciencia como si fuera una bola de luz en el interior de tu cabeza, no le des demasiada importancia a lo que venga, la idea es imaginarnos ahora como esta bola de luz baja hasta la garganta, hasta el quinto chakra.

Visualízalo, imagínatelo. Puedes imaginar como si estuvieras enviando esa bola por un tobogán o por un conducto desde la cabeza hacia la garganta, de forma que tú, siendo esa bola, ves como tu perspectiva cambia, vas resbalando hacia abajo por ese tobogán y tu mente se queda ahí arriba. Trata de percibir como realmente tu cabeza se va alejando mientras tú llegas a la garganta al final del conducto.

Cuando hayas llegado al chakra de la garganta (sigue imaginando simplemente) notarás que tu perspectiva ha cambiado. Ahora es como si vieras el mundo desde tu cuello, y alrededor tuyo existen otras sensaciones que no existen cuando estás en el centro de tu cabeza. Intenta percibir como es tu garganta, y la suavidad de los tejidos que te envuelven.

Si esto no te sale las primeras veces, tu sigue imaginando, simplemente disfruta con este juego y ya irás notando las sensaciones que lo acompañan. Una vez estés en tu garganta, vuelve a la cabeza. Imagínate esa bola que es tu conciencia subiendo de nuevo por ese conducto hasta llegar a su lugar en la glándula pineal. ¿Notas alguna diferencia ahora con el entorno que te envuelve? Ahora ya no estás en la garganta sino en el centro de tu cabeza, el entorno es diferente, los tejidos, los huesos, la sensación es distinta, ¿puedes percibirla?

## **Un poco de práctica**

Haz este recorrido todas las veces que quieras, hasta que puedas sentir realmente como tú conciencia y tu visión interna cambian desde la cabeza a la garganta. Y si te sientes cómodo, intenta ir más lejos. Envía tu

conciencia a tu mano, a esa mano que antes has sentido, y ahora trata de estar y percibir el mundo desde el interior de tu mano. Haz que la bola baje de la garganta por tu hombro, tus brazos hasta tu mano, y trata de ver si percibes la diferencia. De vuelta hacia la cabeza, párate de nuevo en la garganta como punto de referencia, y vuelve a entrar en tu glándula pineal.

Este ejercicio es fantástico para aprender a mover nuestra consciencia interna, por todo el cuerpo, no solo concentrar la atención en una parte de él, sino estar en esa parte del mismo.

# Cómo se comunica tu guía espiritual contigo

*19 de marzo de 2010*

Desde el momento de nuestro nacimiento, todos tenemos ayuda de aquello que llamamos uno o varios guías espirituales, asignados a nosotros, y trabajando en unión con nuestro Yo Superior, para asistirnos en nuestra evolución personal y espiritual. Normalmente el número de entes que nos hacen guías, a medida que pasan los años y nos vamos adentrando en las vicisitudes de la vida puede variar, algunos trabajando con nosotros de forma temporal durante algún periodo concreto o yendo y viniendo, por decirlo así, cuando nos hace falta su “inspiración”. Normalmente todos solemos conectar con uno o dos guías principales, pero eso no quiere decir que el resto del “equipo” no esté ahí.

## **Descubriendo el impulso de tu guía**

Como decía, la mayoría de nosotros, como adultos, ya tenemos formado un grupo de guías, cuidadores, protectores, y muchos probablemente os comunicáis ya con vuestro guía “principal”. Pero para aprender de forma inequívoca cuando nuestros guías quieren que les prestéis especial atención, podemos aprender a discernir el “impulso” que nos envían cuando quieren conectar o enviarnos un mensaje.

Básicamente es como el timbre de la puerta, cuando suena es que viene alguien de visita. El concepto es el mismo. Nuestros guías usarán normalmente una forma concreta de hacernos saber que están ahí y que se quieren comunicar, puede ser una sensación especial, un cosquilleo, un escalofrío, una presión en alguna parte del cuerpo, etc. Descubrirla es ser conscientes de que nos quieren decir algo o avisar de alguna forma, y gracias a ello podremos estar más atentos a cualquier señal o mensaje, o sincronicidad, que nos llegue.

## **Ejercicio**

La forma de averiguar cuál es este “impulso” es entrar en meditación, y mentalmente pedirle a nuestro guía principal (si sabes que tienes más puedes hacerlo uno por uno) que nos indique claramente como “llama a nuestra puerta”. Estad atentos a cualquier sensación, ruido, palabra, picor, emoción, etc., etc., que os llegue en ese momento. Si notáis algo, preguntad de nuevo si es correcto, y si volvéis a sentir lo mismo, habéis encontrado el código a través del cual podréis notar de manera consciente que tenéis un mensaje en la bandeja de entrada que espera con impaciencia a ser leído.

# Espíritus, fantasmas y poltergeists

22 de marzo de 2010

Cuando morimos, por definición, nuestra alma y los cuerpos sutiles inician un ascenso hacia dimensiones superiores, saliendo de nuestro plano y volviendo así al “hogar” donde se inicia otra etapa de aprendizaje, reposo, preparación para otra vida, etc. El recorrido hacia estos otros planos se hace acompañado de unos guías o seres que trabajan en el acompañamiento de almas de personas que acaban de fallecer, y se encuentran siempre con todos aquellos que están en proceso de transicionar, siendo nuestros propios guías los principales encargados de ello.

Sin embargo, ocurre que muchas personas mueren en estado de shock, presas del pánico, en situaciones extremas, o simplemente tienen tanto miedo a la muerte, que, cuando fallecen, no quieren o no pueden aceptar que han de irse, y literalmente, no hacen caso de la llamada de estos seres que vienen a asistirlos. Estas almas se convierten en aquello que solemos llamar espíritus “errantes” o desencarnados, y se quedan, en casi todos los casos, cerca de algún ser o familiar querido, que les sirve de fuente de energía para subsistir como “ente”. Estos espíritus pueden darse cuenta que ha fallecido, pero se niegan a abandonar este plano, por lo que, con el consentimiento o no de aquellos a los que se anclan, se mantienen en los planos inferiores de la estructura de nuestro planeta, donde sobreviven de la energía del aura y campos electromagnéticos de la persona a la cual están enganchados.

## **Fantasmas**

Cuando un desencarnado lleva cierto tiempo en ese estado pero atado todavía a nuestro plano dimensional, puede empezar a conocer “trucos” para obtener energía sin depender del todo del aura de la persona que tiene como “fuente”. Estas almas pueden llevar decenas de años muertas, y han aprendido a sobrevivir a partir de la energía del entorno, de varias personas a la vez, del inconsciente colectivo, etc. Puesto que tienen cierto control y poder sobre su fuente de alimento, no dependen tanto de una sola persona y pueden moverse más a sus anchas. En todo caso, no tienen por qué causar ningún tipo de problemas, simplemente están ahí deambulando porque se sienten todavía ancladas a su vida anterior en la Tierra, y no encuentran o no quieren ver la forma de salir de aquí.

## **Poltergeist**

Un poltergeist ya es algo más serio, porque se trata de fantasmas, entes o seres que llevan tiempo (cientos de años incluso) desencarnados o transitando en nuestro plano dimensional etérico, que han dominado el tema de la energía, y no solo viven tranquilamente del entorno, sino que además pueden conscientemente manipularlo, mover objetos, hacer ruidos, etc. No son dañinos por sí mismos, en su mayoría, sino que buscan reconocimiento y que se les ayude a salir de la situación en la que se encuentran porque por ellos mismos ya no encuentran un modo de “cruzar al otro lado”. Un poltergeist es como un niño de cinco años, con las mismas rabietas y pataletas cuando no les hacemos caso, pero obviamente con otra forma mucho más caótica de expresarlo. Los poltergeist suelen estar anclados a un lugar, y no a una persona, por lo que saliendo del lugar donde se encuentra directamente evitamos sus “jueguecitos”. Para ayudarlo a que de una vez salga de esta dimensión y vuelva a su “hogar” es necesario evidentemente todo un trabajo de limpieza energética del sitio donde se encuentre. También es posible que se den fenómenos poltergeist no relacionados con esto último, sino que alguna persona viva con potenciales latentes paranormales pudiera manifestar situaciones parecidas, pero evidentemente es otra causa para un efecto similar.

# No aceptes opiniones negativas de otros sobre ti

24 de marzo de 2010

Hay veces en que los demás sueltan sus opiniones negativas acerca de nosotros (sobre todo cuando la confianza es alta), y nosotros, conscientemente o inconscientemente, aceptamos esas opiniones como válidas. Suele pasar que igual estás pasando un periodo sintiéndote de tal o cual forma, y que la imagen que damos sea un reflejo de esa situación, haciendo a su vez que otros se creen una percepción irreal y nos la transmiten de vuelta. No hay nada malo o negativo especial en estas situaciones tan corrientes, lo malo es cuando esas “**opiniones negativas**” se transforman en pensamientos reales que nos tragamos y que se “anclan” a nuestra aura.

## **El poder de la mente**

Nuestra mente es una máquina fantástica de crear cosas a través de nuestros pensamientos. Si imaginamos nuestros pensamientos como plastilina, podemos visualizar, como, dirigiendo un pensamiento negativo hacia el aura o cuerpos sutiles de otra persona, ese pensamiento puede quedarse “pegado” en ella. Para que esto ocurra deben suceder varias cosas, 1) que ese pensamiento realmente tenga una carga energética suficiente, 2) que este mantenido en el tiempo, y 3) que nosotros lo aceptemos.

Si por cualquier motivo, de repente, todo tu entorno empieza a pensar en ti como alguien “torpe” (por decir algo, aunque tu no lo seas), la imagen que todos aquellos que te rodean proyectan sobre ti va a crear un “pegote” en tu aura que va a transmitir a todo aquel se que cruce contigo esa sensación de que eres una persona torpe. Claro que este pegote solo se habrá quedado enganchado si tu le has dado permiso (la mayoría de veces de forma inconsciente), pues quizás en los últimos días se te han roto varias cosas, o lo que sea, y de alguna forma, has aceptado al oír esa opinión que quizás si que eres algo torpe.

## **La ley de la Atracción en marcha**

Al haberte creído que eres torpe y el tener ahora ese “parche” energético que no has creado tu, sino los otros, pero que tu has dado como bueno, tu energía empezará a transmitir hacia el exterior la señal de que “eres torpe”, pues esa nueva vibración ya es parte de tu sistema energético, de tu aura, y se une a todo aquello que radia hacia el mundo. Recuerda que tu realidad exterior depende de tu realidad interior, así que ahora simplemente le estás diciendo a todo el universo que tu, en tu interior, eres alguien torpe.

## **Atrayendo las situaciones que lo confirmen**

A partir de aquí es pura ley de la Atracción en marcha. Aquello que emites atrae situaciones de idéntica frecuencia vibratoria y patrón energético, así que básicamente has completado el círculo. Algo que a priori tu no eras, sino que fue creado artificialmente por las opiniones de los demás sobre ti, pero que tu diste por válidas, se ha convertido en un componente muy real de tu campo energético y ahora te ves envuelto en un montón de historias en las que el componente básico es que sigues siendo torpe, lo cual, validará la imagen que los demás tienen de ti, y reforzará tu propia opinión de ti mismo. El círculo está completo.

## **Eliminando patrones energéticos negativos**

Pero así como es fácil que estos patrones energéticos terminen enganchados a nuestra estructura energética porque otros los han creado proyectándolos sobre nosotros, es igual de fácil eliminarlos cuando dejamos de creer en ellos. Recuerda que tu eres lo que tu crees que eres, así que en el momento en el que dejes de alimentar energéticamente ese tipo de pensamiento, este pierde todo su poder y se disipa. Lo malo en la mayoría de los casos es que no nos damos cuenta, y nos pasamos media vida pensando que somos de una forma “X” porque siempre nos ocurren cosas que lo validan, cuando en realidad el detonante no ha tenido porque ser una situación o característica real tuya.

### **Mi ejemplo personal**

Recientemente me he dado cuenta que había dos “pegotes” enormes que hablaban de “duda de mí mismo”. Sin entrar en muchos detalles, básicamente el problema venía a ser el no estar nunca seguro si lo que hacía estaba bien hecho. El detonante no lo conozco, pero ha podido ser una o varias situaciones creadas a lo largo de los años en las cuales he permitido que se dudara de lo que había hecho o lo que hacía, y me he “tragado” el que quizás no lo estaba haciendo correctamente. El haber sido consciente de estos “parches” y haberlos eliminado, me ha dado una sensación de alivio y libertad enorme, pues yo no me percibo como una persona dubitativa, y parece que he dejado de proyectar esa imagen a cierto nivel.

Echa un vistazo a la imagen que proyectas o lo que crees que los demás ven en ti y pregúntate si realmente eres así, porque en caso contrario, probablemente tengas pegado una forma energética que no es tuya y que no te hace ningún bien.

## **Cuando el hemisferio izquierdo calla**

*26 de marzo de 2010*

La doctora Jill Bolte sufrió hace algunos años un derrame cerebral del que se recuperó tras 8 años de esfuerzo, pero durante el tiempo en que el hemisferio izquierdo de su cerebro estuvo dañado comprobó el poder de su verdadera esencia, al ser y sentir, completamente, a través de su hemisferio derecho la unidad con el universo, con la energía infinita, con todas las cosas. Una presentación emocionante (en inglés subtitulada en castellano) que no os debéis perder.

<https://youtu.be/wsvlhmdFuIU>



# Síntomas de una limpieza energética

31 de marzo de 2010

Cuando alguien nos hace una limpieza energética del tipo que sea, o nos la hacemos a nosotros mismos, existe generalmente un periodo de unos días durante el cual la mayor parte de esos cambios tienen lugar. Son días de “**desintoxicación**” e integración de nuevas energías e información en nuestros cuerpos sutiles. Estos cambios también pueden producirse de forma espontánea cuando estamos atravesando una etapa importante de nuestra vida, intensa o especialmente movida.

El dejar ir ciertas energías acumuladas en nuestros campos energéticos y cuerpos sutiles que ya no nos sirven y reemplazarlas por otras nuevas energías más elevadas produce el efecto de “actualización de datos”, por hacer una analogía con un ordenador al cual le estamos instalando las versiones más recientes de los programas, o incluso un nuevo sistema operativo.

## Diferentes niveles de actuación

A pesar de que cuando se hace un trabajo energético sobre alguien se procura que estos cambios y actualizaciones se hagan con la **menor incomodidad posible** para el sujeto que los recibe (la limpieza se hace a través del Yo Superior de esa persona) pueden aparecer ciertos síntomas durante este periodo que es bueno conocer, y saber que están siendo debidos a una mejora en nuestro sistema energético.

## Trabajo a todos los niveles

De todas maneras, puesto que todos somos completamente diferentes, algunos no notarán nada en absoluto, mientras que otras personas percibirán una o varias de las cosas que os explico más adelante. También habéis de saber que el reajuste se produce a todos los niveles: emocional, mental, espiritual y por último físico, por lo que hay quien no siente nada hasta bastante tiempo después de haber recibido esa limpieza.

Todas las áreas de nuestra vida de una forma u otra se van a ver afectadas por un reajuste de estas características, ya que un trabajo así produce una curación y una elevación de nuestra frecuencia, una eliminación de cosas que ya no nos sirven y un rebalance de todos los niveles de nuestro ser. Cuanto más profunda es esta limpieza, más cosas se remueven y más efectos positivos tiene una vez esta se ha completado.

## Algunos síntomas o sensaciones

Os comento brevemente lo que podemos encontrarnos en cada uno de los niveles de nuestro ser cuando estamos removiendo esas energías antiguas y reemplazándolas por nuevas.

- **Limpieza física del cuerpo**

Síntomas parecidos a un pequeño resfriado o gripe: dolor de cabeza, algo de fiebre, picor en la garganta, tos, etc. También algunas molestias físicas menores. Simplemente el cuerpo está intentando eliminar toxinas y energías estancadas allá donde las tenga, lo cual se traduce en la necesidad de expulsar a nivel físico todo aquello que ya no nos sirve.

Para reducir las molestias es recomendable disfrutar de paseos al aire libre, hacer ejercicio, y beber litros y litros de agua, comer más sano, descansar más, etc. La idea es simple, ayudar a nuestro cuerpo a recuperar el balance y recargarse con las nuevas energías lo antes posible. Nada que resulte extraño.

- **Purificación emocional**

Emociones fuertemente arraigadas pueden aparecer sin razón alguna: rabia, enfados, frustración, tristeza, etc. Estas emociones salen a la luz porque han estado reprimidas o medio tapadas durante mucho tiempo y al hacer la limpieza las estamos eliminando. Procura no sentirte afectado por lo que estás “sintiendo”, no te culpes o trates de buscar causas más allá del dejar que esas emociones agoten su carga emocional y por fin se desprendan de tu cuerpo emocional para siempre.

Para facilitar el proceso, aprende a relajarte, meditar, respirar calmadamente, darte baños relajantes, disfrutar de las cosas, etc. El objetivo es dejar ir esas emociones con la mayor suavidad posible.

- **Purificación mental**

Patrones de conducta, pensamientos antiguos, hábitos y costumbres que creíamos desterradas pueden volver a salir a la superficie. A veces podemos volvernos de nuevo adictos a comer algo sin parar, a fumar, a beber algo, etc. Es el mismo proceso que antes. Aquello que teníamos medio enterrado en nuestro cuerpo mental está saliendo por fin a la superficie y disipándose, haciéndonos sentir de nuevo en el momento esos efectos que en su día nos causaron. También todo tipo de pensamientos negativos (culpa, abuso, juicio constante a los demás, victimización, etc.) pueden volver a salir durante el proceso de limpieza. Recuerda, estamos barriendo la casa, y no metemos el polvo debajo de la alfombra de nuevo, sino que lo sacamos del todo para que no vuelva a molestarnos.

No seas duro contigo mismo cuando te notes sintiendo estas cosas. Simplemente reconocerlas, validarlas, y dejarlas ir es lo que hay que hacer. Cambia tus impulsos de hacer algo “dañino” por otra cosa que te haga sentir mejor. Se gentil contigo mismo/a, haz cosas que te hagan sentir bien, repite afirmaciones positivas, medita, escucha música, etc.

- **Purificación espiritual/cuerpo causal**

Tus creencias pueden removerse hasta sus más profundos cimientos. La forma en la que ves el mundo puede cambiar, todo lo que creías que era de una forma poco a poco resulta que es de otra. Tu forma de entender como funcionan las relaciones entre la gente, las religiones, lo que es importante para ti mismo, lo que creías que era sólido como una roca, todo puede darse la vuelta cuando hay una limpieza profunda de energías estancadas a nivel espiritual.

Cuando esto ocurre, es como si nos abrieran los ojos, como si nos dieran acceso a otro plano de visión más elevado desde el cual vemos las cosas de diferente manera. Nuevas revelaciones e intuiciones vienen y van, nuevas ideas reemplazan a las antiguas. Nuestro mundo se transforma y podemos sentirnos desorientados mientras esa transformación va teniendo lugar.

Para mitigar esos efectos, habla de todo esto con aquellas personas que puedan entenderte o hayan pasado por algo parecido, lee libros que incrementen tu visión “espiritual” de la vida, escucha música que te transporte a frecuencias más elevadas y te hagan sentir bien, y cuida mucho de ti mismo/a. El proceso de transformación de viejas creencias y limitaciones es normal, y no tiene porque ser dramático, de nuevo, solo estás dejando ir lo que ya no te sirve para alcanzar un nuevo nivel.

Si estás en medio de un proceso de limpieza energética, siguiendo alguna terapia, y te ves reflejado en algo de todo esto, date cuenta que es normal, que es un periodo de cambio positivo y que una vez hayas integrado todas esas nuevas energías te sentirás mucho mejor y renovado.

# Orgón, convirtiendo radiación negativa en positiva

3 de abril de 2010

Es posible que algunos hayáis oído hablar del orgón o la orgonita, y que ya estéis disfrutando de sus beneficios. Para los que no, aquí os explico en un par de entradas un material que puede cambiar vuestra vida, para bien, y la de vuestro entorno.

## Descubrimiento de la energía etérica

Aproximadamente entre 1930 y 1940 el doctor Wilhelm Reich fue capaz de detectar y medir la existencia de la energía etérica (la energía del “espacio”, del “aire”, de todo lo que nos rodea) usando un medidor de Geiger (un aparato que mide la radioactividad), y a esta energía le puso el nombre de “orgón”. Durante sus experimentos, el Doctor Reich se dio cuenta que alternando diferentes capas de fibra de vidrio (materia orgánica) y fibras metálicas (materia inorgánica) se creaba un campo etérico medible, a partir de la energía orgónica, de considerables dimensiones que influían muy positivamente en la salud física y psicológica de aquellas personas que entraban en contacto con ellos.

El Dr. Reich construyó un laboratorio e hizo estudios sobre esta, por entonces, poco común fuente de energía etérica. En estos estudios, aplicó su creación de campos de orgón a zonas afectadas por una gran contaminación electromagnética (centrales nucleares, térmicas, estaciones de telefonía, torres de alta tensión, neveras, televisores, ordenadores, etc.) y pudo comprobar con ello que eran capaces de transformar la energía negativa etérica (ondas electromagnéticas y de radiofrecuencia) que emitían estos lugares (negativos para la salud humana) en energía etérica positiva saludable.

## Décadas después



Sin embargo, hubo que esperar hasta el año 2000, para que el orgón empezara a verse popularizado por todo el mundo gracias al trabajo de una pareja estadounidense: Don y Carol Croft, que se convirtieron en los abanderados de esta nueva forma limpia de energía por todo el mundo. Tras varios experimentos, contribuyeron a la fórmula inicial aportando al compuesto del Doctor Reich la inclusión de cristales de cuarzo, de forma que el cristal polarizado creaba un campo poderoso a su alrededor totalmente limpio y positivo. Este campo impide por polaridad la entrada de cargas cargadas con energía etérica negativa, por lo que

se convierte en una auténtica fábrica de transformación de energía dañina en energía altamente positiva.

## “Gifting” por todo el mundo

Desde que este descubrimiento se hizo público, cientos de personas en todo el mundo se lanzaron a crear un movimiento libre que consiste en REGALAR ORGONITA y poner diferentes piezas por todos los sitios que estén en este momento emitiendo emisiones de energía electromagnética dañinas. Se han creado formas específicas de orgonita por ejemplo para enterrar a los pies de las torres de telefonía móvil, alrededor de las vallas de centrales nucleares, en las antenas de televisión, cerca de los microondas, e incluso como colgantes para mantener nuestra aura limpia.

## Crear tu propia orgonita

Es realmente fácil crear en cualquier tipo de molde un poco de orgonita para ponerla en casa o regalarla. En la próxima entrada os doy todos los detalles y materiales que hacen falta para ello.

# Cómo crear orgonita en casa

6 de abril de 2010

Como decíamos en el [post anterior](#), la orgonita es una mezcla simple que uno puede realizar en el jardín, terraza o garaje de nuestra casa. También en el interior, pero puesto que se usa resina natural, es mejor ponernos en algún lugar que no vayamos a manchar todo y que esté bien ventilado. La mezcla en si es barata y fácil de obtener y el dispositivo que creéis funcionará para vosotros, para vuestra casa, para vuestro vecindario y para vuestra zona afectada las 24 horas del día, 7 días a la semana, siempre, y sin necesidad de tener que cargarlo o enchufarlo a ninguna fuente de energía.

## ¿Qué consigue la orgonita?

- Transforma la energía “etérica” negativa de casa, vecindario, etc., en energía saludable y neutra.
- Purifica los átomos del agua intoxicada de las tuberías o del agua embotellada.
- Ayuda a las plantas a crecer mejor.
- Inspira en el ambiente una sensación de optimismo y de energía positiva
- Frecuentemente remedia el insomnio o problemas de sueño.
- Ayuda a potenciar nuestras facultades psíquicas innatas.
- Nos hace colaboradores de un mundo más limpio , solidario y respetuoso

## ¿Cómo crear orgonita?

Pues vamos allá con la fórmula. Habéis de comprar:

- Resina líquida en ferreterías en una botella de medio litro.
- Un molde en forma de cono, puede ser cualquier cosa que sea flexible y que se pueda llenar sin que se salga la resina. También una copa para beber martini, etc.
- Conseguir viruta de aluminio en las ferreterías. También sirven clavos de hierro o de cualquier otro metal. El metal de cobre es el mejor .
- Conseguir cuarzos blancos redondeados o en punta.



Una vez tengamos los ingredientes hemos de poner la copa de martini o el cono hacia abajo, sostenido por algo, y poner un poco de resina líquida en su interior. A continuación ponemos un cuarzo en la punta del cono, con la punta del cuarzo apuntando hacia abajo. Alrededor del cuarzo introducimos viruta de aluminio o clavos, siempre a partes iguales entre la viruta metálica y la resina.

Seguimos rellenando el molde que hemos escogido de resina y de viruta de aluminio o clavos. En medio puedes poner uno, dos o tres cuarzos redondeados en forma geométrica como verás en el vídeo que os pongo al final, hasta llegar a rellenar hasta el borde de arriba del cono o de la copa de martini. Allí ponemos otro cuarzo blanco redondeado.

Finalmente dejamos secar toda la mezcla unas horas. Una vez seca ya tienes un potente transformador de energía para tu casa, tu vecindario y todo tu entorno.

<https://youtu.be/kCOic3MuVLQ>

# Los chakras de la Tierra

7 de abril de 2010

Nuestro planeta, como ser vivo, también tiene su sistema energético y sus líneas de fuerza que conectan los vórtices principales, los chakras, entre sí, y que mantienen circulando toda la energía como lo hacen los meridianos y los canales de nuestro cuerpo humano.

Los chakras de la Tierra son varios, muchos, más de los siete que tenéis en diferentes publicaciones en la red, ya que la Tierra como planeta tiene una constitución más compleja que nosotros, y aunque podemos, e intentamos una aproximación estudiando nuestro sistema energético y extrapolando, es algo más complejo de eso.

Empezamos por las líneas de energía que rigen el planeta a nivel etérico, que, después de la materia sólida y tangible, su siguiente estructura sería la estructura etérica superpuesta sobre la primera. Esta primera estructura etérica tiene una red de canales tremendamente compleja, algunos ya conocéis las líneas Ley, Hartmann y demás, que es como las llamamos, pero este tipo de líneas son solo algunas de las vías por las que circula el flujo de vitalidad que sostienen todos los campos energéticos del planeta. Es una red de muchos niveles y puntos de interconexión, que abarca muchas capas, dentro del mismo plano o cuerpo etérico. Aquí es donde estarían, en este caso, los vórtices más importantes que serían el equivalente a nuestros chakras. Entonces, ¿dónde están? Por todos lados, algunos que ya conocemos, el Monte Shasta, Allen Rock, el lago Titicaca, el Tíbet, también uno en Noruega, varios en África, etc.

## **Función de los chakras de la Tierra**

Gracias al trabajo de Robert Coon y otros investigadores, podemos precisar con bastante exactitud la posición geográfica de algunos de estos puntos energéticos importantes. Cada chakra tiene una función diferente, que es doble:

1. Mantener el estado general de salud mundial y del planeta
2. Transmitir y recibir energía codificada con información

En cada continente hay varios chakras, con excepción de la Antártida, que cuenta solo con vórtices secundarios. Y no es casualidad que en el centro de cada chakra, o muy cerca del mismo, nos encontremos un lugar sagrado e importante para antiguas culturas desde hace milenios. La energía del chakra, desde este centro sagrado, se expande en forma circular siguiendo un patrón parecido a un remolino -cuyo radio que se extiende cientos de kilómetros. Si un chakra de la tierra funciona en un estado de salud óptimo (sin bloqueos), su energía puede llegar a alcanzar más de 700 km.

Cada chakra es un vórtice dinámico de energías sutiles. En algunas situaciones, estas fuerzas pueden girar en sentido horario o antihorario. En otras circunstancias, el poder de un chakra pueden dirigirse en línea recta a lo largo de lo que se denominan las Líneas Ley, que básicamente son análogos a los sistemas circulatorios de un cuerpo humano, los meridianos, o el sistema nervioso. Las grandes líneas energéticas se denominan Arterias de Ley y sirven para conectar un chakra de un continente a otro.

## **¿Dónde están situados los chakras?**

- El primer chakra se encuentra en el Monte Shasta, en California
- El segundo chakra se encuentra en los Andes y es móvil
- El tercero está en Uluru-Kata, al norte de Australia
- El cuarto chakra se encuentra en el Lago Titicaca, en Perú
- El tantien principal de la Tierra está en Shaftesbury, cerca de Stonehenge
- El quinto chakra abarca desde la Gran Pirámide, Monte Sinai hasta el Monte de los Olivos, en Oriente Medio
- El sexto chakra está en el centro de África.
- El séptimo chakra se encuentra en el Tíbet, en el monte Kailas.

Como ya veis, cuando los centros energéticos del planeta funcionan a la perfección, la humanidad entera se beneficia, la corriente sutil de energía que recorre la arterias de la Tierra están limpias y nuestro planeta es un “ser sano” energéticamente. Como todo, esto no siempre es cierto, y muchas veces la Tierra debe sacudirse y desbloquear estos puntos energéticos para poder restablecer el equilibrio.

# Funciones principales de los chakras de la Tierra

9 de abril de 2010

Como veíamos en la [entrada anterior](#), cada uno de los chakras principales de la Tierra tiene una función definida que contribuye al mantenimiento energético de nuestro planeta, tal y como ocurre con el cuerpo humano. Vamos a ver un poco más cada uno de ellos, teniendo presente que esta descripción es una aproximación a su función, y que además hay muchos otros vórtices importantes que no solemos tener tan en cuenta por ser más desconocidos o no haber salido a la luz pública su existencia y localización.

## Primer Chakra: Monte Shasta



El punto físico que aproximadamente corresponde al equivalente al primero chakra del planeta se encuentra ubicado en el Monte Shasta, en el extremo sur de la Cordillera de las Cascadas, en Estados Unidos, una cordillera que serpentea como un dragón desde el norte de California, cruzando Oregón y Washington a través de la frontera con Canadá. El Mt. Shasta es la cola de este imaginario dragón y los impulsos generados por esta montaña, y dirigidos al monte Rainier, que sería la cabeza de este “dragón”, dieron lugar al incremento de avistamientos de OVNIS en 1947 y a la difusión de este fenómeno en el mundo. El incremento de la transmisión energética en este chakra fue la reacción de la Tierra a la introducción de la humanidad de las armas atómicas tras la conclusión de la Segunda Guerra Mundial.

El Mt. Shasta es el chakra primario de la Tierra. Es la “base” del sistema energético mundial. Aquí, las energías precursoras de la vida biológica se liberan y se ponen en circulación para su desarrollo por todo el mundo. Así, este centro regula la fuerza vital universal antes de su integración en las formas de vida individuales y en todas las especies del planeta. La energía del Shasta es como un géiser – una gran eclosión de prana, sin forma ni estructura. En este centro se encuentra también parte de la programación a nivel etérico que regula el buen funcionamiento del propio cuerpo etérico del planeta.

## Segundo chakra: Chakra móvil según el proceso evolutivo de la Tierra

El vórtice planetario correspondiente al segundo chakra es móvil, se encuentra desplazándose actualmente por la cordillera de los Andes, para asentarse cerca del cuarto chakra, en el Lago Titicaca. La razón de que estos dos vórtices están trabajando juntos, energética y geográficamente, tiene que ver con las funciones emocionales y espirituales del planeta, de la misma manera que en el ser humano el centro emocional inferior y el centro espiritual se ubican en el interior del mismo cuarto chakra. Así, este segundo centro, regula la fuerza vital de creación y regeneración del planeta, proporciona energía a los campos mórficos de las especies minerales, vegetales y animales para su buen funcionamiento y un sostén donde anclar esas mismas mentes y plantillas grupales que sostienen la biosfera del planeta.

## Tercer Chakra: Uluru y Kata Tjuta



Estos dos lugares en el Territorio del Norte de Australia comprenden el chakra del “plexo solar” del planeta. Uluru, anteriormente conocido como Ayers Rock, es el más famoso de los dos. Este monolito rojo grande es, junto con la Ópera de Sydney, un icono del continente australiano. Katajtuta, también llamado The Olgas, es igualmente impresionante. En lugar de un monolito, este sitio consiste en un gran número de enormes piedras rojas.

La función global de este chakra es mantener la vitalidad de la Tierra, y de todas las especies vivas. Las energías del lago Titicaca se envían directamente al tercer chakra a través de la arteria Ley, que cruza el



Océano Pacífico Sur, pasa por debajo de Nueva Zelanda, y entra en la parte continental de Australia en el Promontorio de Wilson. Este tercer punto planetario también tiene una conexión con el inconsciente colectivo de la humanidad, siendo un punto de anclaje del mismo desde el plano mental de la estructura de nuestro planeta.

#### **Cuarto Chakra: El Lago Titicaca**



En la Isla del Sol, en el lago Titicaca, se encuentra la Piedra Titicaca, centro geométrico del cuarto chakra de nuestro planeta. Este punto es el centro mundial a nivel energético de creación de nuevas especies, y de importantes avances evolutivos dentro de las existentes. En el cuerpo humano, el lago Titicaca se correlaciona con el centro emocional inferior, ubicado en el cuarto chakra. La diferencia es que el chakra del planeta gobierna a todas las especies, teniendo un especial interés en las mutaciones positivas y los avances evolutivos de todos los que vivimos en él.

La fuerza de la vida generada por el Monte Shasta se transmite al lago Titicaca a través de las Arterias Ley. Este canal energético rodea todo el planeta, y es precisamente en el lago Titicaca donde convergen una de las dos grandes encrucijadas de Líneas Ley de la Tierra, siendo la segunda en la isla de Bali, en Indonesia.

La influencia de este chakra llega hasta el corazón de la cordillera de los Andes, incluyendo sitios sagrados tales como la ciudad de Cuzco y el Machu Pichu. Todos los lugares sagrados dentro de la esfera de alcance de la energía de un chakra participan de las mismas cualidades que lo definen. Así, por ejemplo, Machu Pichu es también un punto energético importante relacionado con el cuarto chakra.

#### **Tantiens: Glastonbury y Shaftesbury**



Glastonbury, Somerset y Shaftesbury, en Inglaterra, definen el centro de energía del planeta conocido en el cuerpo humano como tantiens, así, no son unos chakras como tal sino unas enormes baterías energéticas que sirven a la consciencia planetaria para mantener en buen estado el sistema energético del mismo. Para que la fuerza de la vida puede ser dirigida a su máximo esplendor, las energías de la tierra de Glastonbury se unen con las de Shaftesbury, y, a continuación, la arteria Ley se encarga de ofrecer estas frecuencias a todos los seres del planeta. Si los tantiens de la Tierra expandieran su círculo completo de influencia con la energía del amor, el dolor y el sufrimiento de todas las especies desaparecerían de la experiencia humana y de nuestra memoria.

Para mover las energías hacia el tantien para su reserva y acumulación, la energía viaja de Uluru-Katatjuta a Bali, pasando por el monte Kailas (séptimo Chakra), hasta Sergiev Posad, en Rusia, para llegar a Shaftesbury-Glastonbury. Como esta fuerza viaja por todo el mundo absorbe y libera la información que transporta en los diferentes lugares que recorre.

#### **Quinto Chakra: Gran Pirámide, Monte Sinaí y Monte de los Olivos**

El chakra de la “garganta”, por el cual la voz de la Tierra emerge y se expresa, es único entre los centros sagrados del mundo. Esta esfera de energías en Oriente Medio es un componente muy importante de la estructura vital de la Tierra.

Para todos los que vivimos en el planeta, el arte de escuchar la voluntad de la Tierra es algo que necesitamos aprender. Los seres





humanos nunca nos armonizaremos con el propósito de la vida hasta que aprendamos a escuchar y respetar la voz del espíritu de Kumar. En ninguna parte es esto más importante que en Oriente Medio, donde el chakra de la garganta reside.

La Tierra está hablando, y nadie parece escuchar. Imaginaros un Oriente Medio donde Jerusalén y La Meca sean lugares cosmopolitas y parte del patrimonio mundial, abierto a todas las culturas. Imaginaros un Oriente Medio que esté a la vanguardia mundial en la promoción del respeto de todos los seres – humanos y no humanos – para vivir en armonía. La voz de la Tierra intenta expresarse en esa zona geográfica en la cual actualmente parece imposible que los humanos nos pongamos a escuchar su mensaje.

**Sexto chakra: Ubicado en el centro de África**, es el punto de percepción “extrasensorial” que permite al planeta captar energías y procesos que van mas allá de sus propias estructuras dimensionales. Es el punto a través del cual Kumar, la consciencia planetaria, puede interactuar con otros campos energéticos de otras esferas planetarias y de nuestra estrella, y a través del cual absorbe y procesa la mayoría de campos externos, cósmicos, galácticos que llegan desde el exterior del mismo, del sistema solar en el que nos encontramos y de todos los confines de la galaxia a la que pertenecemos.

### **Séptimo Chakra: Monte Kailas**



El Monte Kailas es la montaña más sagrada del Himalaya, y es el centro del chakra de la “coronilla” del planeta. El séptimo chakra emite la energía que contiene la información del propósito de la Tierra como ser vivo, y su verdadera voluntad. A través de este centro nuestro planeta comprende y divulga su propósito, sus planes de crecimiento y evolución, y los transmite al resto de chakras y centros energéticos del mundo.

Así que ya habéis visto donde y como se generan las energías que mantienen vivo el sistema de la Tierra, y porque cuando estamos cerca de alguno de estos puntos, si somos algo sensibles a estas corrientes energéticas podemos notar su influencia en nosotros.

# Haciendo lo que nos asusta hacer

*11 de abril de 2010*

Nuestros miedos son las limitaciones más importantes que nos impiden llegar a expresar todo nuestro potencial y a desarrollar todas nuestras habilidades. Lo bueno que tienen, es que la única forma de superarlos es enfrentarnos a ellos de forma directa, sin rodeos y sin titubeos, enseñándonos a tener coraje y valentía, y a dar pasos para mejorar, que son necesarios en nuestra evolución personal.

Sin embargo es realmente fácil decir que hay que enfrentarse con los miedos de cada uno, y realmente difícil hacerlo de un día para otro. Por eso siguen ahí, porque su influencia es tal que cuesta trabajo y esfuerzo personal plantearse el reto de coger **“al miedo por los cuernos”**.

## **Listando las cosas**

Una de las primeras cosas que hemos de hacer es tener una lista de todas aquellas cosas que nos bloquean el paso, que nos “dan miedo” o no nos gusta hacer. Esas cosas, si superadas, podrían hacernos despegar en muchas direcciones, pero actualmente son solo bloqueos que nos hacen dar rodeos para conseguir lo que queremos, no siempre con el mismo resultado.

Así que una de las formas de empezar a trabajar en ello es poner por escrito todo aquello que en cierta forma nos abrumba, nos aterra y nos bloquea. Pueden ser cosas tan normales como hablar en público, hablar con gente desconocida, expresar nuestras verdaderas opiniones por miedo al rechazo, abrirnos y confiar completamente en desconocidos, hacer nuevas amistades, lanzarnos a una nueva aventura, etc. Una vez tengamos todo eso que nos gustaría hacer, pero no nos atrevemos a hacer, vamos a ir trabajando cada día en uno de esos aspectos.

## **Poco a poco**

Así que ahora nuestro objetivo es hacer cada día una de esas cosas que nos asusta hacer, en versión reducida. Quizás podamos atrevernos a contar un chiste entre amigos para superar esa tensión de hablar delante de los demás, quizás podemos tratar de hablar con gente que no conocemos bien en nuestro trabajo, sin ninguna excusa previa, quizás podemos decir lo que pensamos sobre un aspecto sin pensar en las consecuencias que creemos que puedan traernos, etc. Ejercitar cada día el enfrentarnos a nuestro miedo con pequeñas hazañas personales relacionadas con él nos traerá confianza y seguridad en nosotros mismos, y lo más importante, tras poco tiempo, nos daremos cuenta que sin saber como, ese bloqueo que teníamos ha desaparecido, y hemos dado un pequeño gran salto cualitativo en nuestra evolución personal.

# Invierte en ti

*17 de abril de 2010*

“**No puedo**” es una de las frases más usadas por todos nosotros para cualquier cosa. **No puedo** permitirme esto, **no puedo** hacer lo otro, **no puedo** ir allá, **no puedo** cambiar aquí... **no puedo**.

Pero “**no puedo**” es una frase tremendamente descorazonadora, debilitadora y contraproducente, pues manda una poderosa “señal” de nosotros mismos, hacia nosotros mismos, que termina por provocar un sentimiento inconsciente de impotencia del cual podemos no darnos cuenta.

“**No Puedo**” es una afirmación rotunda. Como toda afirmación tiene un “poder energético” en nosotros, que manifiesta precisamente aquello que estamos pregonando. “**No puedo ahora**” tampoco es mejor, pues “ahora” denota cada momento que vivimos, y mantiene el mismo poder debilitador solo que además aplicado a cada instante de nuestra vida.

## Cambio de vocabulario

Una de las cosas que enseñé en mis procesos de coaching es a cambiar el vocabulario. El no puedo se transforma en frases que resulten menos “dañinas”. Por ejemplo, “**no puedo permitirme esto**”, en realidad no es cierto, seguramente existe una fórmula y un plan de acción que, bien aplicado, puede hacer que llegues a permitirte, aunque requiera un cambio de estrategia, de forma de ver el mundo o incluso de la forma en la que orientas tu vida. Pero “si que se puede”. Siempre se puede. En todo caso, hay momentos en que nos “irá mejor” hacerlo o no, será “más conveniente” o “menos conveniente”, será más difícil, requerir más tiempo o más esfuerzo, pero hay una diferencia abismal entre la conveniencia o dificultad para conseguir algo y la negación rotunda.

## Invertir en ti

A veces para avanzar hay que retroceder. Para subir la escalera que nos conduce a nuestro objetivo hay que bajar peldaños, tomar impulso y saltar luego cuatro escalones de golpe. El impulso nos lo damos nosotros mismos cuando nos permitimos mejorar cualquier aspecto de nuestra vida invirtiendo en nosotros.

Invertir en ti es la única forma de no perder nunca, pues eres el único valor seguro que tienes. Invierte en aprender algo que necesitas, invierte en sanar lo que tengas que sanar en ti mismo, invierte en conocimiento, invierte en habilidades, invierte en crecimiento personal, invierte en ponerte en forma y mejorar tu estado anímico, invierte en tus relaciones y en tu amor propio, invierte en quererte, etc. Haz todo aquello que te beneficie, porque al igual que el “no puedo”, el “invierto y cuido de mí” es otro potente mensaje. Si tu cuidas de ti, significa que te valoras y te respetas. Y proyectar esa imagen de valor y respecto en el mundo no tiene precio. Lo que te viene de vuelta es lo mismo mil veces amplificado.

## Dejarse ayudar y ayudar a los demás

Invertir en ti significa también dejarse ayudar, saber y reconocer que el intercambio de valor y de tiempo entre personas es la herramienta más efectiva. Tu tienes unas habilidades y conocimientos, y yo me nutro de ellas (sea pagando por un servicio, curso, etc., o sea por un intercambio de favores, de tiempo, etc). Yo tengo unas habilidades, un conocimiento y algo que ofrecer, lo uso para servir a otros de la misma forma. Se puede vivir de ello, por supuesto, es la filosofía básica de la abundancia: recibir dinero como moneda de cambio por un valor ofrecido.

Cambia el no puedo por “ya encontraré la forma de hacerlo” y el “nunca hago nada por mí” por un “constantemente re-invierto todo lo que puedo en mi mismo”. Verás que cambio abismal de filosofía de vida y calidad de la misma obtendrás en poco tiempo.

# Grupos de almas primarios

22 de abril de 2010

¿Te has preguntado alguna vez si la gente que tienes alrededor, en tu familia o en tu núcleo íntimo, son personas que ya conocías de “antes”? En muchos casos es así. Y además, de **“mucho antes”**. Probablemente desde vuestro “nacimiento” como almas. Y también, probablemente, habéis estado encarnando juntos representando varios papeles intercambiados a lo largo de vuestros miles de años de evolución en las miles de vidas vividas hasta la fecha.

## Una magnífica puesta en escena

Cada una de nuestras vidas es como una obra de teatro o un videojuego altamente sofisticado, y los personajes, en cada representación de una obra, son los mismos, aunque cambiando sus roles. Esto es básicamente una forma de explicar lo que son los **grupos de almas primarios**: un pequeño número de seres, almas, que se encarnan juntos vida tras vida adoptando diferentes papeles para evolucionar juntas.

Los grupos de almas primarios no suelen ser demasiado grandes, quizás entre 4 y 6 almas, quizás más en algunos casos, aunque su creación y la asignación de un alma a un grupo en su nacimiento sigue siendo algo desconocido para mí en estos momentos. Estas almas se asignan según su nivel de evolución, y, si por los motivos que sea, un alma ha pasado por muchas vidas en las cuales ha evolucionado y avanzado mucho más que el resto de las almas de su grupo, es posible que no tarde mucho en abandonarlo y juntarse con otro grupo más avanzado para encarnar en las siguientes vidas junto a unos nuevos actores.

## El núcleo cercano

Las almas de nuestro grupo primario suelen siempre tomar papeles extremadamente importantes y cercanos a nosotros, y la elección de estos papeles y roles, así como la influencia de cada una de ellas en nuestra vida, y nosotros en la de ellas, está acordado hasta un cierto punto. Así, en un grupo, por ejemplo, de cinco componentes, pueden alternarse entre ellas los papeles de cónyuges, hijos, hermanos o amigos del alma. A veces, tíos u otros parientes pertenecen a grupos secundarios, dependiendo del tipo de vida que uno decida escoger, y si es importante pasar tiempo y experiencias con ellos o no lo es tanto.

## Compañeros primarios (=¿nuestra “media naranja”?)

Por lo general, también existen las almas que se consideran compañeros primarios, y que siempre están juntas en todas las encarnaciones en diferentes papeles, pero todos muy importantes, o bien como nuestra pareja o bien como nuestros hijos. Estos compañeros espirituales primarios son los que tienen más impacto en nosotros y nuestro Yo Superior y nuestros guías se las apañan para que, una vez encarnados, nos terminemos encontrando, viviendo y colaborando juntos. Básicamente estas dos almas que deciden trabajar juntas encarnación tras encarnación lo hacen porque se complementan bien y porque saben que una a la otra pueden enseñar y provocar ese crecimiento que necesitamos. Este trabajo se complementa con la influencia que tiene el resto de almas de nuestro grupo primario, pero es normal que a nivel de almas, estemos trabajando mayoritariamente con un compañero/a principal en casi todos los casos alternando papeles que nos permitan pasar “la vida juntos”.

## Encontrar a ese compañero primario

El encuentro con tu compañero primario es un evento muy importante de la vida y es por eso que nuestros guías y nuestro Yo Superior se esfuerzan al máximo para generar las sincronicidades que nos permitan topar uno con otro, aunque les cueste sudor y trabajo cuando no nos da la gana hacer caso de esas “pistas” que nos mandan. Pero no hay que preocuparse o pasarse la vida buscando a “nuestra media naranja”, porque está acordado de antemano que cuando las circunstancias personales de ambos sean las correctas, las “casualidades” para que ese encuentro se produzca empezarán a tener lugar. Es cuestión de escuchar a nuestra intuición y dejarse llevar por la vida, que allá arriba saben muy bien hacia donde tiene que soplar el viento si nosotros ponemos la vela en la posición correcta.

# Aumentando el poder de la intención

*28 de abril de 2010*

Todos sabéis que las plegarias, los rezos, las intenciones, los mantras, las peticiones de manifestación, etc., son poderosas formas de enviar un deseo hacia planos superiores en forma de onda energética (nuestro pensamiento o expresión oral de nuestro deseo), para que se nos devuelva de forma “material” o manifestada aquello que hemos pedido.

Lo que os interesará saber, creo, es que tenemos cierta ayuda para que esos pensamientos e intenciones lleguen a buen puerto, y sobre todo para que si son correctas, constantes y focalizadas, vean su proceso de manifestación acelerado. Y ¿qué es esta ayuda? Pues ni más ni menos que algo que se denominamos “luces blancas” (a falta de mejor término, pues es así como se visualizan), que no es otra cosa que unos pequeños componentes (o seres) energéticos cuya función es el transporte de estos pensamientos o intenciones hacia los planos superiores.

## **Luces Blancas**

No hace mucho en Facebook hablábamos sobre si estas luces blancas son lo mismo que las orbes que algunas personas ven. La verdad es que aun no lo sé, ni he podido investigar al respecto, pero me da la impresión que son cosas distintas. Estos pequeños componentes, que pueden llegar a ser de hasta 30 “lucecitas” alrededor nuestro (es un número aproximado), tienen la función de capturar esas intenciones y transportarlas hasta los planos superiores sin que se produzca pérdida energética.

## **Luces Azules**

Cuando una persona es muy activa mentalmente expresando y lanzando sus intenciones, deseos, etc., y sus 30 “luces blancas” están a tope que no pueden con tanto trabajo, se nos asignan unos componentes energéticos de “orden superior” que se visualizan como “luces azules”, de nuevo, a falta de mejor nombre y comprensión de lo que son, alrededor de la persona. Estas luces azules tienen más capacidad para recoger y transportar nuestras intenciones, y, a mayor uso, mayor número viene a nosotros.

## **Uso consciente**

Simplemente visualizar que cuando lanzamos una intención, la metemos dentro de una de esas lucecitas blancas y que esa intención es transportada hacia donde tenga que ir para ser manifestada parece mantener y potenciar esas formas mentales. A medida que usamos más este método, más fácil y más rápido veremos que se pueden manifestar esas intenciones. Ojo, esto no quiere decir que sean un sustituto a todo el proceso que existe detrás de la famosa ley de la atracción, hasta donde lo comprendo, son un método de “transporte” que evita pérdidas de energía y potencia en el deseo solicitado, lo cual es como decir que aunque no se encarguen de manifestarlo, se encargan que llegue en perfecto estado a buen puerto. Seguiremos investigando.

# La realidad es una ilusión mental (I)

12 de mayo de 2010

Voy a empezar una serie de entradas (ya que lo que tengo pensado explicar es bastante largo para un solo post) en el cual vamos a tratar de explicar con más detalle porqué el mundo que percibimos como “real”, no lo es tanto. Ya he escrito algunos otros posts en este blog al respecto, pero voy a tratar de ir algo más lejos e intentar estructurar todo el proceso de creación de lo que llamamos el “**mundo real**”.

Muchos de nosotros ya sabemos como hemos de crear la realidad que queremos, comprendemos el poder que tenemos para atraer hacia nosotros ciertos eventos, para evitar otros, o cómo aceptarlos cuando no parece que tenemos más remedio. Sabemos como funciona la parte “generadora” del mundo que vemos ahí fuera, sabéis que es nuestra glándula pineal la que actúa de proyector de la misma con el contenido de nuestros cuerpos sutiles, programas y formas mentales, pero quizás no sabemos cómo funciona la parte “receptora”. Es decir, mi cuerpo, mi mente, emiten ondas y pensamientos que se transforman en algo que yo percibo como real y que no es otra cosa que aquello que tiene una frecuencia similar a lo que yo emito, pero ¿cómo sé y percibo yo que eso que tengo es lo que he manifestado? ¿Cómo llega a construirse mi mundo real, el que veo con mis ojos, el que toco con mis manos?

## Viendo con la mente

No son tus ojos ni tus manos los que perciben el mundo que llamamos “real”. Es tu cerebro y tu mente quien trabaja construyendo hologramas tridimensionales en base a, parcialmente, la información que recibe de los sentidos, y que, en realidad, no son más que la representación que considera válida para aquello que cree estar recibiendo. Y aun así, se inventa cosas. Pura ilusión. Vamos a ver si lo explicamos.

Todo aquello que percibimos como real no es más que una proyección mental en tres dimensiones de lo que nuestro cerebro y nuestra mente decodifica. Nuestros ojos no “ven”, es el cerebro el que “ve”. Los ojos son lentes que pasan información desde la retina hasta el cerebro, que es dónde se forma la imagen. Nuestros ojos son como las ópticas de las cámaras que dejan pasar la luz, esos haces energéticos que existen ahí fuera, y los envían hacia el interior de la mente para procesar esa luz, sin hacer, en ningún momento, juicios o presunciones sobre que representa.

El ojo no sabe que está recibiendo la energía lumínica de una silla o de un elefante, y francamente, le da igual, su función es simplemente transmitir el haz hacia el interior. Sin embargo, en el camino hacia el cortex visual del cerebro, los lóbulos temporales editan, recortan y filtran hasta un 50% del haz lumínico inicial, y solo esa parte editada de lo que en realidad habíamos percibido a través de la retina, es lo que llega al cerebro, que, entonces, se pone en marcha para “decidir” que es lo que está recibiendo, pasando la información a la mente, decidiendo a que corresponde esa energía que le ha llegado, y así construir a partir de aquí, la imagen en 3D de lo que cree tener delante.

## Una reconstrucción basada en suposiciones

Así, si lo que “vemos” está basado en menos del 50% de una información captada del exterior, ¿cómo sabemos que es real y que es inventado? ¿Cómo se forma lo que percibimos como real para nosotros en nuestra mente? La respuesta es que el cerebro compone el otro 50% de información con datos de los que ya dispone en la mente, y en el cuerpo mental, de nuestra presunción de cómo debe ser el mundo de ahí fuera, de lo que “esperamos” ver en realidad y de todo aquello que tiene acumulado en los bancos de memoria y a los cuales tiene acceso, a través del condicionamiento y la programación con la que nacemos, a través de nuestro ADN. Por eso cada uno “ve” las cosas de forma diferente, porque básicamente su holograma final, su representación tridimensional de ese objeto o situación que ha creado, ha sido generada a imagen y semejanza de lo que ha “encontrado” por “aquí dentro” para construirla.

## El viaje de la Luz

Tal y como describen David Icke en su libro “*Tales from the Times Loop*” y Michael Talbot en “*El Universo Holográfico*”, el viaje de la luz desde que es percibida por nuestros “sensores” (los ojos) hasta que nos

enteramos que estamos viendo algo (construimos la imagen) es impresionante. La luz entra a través de la cornea y traspasa la pupila, que controla la cantidad que pasa para proteger nuestro sistema visual a través del iris. Esta luz que ha traspasado la pupila llega seguidamente al humor vítreo, una especie de masa gelatinosa que tenemos todos detrás de la pupila y finalmente el haz lumínico llega a la retina que captura la imagen, pero lamentablemente, lo hace solo en dos dimensiones y al revés, por lo que para poder terminar de discernir que es lo que estamos viendo, la luz es enviada al cerebro en el lóbulo occipital. Es aquí, y solo aquí, cuando el cerebro recompone la imagen, y la completa con aquella información que le pueda faltar, crea un holograma tridimensional del objeto e informa a nuestra consciencia que está “viendo” algo, que finalmente resulta ser una silla.

Si nuestro cerebro hubiera recompuesto la imagen como algo totalmente diferente, y sin hacer demasiado caso de la información recibida a través de la vista, o haciendo alguna asociación errónea respecto ese haz lumínico que está registrando, estaríamos convencidos de que estamos viendo cualquier otra cosa, y esta otra cosa sería tan real para nosotros, por ejemplo un armario, como esa silla, porque la realidad se construye en nuestra mente, no en el exterior de la misma. Y básicamente lo mismo pasa con lo que oímos y escuchamos. La información es filtrada por nuestro sistema auditivo y solamente en el cerebro construimos la realidad que mejor nos va acorde a lo que esperamos oír, creemos oír o hemos oído previamente. Por eso cuando se dice algo, dos personas recibiendo la misma información pueden interpretarla de forma totalmente distinta y estar convencidos que su versión es la correcta, y ya no hablamos de discusiones entre amigos o pareja, lo que uno oye sobre lo que dice el otro, si se registrara y luego se pasara de nuevo para ser escuchado, sería realmente de espectáculo, pues todos oímos muchas veces lo que nos interesa o esperamos oír, simplemente porque el cerebro rellena la información que le falta con lo que encuentra en el interior de la mente, y que concuerda con sus expectativas y creencias.

Y así con el resto de sentidos. Esto implica solo una conclusión, la realidad que vivimos es solo aquella que nos cuadra con nuestras ideas preconcebidas, aquella que nuestra mente interpreta tal y como le va bien y aquella que se ajusta a nuestros pensamientos, sensaciones, y expectativas. Básicamente, vivimos la realidad exterior en base a nuestra realidad interior: nuestro trabajo, nuestras amistades, nuestra familia, nuestra salud o nuestra abundancia material ¿Curioso, no? Ya hemos completado el círculo de la manifestación consciente. Como es adentro, es afuera.

En breve, la segunda parte.



# La realidad es una ilusión mental (II)

14 de mayo de 2010

Siguiendo con el hilo de la [primera entrada](#) sobre cómo construimos la realidad que percibimos del mundo exterior, vamos a ir un poco más allá, para hablar de la “**realidad común**” que todos percibimos como igual.

Es decir, **¿qué pasa con esta realidad que todos compartimos?** Podemos decir que básicamente es una realidad impuesta, o creada por el cúmulo de pensamientos y energías lanzadas al inconsciente colectivo, y a la cual nos enganchemos y aceptamos por pura conveniencia y por acuerdo global. Osea, a todos nos interesa que exista una cierta estructura para poder navegar por nuestro día a día, y esa estructura, ese mundo compartido, es algo a lo que nuestra mente simplemente le ha dado el visto bueno, ha almacenado en su interior y es la información que usa para construir en nuestra mente las imágenes tridimensionales de todo lo que vemos y en lo que todos estamos de acuerdo que es así.

## Navegando el inconsciente colectivo

¿Qué es el inconsciente colectivo en realidad? Básicamente, lo podemos describir como información, ondas electromagnéticas, una balsa de energía consciente ubicada en el plano mental del planeta, lista para ser decodificada, un mundo ya creado y al cual solo nos “tenemos que enchufar” y nos enchufamos todos automáticamente desde que nacemos (como en la película *The Matrix*). Este mundo electromagnético es percibido y “anclado” en nosotros a través de nuestro ADN, de nuestras esferas mentales, de nuestra estructura multidimensional, que se comportan como una antena a través de la cual recibe las frecuencias de lo que llamamos la realidad colectiva que todos percibimos. Estas frecuencias, ondas y componentes energéticos de la realidad es la que nuestros sentidos perciben y la que termina, parcialmente, siendo decodificada por la mente, quien construye las asociaciones pertinentes y las imágenes tridimensionales que nosotros vemos como cosas reales, sólidas y tangibles.

## Manifestando el mundo de ahí fuera

¿Cómo podemos llegar a tener aquello que deseamos delante de nuestras narices, a vivir una situación una y otra vez, o a atraer siempre la misma clase de personas? Recuerda de nuevo que lo que entra por nuestros sentidos es parte de lo que salió de nuestro subconsciente y de los procesos de creación de nuestra propia realidad holocuántica. Imagínate que, durante dos semanas, solo haces que ver películas muy tristes, y que durante esas dos semanas tu subconsciente se empapa tanto del sentimiento de tristeza que es todo lo que emana de ti. Vives en la tristeza, desprendes tristeza, vibras a la frecuencia de la tristeza. Ese sentimiento es lo que estás enviando constantemente, a través de nuestros pensamientos y emociones, mediante la glándula pineal, al exterior.

**¿Qué pasa entonces con nuestra realidad?** Pues que lo vamos a atraer hacia nosotros, y los haces energéticos que entrarán por nuestros sentidos, recibidos del exterior, será pura energía asociada a sentimientos de tristeza, pues como imanes que somos, eso es lo que atraemos. ¿Y que realidad entonces construye nuestra mente para nosotros? Pues un cúmulo de situaciones y eventos que producen y reproducen esa tristeza. Porque eso es lo que percibe, y aunque solo una fracción de eso que entra por la vista sea algo triste de verdad, como eso es lo que cuadra con el sentimiento interior que en este momento estamos teniendo, esa será la realidad que nuestra mente construya para nosotros (a lo mejor, el mismo hecho para otra persona, es percibido y reconstruido como algo totalmente diferente, pues su mente no espera decodificar una situación o evento que evoque tristeza, y por ende, no lo hace).

## Todo cuadra

Y así se crea un ciclo. Si no somos capaces de cambiar el sentimiento interior de tristeza, que se convirtió en lo que emitimos y que el imán que somos atrajo hacia nosotros enganchándose a aquellas ondas que vibraban igual, mientras estemos emanando esa frecuencia, atraemos solamente situaciones, eventos y realidades que concuerden con ese sentimiento de tristeza, que lo reforzarán y que mantendrán el círculo funcionando. Y esa será la nota predominante en nuestra vida. ¿Cuántas personas conoces que se están

quejando continuamente que a ellos solo les ocurren desgracias, que nunca tienen suerte, que jamás les sale nada bien? Ahora ya puedes explicarles como pueden romper el “maleficio”.

Otra cosa es que esos pensamientos sean “artificiales”, como ya expliqué en [este post](#), pero el mecanismo de funcionamiento es el mismo.

## La realidad es una ilusión mental (III)

*16 de mayo de 2010*

Esta entrada es la continuación de la serie **La Realidad es una Ilusión Mental**. Aquí puedes leer el [primer post](#) y el [segundo](#). Vamos a tratar un poco sobre la manipulación de masas a través del mecanismo descrito.

Visto lo visto hasta ahora en las dos anteriores entradas ¿os dais cuenta cómo se puede manipular la realidad de millones de personas? Es muy simple. Implanta en el subconsciente de todas las personas un sentimiento, una idea o un mensaje, y esa será la realidad que generarán sin darse cuenta y en la cual se verán envueltos sin saber cómo. Lo hacen a todas horas aquellos que están interesados en que pensemos una cosa u otra, en que compremos un determinado producto, en que vivamos de una forma o de otra.

Empieza a bombardear a las personas durante día y noche a través de la televisión, radio, periódicos, etc. de que la situación mundial es un verdadero caos, que es la ley del más fuerte, que la cosa está muy mal, que hay problemas económicos, que viene una pandemia de gripe, etc., e implanta esas ideas constantemente durante mucho tiempo en el subconsciente de las personas. ¿Cual creéis que será la realidad común generada por todo el planeta?

Es básicamente el mecanismo de manipulación más usado por aquellos que pretenden manipular las masas. Si se nos quiere hacer pensar o sentir de una cierta forma y se consigue que generemos ese tipo de frecuencia ¿Qué parte de las millones de ondas energéticas creéis que atraeremos a nosotros y percibiremos por nuestros sentidos, si estamos vibrando en ese tipo de ideas? ¿qué realidad decodificará nuestra mente si todo lo que tiene en el subconsciente son imágenes e información sobre lo mal que están las cosas, y encima percibe ondas del exterior que le traen esa misma información?

Ya hemos completado el ciclo. Y todo simplemente implantando unas ideas que no tienen porque ser verdad, pero que pueden pre-fabricarse para que, poco a poco, todo el planeta genere una realidad acorde a esas ideas, sin que nadie, absolutamente nadie, se de cuenta de ello. Y es que, como hemos dicho, el control de tu subconsciente es la clave para el control de tu realidad, pues aquello que sea lo que emita, será aquello que tu mente creará como válido y aceptará.

Albert Einstein dijo una vez **“la realidad es una ilusión, aunque muy persistente”**. Y es que hasta la ciencia lo empieza a tener claro, aunque aún falte mucho para que la ciencia oficial lo acepte. Simplemente se consciente de que tu construyes tu realidad, y ahora ya sabes un poco más como.

# Limpiando energéticamente nuestra casa o trabajo

18 de mayo de 2010

Estoy seguro que muchos de vosotros cuando habéis entrado en casa de alguien, o cuando habéis estado mirando pisos para comprarlos, alquilar o lo que sea, habéis salido con una cierta “sensación” respecto al lugar que acabáis de visitar. Ese comentario de “este lugar me da buenas o malas vibraciones”, “este sitio no me causa buena impresión”, etc., tiene su raíz simplemente en una cosa: **la impronta energética que ese lugar deja en nosotros al estar en él.**

También sucede lo mismo cuando llevamos tiempo viviendo en nuestra casa. No siempre nos sentimos todo lo cómodos que deberíamos estar o tenemos alguna sensación rara en alguna parte de nuestro hogar. Nuestros hijos (mucho más perceptivos que nosotros) ni siquiera se acercan a algunos rincones, o flota en el aire una pesadez que no sabemos explicar. Todo esto no es nada más que la carga energética negativa acumulada en ese lugar durante toda la existencia del inmueble, casa, oficina, edificio, etc., sobre la que es muy recomendable realizar una limpieza.

## Nuestra vivienda es un “ente” energético

Al igual que cada persona posee su propio conjunto de información en su Yo Superior sobre su estado energético, nuestras viviendas o lugares de residencia actuales también son considerados entidades energéticas que poseen su **propio campo energético**. Así, es perfectamente posible realizar limpiezas energéticas en la vivienda o residencia que poseemos a través de las técnicas de Sanación Akáshica, algo muy recomendable de realizar allá donde vivimos o trabajamos, para eliminar del lugar toda la posible negatividad acumulada durante toda su existencia (incluso desde antes de ser nuestra casa construida como tal, pues el lugar puede haber sido usado para múltiples cosas que han mantenido su energía intacta con el paso del tiempo).

La limpieza es fácil. Se localiza el campo energético y se sintoniza, se leen y buscan los problemas y se procede a una sanación de la misma forma que se hace con las personas. Además, estas limpiezas también se pueden complementar con el uso de música de alta frecuencia, quemando cierto tipo de incienso o hierbas, con pequeños rituales, etc.

## ¿Qué problemas podemos encontrarnos en una vivienda?

Podemos encontrarnos varias cosas que influyen negativamente en las personas que residen en un lugar concreto. Principalmente cuando hago limpiezas en una vivienda encuentro lo siguiente más o menos de forma generalizada:

- La negatividad y energías discordantes generadas por todos los anteriores inquilinos que han pasado o habitado el lugar
- La energía remanente de todas las personas que entran y salen de la casa, no habitando en ella, pero que dejan a su paso restos de energía negativa, si existe en su aura, al engancharse con la energía de los que viven allí o de los objetos propensos a cargarse energéticamente (cristales, minerales, etc.)
- Espíritus, entidades no encarnadas y almas “errantes”, que no han transicionado a los planos superiores por estar ancladas al lugar (que quizás significó algo para ellos en algún momento), y no pueden o no saben “irse”. Su energía afecta mucho a los ocupantes de la casa, aunque pueden no darse cuenta.
- Tipo de “asignación” del lugar. Cuando un evento o situación importante carga energéticamente el lugar donde vivimos, se le asigna este tipo de energía que se mantiene a menos que se cambie. Es decir, si el terreno donde nuestra casa está edificada fue hace siglos un campo de batalla, la energía de esas batallas es la que permanece como principal en el lugar, ídem si fue un lugar de culto, si fue un cementerio, si fue un lugar sagrado, etc. Esas influencias se han de transmutar en energías asociadas a la función de “hogar” o “lugar de trabajo” para armonizar lo que el sitio “es”, con lo que el sitio “se usa como”.

## **Limpiando a fondo**

Personalmente noté una mejora sustancial tras haber limpiado mi piso por primera vez. También se de conocidos que han hecho este tipo de limpiezas incluso para agencias de venta de inmuebles antes de empezar a enseñárselas a los clientes de nuevo, pues la gente es realmente susceptible a cierto tipo de energías y perciben si una casa les da buenas vibraciones o no, lo cual, si ya es difícil vender un piso, si tiene energías negativas asociadas imagínate como será.

Así que si notas que allá donde vives algo no está del todo bien, o directamente notas la presencia de esas entidades y remanentes energéticos negativos, hazle una limpieza. Empecemos a disfrutar del lugar donde vivimos y a eliminar todo aquello que nos puede estar afectando.

# Vidas pasadas vs vidas simultáneas

20 de mayo de 2010

A los que creemos en la reencarnación (o tenemos pruebas de ella) mediante regresiones a vidas pasadas, lectura de registros akáshicos, trabajo y conexión con nuestro YO Superior, etc., no nos sorprende el hecho de que nuestra alma se reencarne una y otra vez en un proceso evolutivo que tiene como fin un **aprendizaje y evolución continua** camino de la integración total con la “fuente” de la cual “nacimos”.

El Yo Superior, la parte de nosotros que coordina, ayuda y asiste a la parte “terrenal” del conjunto que somos, ya se ha encargado de preparar para cada nueva encarnación las nuevas enseñanzas, lecciones y misiones que todos tenemos. Así, en la mayoría de los casos, el concepto de vidas pasadas se entiende perfectamente cuando hablamos de una sucesión de vidas, una tras la otra, con un periodo de “descanso” y “reflexión” entre ellas, para evaluar lo conseguido, y preparar nuevos retos.

Sin embargo, el concepto de la reencarnación se basa en la premisa de que el tiempo es lineal, lo cual es correcto desde nuestra percepción desde dentro del sistema de vida en la Tierra, pero no desde el punto de vista de niveles superiores, donde todo sucede “simultáneamente”, así, el concepto de reencarnación, desde un punto de vida superior se convierte en el concepto de vidas “simultáneas”.

## División más extensa

Cuando estamos preparados para una nueva encarnación, nuestra estructura multidimensional, que se divide, a muy groso modo en la parte que llamamos el Yo Superior o el ser, y en la parte que corresponde al alma y a los cuerpos sutiles, que se encarna en el cuerpo, entendemos que una parte “baja” a este plano, y tiene la existencia terrenal, y luego “vuelve” a casa y procede a los periodos entre vidas de descanso, etc.

Pero esto sucede simultáneamente para todas nuestras existencias, lo cual viene a decirnos que estamos “a la vez” en todas las vidas en las que hemos podido estar, y que todas nuestras encarnaciones están sucediendo simultáneamente. Las vidas simultáneas no significa que haya dos partes de nosotros en este mismo planeta a la vez, que tengamos un hermano gemelo que no conocemos en Australia o que estemos viviendo en dos sitios a la vez. Las vidas simultáneas se dan cuando el Yo Superior encarna en todas las épocas históricas, en múltiples vidas, que, puestas en una línea temporal, nos da la impresión de que se suceden una tras otra, pero, como si de una bobina con una película de cine ya grabada, todos los fotogramas se encuentran de forma simultánea a la vez y presentes en la cinta. Es decir, podemos tener una parte de nosotros aquí y ahora, otra en Grecia, otra en Egipto y 10 en la Edad Media, y todas, desde el punto de vista del Yo Superior, están sucediendo al mismo tiempo.

## ¿Porqué se hace esto?

Básicamente porque el Yo Superior es capaz de gestionar múltiples encarnaciones si así lo desea para acelerar nuestro crecimiento. La suma de las experiencias de cada una de las partes de nuestra alma, que si tuviéramos que definir su existencia simultánea, podríamos usar el término de “clonada”, son recogidas por el Yo Superior, que, al finalizar cada una de las encarnaciones, y volver a estar “completo” ha recibido una cantidad de información y lecciones que lo habrán hecho evolucionar de forma exponencial, pues este es su único (nuestro único) propósito.

## Puentes entre vidas simultáneas

¿Dónde está el problema, si lo hay, con esta percepción del proceso de la reencarnación? En qué hemos de abrirnos al concepto de la existencia de portales energéticos que a veces se crean y se mantienen abiertos entre esas otras vidas, a través de los cuales se traspasan energías, sensaciones, información, lecciones, etc. de una encarnación activa a otra, en cualquier momento del tiempo y del espacio. Es como si el Yo Superior se hubiera dejado abierta la conexión que tiene con sus diferentes encarnaciones y tu estuvieras recibiendo cierta información, e incluso viéndote afectado, por situaciones, energías y eventos que están ocurriendo en esa otra vida simultánea.

### **¿Nos damos cuenta de esas vidas simultáneas?**

Muchas personas son conscientes, sobre todo en sueños lúcidos, que “existen” en otro lugar al mismo tiempo. En sueños, principalmente, percibimos situaciones en las cuales nos vemos envueltos en otras circunstancias que detectamos que provienen de otras encarnaciones, y que, por tener un portal abierto con esa otra vida, de alguna forma, terminan afectándonos a nosotros. Dependiendo de dónde esté situado el portal (en el plano etérico, en el plano mental, etc.) la conexión con esa otra vida nos proporciona principalmente emociones o pensamientos que, por alguna razón, se “han colado” entre ambas encarnaciones.

# ¿Cómo quieres aprender tus lecciones?

26 de mayo de 2010

Cuando venimos a este mundo a “pasárnoslo” bien en esto que llamamos “Vida”, nos traemos con nosotros los deberes que nosotros mismos, por mediación de nuestro [Yo Superior](#), decidimos hacer para seguir aprendiendo cosas.

La Tierra ya es una escuela “dura” por sí misma, pero nosotros además nos traemos bajo el brazo las “lecciones” que hemos decidido estudiar durante nuestra estancia aquí.

## **Dos formas de aprender**

Todos tenemos una lección primaria para cada vida, y dos o tres lecciones secundarias, por llamarlas de alguna manera. La lección primaria sería como estar estudiando un doctorado en algo en concreto, mientras que las lecciones secundarias serían algo así como simplemente tomar cursos de especialización. Nuestro Yo Superior elige la lección primaria, y las otras, en base al trabajo realizado en vidas anteriores, en nuestro esfuerzo por “aprender” y en nuestro enfoque sobre cómo “aprender”.

Podemos aprender de **dos formas principales**, a través de situaciones positivas o a través de situaciones negativas, aunque suene simplista. La primera es, evidentemente, la más adecuada, pues se nos presentan eventos, personas, y cosas en la vida que nos enseñaran de acuerdo a “eso” que debemos aprender. Si prestamos atención, si comprendemos esas situaciones, enseñanzas, etc., simplemente estamos “evolucionando” mientras disfrutamos de esas enseñanzas “positivas”.

## **Aprender a partir de situaciones negativas**

Sin embargo, la mayoría de nosotros decidimos aprender a partir de encontrarnos con situaciones negativas, obstáculos, problemas, etc. No es la forma más agradable, pero podemos escoger este “método” precisamente porque en un intento anterior “falló” el hecho de intentar aprender a través del positivismo, del trabajar una lección “mental” o energéticamente sin verla reflejada en el físico como un problema, etc. Hemos de entender que para nuestro Yo Superior el “sufrir” no es un objetivo para nosotros, la parte encarnada, ni un juego o un capricho, sino que desde una perspectiva extremadamente mucho más elevada que la nuestra, es la forma a veces necesaria de asimilar ciertas enseñanzas por parte de la personalidad cuando no se ha conseguido interiorizarlas de otra manera.

## **Cambio de método**

Cuando somos realmente conscientes de nuestra lección o lecciones para esta vida, y para cada momento de ella, y nos damos cuenta de en qué situaciones nos vemos envueltos que tienen que ver con esta, podemos pedir a nuestro Yo Superior (con una intención consciente) que nos ayude a experimentar nuestras lecciones a partir de eventos más “positivos”, suaves, menos pronunciados o intensos, o por lo menos menos problemáticos que los que hayamos podido estar sufriendo hasta la fecha.

## **¿Funcionará?**

Pues depende del caso. El objetivo es hacer los deberes. Si tomamos las responsabilidades de completarlos, podemos ir transitando por las diferentes lecciones con mayor alegría y tranquilidad que si nos olvidamos de ellos, y nos tienen que ir dando señales físicas y obstáculos para recordárnoslo. En todo caso, haz la prueba.

Pon la intención de aprender tus lecciones a través de experiencias positivas, y trata de ver si notas algún cambio en algún área de tu vida. Tu desarrollo personal ha dado un salto cualitativo, no solo porque has demostrado que eres consciente de lo que has venido a aprender aquí, sino porque además has demostrado madurez para pedir ese cambio y seguir por el camino de la evolución personal.



Nadie dijo que hayamos venido a esta vida a sufrir, hemos venido a ser felices y a evolucionar, a mejorar y a crecer, así que si ves que las lecciones no te suceden como te gustaría, pide ayuda para que tu Yo superior te de la oportunidad de probar con el otro método y se consciente del trabajo a realizar.

# Predecir el futuro a través de los Registros Akáshicos

4 de junio de 2010

¿Se puede predecir el futuro a través de la lectura de los Registros Akáshicos? **No.**

Si esto es lo que querías saber, hoy tienes un post corto. Pero.... si quieres saber si se pueden predecir “posibilidades futuras”, ahhh, la respuesta entonces es: depende.

## Acceder a la información

Para empezar os diré que esta entrada está motivada por un email que he recibido, de una persona, que me ha prometido el 20% de las ganancias de la lotería si le digo el número que va a salir en el próximo sorteo (esto es veraz, pero evidentemente no voy a poner nombres). Y es que alguien le había dicho que esta información estaba en los archivos akáshicos y que se podía leer fácilmente.

Vamos por partes. ¿Está la información sobre números de lotería y otras cosas por el estilo en los archivos, en el conjunto de la trama energética que rige la manifestación de todos los procesos físicos? Por supuesto. De la misma forma que está la información sobre absolutamente todo lo que pasa, ha pasado y pasará. ¿En que forma está esa información “guardada”? Simplemente en forma de “probabilidades futuras” y “sucesos probables”. ¿Puedes acceder a ella? Depende. Solo si está en tu “camino”, si es parte de tu Bien Mayor, si tu Yo Superior te da acceso a ella y si además tu (o la persona que lee por ti) se encuentra en un estado vibracional igual o superior al de la información que se pretende acceder y si está en tu “hoja de ruta”, dentro de tu ecuación de posibilidades, que esa información te llegue o sea necesaria para ti.

## Leyendo el futuro

El futuro no está escrito en piedra. Lo expliqué en un [post](#) hace muchos meses hablando del Tarot. Nuestro libre albedrío, nuestras decisiones, nuestros pensamientos, nuestros deseos, rezos, plegarias, mantras, intenciones, afirmaciones y todo tipo de acción que realizamos cada segundo de nuestra vida modifica de forma constante las posibles materializaciones de todo aquello que nos ocurre cada día. Lo que ayer podía ser probable, hoy puede haber dejado paso a otro tipo de suceso que ha ocupado su lugar en el ranking de probabilidades, y lo que queríamos que hoy sucediera está simplemente siendo manifestado en otra realidad paralela o línea temporal.

**¿Qué podemos leer entonces en los archivos que nos ayude?** Podemos ver estas probabilidades. Y eso ya es un poco decir mucho, pero intentaré explicarme.

Cada “cosa” que hacemos genera una línea temporal de probables repercusiones y sucesos. Si hoy decidimos no ir a trabajar sin avisar, eso generará una línea de acontecimientos que traerán una o varias respuestas. Estos acontecimientos, decisiones y “cosas” que nos pasan, que creamos o que decidimos, son pura energía, y como energía, quedan registradas en los archivos akáshicos, forman parte de nuestra trama personal. Pero también están registrados todos los posibles caminos que puedan surgir a partir de una acción.

## Viendo “probabilidades”

Así, cuando queremos saber si algo “va a pasar”, lo que podemos ver es **“que probabilidad tiene ese algo de ocurrir tal y como están las cosas en este momento”** (en el momento de la consulta). Si no voy a trabajar hoy, ¿qué posibles sucesos podremos ver como resultado de esta decisión? Quizás me llamen para ver que ha pasado, quizás piensen que me he escaqueado y me amonesten, quizás ya lo he hecho varias veces y me despidan, etc. ¿Pasará una de estas cosas al 100% y podremos predecirla mirando los registros akáshicos? Pues más bien no.

Lo que podremos ver es que la línea temporal creada en la cual te echan del trabajo tiene una probabilidad X, la línea de sucesos en la cual te llaman a ver que te pasa tiene una probabilidad Y y la línea de sucesos

en la cual te amonestan tiene una probabilidad Z. Esto lo podemos ver porque tu Yo Superior conoce, percibe y te puede asistir con la información de estas líneas y posibilidades, y con su visión global fuera del continuo espacio-tiempo, puede darte información sobre POSIBLES resultados, aunque sin saber exactamente cual de ellos será el que se materialice.

### **Tomando decisiones**

¿Para que nos sirve conocer las diferentes posibilidades? Básicamente para tomar decisiones importantes en nuestra vida. Conocer las probabilidades de que un cierto resultado se materialice, y si este resultado está alineado con nuestro camino, y nuestro bien mayor, puede ser trascendental para no equivocarnos y cruzar las puertas de la vida que debemos cruzar.

Escoger un nuevo trabajo, cambiar de residencia o de ciudad, un nuevo amor, una proposición de negocios, aceptar un ascenso, empezar un proyecto, etc., todo este tipo de cosas tan importantes en nuestra vida pueden sernos más fáciles de decidir si tenemos una cierta idea de las posibilidades que representan y la probabilidad de que se manifiesten, así como cuál de los diferentes caminos que se nos plantean está más alineado con nuestro “camino en la vida”. En todo caso, los números de la lotería siguen estando efectivamente en los archivos akáshicos, pero si te ha de tocar, no te preocupes, tu Yo Superior ya se encargará de hacerte llegar el boleto ganador. No hace falta que nadie te lo mire en ningún sitio.

# Procesos curativos

*9 de junio de 2010*

He terminado estos días de leer y poner en práctica un libro llamado el Código Emoción que me recomendó un amigo y lector del blog. Es un libro muy sencillo de poner en práctica para eliminar emociones atrapadas en nosotros que se manifiestan como bloqueos en nuestro sistema energético y en nuestro cuerpo físico.

Como en toda terapia, a medida que vamos liberando emociones y problemas, (yo mismo me he ido haciendo lecturas y sanaciones periódicas a través de mí Yo superior en lo que conocemos como nuestro propio archivo akáshico), nos damos cuenta que en cada sesión de limpieza nuestros guías y nuestro Yo Superior nos permiten eliminar solo, y exactamente solo, aquello que con lo que en ese momento podemos lidiar de golpe y nos es más importante sanar. ¿Porqué? Para evitar que entremos en los que se conoce como crisis energéticas, en donde se remueven tantas energías que de repente nos encontramos física, mental y emocionalmente desestabilizados, exhaustos y peor de lo que estábamos antes de empezar.

## **Paso a paso**

Los procesos de curación, en todas las disciplinas que conozco son procesos por etapas, a veces más lentos de lo que desearíamos, pero siempre al ritmo necesario y específico que nosotros mismos podemos aguantar y manejar. Lo que empieza como una eliminación de energías en el cuerpo causal, se convierte luego en movimientos en el cuerpo mental, pasando por cambios en el cuerpo emocional y finalmente manifestándose a nivel etérico y físico (por eso el cuerpo, cuando se está limpiando, a veces se puede enfermar de nuevo ligera y brevemente para dar salida a todas las energías que se han liberado).

Por eso cada lectura y sanación, espaciadas siempre varios días o semanas entre ellas, nos permite pelar un poco más una capa de bloqueos y restricciones que están latentes en nosotros pero enterradas y no accesibles en la lectura inmediatamente anterior. Para comprender esto hemos de imaginarnos a nuestro sistema energético como una cebolla y todos los problemas, bloqueos, emociones atrapadas, restricciones, etc como pegotes de plastilina enganchados. Todos nosotros, a lo largo de los años, nos acostumbramos a vivir con esos pegotes, les hacemos hueco en cierta forma y cuando alguien recibe una sesión de sanación con la técnica que sea, se eliminan principalmente los trozos más gordos y principales, siempre hasta el punto que nos permita seguir con nuestra vida sin grandes complicaciones (pero sintiéndonos mucho más ligeros y mejor, por supuesto, al habernos quitado ese problema de encima).

En el momento que hemos liberado lo que había en la primera capa de la cebolla, en la superficie inmediata, tenemos acceso al resto de bloqueos que estaban un poco más abajo, en esa segunda capa, más enterrados, provenientes de situaciones más antiguas, o más profundas, o más traumáticas y por eso más escondidas. En cada sesión liberamos justo lo que la persona puede “soportar” sin entrar en crisis, dejamos que pasen unas semanas, que su sistema energético se adapte de nuevo a la nueva sensación de ligereza, limpieza y sane, y si se desea, se puede volver a repetir el proceso.

## **Mantenimiento continuo**

Los que estamos interesados en deshacernos de lastre acumulado durante cientos de encarnaciones evidentemente podemos seguir hasta el infinito limpiando restricciones ocultas cada vez en capas más profundas de nosotros mismos. Esto no es necesario en la mayoría de las personas, pues cuando has limpiado ya unas cuantas veces, primero de forma genérica, y luego ya de forma específica por algún problema en concreto nos sentimos mucho mejor y perfectamente en forma para llevar una vida normal, pero ahí ya entra lo que cada uno desee hacer, así como hay quien se cuida mucho a nivel físico y va al gimnasio regularmente y quien no, ahí también quien se cuida mucho a nivel energético y quien no tanto.

Por eso a veces las sesiones de sanación en una misma persona difieren tanto. Quizás en la primera se nos permitió liberar un gran número de cosas porque la persona estaba preparada para ello, porque no eran excesivamente importantes (aunque sumadas sí que lo eran) y porque era necesario para hacer que esa persona pudiera avanzar en su evolución y en su camino, pero luego cuando esa persona vuelve a una segunda sesión, resulta que solo podemos trabajar con uno o dos bloqueos, pues son más fuertes o más

difíciles, y no podemos avanzar hasta que hayan sido removidos. Cada cual es un mundo, y sana a diferente ritmo, pero no por eso hay que preocuparse, en prácticamente todos los casos, varias semanas después de cada sesión, nos sentimos realmente mucho mejor que lo que estábamos antes, y es un signo inequívoco de que hemos liberado parte importante de lo que nos impedía ser un poco más felices en la vida.

# Solucionando situaciones concretas de tu vida

*10 de junio de 2010*

Como ya habéis podido ver por las diferentes entradas que publico sobre el tema de la Sanación Akáshica, podemos indagar y trabajar con una persona en mil y una combinaciones, tanto haciendo una lectura general y solucionando los problemas más “grandes” como indagando hasta el detalle más pequeño respecto a una situación concreta. Es de este último tema del cual quiero hablaros.

## **Superando problemas específicos**

algunas de las personas para las que he leído han vuelto a preguntar si podía ayudarles con algo más específico. La respuesta es sí, y así lo hemos hecho. ¿Cómo de específico? Tanto como uno quiera.

Todos tenemos problemas y situaciones en la vida que a veces nos traen de cabeza, son verdaderos obstáculos, no entendemos de donde salen o no vemos la forma de superarlos. En muchas ocasiones están relacionados con nuestras lecciones principales en la vida, en otras ocasiones son el resultado de malas decisiones, de grandes cúmulos de negatividad proyectados sobre nosotros, de creencias o limitaciones falsas que poseemos, de restricciones o bloqueos creados con el paso de los años, etc.

Y es que podemos encontrar de todo: un problema de salud en la espalda que nos impide dormir durante días puede tener su origen en 10 problemas energéticos en todos los diferentes niveles que compone el “ser” que somos. Puede tratarse de uno o dos chakras bloqueados combinados con karma, con formas negativas de pensamiento ancladas en nuestra aura, con una creencia fuertemente implantada en nosotros, con un pensamiento negativo sobre nosotros mismos, con una decisión en una vida pasada, con una promesa todavía activa de que nunca volveríamos a... etc., etc.

## **La situación la describes tú**

Lo que hago en este caso es pedir a la persona que me explique el problema principal: no encuentro trabajo, no tengo pareja, tengo una enfermedad tal, no logro llegar a final de mes a pesar de tener cierto sueldo, tengo problemas en casa de todo tipo, tengo un problema físico, tengo problemas sociales, no consigo hacer amigos, etc., etc., etc. A partir de aquí el trabajo es mío para indagar en la historia de la persona, en su Yo Superior, que bloqueos y restricciones están relacionadas con el caso concreto que queremos solucionar. La experiencia hasta ahora me dice que nunca hay una sola razón, siendo lo más normal encontrar entre múltiples “bloqueos” para cada situación que se intenta sanar.

Así como veis, la sanación akáshica se puede usar para cualquier cosa, solo es necesario preguntar e investigar, pues todo está ahí registrado, y en la mayoría de los casos, a la espera de ser sanado. Nos merecemos tener una vida magnífica, ¿por qué se nos iba a negar la posibilidad de quitarnos de encima todo lo que nos la está estropeando si se nos permite hacerlo?

# La energía del Sol y el despertar de la conciencia

*17 de junio de 2010*

En línea con lo que comentábamos sobre las influencias de grupos negativos y cómo no dejarnos “manipular” para caer en la generación de emociones que creen esos campos energéticos que les nutren, decíamos que solo cuando “despertemos” y nos demos cuenta de lo que hay detrás de todo lo que nos quieren hacer creer que pasa en el mundo, habremos conseguido destruir en cierta forma el método de control en el cual se basa todo el sistema mundial de poder en estos momentos.

La buena noticia es que ese despertar ya se está dando de forma “natural” debido principalmente a los impresionantes cambios que está sufriendo el Sol, la Tierra, y todo el sistema y estructura energética en la que nos movemos.

## **El papel del Sol en la evolución de la conciencia**

La expansión de la conciencia humana y su “despertar” está fuertemente ligada a lo que llamamos la frecuencia de Shumman, que es la frecuencia base a la que “vibra” nuestro planeta. Si no recuerdo mal, en estos momentos estamos en torno a los 12 o 13 Hz, cuando hace 30 años no pasábamos de los 8 Hz (ciclos por segundo). ¿Esto que significa? Significa que cuanto más rápido vibra la Tierra, más rápido vibramos nosotros, menos “atrapados” estamos por lo que percibimos como la realidad de los “cinco sentidos”, y más fácil no es darnos cuenta que somos algo más que un simple cuerpo físico (por ponerlo en corto).

Los cambios en la Tierra están a su vez fuertemente influenciados por los cambios en el Sol. El incremento de la actividad solar ha sido espectacular en los últimos años. Las tormentas solares se han disparado en intensidad y en número, hasta tal punto que son responsables de algunos de los movimientos internos del planeta que están causando desastres naturales (otros, personalmente, sigo creyendo que son provocados, pero eso es opinión para otra entrada otro día).

## **Conciencia, ADN y fotones de luz**

La energía de la vida la trae el Sol. Lo que recibimos de nuestro astro rey es lo que nos define como seres vivos, y nos mantiene en ese “estado”. Las frecuencias y la energía que los fotones de luz traen a nuestro planeta son captados por los receptores internos que todos llevamos dentro y que llamamos ADN. El ADN tiene entre sus funciones decodificar esta información y realizar o adaptar al ser humano en consecuencia, es decir, evolucionar, según lleguen las directrices evolutivas desde el Sol. A medida que decodificamos la información que nos llega, se van produciendo estos pequeños cambios paulatinos en nosotros. El “despertar” o expansión de la conciencia es la respuesta a la nueva energía que llega desde el sistema solar, y es un proceso que no tiene marcha atrás.

## **Cambios en la galaxia**

¿Y qué es lo que está provocando los cambios en el Sol? Entre otras cosas, las nuevas oleadas de energía cósmica que llegan desde el centro de la galaxia y el paso de nuestro sistema solar por bandas de energía tremendamente potentes. Ya sabéis que nuestro sistema solar no es estático, no estamos en una posición espacio-temporal fija en el universo, sino que también orbitamos alrededor del centro de la galaxia (orbitamos en torno al núcleo central de las Pléyades que a su vez orbita alrededor del agujero negro que es el centro de la Vía Láctea).

Es un juego cósmico en el cual somos muy poca cosa, pero del cual nos vemos altamente afectados en todos los sentidos, y que en principio provocará un cambio altamente positivo en la raza humana en su conjunto. Por eso tarde o temprano no habrá “manipulación” posible que pueda afectarnos, pues nuestra percepción de la realidad, gracias a la nueva información que llega desde el Sol, que recogemos y traducimos a través del ADN, nos hará ver las cosas de otra forma. Que nos resistamos o no a ello es otro tema, pero que lo que llamamos “despertar” es inevitable y que además está relacionado con cambios reales en todo el Universo no deja ninguna duda hacia dónde “vamos”.

# Calmando ánimos en reuniones y cursos

*19 de junio de 2010*

Todos probablemente habéis tenido que asistir a más de una reunión donde saltaban las chispas entre los asistentes, había discusiones airadas, enfados, nervios, tensión o simplemente constante ataque entre las personas en la sala. Quizás también habéis dado cursos, charlas, presentaciones, etc., donde el público no estaba del todo atento, hacia ruido, no se portaba todo lo educadamente que debería o simplemente no os prestaba atención. Si vuestra respuesta es afirmativa, quizás el siguiente “truco” que os voy a explicar os pueda ser de gran ayuda para la próxima vez que os veáis en esta situación.

## **Calmando ánimos en reuniones**

Cuando las personas hablamos desde nuestro Ego o personalidad a toda potencia, descargando nuestras frustraciones, miedos, problemas, iras, enfados y demás en el resto del mundo, en vez de hablar desde nuestra voz interior, tenemos inevitablemente el caos asegurado, y, muchos conflictos, de baja o mediana intensidad, se generan siempre en todo tipo de empresas y situaciones por estas causas. La “fórmula” para mantener una reunión bajo control y que la gente no la use para proyectar otras cosas que no tienen nada que ver, es trabajar con sus Yo Superior y con la visualización de una conexión energética entre todos que suavice la atmósfera.

Es muy simple. Antes de empezar o cuando estáis empezando, haz una petición al Yo Superior de todos los asistentes para que te ayuden a mantener a la “personalidad” de cada uno de ellos “bajo control” en límites normales de la buena comunicación y relación. Seguidamente, visualiza una bola de energía dorada (como la de las discotecas) en el techo de la sala, en medio de todos vosotros, y un rayo de luz dorada conectando a todo el mundo a la bola. Esto tiene el efecto de actuar como “filtro” pues todas las energías que “emanen” de la persona serán filtradas por la energía dorada antes de ser transmitidas al resto de gente en la sala.

## **Dando cursos, formación, hablando en público**

Los que tenemos que hablar regularmente en público para dar nuestros cursos, conferencias, o lo que sea, sabemos cómo de importante es la audiencia para el éxito de nuestro evento. Si queremos mantener la atención de todo el grupo en nosotros, lo que vamos a hacer es usar la misma bola de energía dorada en medio de la sala, pero esta vez conectándote a ti con cada uno de los asistentes, de forma que tu energía pase por esta bola y luego llegue a todos en los niveles más elevados de su ser. De esta forma no solo ayudarás a crear una sensación de conexión entre tu y tu público, sino que además tus palabras estarán reforzadas por el paso de esta energía dorada.

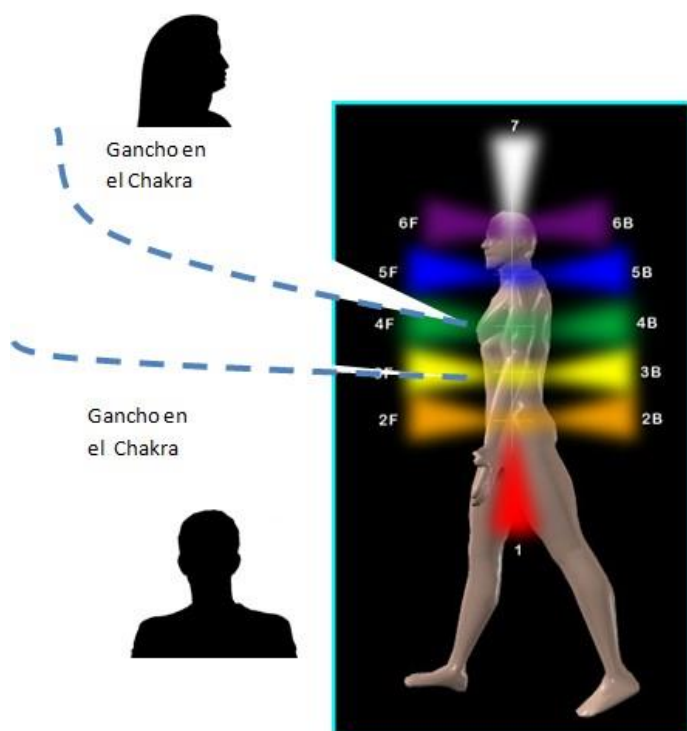
Así que ya tenéis aquí un par de herramientas más para vuestro día a día, las cosas que podemos hacer solo con la intención, la visualización y la creatividad son infinitas, y sus efectos sorprendentes. Ya me contareis como os ha ido en vuestro próximo evento.



# Enganches energéticos

5 de julio de 2010

Uno de los problemas más comunes, y de lejos, en los bloqueos y restricciones que aparecen en todas las lecturas con la Sanación Akáshica son lo que llamamos **enganches energéticos** con otras personas. Los enganches funcionan de la forma que se muestra en la figura de más abajo, y son como cordones enchufados a nuestro sistema energético creados por terceras personas que nos extraen toda o parte de la energía del chakra al cual están asociados, provocando dos cosas: los problemas derivados del mal funcionamiento del chakra y un programa “tipo virus” que además se genera desde la persona que los crea.



Los enganches se crean normalmente de forma inconsciente, cuando una persona cercana a nosotros proyecta sus miedos, emociones, preocupaciones, etc sobre nosotros, con cierta intensidad de forma que es como si lanzara una cuerda con un garfio que se ancla al chakra de la persona que lo recibe. Por esa “cuerda” empiezan a circular ese programa negativo que está generado en la persona que nos ha creado el enganche, y que se manifiesta en nuestra aura como emociones negativas de todo tipo, creando luego por si solos, si tienen la suficiente fuerza, formas de pensamiento negativo que ya explicamos en este [otro post](#).

Puesto que este tipo de enganches son inconscientes, es difícil evitarlos o darse cuenta de ellos. Sabemos que nos sentimos de tal o cual forma con tal persona, familiar o amigo, pero no sabemos porqué. Intuimos que hay algo, pero no sabemos qué. Notamos que nos hace sentir de alguna manera cuando estamos con él o ella, pero no encontramos la explicación, y finalmente de forma inconsciente a veces podemos llegar a evitar a esa persona porque no nos da “buenas vibraciones” o porque no nos sentimos 100% a gusto en su compañía. Puede haber muchos niveles de afectación y todos podemos tener decenas de enganches con decenas de personas, incluso nosotros podemos haber proyectado los nuestros propios sobre los seres que tenemos alrededor y estar transmitiéndoles a ellos nuestros pensamientos y emociones negativas sin darnos cuenta.

En todo caso, ser conscientes de esa sensación ya nos puede ayudar a identificarla y liberarla, si te sientes así con alguien, presta atención a los pensamientos y emociones que te asaltan en su presencia, y deja que tu intuición te guíe al respecto, pues podemos estar inconscientemente generando problemas en otras personas o ellos nos los pueden estar generando a nosotros. La interacción humana es inevitable, pero no deberíamos proyectarnos los unos en los otros lo que cada uno lleva dentro. Eso es mejor sanarlo y transmutarlo, no enviarlo a los demás.

# El género de tu alma

*14 de julio de 2010*

En la primera parte de las lecturas de Sanación Akashica que siempre hago, buscando la información del “perfil” de esa persona a nivel espiritual, de vez en cuando se presenta información sobre lo que podríamos llamar el “género” de nuestra alma.

Nuestra alma se puede definir a sí misma como perteneciente a un género u otro, aunque esto no sea del todo exacto. El Yo Superior de cada uno de nosotros es un ser andrógino, incorporando en sí tanto cualidades femeninas como masculinas, es un ser en balance y no se define como hombre o como mujer. Sin embargo, de cara a nosotros, los que buscamos y leemos la información para las personas que vienen a una lectura, el alma a veces puede “darnos” un género como parte del perfil y de la información que nos transmite.

¿A qué se debe que un alma se presente como mayoritariamente masculina o mayoritariamente femenina? Simplemente se refiere al número de encarnaciones en las cuales se ha escogido un cuerpo de hombre o de mujer para experimentar la vida y aprender de ella. Aunque el hecho correcto es notar que somos seres andróginos a nivel espiritual, podemos decir con los matices comentados, que nuestra alma puede definirse con un género u otro dependiendo del cúmulo de experiencias en cuerpos masculinos, y del cúmulo de experiencias en cuerpos femeninos.

Así, un Yo Superior que ha tenido el 70% de encarnaciones en cuerpos femeninos, se nos presentará como mujer, y viceversa. No significa realmente nada más que algo de información que nos indica con más detalle el tipo de evolución que estamos teniendo como almas. También puede significar que, por ejemplo, un Yo Superior que haya tenido un porcentaje de encarnaciones muy alto en un tipo de género, empezará a escoger el género contrario para nuevas encarnaciones.

Simplemente, si alguna vez os dicen que tenéis un alma masculina o femenina, bueno, puede ser en cierto modo correcto, aunque lo correcto es decir que somos seres andróginos que estamos experimentando ambas polaridades, y que quizás en estos momentos hemos adquirido más experiencias de una de ellas que de la otra. En todo caso, siendo el objetivo de todo Yo Superior adquirir todas aquellas experiencias que necesita para “graduarse” del ciclo de encarnaciones en nuestro planeta, al final del proceso y sin lugar a dudas, lo que “quedará” será simplemente un ser consciente altamente evolucionado, nosotros.

# Desconectando del inconsciente colectivo

20 de julio de 2010

Todos sabemos, en teoría, que podemos crear la vida que queremos a través de nuestros pensamientos, sin embargo, la vida que vivimos está generada básicamente por aquellas “órdenes” que recibimos del inconsciente colectivo (la suma de todos los pensamientos y emociones de todo el mundo, en un enorme campo energético en el plano mental de nuestro planeta). Todo aquello que emitimos se acumula en el inconsciente colectivo y es mayoritariamente este, el que sintonizamos a través de nuestro ADN (nuestros receptores y decodificadores de lo que podríamos llamar nuestra “realidad”) y en consecuencia lo que manifestamos en nuestro día a día.

Si queremos realmente manifestar la realidad que queremos, debemos aprender a desconectar del inconsciente colectivo que está siendo siempre manipulado por aquellos que tratan de imponernos “su realidad”.

## “They Live”

El otro día vi la película “**They Live**”, que llevaba en mi lista de cosas por hacer cierto tiempo y me encantó ver de forma tan clara como funciona esa “manipulación” del inconsciente colectivo. A través de la televisión, la radio, todo tipo de emisiones electromagnéticas, es posible influenciar los campos energéticos que todos nosotros recibimos con mensajes (subliminales muchas veces, como en la publicidad) para que nuestro cerebro reciba un tipo de señal y forma de ver las cosas y sea así lo que decodifique y manifieste nuestra mente. Como en la película, se podría desconectar este tipo de influencia externa sobre los pensamientos y emociones de toda la humanidad, pero también es verdad que es más fácil desconectarse a uno mismo individualmente.

## Bloqueos y restricciones a la desconexión del inconsciente colectivo

Puesto que quienes pretenden manipular este inconsciente colectivo también saben que podríamos dejar de “sintonizarlo” si fuéramos conscientes de lo que está pasando (los mensajes subliminales no tienen efecto en el subconsciente cuando la mente lógica los conoce, por lo que no tienen poder si uno tiene conocimiento de ellos) se han generado varios bloqueos, emitidos hacia este mismo campo energético al cual todos estamos sintonizados, para que sin darnos cuenta aceptemos ciertas restricciones que nos impidan desconectarnos.

Recordad la entrada que escribí hace cierto tiempo sobre las [formas de pensamiento negativas](#). Básicamente eso es lo que tenemos todos que nos impiden desconectar conscientemente y recuperar el poder que tenemos para crear cada uno su propia realidad. ¿Cuales son esas formas energéticas negativas? Tres en la mayoría de personas.

## Humildad, Impotencia e incertidumbre

Nos han hecho sintonizar y creernos (por lo tanto manifestar inconscientemente) que no debemos crear la realidad que queremos porque no podemos ser superiores a otros que no puedan hacerlo (humildad), que no es posible manifestar la realidad que queremos (impotencia) y que es mejor no “tocar nada” no sea que si creamos la realidad que queremos las cosas nos vayan peor (incertidumbre). Estos tres programas negativos están a pleno funcionamiento en la mayoría de nosotros, y luego cada uno tendrá sus otros bloqueos personales dependiendo de sus creencias y forma de entender su mundo.

Para hacer que dejen de tener efecto, simplemente hay que sacarlos a la luz y darle la orden a nuestro Yo Superior de que los elimine y desprograme. Ahora eres consciente de que quizás tienes “eso” funcionando en ti. Tu mente racional lo ha traído desde el nivel de operación de tu mente subconsciente a tu conciencia. Eso ya por sí solo hará que empiecen a dejar de tener efecto. Luego depende de ti que empieces a generar por otro lado pensamientos que se anclen a tu subconsciente (por ahí se hace casi todo el trabajo) de que realmente puedes crear la realidad que deseas, te mereces crear la realidad que deseas y encima puedes estar seguro que cuando crees tu propia realidad, será mucho mejor de la que nos imponen ahora.

# Periodos de integración y crecimiento

*21 de julio de 2010*

El camino evolutivo de cada uno está siempre organizado de forma que vaya avanzando al ritmo que pueda gestionar y asimilar. A nadie se le da más información “espiritual” de la que puede comprender, o a nadie se le fuerza, por parte de su Yo Superior o de su parte más espiritual, a acometer trabajos evolutivos para los cuales no esté preparado. De nada sirve querer forzar la máquina para ir más rápido, pues no hay “meta” oficial a la cual llegar, sino que el proceso de crecimiento es eso, un proceso, y como tal no admite atajos o cambios de ritmo forzados, ya que cada paso se construye sobre el paso inmediatamente anterior, y sin este, no puede existir el paso siguiente.

## **Un proceso de varias fases**

Básicamente vengo a referirme al ansia de conocimiento o de querer integrar rápidamente todo lo nuevo que nos encontramos para pasar ya a otra cosa. A mi me sucede. Hay épocas en las que llega una avalancha de información, de experiencias, de cosas que encuentro en mi trabajo, meditaciones o lecturas que te descubren cosas nuevas, y quieres asimilar todo de repente, quieres ponerte a escribir sobre ello para darlo a conocer o quieres enseñárselo a los demás. Pero no puedes. Estás bloqueado porque solo estás en la primera fase, en la fase de “conocer” esa nueva información. Luego viene la fase de integrarla (largas horas de sueño son necesarias para ello), luego viene la fase de ser capaz de estructurarla en tu mente racional, en papel o en diagramas, luego viene la fase de ser capaz de explicarlo más o menos aceptablemente y por último viene la fase de ser capaz de enseñarlo a otros con soltura.

Para que esa última fase ocurra, todas las anteriores han tenido que suceder y ni una sola de ellas ha podido ser pasada por alto. Por eso, a veces, cuando alguien escribe un libro, o publica algo, esa persona en el momento que sus escritos salen a la luz puede llevar una cantidad impresionante de tiempo trabajando con eso que parece tan novedoso o puede haber incluso ya pasado a la fase inicial de otro nivel superior y estar de nuevo en el círculo de aprendizaje e integración de otra cosa y, lo que a aquellos que le leen les puede parecer “nuevo”, para el autor es agua pasada.

Es un poco frustrante cuando tienes poca paciencia, pero creerme, me he puesto delante del editor del blog para escribir algo que acababa de conocer, y no ha habido forma de saber transmitirlo en palabras. Y eso que tener un blog como este tiene una ventaja impresionante, lo que quieres decir lo tecleas y a los dos segundos está disponible para todo el mundo que quiera leerlo, pero aun así, solo puedes estar seguro que transmites bien y sabes de lo que hablas cuando has culminado todo el proceso.

## **Sin prisa, pero sin pausa**

Por eso, para todos los que estáis en vuestro propio camino de crecimiento, hay que tener paciencia y disfrutar de cada fase. No todo el mundo termina enseñando o transmitiendo lo que descubre, pero solo el hecho de estar listo para responder una pregunta o hacer una explicación coherente sobre algún tema, requiere que realmente lo hayas integrado y estructurado por completo. No queramos ir demasiado deprisa en nuestra evolución, nadie nos está esperando en la meta, quien nos quiere ver avanzar de verdad, nuestro Yo Superior, los niveles más altos de nosotros mismos, nos está acompañando en nuestro camino al mismo ritmo que vamos nosotros, y siempre estamos en el momento perfecto de cada etapa en la que debemos estar.

# Dando permiso a entidades negativas

28 de julio de 2010

Una de las razones más comunes para algunos de los problemas que tenemos, y sobre todo, para cierto tipo de emociones y sentimientos que surgen en nosotros y que no nos hacen sentir precisamente bien, son anclajes en nuestra aura de lo que llamamos entidades negativas.

Puesto que vivimos en un universo percibido como dual y de libre albedrío, no pueden existir entidades positivas si no existen entidades negativas. Ambos extremos son reflejos de las polaridades que gobiernan este juego en el que estamos metidos. No se puede “eliminar completamente” a la oscuridad, porque entonces “la luz desaparecería y dejaría de existir. No es que sea del todo correcto está forma de verlo, pero es una manera de expresar los conceptos de doble polaridad que nos rigen actualmente. La solución pasa por poner ambas polaridades en balance constante, algo que desafortunadamente en estos momentos está lejos de ser una realidad en nuestro planeta.

Como ya he comentado en otras entradas, las entidades negativas son simplemente seres, o fuerzas, que dependen de la energía de otras personas o entidades para “alimentarse” y “sobrevivir”. Cuando poseen la fuerza suficiente para desplazar al alma original del cuerpo, sucede lo que llamamos una posesión, cuando no la tienen, simplemente están enganchadas a nuestros cuerpos sutiles. Pero para que esto ocurra, en muchos casos, **hemos de darles o usan algún tipo de permiso presente en nosotros para ello.**

## No somos víctimas inocentes

En las primeras lecturas de Sanación Akashica realizadas en mis inicios simplemente descubría esta entidad negativa, averiguaba cómo estaba afectando a la persona y la “desconectaba” de ella sanando el campo energético y reparando aquellos daños que esta entidad hubiera podido causar. Sin embargo, con el tiempo, al investigar más la causa por la cual estas entidades se anclaban a una persona y no a otra, comprendí que era porque les habíamos dado permiso. Inconsciente, es cierto, pero permiso al fin y al cabo.

Para que un ente “negativo” se ancle a nosotros y luego sea más difícil expulsarlo hemos de darle permiso. ¿Cómo lo consiguen? Normalmente **engañándonos** (a nuestra alma muchas veces, no siempre es un permiso dado desde la personalidad consciente). Pueden hacerse pasar por entes positivos, por nuestro Yo Superior, por guías, por lo que sea, y nos pueden prometer el oro y el moro. Normalmente hay unas cuantas razones por las cuales aceptamos este anclaje, y las más comunes nos dicen mucho de las necesidades humanas más profundas: **amor eterno, cariño, compañía y salvación “eterna”.**

La mente consciente probablemente no se da cuenta de “esta negociación”, pero el alma que somos puede aceptar este enganche sin conocer sus consecuencias porque ha sido “engañada”, evidentemente, para obtener algo que jamás una entidad negativa podrá darle. Otras razones menos comunes y que se encuentran en encarnaciones “algo menos avanzadas” son permitir el anclaje a cambio de poder, o incluso beneficios materiales. No es tan común, pero ocurre.

## Porqué nos dejamos engañar

Cuando estamos en una encarnación, dentro del cuerpo humano, en este magnífico traje que usamos para expresarnos en el mundo, tenemos las limitaciones que nos impone nuestra configuración mental y energética para esta vida, y tenemos bloqueadas las memorias de quienes somos en realidad a niveles de planos superiores. El alma puede sentirse tanto vulnerable como asustada como perdida cuando inicia una nueva encarnación, o cuando se enfrenta al desafío de guiar a la mente y al cuerpo humano en el que reside en su camino evolutivo a través de las experiencias físicas de la realidad en la que existe. Por eso en muchas ocasiones, nos es fácil aceptar estas promesas de ayuda espiritual que entidades falsamente disfrazadas de lo que sea nos ofrecen. Nosotros, a cambio, les permitimos que estén cerca nuestro disfrutando de nuestra energía. Cuando el trato se ha hecho, ya es demasiado tarde, y la entidad negativa se descubre realmente y entonces es cuando empiezan los problemas.

Mi intención es explicar que **nunca somos víctimas inocentes** de lo que nos pasa, aunque muchas veces no nos demos cuenta y esté lejos de nuestra realidad consciente este tipo de “acuerdos” que hacemos a otros niveles. Pero al fin y al cabo, seguimos siendo nosotros mismos los que permitimos que estos anclajes tengan lugar. Tenemos todo el poder y el control de nuestras vidas en todos los planos de existencia de la misma y a todos los niveles de realidad en los que operamos. No hay que echarse la culpa tampoco, pero al menos ser consciente de ello. Si realmente hemos aceptado a un ser que nos ofrecía amor eterno, ¿qué es lo que realmente nos estamos diciendo a nosotros mismos que nos falta?

# El balance como lección de vida

2 de agosto de 2010

A veces me sorprende encontrar patrones repetitivos en varias lecturas seguidas. Cuando esto ocurre, tengo la intuición que es algo importante sobre lo que debo escribir y por eso acuden las personas adecuadas para ello con la información que necesito, y parece que realmente así es, porque cuando escribo al respecto, por alguna razón, dejan de aparecer, y otras cosas empiezan a llegarme. Este es el caso de esta entrada, y está relacionada con las lecciones de esta vida, lo que hemos venido a aprender.

En cada una de las lecturas generales que hago, busco información sobre “el plan de estudios” para esta encarnación de la persona que me está consultando. Lo curioso es que en la última semana, bien como lección principal, bien como lección secundaria ha salido en el 90% de los casos el **“Balance”** en una o más áreas de la vida de la persona para la que leía.

## El juego de las polaridades

Aún a riesgo de repetirme mucho (creo que ya lo he escrito varias veces), nuestro universo es percibido como dual debido a las limitaciones mentales y energéticas que poseemos, así que todo lo que existe debe tener su contrapartida. Si una de las dos polaridades desaparece, la otra inmediatamente deja de existir en nuestra concepción. El sistema solar, desafortunadamente se encuentra transitando por una zona “oscura” (más densa) de nuestra Vía Láctea, por lo que podríamos decir que la polaridad principal de este sector es la “negatividad” y la situación en el planeta, debido al sistema de control y las razas que lo rigen. En otros sectores de la galaxia la polaridad principal es la “luz” o “positividad”, pues ambas fuerzas deben estar en equilibrio, y lo que en un sitio se da “en demasía” debe ser corregido en otro para volver a restaurar ese equilibrio, a una escala más global.

En nuestro planeta está claro que la negatividad y “el lado oscuro” (por usar términos StarWars) tratan de imponerse, y en contrapartida, existe el lado “de la luz” que lo combate fieramente. A más número de “lightworkers”, más número de “darkworkers” y viceversa. De ahí que esté llegando tan repetidamente el tema del Balance como “arma” para aquellos que buscan parar este cúmulo de situaciones negativas que se viven en el planeta.

La única forma de eliminar la negatividad es eliminando la positividad, pero como esto no es posible, pues la energía y estructura de la Creación está basado en estas tres energías, la única forma de conseguir un entorno en el cual uno pueda vivir felizmente es consiguiendo un balance entre ambos extremos, de forma que los dos existen, pero se anulan o contrarrestan entre si.

## Miedo a desaparecer

El miedo de entidades de ambas polaridades es a desaparecer, es decir, que se restablezca este balance que por otro lado es el estado natural de las cosas. Por eso tanto los “lightworkers” más radicales, como los “darkworkers” más radicales, harán todo lo posible, sabiéndolo o no, para mantener ambas polaridades existiendo, ya que se necesitan unos a otros. A nivel personal, cuando a una persona se le indica que su lección en esta vida es el “balance”, se trata de que aprenda a huir de ambos extremos, que busque y se sitúe en el centro, en el punto de equilibrio y de armonía entre las diferentes opciones de cada situación que la vida le pueda presentar. Ser radical hacia una de las polaridades crea inevitablemente un radical en el otro extremo, pues la vida en su conjunto debe estar siempre en armonía aunque sea en la suma de todas las polaridades a otros niveles. Nuestra tendencia como seres humanos es hacer todo lo contrario, por eso **es una lección y un aprendizaje.**

Cuando vemos una injusticia queremos luchar contra ella, queremos corregirla o hacer lo que sea para que no se vuelva a repetir. Una de las formas de hacerlo a nivel personal, cada uno en su vida, es tratar de encontrar ese punto medio de equilibrio para que no se manifiesten ninguna de las polaridades en sus extremos. Estando en balance “ahora”, evitamos situaciones futuras decantadas hacia un lado u otro, aunque aún tengamos que lidiar con las repercusiones de las situaciones que ya hemos creado fuera del punto de equilibrio.

Esto no es del todo fácil de hacer, aunque si parece fácil de comprender, por eso aparece como lección y aprendizaje en tantas personas en estas “épocas turbulentas”. Mi consejo a todos aquellos a los que tengo que explicarles que esta es una lección importante en su vida, es que traten de encontrar ese espacio en el cual ambas polaridades estén en equilibrio, satisfechas, y por lo tanto en armonía, sea en su vida personal, en su carrera profesional, en sus relaciones familiares o donde sea, pues según nuestros Yo Superiores, solo el Balance puede sacarnos del estado de caos en el que hemos metido al mundo, y para ello, cada uno ha de empezar por restablecer el suyo propio.



# Permitiendo a cada uno su camino

*11 de agosto de 2010*

Una de las cosas más importantes en la vida es que cada uno tiene una serie de lecciones, aprendizajes y experiencias que obtener que no tienen nada en común con el resto de lecciones, experiencias y aprendizajes de ninguna otra persona. El camino de todos y cada uno de nosotros es único, individual e intransferible, nadie puede ponerse en nuestro lugar ni nosotros podemos ponernos en el lugar de los demás. Por eso es tan importante aprender que no tiene sentido compararnos con nadie, nadie en absoluto, pues no tenemos ni idea de cuál es su camino evolutivo y por qué está pasando por algo (o no está pasando) y cuales serán sus obstáculos, lecciones o recompensas. El hecho de pensar que ojalá fuéramos como tal, o nos pasara lo que le pasó a tal, es parte del proceso de “madurar” y darnos cuenta de que en realidad, jamás nos podrá pasar lo mismo o llegaremos a ser lo mismo que otra persona, por mucho que lo intentemos.

## **Ayudar vs Entrometernos**

Puesto que nadie puede vivir nuestras lecciones y experiencias por nosotros, tampoco podemos evitar las experiencias y lecciones de los demás. Empecinarse en ayudar a otras personas porque creemos que es lo mejor para ellos es entrometernos en su camino, tratar de que no pasen por aquí, no hagan esto o lo otro, no se equivoquen, no sufran o no disfruten, etc., es intromisión, puesto que en el momento en que no estemos cerca de esa persona, la vida y su Yo Superior les pondrán por delante las lecciones y experiencias que necesita y que nosotros hemos tratado de evitar, y tendrá que pasar por ellas. Quizás nuestra intención es ayudar, pero en realidad solo estábamos interviniendo en un camino que no es el nuestro.

Ayudar cuando nos lo piden, de la forma que nos lo piden y según lo que la persona nos pida es diferente. Aceptamos echar un cable con nuestras capacidades, conocimientos o experiencias para proporcionar a esa persona una herramienta, conocimiento o información que le pueda hacer falta en su camino. Ya se encargará el Yo Superior de la persona de encontrar la ayuda que su encarnación necesite en cada momento, lo que no tolerará, es que cuando no desea esa ayuda, se vea impuesta o ofrecida constantemente para evitarle algo por lo que desea y necesita pasar.

Todos necesitamos cometer errores, y a muchos no nos gusta que nos priven de las oportunidades de hacerlo. Equivocarse es aprender, y caerse mucho da una perspectiva y unas enseñanzas enormes que luego nos pueden ser necesarias. Si nunca nos han dejado que nos equivoquemos, que tomemos el camino incorrecto o que metamos la pata hasta el fondo, sean cuales sean las consecuencias, no estamos dejando que se forje el conocimiento interno que es necesario para crecer, que no es otra cosa que obtener experiencias de todo tipo, buenas y malas. No podemos ir por la vida rescatando de sus lecciones y experiencias a todos los que tenemos cerca, en realidad, nos es necesario preocuparnos más por nuestro propio camino y asistir solo cuando seamos requeridos.

## **Ofreciendo soluciones**

Personalmente cuando empecé a hacer lecturas de Sanación Akáshica estaba tan entusiasmado por el hecho de que podía ayudar a tantísima gente que empecé a ofrecerlo a mi entorno por activa y por pasiva, quería sanar a todos, desbloquearles todas sus áreas, ayudarles a manifestar abundancia, sanarles el cuerpo energético, hacer que atrajeran sus deseos, etc., y mi sorpresa fue encontrarme con cierto rechazo, algunas veces por parte de la persona, otras veces por parte del Yo Superior de la persona que no deseaba un cierto desbloqueo en una cierta área pues no era el momento, pues lo que esa persona estuviera pasando era parte de una lección o experiencia por la cual la persona debía pasar para solucionarla por su cuenta. Ahora, antes de cada lectura, me aseguro que tengo el permiso para hacerla, aunque el solo hecho que una persona venga a pedirme ayuda actúa como tal, pero he dejado de ser un “salvador” de aquellos a los que quería ayudar pensando que sabía lo que era mejor para ellos. No es nuestra vida, ni debemos hacer que lo sea.

No nos metamos donde no nos mandan, si somos requeridos, ofrécete a ayudar, pero si te dicen que no, ¡no insistas! Es la Ley de la Permisividad, cada uno debe permitirse a sí mismo y a los demás recorrer su propio camino de altos y bajos. No estamos en un planeta donde todo el mundo siga la misma ruta, cada uno evoluciona a su ritmo, con sus experiencias, a su manera. Somos alumnos individuales que estudian en la

escuela de la vida cada uno a su paso, así que la próxima vez que tengas la tentación de salvar al mundo, pregúntate antes si el mundo quiere ser salvado.

# De visita en una vida paralela

*16 de agosto de 2010*

Para los que habéis leído el post [“Vidas Pasadas vs Vidas Paralelas”](#), lo que os cuento ahora puede resultar como mínimo interesante. Estos días de Agosto, aunque no ando de vacaciones, la actividad “pública” es menor debido a la preparación de nuevos proyectos, a la puesta a punto de los cursos que empezaré a dar en Septiembre y a la preparación de un tercer libro en el que estoy metido, por eso el ritmo de actualización del blog es algo menor y tampoco surgen tantos temas de interés sobre los que escribir. Sin embargo la experiencia de hacer un par de noches sobre un tema que he estado investigando en la medida de mis capacidades estas últimas semanas me viene como anillo al dedo para ilustrar un poco más el asunto.

## **De visita en una vida paralela**

La cuestión es que tuve lo que llamamos un sueño lúcido, que sabes que estás soñando y eres consciente de ello. En realidad, más bien tuve una conexión a través de uno de los portales energéticos abiertos que deben existir entre mi “encarnación” con otras encarnaciones paralelas (a través del Yo Superior), por la cual discurrió una gran cantidad de información sobre otra posible “existencia” simultánea de mí mismo.

En esta existencia simultánea, me vi a mi mismo (desde dentro de ese posible “otro cuerpo”, es decir, no se que aspecto tenía) en una casa. Una mujer estaba sentada al lado mio en un sofá, había mucha gente en el comedor y sobre todo muchos niños. Estábamos celebrando algún tipo de fiesta y los niños se lo estaban pasando en grande. Por alguna razón sabía que era mi casa, y mi hijo (o uno de ellos) andaba correteando y saltando al lado mio. Aunque no reconocí a ninguno de los presentes, tenía la sensación de estar en familia. Notando que estaba lúcido, me di cuenta en la mesa que había unos bombones de coco (tipo Raffaello) que me encantan, pero cual sería mi sorpresa al ver que eran de otra marca, aun siendo los mismos que yo conocía. Es lo típico de los productos que adecuan su nombre según el mercado en el que se venden.

En todo momento supe que era yo, sabía quien era y aquella sensación era rara, pues me encontraba en otro sitio en el cual efectivamente parecía encajar pero que no me resultaba familiar. Estando lúcido, pensé que quizás podía haber alguna forma de traerme alguna “prueba” o recuerdo de aquello para poderlo identificar, así que sin saber porque, saqué mi móvil de mi bolsillo pensando en hacer una foto de la reunión familiar, y vi que no era el móvil que tengo ahora, y lo más curioso es que la red de telefonía a la cual estaba conectado ponía “UK”. Así que me vino la “iluminación” repentina. Estaba en la casa donde otra encarnación de mí Yo Superior simultánea estaba teniendo lugar en el Reino Unido, tenía a mi familia por allí y aunque no los reconocía, yo sabía quienes eran y yo sabía quién era yo. Justo tener ese momento de súper lucidez, que fue como decir “ok, ya tienes la experiencia que querías tener”. Y plas. El sueño se terminó. Me desperté con la información intacta y súper clara en mente, tanto que dos días después aún recuerdo todos los detalles y se lo que era y lo que significaba. Evidentemente para cada uno de vosotros esto puede tener una interpretación distinta, totalmente de acuerdo, sin embargo, uno sabe internamente que mensajes tienen este tipo de situaciones y porque las vivimos.

# Mecánica de portales a vidas paralelas

*17 de agosto de 2010*

Debido a la última experiencia contada en el [post anterior](#) referido a una “visita” a lo que llamamos una vida paralela, me ha parecido oportuno tratar de explicar de alguna forma la mecánica de esta situación para darle un contexto más estructurado a cómo es posible que puedan ocurrir esas cosas.

Había comentado que según la información de mí Yo Superior, existen otras existencias paralelas de mí mismo, en esta misma época, algo que se me confirmó con el sueño lúcido de hace unos días, y no simplemente como la información leída en mi Registro Akáshico. Cada Yo Superior tiene total libertad para escoger la forma, el método y la simultaneidad de sus encarnaciones para avanzar.

Mi interés por el estudio de las vidas paralelas nació efectivamente cuando empecé a recibir a personas que me decían que tenían unos sueños muy vividos en los cuales “sabían” que eran ellos mismos teniendo otra vida, como me pasó a mí. Se veían a sí mismo en otro lugar, con otras personas, en otras circunstancias, y cuando se levantaban se notaban afectados anímicamente por lo que había ocurrido durante el sueño. Encontré además a otra persona la cual estaba siendo “atacada” físicamente en una vida paralela, y lo estaba sufriendo, físicamente, todo en esta vida, de forma inexplicable. Su estudio con la Sanación Akáshica reveló lo que llamamos “portales abiertos” a vidas paralelas.

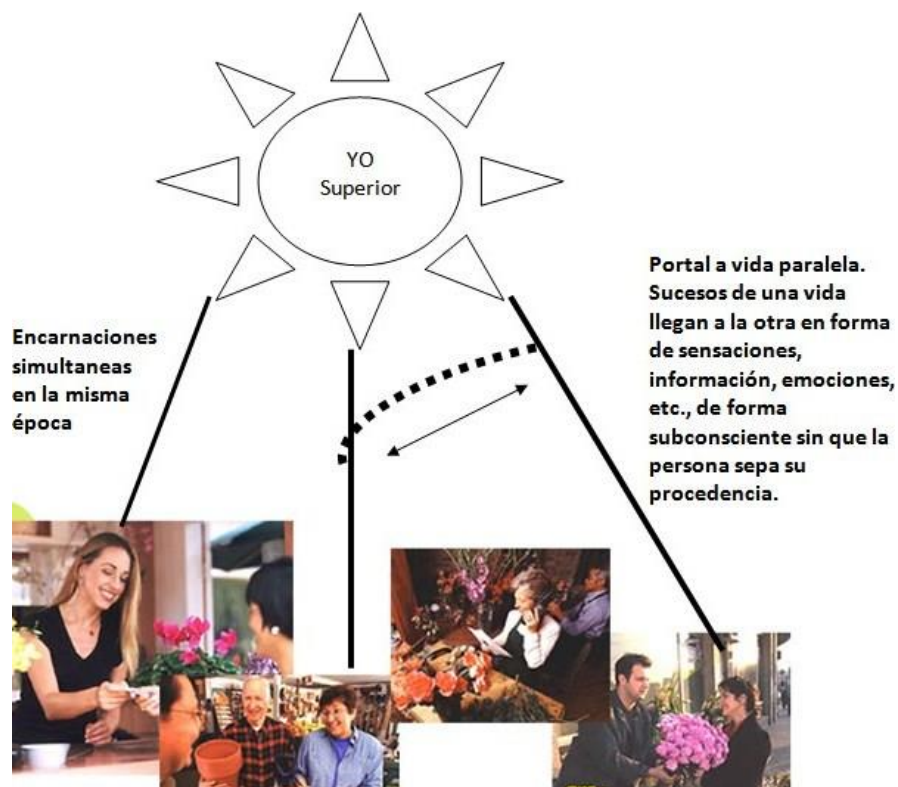
## **Portales de conexión entre encarnaciones**

Un portal a una vida paralela es un conducto, un túnel, una conexión, una puerta abierta a esa otra extensión de conciencia que está teniendo otra experiencia. Por definición, el Yo Superior no debe permitir que las experiencias de sus diferentes extensiones de conciencia se mezclen o se afecten entre ellas. La razón por la cual esto puede ocurrir y el Yo Superior puede permitir esa interacción, es porque necesita forzar a esas encarnaciones a que recojan más experiencias o perciban de otra forma distinta lo que puede estar sucediendo es una de esas encarnaciones como método de validación o como método de aprendizaje.

Es poco probable que se nos permita, sabiendo la existencia de estas vidas paralelas, que conozcamos de algún modo a esas otras personas en la realidad (por mucho que me vaya a recorrer todas las casas de UK buscándome a mí mismo). Sería un shock terrible para muchos, aunque se podría asimilar al hecho de conocer a un hermano/a gemelo con el cual compartes el 100% de tus rasgos físicos, mentales, emocionales y espirituales. Puede ser interesante, pero quizás solo a nivel de curiosidad, y a mí entender no se darán nunca las circunstancias para que esto llegue a ser así, por mucho que nos esforcemos en conocer más información sobre esas otras posibles existencias.

## **Conexiones abiertas**

El diagrama siguiente nos explica de forma gráfica que significa tener un portal abierto entre dos vidas paralelas:



Por norma general, cuando hacemos una sanación a estos niveles cerramos estos portales y en el 90% de los casos se nos da permiso para ello, a no ser que sea vital para el Yo Superior que dos encarnaciones estén transmitiéndose experiencias la una a la otra. A nivel consciente ninguna de esas dos personas sabe normalmente que es lo que está ocurriendo, ya que en el 99% de los casos, estos portales residen en el subconsciente y en el cuerpo mental, y solo la mente subconsciente sabe realmente que es lo que está recibiendo y de donde proviene. En mi caso hay varios de estos portales abiertos y me permiten obtener cierta información, sobre todo en sueños como el de hace un par de días y que comenté en la última entrada.

Aún así, la persona, la encarnación, tiene total libertad para decidir cómo va a llevar el periodo “activo” que le es asignado, y puede tomar la decisión de no recibir información de otras vidas, de no trabajar en sus lecciones o de hacer lo que desee con su camino. Esto está totalmente permitido en encarnaciones por debajo de los niveles muy avanzados, pues, sea la experiencia que sea que la persona elija, proporcionará una invaluable cantidad de información al Yo Superior, sin embargo, en las últimas encarnaciones, habrá cosas que el Yo Superior forzará a la encarnación a vivir y experimentar, pues son los remanentes de aquello que necesita para completar el proceso evolutivo en esta dimensión. También es cierto que las encarnaciones muy avanzadas suelen ser muy conscientes de su parte espiritual, su misión y entienden intuitivamente lo que les puede estar ocurriendo.

En cualquier caso, el hecho de ser conscientes de que podemos estar teniendo vidas paralelas abre unas posibilidades infinitas al trabajo de psicólogos y todo tipo de terapeutas que pueden encontrar en esta vía respuestas a porque ciertas personas sufren ciertos trastornos, se sienten de tal o cual forma sin razón aparente, o tienen experiencias que trascienden toda lógica. Estoy seguro que más de uno incluso habrá acabado dudando de su cordura mental si constantemente le llega información o sensaciones de “él mismo”, en otro lugar, haciendo otra cosa, teniendo otra ocupación, y viéndose “afectado” sin saber cómo ni porque, por algo totalmente fuera de su control.

Como en todo, el Yo Superior pone los límites de que es lo que se transmite a través de estos portales abiertos, y a petición nuestra puede aceptar que se cierren si a la encarnación le están causando más mal que bien. Hay casos en los cuales se me ha dicho tajantemente que debía dejar abiertos esos portales, y en otros casos se me ha indicado que se podían cerrar. Todo visto desde un plano superior, en el cual se tiene una visión más global de la situación en ambas encarnaciones paralelas y de la utilidad de que se intercambien o no experiencias, sensaciones, o información.

# Ejercicio para ver el aura

*21 de agosto de 2010*

Que todos tenemos la capacidad para ver el aura, el campo electromagnético que nos rodea, es algo que ya sabemos, pero que la mayoría de nosotros la tenemos atrofiada, dormida y sin ejercitar es algo que también tenemos presente. No hace falta ser clarividente para poder percibir los diferentes cuerpos sutiles que poseemos, pero sí que requiere mucho trabajo, paciencia y constancia desarrollar de nuevo el tipo de visión que nos es necesaria para percibir esta energía mucho más sutil.

## **Viendo el cuerpo etérico**

Lo más fácil de ver, cuando empezamos a practicar el desarrollo de la visión aural, es el cuerpo etérico o vital. Es el primer cuerpo sutil que se visualiza como una capa de unos dos centímetros de grosor y muy luminoso, y realmente sencillo de percibir. Hemos de tratar de evitar dudas tales como “¿realmente esto viendo esto?” ya que nuestro cerebro inmediatamente filtrará esa información, puesto que no cree que lo pueda estar percibiendo, y bloqueará esa parte de “datos” que los ojos le están enviando, por lo que cuando reconstruya la imagen que en principio tiene delante, “no verá” nada.

Para empezar lo mejor es pedir a alguien que nos ayude o ponernos nosotros mismos delante de un espejo con un fondo blanco, para que los posibles colores que tengamos a la espalda no nos confundan o distraigan. Una luz tenue en la habitación donde estemos puede ayudarnos también. La idea es inicialmente activar poco a poco los conos visuales que nos ayudan a percibir la energía, y para ello nos ayudaremos de una vela.

Coge la vela y ponla entre tu y la otra persona, mira a la vela hasta que tus ojos se sientan cansados, y tengas la necesidad de parpadear. Debido a la activación gradual de la visión periférica, la que necesitamos, podrás ver como la llama de la vela parece extenderse, agrandarse o cambiar de forma.

## **Mirar a la persona**

Una vez hayamos trabajado un poco con la vela, podemos mirar directamente a la persona. El mejor lugar es centrar la vista en su tercer ojo, en el entrecejo, y usar la visión periférica para notar como vamos viendo un halo luminoso aparecer alrededor del cuerpo. A más entrenamiento, más relajación y más concentración, más cuerpos sutiles podremos ir viendo con el tiempo y la práctica. Este pequeño ejercicio que os cuento solo es el principio para re-activar la visión aural, ya que luego con el tiempo, puedes empezar a ver los colores, formas, etc. Yo aún sigo practicando la percepción de las otras capas energéticas, pero no tardé mucho en ver perfectamente el cuerpo etérico de la persona simplemente desenfocando un poco la vista. Es cuestión de paciencia y constancia.

# Proyecciones de los demás convertidas en problemas para nosotros

30 de agosto de 2010

En los últimos meses un patrón bastante recurrente a empezado a aparecer (no es que no estuviera antes, es que solo lo he descubierto tras varias lecturas de Sanación Akashica seguidas parecidas) en las lecturas para solucionar problemas concretos y situaciones específicas. Sea bien un problema físico (nos duele algo, tenemos molestias, etc), sea bien un problema en una área particular: trabajo, familia, amistades, relaciones, etc., he descubierto que en un alto % de los casos, aquello que llamamos un **“enganche energético”**, que no es otra cosa que la proyección de un sentimiento, pensamiento o idea de otra persona sobre nosotros anclada a uno de nuestros chakras, acaba manifestándose como lo que también llamamos **“forma de pensamiento negativa”**, es decir, un “pegote” energético que se auto-genera en nuestra aura y emite una frecuencia igual a la frecuencia de la emoción que representa.

## Emociones ajenas

Pongamos un ejemplo. Una persona tiene problemas para encontrar pareja, y en la lectura descubro que tiene una forma de pensamiento negativa auto-generada de miedo y pánico a las relaciones. Uno puede pensar, pero ¿de dónde proviene ese posible miedo a una relación? A veces viene de relaciones fallidas anteriores, o incluso de vidas anteriores, pero en muchos casos me estoy dando cuenta que viene de la proyección de los miedos de otras personas (cercanas) sobre nosotros. A veces la causa es un padre o una madre preocupados por sus hijos, que los ven con una persona y no quieren que les haga daño o algo así. Inconscientemente esa proyección se convierte en un enganche en el aura del hijo que le hace tener problemas con su pareja. Evidentemente que el hijo ha debido “aceptar” esa proyección (nada se nos “engancha” sin nuestro permiso), pero el simple hecho de que hayamos dicho “sí, mamá, tendré cuidado con quien salgo” ya es algo así como aceptar esa proyección paterna. Lo mismo pasa entre amigos, conocidos, socios de trabajo, etc., en todas las áreas posibles que os podáis imaginar.

## Difícil de evitar

Estas proyecciones de los demás en nosotros son muy difíciles de detectar y evitar, y nuestras proyecciones en otros lo mismo. Lo que pasa es que las consecuencias si que son realmente detectables y patentes. Como os decía, el patrón recurrente que ha aparecido en los últimos meses que es prácticamente no aparece un forma de pensamiento negativa sin que aparezca un enganche con una persona cercana que la originó. Yo mismo me encuentro proyectando en mi hijo mis preocupaciones (que si le va a pasar esto o lo otro, que si estará bien, etc) y luego cuando le hago alguna lectura periódica para mantenerlo energéticamente “sano” me encuentro con que le he creado una forma de pensamiento negativa que le está haciendo sentirse de tal o cual forma. Tampoco son problemas o bloqueos excesivamente graves, pues con el tiempo se terminan disolviendo por si solos al no tener más energía que los alimente (por parte de la persona que los proyecta, o por parte de quien los recibe que acaba por no tomarlos en consideración), pero está claro que en la interacciones humanas es de lo más normal y común que esto ocurra.

## Problemas difíciles

Lo que ocurre también es que cuando realmente la proyección de las emociones, sentimientos o preocupaciones de una persona sobre otra son extremadamente fuertes (tienen una gran carga de energía) y consiguen colarse en el aura del receptor y convertirse en formas de pensamiento negativas, esta energía puede llegar a bloquear fácilmente un área completa de la vida de la persona, o convertirse en un lastre difícil de explicar que puede manifestarse incluso como problemas físicos. Por ejemplo, una forma de pensamiento negativa en el cuerpo emocional de alguien, generando un bloqueo en el primer chakra, provocado por una proyección (enganche) de alguien que piensa que somos personas inseguras, puede derivar en problemas en los riñones por ejemplo. Cada chakra tiene asociado una función y depende de la energía que la esté bloqueando y la frecuencia y tipo de emoción que estamos generando (inseguridad en este caso) puede terminar en un problema físico en una o varias partes del cuerpo.

Es algo que hay que tener en cuenta, yo siempre digo que antes de meternos antibióticos a saco, analicemos nuestro sistema energético a ver de dónde viene la raíz del problema, y luego, que la medicina natural o tradicional nos ayude a sanarnos. En todo caso, si somos nosotros quienes estamos proyectando nuestras emociones, miedos y demás en otros, hemos de parar de hacerlo, porque no sabemos lo que podemos estar provocando a los que nos rodean. Si somos nosotros los receptores de esos enganches, hay que tratar de ver cómo nos sentimos con cada una de las personas que nos rodean, y si alguien parece que nos hace sentir de una determinada forma, dejar mentalmente de “alimentar energéticamente” esa emoción o sensación para que se desvanezca por si sola.

Como digo, la mayoría de enganches y formas negativas desaparecen con el tiempo, pero otras son persistentes. Es cuestión de observar cómo nos sentimos y nos hacen sentir, para descubrir si se nos ha colado alguna en el aura.



# Estado vibracional, moviendo energías

*2 de septiembre de 2010*

He visto algo de movimiento y algunas formas de trabajar con la energía para mantenerlas activas. A raíz de esto, me ha parecido interesante compartir un pequeño ejercicio que he aprendido estos días en los cursos que estoy haciendo (recibiendo) sobre proyección astral, ya que están relacionados.

## Trabajo con Bioenergías

Las **Bioenergías** son las energías de nuestro cuerpo. Las irradiamos a través de los poros de la piel y los chakras y las externalizamos formando lo que llamamos holochakra (la suma de las energías de todos los chakras), o cuerpo etérico, o cuerpo vital o capas del aura. Hay mucha nomenclatura diferente. Todos los que hacemos sanación o terapia energética de cualquier tipo, tratamos, con nuestras técnicas, de recomponer, armonizar, desbloquear, sanar, restaurar, etc todas estas energías en todos sus niveles, lo que siempre repercute en una mejora en el plano físico, anímico, emocional, mental de cualquier área de nuestra vida.

El trabajo en uno mismo con estas bioenergías es muy beneficioso, mucha gente se hace sanaciones a sí mismo, o desbloquea sus chakras con visualizaciones o meditaciones, o hace cosas parecidas. El ejercicio que os explico ahora se llama **Estado Vibracional**, y lo que vamos a tratar de conseguir es poner esas energías internas precisamente a eso, a vibrar, para que se suelten, para que se puedan mover por el cuerpo, para que se desbloqueen.

## Acumulando energía

Cerrando los ojos y relajándonos vamos a concentrar nuestra atención en nuestro cuerpo etérico, en la energía que nos recubre físicamente, que podemos notar “en contacto” con nuestra piel. Notamos como existe ese pequeño cosquilleo desde los pies a la cabeza, si focalizamos nuestra atención en una mano, quizás notemos la sensación de calidez que genera la energía de nuestro cuerpo sutil.

Lo que vamos a hacer ahora es, simplemente por el poder de nuestra voluntad, mover y subir toda la energía que podamos a nuestra cabeza, encima de la misma, alrededor del chakra de la coronilla. Vamos a ir subiendo la energía por los pies, piernas, tronco, brazos, etc., hasta acumularla en la cabeza, pensándolo, ordenándolo. Una vez notamos que hemos acumulado parte de nuestra energía en la cabeza, la vamos a mover mentalmente hacia abajo, recorriendo todo el cuerpo, hasta que llega a los pies. La volvemos a almacenar toda en los pies de nuevo, y cuando lo hayamos hecho, volvemos a mandarla hacia arriba, recorriendo todo nuestro cuerpo, sintiendo como esa energía sube.

## Instalando el estado vibracional

¿Cómo hacer que toda nuestra energía se ponga a vibrar? Lo que haremos será ir incrementando la velocidad y la intensidad del movimiento de subir y bajar energía desde la cabeza a los pies. Es una cuestión de voluntad. Cada vez más rápido de forma que vayamos arrastrando en cada pasada bloqueos que puedan existir en cualquier parte de nuestro cuerpo al ir pasándoles “la escoba” energética que acabamos de crear. A medida que vamos incrementando la rapidez, notaremos que empezamos a “vibrar”, se crean unas vibraciones que no es otra cosa que nuestro cuerpo etérico entrando en una especie de resonancia. Dejemos que sigan esas vibraciones, pues estamos desenganchando energía atascada, bloqueada. Podemos dejar este efecto actuar unos minutos y luego poco a poco hacer que cesen y volver a nuestro estado normal.

## Bloqueos y repetición

El ejercicio que os acabo de explicar parece fácil, pero tiene su miga. Conseguir un estado vibracional que sea potente y que haga romper estructuras energéticas estancadas requiere bastante práctica. También será común encontrar bloqueos en varios chakras cuando estemos intentando subir y bajar energía por el cuerpo. Para romper estos bloqueos, hay que “empujar” con voluntad la energía hacia abajo y hacia arriba, para que pueda atravesar el chakra y desbloquearlo. Personalmente en los primeros intentos mi energía “daba un

salto” o “se iba por los lados” al llegar al tercer chakra, así que tenía que “obligarla” a pasar por el medio para romper y desbloquear lo que estuviera ahí atascado.

La sensación después de hacer 5-10 estados vibracionales al día (no es broma) es que parece que tus energías fluyen mucho mejor por todo tu sistema, lo cual repercute enormemente como hemos dicho en todos los estados físicos y en nuestro día a día en general. Espero que lo probéis y ya me contareis que tal.

# Entendiendo las relaciones con los Registros Akáshicos

*4 de septiembre de 2010*

Leer dos archivos akáshicos, conectando con dos Yo Superiores simultáneamente para encontrar la información común y los bloqueos o problemas existentes entre las dos personas implicadas es una de las cosas que más me fascina últimamente. sobre todo por lo que uno aprende acerca de lo que son las relaciones entre personas, no solo de pareja, sino entre familiares, colegas de trabajo, socios de negocios, amigos, etc. Y es que si alguna vez esa idea de que estamos conectados a muchos más niveles de lo que nos pensamos tuvo cierta validez, hoy en día tenemos más que pruebas de que en realidad así es.

Lo más interesante, personalmente, es conocer que existen lecciones y enseñanzas pre-determinadas que uno aporta al otro, no importa cómo de larga o fugaz sea una relación. No he visto ninguna relación que haya comenzado o terminado por casualidad. A nivel físico el motivo para empezarlas o terminarlas puede ser cualquier cosa, pero a nivel de “alma”, o a nivel de Yo Superior, son todo acuerdos. Acuerdos puros y duros para hacer algo en conjunto, para aportar algo uno a otro, para avanzar en un camino por el cual es más fácil ser dos que uno o simplemente para aprender algo en base a lo que la otra persona es experta en enseñar, y nosotros necesitamos comprender. Luego, por supuesto, están los sentimientos que tenemos hacia una persona, que no son sino el reflejo de la energía, el “cariño” y la afinidad que pueda existir entre esos dos Yo Superiores trabajando juntos.

## **Parte buena, parte mala**

Puesto que la mayoría de lecturas de relaciones que hago son de pareja, suelen servir para conocerse mejor y desbloquear cualquier problemilla que pueda estar existiendo entre ambos componentes. Lo curioso es que esos problemillas muchas veces no representan un inicio de ruptura porque lo que estaba acordado se ha finalizado (que suele ser la preocupación con la que se viene a la lectura), sino porque es otro de los eventos por los cuales se pone a prueba a uno de los miembros, o a los dos, para que obtengan un cierto tipo de experiencias. Siempre suelo comprobar que % de experiencias positivas y que % de experiencias negativas componen esos acuerdos, pues de alguna forma, también está “pre-fijado” si el aprendizaje de ambas encarnaciones tenderá más a ir por el camino de situaciones negativas, que por el camino de situaciones positivas. Hay que decir que en la mayoría de los casos la cosa está siempre equilibrada más o menos al 50%, o por el estilo. Esto significa que los desafíos que se les presenten en la vida, comunes para las dos personas, estarán bastante bien equilibrados en cuanto a que la mitad serán eventos positivos y gratificantes, y la mitad serán situaciones que les pondrán a prueba y les harán crecer superando obstáculos (no tienen por qué ser respecto a la relación específicamente, sino a cosas que le puedan pasar a uno de sus integrantes pero que afecten a ambos y por ende deban asistirse mutuamente).

## **Historia combinada**

La mayoría de almas que entran en una relación con otra han tenido una historia común que se puede remontar a muchas vidas, aunque no es siempre el caso. Almas que han compartido varias vidas tendrán un sentimiento de familiaridad y confort con la una con la otra y a veces puede ser que te parezca conocer mucho mejor a un amigo que a tu propia pareja. Podemos haber tenido desde una sola vida con nuestra pareja actual hasta cientos de ellas, lo cual indica que no “existe” realmente el concepto de nuestra “media naranja” a lo largo de la historia evolutiva, aunque si que existen almas que van a trabajar juntas muchas encarnaciones en varios papeles. Quien hace el rol de nuestra mujer, novio, padre o hermano, ha podido tener el papel de mejor amigo, tío lejano, amante, esposo, primo, o lo que sea, anteriormente. Estas almas siempre estarán presente en nuestra vida, pero no tiene porque ser la misma “alma” con la que tengamos siempre nuestra relación principal.

## **Relaciones limpias, o con cuentas pendientes**

Aunque el concepto de karma no es del todo acertado y correcto en este caso, si es que posible decir que podemos traer deudas pendientes de otras encarnaciones con esas otras almas y que por ello entramos de nuevo en una relación con ellos para cubrir esas deudas. Pero las deudas no significa haber hecho algo que ahora deba ser “pagado”, significa no haber aprendido una lección que estaba programada, no haber

cumplido uno de los acuerdos pre-fijados, o no haber deseado ayudar tal y como habíamos prometido a cierta otra alma. Eso es parte del “juego” y del libre albedrío, si nuestro papel en esta vida en esa relación es ser el punto de apoyo de nuestra pareja, y lo que hacemos es huir y mirar hacia otro lado cada vez que nos viene a pedir ayuda, evidentemente ambos Yo Superiores decidirán de nuevo encarnarse juntos para tratar esta vez de completar ese aprendizaje que se habían propuesto con esa misma lección. Por eso conocer aquello que hemos pre-acordado con la persona con la que estamos actualmente nos facilita las cosas, pues nos hace entender porque son recurrentes tantas situaciones de las que vivimos con ella.

### **Bloqueos más comunes en la pareja**

En una de las últimas entradas sobre enganches energéticos entre personas hablábamos de ello. La mayoría de problemas (a niveles no-físicos, por decirlo así) en las relaciones son las proyecciones de los miedos, preocupaciones, sentimientos y estados anímicos de un miembro en otro, convertidos en enganches y transformados en formas de pensamiento negativos en la persona que los recibe y que empieza a ejecutarlos como si fueran propios. Personalmente yo creo que son casi inevitables, pero no por ello hemos de dejar de ser conscientes de lo que está pasando. Que luego esos intercambios energéticos y demás se transformen en situaciones reales de enfados, malentendidos, falta de comunicación, problemas de cualquier tipo, eso es otra cosa, y de ahí pueden surgir los problemas que se manifiestan en nuestra realidad y que achacamos a que la otra persona es así, o es esa. Puede tener una parte de verdad, pero la otra parte es que siempre hay algo, en otros niveles, que está intentando marcar el ritmo de lo que hacemos, porque de ello depende gran parte de nuestra evolución personal y espiritual y de lo que muchas veces no nos damos cuenta.

Echa un vistazo a como percibes tu rol dentro de tu relación. Las situaciones que más se repitan entre vosotros son probablemente el tipo de situación en el cual estáis trabajando conjuntamente, sin prejuicio de las lecciones individuales de cada uno. Si siempre os veis envueltos en el mismo tipo de papel/rol con vuestra pareja, probablemente eso es lo que le habéis venido a enseñar, y viceversa. Nadie mejor que quien tenemos al lado para ser nuestro mejor maestro espiritual, ¿verdad?

# Algunos temas sobre los que todos deberíamos “tener nociones”

*6 de septiembre de 2010*

Si ya es bastante complicado manejar las 24 horas del día entre trabajo, familia, descanso, ocio y las cuatro cosas más que solemos hacer, pensar que además nos sería útil dedicar una parte de nuestro tiempo a “formarnos” un poco más en algunas áreas puede suponer todo un reto personal. Pero es que ya hace años que, al menos personalmente, creo que existen algunas “áreas” de las cuales todos deberíamos tener cuatro nociones, porque literalmente, de ellas, nos puede depender parte de nuestra experiencia en esta vida y de cómo de preparados estemos para afrontar eventos que nos puedan caer encima.

## Material vs Espiritual

No voy a decir nada que no sepáis ya. El balance entre la parte material de la vida y la parte espiritual de la misma es extremadamente importante. Primero porque vivimos en una dimensión física, donde las cosas son tangibles, donde para obtener algo hay que moverse, hay que organizarse, hay que ponerse objetivos y hay que dar los pasos para cumplirlos. Eso requiere dominio del mundo tercer-dimensional, de sus estructuras, de sus sistema, de sus dinámicas. Personalmente creo que es importante tener un mínimo conocimiento de cómo funciona la economía mundial, la alimentación, el sistema de salud y médico, la política y la geopolítica, las religiones, etc. No porque tengamos que luchar contra estas estructuras por el hecho de que realmente no cumplen el papel que deberían cumplir (proporcionar recursos, alimentos sanos, salud, etc), **que también**, sino porque siendo ignorantes de lo que se cuece en ellos nos deja a merced de los que sí que saben y las gestionan. Conocer lo básico sobre las “reglas” del “juego” que es la realidad en la que estamos inmersos nos ayuda, si no a romperlas, eludirlas o adaptarlas, a saber cuando nos están intentando engañar en una partida que no es la que nosotros habíamos venido a jugar.

## Conocimiento “espiritual”

Pero es que por otro lado hay que tener claro la otra realidad, la que no se ve, la que no se percibe con la mente racional. Hay que darse cuenta que vivimos en un sistema multidimensional, multi-frecuencial, que no somos solo un cuerpo físico y que estamos aquí “jugando” un ratito (más largo o más corto) con las reglas de juego que os comentaba antes. Es importante conocerse a uno mismo, para empezar, y seguir trabajando en el desarrollo individual, a nuestro ritmo, por nuestro camino, porque de él depende que este juego se acabe antes o después. Entender la realidad no-física de nuestra existencia es lo que te da la llave para entender la parte física, por lo menos a niveles que puedan llevarnos a la auto-realización y satisfacción personal.

Aún así, tampoco podemos irnos al otro extremo. No podemos estar SOLO pensando en la salvación del alma o en las dimensiones de los ángeles (sean las que sean) porque de repente el banco en el que tienes todos tus ahorros se va a la quiebra y te quedas sin un duro sin saber cómo reaccionar, o porque mañana aprueban una ley y todos los alimentos que llegan a tu nevera están genéticamente manipulados y producen vete a saber que. Hay que entender y conocer el mundo en el que vivimos, no porque nos vaya a pasar nada grave (en principio, que también depende), sino porque somos parte de él, porque pertenecemos a esta realidad conjunta que llamamos **el inconsciente colectivo** (y que a menos que hayas podido desconectar del mismo te verás envuelto en la realidad que se cree a partir del mismo). No se trata de crear histeria y preocupación, se trata de saber como funciona el sistema en el que existes, en todos sus niveles, para poder adaptarte, moldearlo, eludirlo o integrarlo en lo que tu has venido a experimentar.

Si no lo hacemos así, estamos perdiendo la perspectiva del porqué estamos aquí, que no es otra cosa que el aprendizaje continuo. Saber que hemos venido a “jugar” es importante, pero saber donde jugamos y con qué reglas también lo es, más aún cuando parece que en estos tiempos hay jugadores tratando de moldear el juego acorde con sus intereses, que dudo mucho que sean los mismos que los nuestros. Siempre hay algún buen libro sobre algún tema de estos que comentaba, a nivel global, que nos da el mínimo de info que estaría bien tener. Quizás se les pueda hacer un hueco entre novela de ficción y best-sellers policíacos. Al fin y al cabo, lo que aprendamos quizás nos permita gestionar mejor la realidad común generada a

nuestro alrededor, y ayudarnos a desconectar de la misma si no sirve a nuestros propósitos. No se puede cambiar o luchar contra lo que no se comprende, así que nunca esta de más leer tanto sobre como funciona el sistema económico mundial, como el mejor método para alcanzar un profundo estado meditativo. Ambos son necesarios, lo creas o no.

# Ducha magnética

*13 de septiembre de 2010*

El trabajo con energías es tan versátil, flexible y potente que si cada uno de nosotros tuviera el tiempo y las ganas de dedicarse a nivel personal a su auto-cuidado, la calidad de vida sería mucho mayor. Formas y ejercicios para hacer hay muchos, y hoy os quería comentar uno que a mi me gusta particularmente, se le llama la “ducha magnética”.

## **Agua y aura**

El agua es el limpiador universal por excelencia, todo lo que se usa para limpiar en este planeta tiene al agua como base. La ducha que nos metemos cada día es el ritual de limpieza físico y corporal que todos llevamos a cabo, pero lo que quizás no conocéis, es que también actúa como limpiador “energético”. El hecho de darnos una ducha ya hace que nuestras energías, a un cierto nivel, se “limpien”, pero si además lo hacemos con una pequeña dosis extra de energía consciente, tenemos lo que llamamos una “ducha magnética”.

El objetivo no es otro que eliminar, con nuestra propia energía, y gracias al efecto “arrastrador” del agua de la ducha, esos pequeños bloqueos y energías estancadas que podamos tener en nuestra aura.

## **Exteriorizar energía**

Para ello lo que haremos será simplemente “exteriorizar” energía. Es decir, cuando nos estemos duchando podemos tranquilamente cerrar los ojos, y “sacar” nuestra energía como si estuviéramos llenando un balón, a todo alrededor nuestro. Exteriorizar energía no es otra cosa que “ordenarle” mentalmente a nuestro cuerpo que emita “hacia fuera” su fuerza, que la proyecte. Es lo mismo que enviar energía a partir de los chakras de las manos, pero usando todo el holochakra (holo=todo), es decir, todo el cuerpo vital. Nos rodeamos mentalmente de esa energía y nos recubrimos de ella. Estamos sacando energía que al entrar en contacto con el agua, y ser arrastrada, ayudará a eliminar residuos estancados y pegados a nosotros.

El efecto de la ducha magnética, cuando la hacemos por unos minutos conscientemente, no provoca solo la relajación del cuerpo físico, sino de todos los cuerpos del aura, por lo que nos ayudará a sentirnos bien a muchos niveles, habiéndonos desprendido de todo tipo de residuos que hayamos acumulado durante el día y que nos están impidiendo que nos encontremos armonizados completamente. Nada mejor para irnos a dormir tranquilos y soñar contentos, ¿verdad?

# Consejos para “estar aquí”

8 de octubre de 2010

Robert Monroe tiene en su haber ser una de las personas que más difundió el tema de los viajes astrales al gran público y haber investigado y tratado de poner orden en todo lo que se mueve por esos otros planos. Dejó en sus libros muchos consejos sobre cómo “sobrellevar” la existencia, para aquellas personas que se sienten ya cansadas de tanto trajín en este mundo que no tienen desperdicio. Hoy he recibido un mail con algunos de ellos, que os traduzco y os presento.

1. Recuerda siempre que eres **mucho más que tu cuerpo físico**. Esto te proporcionará una perspectiva instantánea de cualquier actividad o suceso que te acontezca en la vida. La agonía se vuelve tolerable, el éxtasis se hace más profundo. Los miedos inducidos artificialmente se evaporan.

2. Reconoce y controla tu instinto de supervivencia. Usalo, en vez de dejar que te use a ti. algunas ideas al respecto:

- Una parte de la fórmula “*Vida física= Bueno*” es necesaria durante nuestra estancia terrenal. La otra parte “*Muerte física=Malo*” puedes descartarla porque ya sabes que no es así.
- Recuerda que tu objetivo final no es la supervivencia física. Así, aunque es válido que hagamos ciertas cosas y realicemos ciertas funciones, no hay que desesperarse por ello. Accidentes pueden suceder, altos y bajos pueden ir y venir, pero al final, no puedes perder. Tu objetivo, tener experiencias y aprender de ellas en forma humana se habrá cumplido siempre al 100%.
- El instinto reproductor y sexual es extremadamente poderoso, sino el más potente en dirigir y controlar parte de nuestro comportamiento. Está diseñado para mantener a la especie viva, pero ha sido usado para manipular y controlar muchos aspectos de la humanidad. Disfrútalo, pero no existe motivo para vivir o morir por él. Déjate seducir, sucumbe ante él si lo deseas, pero sabiendo lo que es y porqué.
- Cosas materiales (comida, dinero, posesiones, etc) son magníficas para un uso local, mientras estamos aquí. Ser propietario de ellas es solo un hecho temporal para asegurar nuestro instinto de supervivencia. No solo no puedes, sino que además no tendrás ningún interés en tener y llevarte nada cuando abandones la vida.

3. Mantén tu estatus de “visitante en tránsito”. Estás aquí solo porque tu lo has elegido. Esta elección no puede ser alterada mientras estamos encarnados, pero puedes hacer las maletas y no volver si así lo deseas, sin censuras, juicios o nada por el estilo. Recuerda que existe una perspectiva mayor de las cosas que ahora nos está vedada. Estamos aquí porque aquí es donde deseamos estar. Aquellos adictos al sistema de vida material en la Tierra quizás no lo entiendan, pero ese es su problema.

4. Disfruta de la experiencia. Maximiza los altos y bajos, pero no te vuelvas adicto a ellos. Sobreponete de las injusticias del sistema, la rabia por lo que no funciona, las aparentes desigualdades, las brutalidades, los problemas, las decepciones del sistema en el que vivimos. Es un mundo diseñado a propósito de esta forma, para que sea la máquina de aprendizaje más potente que pueda existir en la galaxia.

5. Ejercita tu mente humana al máximo, sabiendo que es solo un ejercicio. Crea cosas útiles, bonitas, soluciona problemas, huele las flores, disfruta de las puestas de sol, compone música, escribe, explora los secretos del universo, saborea lo que te llega por los cinco sentidos, disfruta de las relaciones, la alegría, la tristeza o cualquier otra emoción, mete todo en tu maleta porque eso es lo que realmente necesitarás cuando vuelvas a casa.

6. Tu mente humana tiene una inclinación natural a intentar hacer las cosas y solucionar aquello que cree que debe solucionar “aquí” tal y como tu las haces “allí”, en “casa”. La historia está llena de miles de ejemplos, pero al final, el sistema impuesto en la Tierra siempre gana, pues esa es su función. Puedes alterar parte del mismo, pero normalmente siempre vuelve a recomponerse siendo más inteligente para no dejarse vencer de nuevo. Eso no significa que no tratemos de cambiar lo que no funciona, pero nunca



conseguiremos cambiarlo del todo. Si fuera posible, el sistema de aprendizaje se colapsaría y dejaría de existir. Aun así, ¿Quién sabe cuanto tiempo le queda en realidad?

Todos los puntos anteriores son conocidos por muchos de aquellos que “manejan” el sistema, y son fáciles de verificar por cada uno de nosotros si nos ponemos a ello. Es de nuevo, cuestión de perspectiva. Disfruta de la experiencia.

# Esa no es “mi realidad”

19 de octubre de 2010

Hace unos días me propuse a mí mismo un ejercicio, cada vez que oía algo o alguien me decía alguna cosa que en realidad yo no deseaba que fuera parte de mí “mundo”, me decía a mí mismo *“es posible, pero esa no es mi realidad”*. Empezó con cosas tan tontas como ir al parking a recoger la moto uno de estos días que ha estado cayendo agua a mamporros y oír como el vigilante me decía *“David, ¡que te vas a poner empapado!”*, y aunque le contestaba amigablemente, mentalmente decía *“esa no es mi realidad, no me voy a mojar en este trayecto”*. O cuando iba a comprar y la gente en la tienda hablaban de lo mal que están las cosas, y yo pensaba *“puede, pero esa no es mi realidad”*, o cuando alguien te decía que era difícil hacer esto o lo otro, siempre pensando *“puede, pero no en mi realidad”*. Llevo un par de semanas con esta mentalidad y la verdad, no me puedo quejar del resultado ni de la sensación de haberme quitado de encima o evitado las proyecciones de los demás sobre cómo ven el mundo, en mí mismo.

## Si tu creas tu mundo, ¿porqué aceptamos el mundo de los demás?

Y es que si algo no te gusta o no quieres que a ti te suceda, te afecte o te influya, ¿porqué aceptarlo como válido? Rechazar que algo se manifieste en tu vida es tan sencillo como decir mentalmente *“esto no forma parte de mi realidad”*, y se desactiva (dejemos de lado lecciones en la vida y demás eventos importantes). No aceptes las típicas conversaciones, consejos o predicciones de aquellos que hablan por hablar, porque es lo que han oído, han visto en la tele o les han dicho, y sobre todo, de aquellos que están construyendo su mundo en base al mundo de los demás. Si a ti te dicen que la economía está mal, que hoy hace un día de perros, que hay una pasa de gripe y la vamos a pillar todos, que no hay forma de conseguir algo que desees, etc., bloqueale el paso a esa energía y dite a ti mismo *“no lo acepto, para mí, eso no forma parte de mi realidad”*, y sigue adelante.

## Desactivando proyecciones de otros y del inconsciente colectivo

Solo cuando aceptamos la energía que nos envía nuestro entorno con el mensaje que sea, es cuando le damos permiso para que se convierta en parte de nuestro mundo. Si no quieres algo, se consciente de que no lo quieres en tu día a día, y no le des permiso para que se convierta en realidad. Sea lo que sea, desde la cosa más tonta a la cosa más trascendental, si no es de tu interés, ¿porqué ibas a tener que dejar que se manifestara en tu mundo? El “ejercicio” requiere de cierta práctica, pero cuando llevas días haciéndolo, notas que hay cosas que realmente dejan de pasarte, porque tú has decidido que no sea así. Haced la prueba y ya me diréis.

# Cuando el Yo Superior nos canta

20 de octubre de 2010

Cuando uno tiene una visión más amplia de lo que significa la “existencia”, hay cosas que digamos, puede dar por sentadas, sin embargo, cuando esa misma “conciencia” de repente se ve atrapada tras el velo de la amnesia, olvidando toda esa percepción que una vez tuvo, todo ese conocimiento, toda esa comprensión de la realidad, como lo que es, entonces no nos viene mal que de vez en cuando, nos den un poco de ánimo para transitar por los mares de lodo en los que a veces se convierte la vida.

Para que os sintáis algo más reconfortados, si es que os hace falta, esta canción de **LightHouse Family**, es justo el mensaje que nuestro Yo Superior nos daría en estos momentos. Se llama “High”, al final de la versión en inglés original os dejo la traducción al castellano.

*When you're close to tears remember  
Some day it'll all be over  
One day we're gonna get so high*

*And though it's darker than December  
What's ahead is a different colour  
One day we're gonna get so high*

*And at  
The end of the day  
remember the days  
When we were close to the edge  
And we'll wonder how we made it through the night*

*The end of the day  
remember the way  
We stayed so close till the end  
We'll remember it was me and you*

*'Cause we are gonna be forever you and me  
You will always keep me flying high in the sky of love*

*Don't you think it's time you started  
Doing what we always wanted  
One day we're gonna get so high  
'Cause even the impossible  
is easy when we got each other  
One day 'we're gonna get so high*

*And at  
The end of the day  
remember the days  
when we were close to the edge  
And we'll wonder how we made it through the night  
The end of the day  
remember the way  
We stayed so close to till the end  
We'll remember it was me and you.*

*Cuando estés a punto de llorar recuerda  
algún día, todo se habrá terminado  
ese día, vamos a volar muy alto*

*Y aunque es más oscuro que en Diciembre  
lo que tenemos por delante es de otro color  
ese día, vamos a volar muy alto*

*Y al final del día  
recuerda los días  
cuando estuvimos cerca del borde  
y nos preguntamos como sobrevivimos a la noche*

*Y al final del día  
recuerda el camino  
estuvimos tan cerca hasta el final  
recordaremos que fue siempre yo y tu*

*Porque siempre vamos a estar, tu y yo  
Siempre me mantendrás volando alto en el cielo del amor*

*¿No crees que es ya el momento de empezar  
a hacer lo que siempre quisiste?  
Un día vamos a volar muy alto  
Porque incluso lo imposible  
es fácil de alcanzar cuando nos tenemos el uno al otro  
Un día vamos a volar muy alto*

*Y al final del día  
recuerda el camino  
estuvimos tan cerca hasta el final  
recordaremos que fue siempre yo y tu*

*Porque siempre vamos a estar, tu y yo  
Siempre me mantendrás volando alto en el cielo del amor*

# Tolerancia

*21 de octubre de 2010*

No solo la tolerancia es una de las cualidades más importantes y apreciadas para llevarnos bien los unos con los otros estemos donde estemos, sino que además es una de las **lecciones principales** en todo camino evolutivo que debemos aprender y superar antes de poder decir que hemos completado nuestro aprendizaje en esta escuela de la vida en la Tierra.

## **Muchas Vidas, Muchos Maestros**

Ese era el título de un libro de Brian Weiss, que viene al pelo para explicar porque la **Tolerancia** es tan importante como característica para nosotros. Cuando encarnamos, muchas vidas a la vez en diferentes periodos históricos, estamos teniendo, o hemos tenido encarnaciones de absolutamente todos los colores. Y no es metafórico, sino que hemos encarnado como europeos, asiáticos, americanos, indios, africanos, etc. Hemos sido hombre y mujer, tenido todas las orientaciones sexuales, hemos tenido y vivido en probablemente todas las religiones y culturas, y hemos sido 50 veces todo lo que se puede ser en este mundo a nivel de personalidad. No solo eso, sino que es posible que en estos momentos, estés siendo algo de todo eso en alguna vida paralela, por lo que no tiene sentido que tengas “problemas” con algún tipo de raza, cultura o religión, pues en algún momento u otro, has sido o estás siendo parte de ella.

## **Racismo, Odios, Intolerancia y otras fobias**

Para empezar, un conflicto entre razas, culturas o religiones, solo por el hecho de “luchar” contra lo que “son”, es de lo más absurdo. Podrías estar luchando contra ti mismo, si fueras de los que se apuntan a las cruzadas para acabar con los enemigos de tu pueblo, sea el que sea. Ser racista es más una cuestión de falta de autoestima y miedo interno, que se manifiesta de forma externa en una proyección contra “otro” de algo que uno no ha solucionado en su interior. Odiar a alguien por su origen, raza o religión es más de lo mismo. Todo tiene su raíz en nuestro interior, en problemas no resueltos, en algo que aún debe ser trabajado y que de alguna forma, se nos está reflejando en esa otra persona o grupo con el cual somos intolerantes. Si no nos gustan, es porque algo dentro resuena que debe ser examinado. Una cosa es que alguien actúe en cierta forma y eso nos cause rechazo, otra, es que por el hecho de **SER** como es, ya nos cause ese problema, rechazo y demás.

La tolerancia es algo que hemos venido a aprender, por eso escogemos ser parte de todo tipo de situaciones sociales, culturas, razas y etnias, porque es importante cuando llegamos a otros niveles entender que sin tolerancia no se puede apreciar la grandiosidad de todo lo que existe, pues la diferencia sólo representa **POTENCIAL DE CAMBIO**, algo que nos puede incluso ser beneficioso para entender que más podemos ser, experimentar, aprender o vivir.

## **Trabajar la intolerancia**

A nivel macro, la lección de la tolerancia ya está siendo trabajada por nuestro Yo Superior con sus múltiples encarnaciones en múltiples sitios y lugares, a nivel micro, de nuestra propia vida, en estos momentos, la intolerancia es un problema interno, que debe ser examinado. ¿Porqué nos causa rechazo tal o cual cosa? ¿Qué despierta en nosotros? Vuelvo a repetir, no se trata de no aceptar algo que alguien **HACE**, sino de no aceptar alguien por **SER** como es, lo cual es diferente. Es la forma no solo de entender mejor el mundo y su diversidad, sino de sanar una parte interna de nosotros que se esta viendo reflejada en esos sentimientos. Echa un vistazo ahí dentro, y a ver qué encuentras.

# El Sol, el Yo Superior de Gaia/Kumar/Madre Tierra

*25 de octubre de 2010*

En una entrada anterior en la que hablaba sobre el camino evolutivo de nuestro planeta y como dentro de algún tiempo (sin determinar) Gaia/Kumar (diferentes nombres para la consciencia planetaria) iba a completar su proceso evolutivo en la Tierra, dejé de comentar una cosa, que este camino evolutivo está marcado por lo que podría ser el Yo Superior de Kumar, que no es otra cosa que la consciencia o ser que encarna en el SOL.

Normalmente podríamos considerar todos los sistema solares como siendo una representación de las encarnaciones del espíritu principal, usando planetas como “cuerpos físicos” para sus experiencias. El Sol, o cualquier estrella con un sistema de planetas, es la consciencia principal que “da vida” a ese sistema, en nuestro caso, el sistema solar, mientras que sus “proyecciones” son las consciencias que dan vida a cada uno de los planetas que lo componen.

Cuando el espíritu de la Tierra complete su ciclo, dejará el planeta y avanzará a una nueva encarnación en otro nivel, quizás en otro planeta físico. Será el diseño de la “consciencia” del SOL lo que indique como y cuando, y donde, esto ocurrirá, y si lo consideráis, es completamente lógico. Es el mismo proceso por el que pasamos todos nosotros, diferentes vidas en diferentes cuerpos, escogidas y seleccionadas por nuestro Yo Superior, que cuando completan su período de aprendizaje, simplemente se “acaban”, volviendo luego a encarnar en otro cuerpo.

A una escala extremadamente más vasta, el proceso es el mismo. La consciencia de cada planeta está regida por un período evolutivo puede durar trillones de años, pero cuando se acaba, simplemente esa consciencia deja el planeta y se encarna de nuevo en otro sitio, según los diseños evolutivos de su Yo Superior. Así, nuestra estrella principal, evoluciona acumulando las experiencias que le son transmitidas por sus encarnaciones, en otro tipo de camino completamente distinto del nuestro y sin punto de comparación, pero me atrevo a decir que al igual que nosotros, una vez Kumar se gradúe de todas las experiencias en todas las jerarquías en las que deba evolucionar, simplemente se unirá a la energía de su Yo Superior y este mismo podrá completar un ciclo de su propio proceso, pasando, quién sabe, a que otros niveles de evolución que existan en ese camino.

Se que muchos de nosotros estamos en las fases finales de nuestro propio ciclo, apurando experiencias para “graduarnos” a la vez que lo haga el planeta, para evitar tener que “buscar” otro sitio en el cual seguir avanzando a nivel de tercera dimensión, pero no hay de qué preocuparse. Que terminemos nuestro periplo actual aquí en la Tierra o no es algo que no nos afecta al nivel de la “persona” que somos en estos momentos, pues que vayamos a graduarnos o no ya está “decidido” y no es algo que podamos cambiar.

Por lo demás, es interesante saber que mucha de la increíble influencia que el Sol está teniendo en el planeta (tormentas solares y demás) está en cierta forma destinada a “darle pequeños empujones” energéticos a la frecuencia de la Tierra, tanto para protegerla de elementos invasivos que tratan de retrasar su progreso como para incrementar su “fuerza” en los últimos tramos del camino. Quien sabe lo que esto significa, quizás lo veamos durante esta encarnación, a mi me gustaría.

# El secreto está en las emociones

*1 de noviembre de 2010*

Y es una de las razones principales por las cuales estamos aquí, literalmente.

Dicen que cuando fuimos creados (modificados genéticamente a partir de las primeras formas de vida conscientes existentes en la Tierra), unas 20 razas de todos los rincones de la galaxia dieron parte de su ADN para la experimentación genética que, aquellos que trataban de controlar el planeta y sus recursos, realizaban con tal de crear un ser “algo” inteligente (pero no mucho) que pudiera trabajar para estos nuevos “dioses”. Largo sería resumir la literatura y canalizaciones al respecto, pero lo que nos interesa es que, gracias a una de esas razas, tenemos lo que se llama “**emociones**”.

Parece ser que enterados en media Vía Láctea de lo que sucedía aquí, todos quisieron aportar su “granito” de ADN. Uno de esos contribuyentes fue el que regaló un ADN que contenía la habilidad de sentir y generar emociones, el bien máspreciado hasta ahora y poco visto, en la forma en la que se ha desarrollado en los humanos, por otros mundos.

## **El placer de sentir**

Provegan de donde provegan, a veces se nos olvida que es un don escaso. La habilidad natural que tenemos de sentir, tener, generar, incorporar y transmitir emociones es única y magnífica. Yo hasta no hace mucho no comprendía al 100% el potencial que tienen, y que si saltamos a evolucionar y encarnar en la Tierra, es porque gracias a las emociones el alma puede sentir a través del cuerpo, y se puede enviar mucha más información y experiencias hacia nuestro Yo Superior. Las emociones son el vehículo energético de lo que no se puede poner en palabras: la alegría, la satisfacción, la ilusión, el escalofrío que te da cuando escuchas tu canción, lo que descargas cuando la cantas a pleno pulmón, lo que sientes por los que quieres, la pasión, el placer de ver algo que te gusta, el disfrutar haciéndolo, el reír, el vibrar...

Por supuesto que no nos podíamos quedar solo con la parte buena, y el lote venía completo con todo tipo de emociones negativas también, pero cuando encarnas sabes que los beneficios superan los desafíos. Las emociones es lo que nos hace estar vivos y gestionar nuestro paso por el mundo disfrutando de él. Esta habilidad de sentir y tener emociones se ha desarrollado de tal forma que no existe ningún otro sitio físico donde se pueda experimentar como lo experimentamos nosotros.

Otras razas tienen y pueden experimentar emociones, pero no en el rango y con la intensidad que en un cuerpo humano. Por eso este lugar de aprendizaje y sus “personajes físicos” son tan codiciados. Primero, ya lo hemos dicho muchas veces, es el tablero de juego para aquellos que encarnamos preparando nuestra graduación de este curso evolutivo, luego, porque es gracias a las emociones que tenemos que se adquieren gran parte de las experiencias y lecciones y eso nos acelera aún más.

## **Abducciones y Experimentos**

Varios grupos no demasiado amigables (por lo que parece) tratan de, genéticamente, conseguir los beneficios de ser humano (emociones y otras propiedades) sin tener que encarnar en un cuerpo humano. La abducción de humanos para su experimentación trata de crear híbridos entre esas razas y nosotros, de forma que puedan encarnar en esos cuerpos obteniendo cosas que ahora no poseen, la principal de ellas, un gran rango de emociones. Mucho de lo que vemos en películas es más que real.

## **Disfrutar de las emociones**

Así que mientras otros entes siguen intentando lo imposible nosotros podemos y debemos seguir disfrutando de nuestras emociones, porque literalmente, somos de los pocos que podemos hacerlo a este nivel. Déjate inundar por ellas, que desborden los chakras y el cuerpo emocional, que salten lágrimas, risas o gritos, que se te ponga la piel de gallina. No las reprimas, déjalas salir, aprende a transmutar las negativas en positivas (pues las emociones negativas generan tanta energía que las entidades del bajo astral se dan un festín con ellas cada dos por tres). sobre todo recuerda que tenemos lo que muchos envidian, que avanzamos

al ritmo que muchos quisieran, y que tenemos más potencial que el que muchos quisieran, simplemente, todo está preparado para que nos creamos todo lo contrario.



# Rompiendo ciclos experienciales

*10 de noviembre de 2010*

Todos tenemos y pasamos por decenas de ciclos en los cuales parece que una misma experiencia se repite una y otra vez, con diferentes actores y en diferentes escenarios, pero con el mismo tema de fondo. Estos ciclos aparecen en todas las áreas de nuestra vida, desde situaciones relacionales con parejas del mismo estilo, hasta experiencias laborales que parece que son siempre igual por mucho que cambiemos de empresa o situaciones en la vida en la cual sospechosamente todo parece que ha sido vivido ya de nuevo anteriormente. Estos ciclos no son otra cosa que el resultado de experiencias que seguimos atrayendo y manifestando porque no nos damos conscientemente cuenta del mensaje, lección o aprendizaje que implícitamente nos traen y nos quieren mostrar.

## **Generando el ciclo**

La razón por la que nos vemos envueltos en este tipo de situaciones que parecen repetirse una y otra vez es la necesidad de romper alguna barrera interna, de superar algún miedo o de asimilar alguna faceta nuestra que no queremos asimilar o integrar. Somos nosotros mismos los que, inconscientemente la mayoría de las veces, nos metemos una y otra vez en el mismo tipo de situación porque nuestro interior nos está empujando hacia aquello que tenemos pendiente o que nos urge resolver. La forma de atraer estas situaciones no tiene mayor misterio, siendo nuestra realidad interior la causa de nuestra realidad exterior, no hay más que “emitir” una cierta vibración a través del cuerpo emocional para que la máxima universal de “iguales se atraen” se ejecute con toda su intensidad. Todo depende de lo que a nivel de “alma” y de subconsciente estamos tratando de solucionar, aprender o desbloquear, ya que una vez hecho este desbloqueo o aprendido la lección que el ciclo traiga consigo, no hay mayor razón para que este se siga repitiendo.

## **Rompiendo el ciclo**

La forma de romper un ciclo experiencial es entenderlo, es darnos cuenta de cuál es la razón y el patrón común que tienen todas esas situaciones por muy dispares que nos puedan parecer. Las razones no son del tipo “todas mis parejas son morenas y de ojos negros”, sino más bien “todas mis parejas me hacen sentir de tal forma”, o “todos los trabajos terminan exigiendo que haga tal cosa”. Se trata de entender que es lo que ese ciclo de situaciones nos quiere hacer ver, pues tras haberlo “visto”, se rompe automáticamente. El hecho de incorporar a nuestra mente consciente el propósito de cada uno de esos ciclos lo da por visto bueno, y nos “sintoniza” con una nueva frecuencia en la cual ya dejamos de atraer y generar este tipo de situaciones, para pasar, si es necesario a otro que vuelva a traernos un crecimiento personal y nos haga dar un paso adelante en nuestro camino evolutivo.

Simplemente necesitamos habilidades de observación, dejar a un lado el papel de víctima de la vida (o de la gente) y plantearnos cual es el denominador común de cualquier ciclo por el que parezca estamos pasando. Nos vemos envueltos en aquello que por la razón que sea necesitamos vernos envueltos, por ende, a mayor poder de observación y habilidad para entender porque estamos en ese ciclo, mayor facilidad para salir de él, reforzados y más preparados para atacar el siguiente, si es que hemos de hacerlo.

# Sistemas de creencias

*13 de noviembre de 2010*

El plano que llamamos mental es, para todos nosotros, el siguiente nivel de “juego” tras la muerte física del cuerpo, donde, fuera de las restricciones del espacio-tiempo, y dependiendo de nuestro “estado evolutivo”, pasaremos más o menos tiempo en esta dimensión antes de finalmente lanzarnos de cabeza a otra aventura en el plano físico.

El mental se divide en varias bandas, la primera de ellas, el bajo mental, en la cual nos encontramos todas esas entidades principalmente de polaridad negativa de los cuales todos hemos oído hablar. En diferentes subdivisiones de esta primera banda encontramos también a las personas que recientemente fallecidas aún mantienen unos lazos muy fuertes con su existencia física, y muchos otros tipos de entidades. Lo que nos interesa hoy es lo que podríamos llamar la tercera banda del plano mental (que no es otra cosa que otro plano frecuencial dentro de esta densidad) donde se encuentran lo que llamamos los sistema de creencias.

## **Cielo, infierno y versiones alternativas**

Los sistema de creencias son un nivel frecuencial en el cual se han acumulado todas esas ideas sobre “la vida después de la muerte” que las personas tenemos. Es como un inconsciente colectivo, a nivel mental, dividido en múltiples bandas separadas simplemente por una frecuencia básica que las distingue una de otras. Estos sistema de creencias no son otra cosa que la proyección de lo que grandes grupos de personas en la Tierra creen a pies juntillas, es decir, los cielos y los infiernos y todas las versiones entre ellos de todas y cada una de las religiones y creencias existentes. En esta banda del plano mental nos encontramos con la representación energética del cielo y el infierno de los católicos, los dioses paganos de los griegos y otras culturas, los consejos de sabios y maestros de la Nueva Era, las diosas de la Wicca, etc.

## **Cada uno a su versión**

Si una persona fallece con ciertas creencias sobre lo que encontrará tras su muerte, la frecuencia básica de resonancia de su alma mantendrá como energía principal esa idea una vez abandonado el cuerpo. Si en esta nuestra densidad física, la frase “lo que es igual se atrae”, es correcta, en el plano mental esto es mucho más cierto e instantáneo, pues la “energía” que somos no tiene obstáculos para manifestarse en el momento que nuestro “pensamiento” (cuerpo mental) recupera esas creencias que tenemos respecto a lo que nos espera al otro lado. Así, una de las cosas que nos suceden es que tras abandonar el cuerpo y traspasar las primeras bandas del plano etérico, nos vemos atraídos por esa frecuencia que resuena igual que nosotros, y que no es otra cosa que el sistema de creencias que teníamos en vida. Cual imán a plena potencia, un ferviente católico se verá de repente en su versión del cielo, con ángeles, santos y lo que considere parte de sus creencias, lo mismo le pasará a un hindú, musulmán o ferviente practicante new age, que se verá ante su consejo de sabios o maestros ascendidos o lo que sea que ese sistema de creencias haya generado en las personas que se adhieren a él.

## **Un periodo de aprendizaje**

Contaba Robert Monroe en uno de sus libros como, en muchas de sus proyecciones astrales, se había dedicado a recuperar y ayudar a almas que recién abandonaban el cuerpo físico a reunirse con su Yo Superior, pero como, a medida que incrementaban sus frecuencias y trataban de pasar rápidamente por las bandas energéticas que rodean el plano físico, hacia los planos donde el Yo Superior de la persona se hallaba, estas almas literalmente desaparecían sin dejar rastro al llegar al sistema de creencias al que pertenecían en la vida física. La razón es que estas almas, proyecciones del Yo Superior, aún debían seguir una “temporada” en esta banda hasta darse cuenta de lo que en realidad eran esas creencias adquiridas en la vida física, y luego, tras este “aprendizaje”, en el momento en que esta alma se daba cuenta de que realmente lo que estaba percibiendo no dependía más que de lo que proyectara o dejara de proyectar, se producía un “click” y el alma desaparecía de esta banda frecuencial para subir a los últimos niveles del astral donde se “esperaba” el momento de “reunión” con el Yo Superior haciendo otras cosas.

## **Todo un proceso**

No todo el mundo se verá atraído por estas bandas frecuenciales de los sistema de creencias, y muchas personas muy probablemente tras la muerte física abandonaran rápidamente las bandas inferiores del plano etérico y transicionarán directamente hacia el alto mental, pero si que un gran número de personas en este planeta lo harán, por el simple hecho de que hay millones de personas enganchadas a religiones de todo tipo que mantendrán esas creencias una vez fallecidas. El resto es una cuestión puramente energética en la que nuestra frecuencia básica de vibración nos llevará al plano que resuene con esa frecuencia, y solo tras el aprendizaje de que todo aquello no es más que la proyección mental creada por miles de personas que creen en lo mismo, se producirá el cambio de vibración que permitirá a esa alma resonar con un plano superior, al cual accederá inmediatamente. Es todo un proceso, y el tiempo no es un factor importante a tener en cuenta, pero es parte del sistema dimensional del camino que se recorre de vuelta hacia el lugar de donde provenimos.

# 5 formas de mejorar el día a día

*17 de noviembre de 2010*

No siempre uno se levanta plétórico de energía, buen humor o ganas de hacer todo lo que se le pone por delante, pero cuando este tipo de actitudes se convierten en rutina, pueden llegar a ser un gran handicap para un disfrute total de la vida. Siempre hay cosas que se pueden hacer para mejorar y sentirnos mejor, así que os cuento algunas de ellas para las que las queráis llevar a la práctica:

## **1) Conectar con gente, reforzar lazos**

Conectar y establecer relaciones con amigos, familia, colegas de trabajo, vecinos, etc. En casa, en el trabajo, en la escuela, o donde paséis tiempo normalmente. Reforzar las relaciones personales refuerza los lazos y sistema de apoyo, soporte y ayuda entre todos, y son la mejor inversión que se puede hacer a la larga.

## **2) Mantenerse activo**

Dar paseos, hacer deporte, cuidar el jardín o el huerto, irnos a nadar, coger la bici, etc. El nivel de movilidad y actividad que llevemos está directamente relacionado con el nivel de bienestar que podemos sentir en nosotros mismos. El cuerpo se mueve, la mente se activa y se descarga de tensiones, problemas, preocupaciones.

## **3) Mantén activa la curiosidad y la observación**

Se alguien curioso, intérate por cosas inusuales, presta atención a los pequeños cambios, a las cosas que normalmente no percibes en tu día a día, echa un ojo de vez en cuando a las puestas de sol o a los árboles de tu parque, aprende nuevas cosillas que te resulten interesantes, fíjate cómo suceden las cosas alrededor tuyo, como los cambios van y vienen, integra nuevas experiencias, disfruta de ellas.

## **4) Sigue aprendiendo**

Prueba cosas nuevas. Redescubre un viejo hobby o pasión. Apúntate a ese curso o taller, cómprate ese nuevo libro, ofrécete voluntario para hacer esa cosa que no has hecho nunca. Trata de arreglar algo que este roto o a cocinar un nuevo plato. Ponte un reto y disfruta consiguiéndolo, refuerza tu autoestima y tu propio valor viendo como eres capaz de mejorar y aprender nuevas cosas, y ponerlas en práctica, siempre además disfrutando en el proceso.

## **5) Da y entrega**

Haz algo por algún amigo, o incluso por un extraño. Da las gracias por cualquier cosa que te haya pasado. Sonríe y envía tu sonrisa a los que estén cerca. Echa un cable donde puedas, siempre que puedas. Tu felicidad y bienestar personal esta muy unido al del resto de tu entorno, es un círculo, una cadena, lo que puedas aportar hoy por aquí cerca, podrá llegarte a ti mañana a través del cualquier otra forma. La satisfacción personal por ayudar es inmensa, solo por eso ya vale la pena estar atento a oportunidades para hacerlo.

# Corazas energéticas

*24 de noviembre de 2010*

En toda sesión de lectura con la Sanación Akáshica, una parte de la misma está destinada a averiguar qué bloqueos o problemas tiene la persona a la cual estamos leyendo, y que podemos sanar y eliminar en ese momento. Una de las restricciones y bloqueos más llamativos, por el simple hecho de que una vez eliminado parece que cambia bastante a la persona que lo tenía, es lo que denominamos una coraza energética.

## **Protegidos tras un muro**

Llamamos corazas o fachadas energéticas a aquellas protecciones que nuestra alma crea con el objetivo de sentirse más segura o resguardada en el proceso de inicio de una nueva encarnación, o a veces tras algún suceso que nos afecta profundamente en nuestra vida. Estas protecciones son realmente como un muro energético que rodea el núcleo más íntimo de nuestra energía pero que, de igual forma que evita que cierta energía negativa nos pueda afectar, tampoco deja que todo el potencial interno del alma salga realmente hacia fuera. La razón por la cual un alma, o la personalidad a nivel subconsciente, decide usar esta protección depende de su fortaleza o nivel de seguridad que el espíritu tenga sobre sus periodos físicos, y como de comfortable se sienta en un cuerpo. Es como ponerse un traje de neopreno para sentirse más protegido, pero que evidentemente también nos limita en nuestros movimientos.

## **Desde pequeños**

Solemos generar esta coraza en el momento del nacimiento, ya que el proceso de entrada al cuerpo físico y de reducción de la frecuencia de la energía del alma puede ser algo complicado y muchas almas deciden “sobre protegerse”, por lo que lo más común es encontrarnos que personas adultas han llevado este tipo de corazas toda la vida sin darse cuenta. También es posible que nuestra alma la use en momentos traumáticos o que perciba como potencialmente dañinos o peligrosos de forma que sin que la mente consciente se dé cuenta, a nivel interno hemos creado una fachada que trata de evitar que ciertas energías vuelvan a afectarnos.

También puede ocurrir que pongamos realmente un muro energético alrededor de un chakra, normalmente el chakra del corazón es propenso a ello, si hemos tenido algún problema emocional fuerte, por lo que la energía y funcionamiento de este chakra se puede ver afectado. Este tipo de muros no son protecciones psicológicas, del tipo de enterrar un problema en lo más profundo de nuestra mente, sino protecciones energéticas, aunque en algunos casos los efectos puedan ser parecidos.

## **Limitando nuestro potencial**

Cuando nos colocamos este tipo de corazas o muros energéticos, no solo impedimos que las energías del exterior nos afecten, sino que bloqueamos nuestras energías de manifestarse y funcionar correctamente. Esto limita mucho nuestro potencial, lo que realmente somos a nivel de espíritu, de alma, no puede salir con toda su luz y potencia al exterior, ya que este traje de neopreno que llevamos lo impide. Por eso cuando nos liberamos de esta coraza, es como si pudiéramos expandirnos, llegar más lejos, sentirnos más amplios y libres, y simplemente hacer notar y dejar salir el 100% de la energía que llevamos dentro. Básicamente creo que es una especie de liberación, de repente ha desaparecido “algo” que notábamos dentro y que nos contenía sin saber que era, y que al romperse nos permite ser lo que somos al 100% de nuestro potencial.

# El poder de la intención

25 de noviembre de 2010

No os descubro nada si os digo que las afirmaciones, intenciones, rezos, ruegos, plegarias y demás formas de hacer peticiones están más allá de toda duda en cuanto a su eficacia. Una de las afirmaciones que a mí me han gustado siempre es la que dice *“Cada día, en todos los sentidos, estoy mejor y mejor”*, y existen múltiples otras que forman potentes emanaciones de energía que resultan en la manifestación física de aquello que deseamos. Sin embargo, resulta que muchas veces no llegamos a creernos lo que estamos pidiendo, y el mecanismo, según todas las explicaciones sobre la Ley de la Atracción, falla.

## **Incorporar la parte “negativa”**

El hecho es que no podemos manifestar aquello que no damos por bueno, que no nos creemos en algún nivel, ya que, aunque a nivel de cuerpo mental, estemos enviando una energía que está tratando de manifestar algo concreto, a nivel de cuerpo emocional estamos mandando otra frecuencia que la cancela, pues no consideramos posible que nuestra intención mental pueda cumplirse. La forma de solucionar esto es simple, o bien trabajamos con aquello que consideramos posible y SENTIMOS como posible, de forma que tanto nuestro cuerpo mental y emocional estén en sintonía, o bien incorporamos a la intención la parte “negativa” de la petición que estamos haciendo.

## **Completando la intención**

Realizar una intención, afirmación o petición completa es tan sencillo como añadir un “aunque” al final de la misma. Es decir, “cada día voy a estar mejor y mejor, aunque no sepa como hacerlo”, “pongo la intención de atraer amor a mi vida, aunque no estoy seguro de conseguirlo”, “elijo ser feliz hoy mismo, aunque no lo sienta así” en estos momentos, etc. Se trata simplemente de incorporar la frecuencia o vibración que a priori podemos tener en el cuerpo emocional en nuestra petición mental. El resultado es que estamos indicando que confiamos en el poder del “universo” para que nos ayude a manifestar lo que deseamos, incluso cuando podamos tener dudas de ello. Las peticiones no se cancelan, sino que se complementan y se apoyan, porque dejamos pasar la petición A PESAR de nuestras posibles dudas, con lo cual es más de una ocasión tiene más efecto y más rápido que cuando no incorporamos esta parte “negativa” de la misma.

Haced la prueba a ver que percibís o sentís cuando las uséis, es posible que intenciones que no se manifestaban debido a la contradicción entre lo que pedimos y sentimos al respecto ahora tengan vía libre.

# Enviando energía al resto de nuestras encarnaciones simultáneas

*28 de noviembre de 2010*

Ahora que ando investigando el funcionamiento de varias terapias energéticas se me ocurrió el otro día hacer una meditación y aprovechar para darle la vuelta a la energía y mandarla de vuelta hacia mi Yo Superior y de ahí, repartirla entre el resto de mis encarnaciones simultáneas. Me pareció algo realmente útil y sencillo de hacer, y que además se puede hacer con cualquier tipo de energía, así que os explico en detalle lo que quise hacer.

## **Canalizando energía**

Cualquier tipo de técnica que canalice energía, tipo reiki, sanergía, reconexión, etc., puede sernos útil, incluso si no usamos ninguna de estas técnicas, el simple hecho de visualizar que estamos recibiendo esta energía desde “el universo” ya nos vale. Lo que hacemos (al menos lo que trate de hacer yo) es usar esta energía que nos llega por el chakra corona, y que normalmente canalizamos hacia los chakras de las manos para aplicarla en otros, y redirigirla hacia el cordón de plata (mentalmente, se hace simplemente a través de la intención y la voluntad de la persona).

Al dirigir la energía al cordón de plata, lo que estamos haciendo es enviar energía “hacia arriba”, hacia nuestro Yo Superior. Si mentalmente seguimos “bombeando” esta energía lo que estamos haciendo es que le llegue (no es que le haga falta, pero ese tampoco es nuestro objetivo) un potente chorro de energía de alta frecuencia y potencia que puede ser usada para auto-sanarnos a otros niveles.

## **Vidas simultáneas**

Sabiendo que cuando un Yo Superior se proyecta simultáneamente en múltiples encarnaciones sucediendo a la vez desde su visión y punto de vista, lo que “vemos” es una infinidad de cordones de plata saliendo a la vez de nuestro Yo Superior y cada uno hacía una de las vidas o personas que están actualmente encarnadas, sea en el tiempo y periodo histórico que sea, la energía que estaríamos enviando por nuestro cordón de plata hacia arriba sería extremadamente útil para ser redistribuida hacia estos otros cordones de plata, llegando a su vez hacia esas otras vidas nuestras que podamos estar teniendo donde sea y cuando sea.

## **Verdadera auto-sanación**

Usando esta forma de enviarnos energía a nosotros mismos, pero a nuestras otras encarnaciones, estamos desde luego potenciando el sistema energético de todas esas otras vidas, probablemente sanando muchas cosas de las mismas a la vez, en paralelo, y por ende, en algún nivel, auto-sanándonos y auto-reforzándonos a nosotros mismos. Cuando hice la meditación la sensación mientras canalizaba esa energía y la “bombeaba” hacia arriba, la visualizaba siendo canalizada a través de mis otras encarnaciones y llegando a ellas fue magnífica, no hay mucho que pueda decir al respecto, son sensaciones que uno tiene, pero si que me pareció efectiva y realmente válida para volver a repetirla de forma regular. Si alguien lo prueba que lo comente, a ver qué os parece.

# Un mundo de terapias

*12 de diciembre de 2010*

Personalmente siempre trato de estructurar y “clasificar” en la medida de lo posible, toda aquella información que recibo, a través de experiencias propias, a través de libros, de cursos, talleres, de otras personas, etc. Mi forma de entender y “unir” el “mundo espiritual” con el “mundo terrenal” pasa por darle vueltas de tuerca a todo lo que “descubro” hasta que encaja y tiene sentido, por no decir cierta lógica (al menos para mí) de forma que pueda ser transmitido y explicado de la forma más simple posible para todo el mundo. Puesto que también últimamente parece que me están llegando muchas oportunidades de aprendizaje sobre otras muchas terapias alternativas y complementarias a lo que yo hago (la Sanación Akáshica), me ha parecido interesante tratar de ubicar esta complementariedad en una clasificación que os presento.

## **Mismo objetivo: sanar, mejorar, evolucionar, crecer...**

Partiendo de la base de que al fin y al cabo todas las terapias tienen un mismo objetivo: que mejoremos de una forma u otra una parte o la totalidad de nuestra vida, y que la mayoría están basadas en que la energía que somos puede tratarse con otro tipo de energía o frecuencia, la idea es ver que tipo de terapia usamos en concreto para lo que específicamente estemos buscando sanar, mejorar, evolucionar o equilibrar. Teniendo más o menos claro donde aplica cada una, sabemos cómo podemos combinarlas y como podemos usarlas en paralelo para obtener resultados más profundos.

## **Terapias “mentales”**

Hay un grupo de técnicas, herramientas o terapias que yo llamo “mentales” porque desde mi punto de vista trabajan más con la mente y el subconsciente que con el resto del sistema energético que somos. Yo incluyo en este grupo cosas como la hipnosis, las terapias regresivas, la dianética, el método Silva, incluso ciertas ramas de la psicología. Todo aquello que nos ayuda a sacar aquello que está “energéticamente” incrustado en nuestro subconsciente y que al extraerlo producen una liberación y un entendimiento de ciertas situaciones y problemas por los que estamos pasando. En este grupo de terapias es la mente lógica y racional la que de alguna forma es parte esencial del proceso de sanación.

## **Terapias de “energía general”**

Es difícil poner etiquetas, pero yo incluyo dentro de este grupo todas aquellas técnicas y herramientas que nos permiten tratar de forma general, y particular, a nivel energético, nuestro cuerpo y sistema vital. Aquí incluiría cosas como el reiki, magnified healing, sanergia, reconexión, la imposición de manos, o la sanación a través de los registros Akáshicos hecha a nivel global. La idea detrás de estas terapias es que canalizamos una energía de vibración mayor, que puede “disolver” o eliminar bloqueos y problemas que tenemos en cualquiera de nuestros chakras o cuerpos sutiles, y que esta energía de mayor “calibre” (la llamemos como la llamemos) está disponible universalmente para aquellos que saben canalizarla y usarla adecuadamente.

## **Técnicas con elementos “externos”**

Dentro de este grupo de terapias yo incluyo todo aquello que usa otros elementos para eliminar nuestros problemas energéticos gracias a la energía de algo “exterior” a nosotros, por ejemplo la gemoterapia o cristaloterapia (que usa las energías de las piedras y cristales), las terapias del sonido (con música de todo tipo de frecuencias), las terapias de flores de bach, aromaterapia, terapias del color, etc. Son todas esas formas de sanación que se apoyan en la frecuencia y vibración de otros elementos físicos que tenemos a nuestra disposición para trabajar directamente sobre nuestro cuerpo y campos energéticos.

## **Terapias de “información”**

Este último bloque que yo llamo de “información” no son realmente terapias, pero de alguna manera forman parte del proceso de curación o evolución cuando se usan correctamente. Las técnicas de información son



por ejemplo una lectura de registros Akáshicos donde entendemos el porque de tal problema, o las lecciones en la vida por las que estamos pasando, o porque estamos siempre viviendo la misma situación. El comprender, el entender el porqué de las cosas, nos hace cambiar el punto de vista, nos proporciona una visión completamente distinta de algo que nos está ocurriendo y que si no lo podemos sanar (porque sea parte de una lección por ejemplo) sí que podemos darnos cuenta de cómo completarla y superarla. En este mismo campo, por ejemplo, están cosas como el I-Ching, las Cartas Astrales, el Tarot, los árboles de Cábala, cada cosa con su especialidad concreta y con su campo de acción específico, pero que al fin y al cabo, todas hacen lo mismo, darnos información sobre algo que nos interesa o nos hace falta para avanzar, evolucionar o crecer.

### **Una estructura flexible**

Evidentemente esta clasificación es una estructura flexible, en la que una o varias terapias pueden encajar en varios grupos, pero a mi me sirve por ejemplo para saber que si deseo trabajar algo en concreto, me puede venir mejor tal o tal técnica porque entiendo el alcance, la generalidad o la especificidad de la misma, y porque así de alguna manera puedo combinar procesos de varias herramientas para hacer limpiezas o procesos de crecimiento más profundos. Yo ya os digo, no soy experto en ninguna de las cosas que he mencionado anteriormente aunque me gusta y me suelo poner a investigar muchas de ellas para su aplicación, ya que solo así puedo ver su efectividad y cómo incorporarlas a mi vida y a mi trabajo. Dejo la puerta abierta a los que sois profesionales de todas ellas para ver que os parece esta “clasificación”.

# ¿Por qué nos vemos reflejados en los demás?

*16 de diciembre de 2010*

Es comentario común y parte de lo que aprendemos a medida que uno va avanzando en su camino personal el decir que las personas que tenemos alrededor nos sirven de espejo sobre lo que ocurre en nuestra realidad interior. Siempre decimos que cuando nos molesta algo de alguien, o cuando alguien nos hace sentir de tal o cual manera, o nos resuena de tal o cual forma, es porque nosotros en nuestro interior llevamos esa misma sensación, energía, patrón de comportamiento o emoción. ¿En qué se basa esta idea?

## **Mecanismo de auto-evaluación**

El que podamos vernos reflejados en los demás no es sino un mecanismo creado, desde el inicio de los tiempos, para ayudarnos a auto-evaluar nuestro propio estado interior. No se puede crecer viviendo aislado del resto de personas, pues son estas otras personas las que nos ayudan con nuestras experiencias y lecciones, no se puede comprobar como estamos si no tenemos espejos que nos lo muestren (al menos la mayoría de personas no tienen esa capacidad de autoanálisis y auto chequeo desarrollada), y por esa razón se generó el sistema de convertir a cada uno en espejo de los demás, a partir del principio de resonancia de las frecuencias que emitimos, y del principio de “lo igual se atrae”. Cuando vibramos con un cierto patrón interior, del tipo que sea (emocional, mental, etc.) tendemos a atraer a nuestro alrededor, sea de forma sutil sea de forma evidente, personas cuyo sistema mentales o emocionales contengan un patrón similar.

Evaluando aquello que esas otras personas “son”, hacen, dicen, sienten, y que parecen resonar con nosotros (haciéndonos “saltar” algo en nuestro interior) es la forma de comprobar que es lo que “estamos emitiendo”, y por ende, que tenemos por “ahí dentro” que está saliendo hacia el mundo exterior dándonos o no cuenta.

Este espejo no funciona solo para mostrarnos la “parte oscura” de cada uno de nosotros, que también, pues las frecuencias no hacen distinciones, son ondas que se emiten y son ondas que se atraen, sino para evaluar cualquier área de nuestra vida. Múltiples personas harán de espejo de múltiples facetas nuestras, y desaparecerán de nuestra vida en el momento que el patrón energético que emitimos y las atrajo hacia nosotros cambie y desaparezca.

## **Cientes, pacientes y gente a nuestro alrededor**

Los que hacemos cualquier tipo de terapia lo sabemos bien, atraemos a todos aquellos que resuenan con nosotros. Yo soy ejemplo viviente de esta situación, pues tengo rachas en las lecturas en que todos tienen en común un mismo tipo de bloqueo, que evidentemente si me evalúo a mi mismo aparece en mi sistema energético. Estoy emitiendo “eso” y “eso” es lo que atraigo. Cuando me “limpio” y lo elimino, el perfil de las personas cambia, y ello me sirve de comprobación para saber que se ha solucionado el problema. He oído este comentario en todos los cursos con todas las personas que se dedican a trabajar con otras, del tipo que sea. Y es una herramienta que bien usada y siendo consciente de ella, nos ofrece una fuente de auto-conocimiento bestial.

Simplemente examinando todas las personas que tenemos alrededor podemos establecer un perfil del tipo de “energía” que estamos emitiendo. Aquello que más nos haga saltar un resorte en nuestro interior tenderá a ser cosas que debemos sanar en nosotros, aquello que simplemente resuena y nos haga sentir bien, tenderán a ser energías “positivas” que emitimos y que se ven reflejadas en otras personas. Personalmente creo que fue un buen invento, de lo contrario nos sería muy difícil saber cuál es nuestra realidad interior, que al fin y al cabo, es lo único que importa.

# Servicio a otros / Servicio a uno mismo

22 de diciembre de 2010

Una de las razones por las que muchos seres que han completado su ciclo evolutivo más allá de los procesos que rigen la evolución del ser humano se convierten en guías de otros que aún están en ese proceso, es porque su propia evolución y camino avanzan más rápidamente cuando se dedican al servicio a otros seres, por un simple acto y decisión consciente de escoger un camino de ayuda al resto. Básicamente, la misma decisión existe en cualquier nivel de evolución que nos podamos plantear, por lo que también nosotros, en nuestra vida, tenemos la opción de escoger conscientemente un camino de servicio a uno mismo, o un camino de servicio a los demás.

## **Evolución y aprendizaje paralelo**

No pre-juzguemos que el dedicarse al servicio a uno mismo es un camino equivocado. Para nada. Es un aprendizaje que conlleva otra forma de entender la vida, haciendo solo aquello que parece beneficiarnos a nosotros, y dejando de hacer, o al menos, despreocupándonos, de aquello que podría beneficiar a los demás. Las experiencias y lecciones que uno recoge a partir de vivir con la perspectiva de servicio a uno mismo son diferentes, pero son importantes, aunque en este caso, estén dentro de lo que podríamos llamar una polaridad negativa y asociadas a todas las cosas que tildamos como egoísmo, solo pensar en uno mismo, etc. Es difícil sacar de alguien que vive solo para su propio beneficio algo bueno, desde nuestro punto de vista, pero si miramos a entidades por ejemplo de otras densidades que han evolucionado a través de este camino, vemos que han llegado al mismo punto evolutivo que otras que lo han hecho mediante el servicio a los demás, solo que han “tardado” mucho más.

El camino evolutivo del servicio a los demás no solo es más rápido, sino que además suele ser más reconfortante. Requiere mucho menos esfuerzo y trabajo vivir para echar un cable, que vivir conscientemente para no hacerlo, pues las oportunidades de servicio son siempre infinitas, y es necesario una gran conciencia sobre el camino elegido (auto-servicio) para estar constantemente eludiendo y “escapando” de estas oportunidades.

## **Elección consciente**

Sin embargo, por obvio que esto pueda parecer, la inmensa mayoría de las personas no han escogido conscientemente ninguno de los dos caminos. Hay diferencia entre evolucionar sabiendo en que sendero estamos (de forma consciente) que simplemente participar en uno u otro bando de vez en cuando sin darnos cuenta de lo que estamos haciendo. Se trata de una elección consciente en todos los casos. Si hoy mismo decides si quieres vivir de una forma o de otra, acabas de escuchar el pistoletazo de salida de la aceleración del aprendizaje que te queda por hacer. Mientras no nos demos cuenta y no decidamos no pondremos el turbo.

## **Servicio a los demás**

No nos pensemos que escoger un camino de servicio a otros significa convertirnos en misioneros, santos o personajes de los cuales todos se aprovechan. Dedicarse a hacer algo por los demás es algo que se puede hacer en cualquier trabajo, en cualquier profesión o en cualquier actividad en la que estés metido, cobrando un sueldo por ello y yéndote de vacaciones cuando te apetezca. La diferencia es la mentalidad, el ser conscientes de porqué hacemos lo que hacemos y teniendo en mente que queremos que beneficie a la gente de una forma u otra. La intención es lo que marca la diferencia, no la forma o el entorno en el que nos movamos.

Escoge pronto tu camino, siendo consciente del mismo y teniendo la intención de seguirlo hasta el final, pues es lo que nos ayuda a crecer como personas, como seres y como entidades, y luego que cada cual disfrute haciendo lo que haga durante el proceso.

# El primer chakra y la energía de la abundancia

*29 de diciembre de 2010*

En estas fechas es típico planificar los deseos y objetivos a cumplir, además de revisar lo que ya hemos cumplido en este año que se nos va en un par de días. Supongo que para muchos, el deseo de que las cosas vayan mejor económicamente está bastante incluido en esa lista, así que si queremos que las energías de la abundancia fluyan más fácilmente a nuestra realidad, una de las primeras cosas a tener en cuenta es el estado de nuestro primer chakra.

## **Bloqueos a la manifestación de la abundancia infinita**

Tengo que decir que esto que os cuento lo he aprendido “al revés” y por experiencia. Yo conozco todo el tema de chakras por haberlo leído y estudiado, y por haber visto sus funciones y efectos en las lecturas y sanaciones energéticas, pero solo me di cuenta de la importancia del primer chakra en los bloqueos a la energía de la abundancia cuando empecé a hacer sanaciones de situaciones concretas, en las cuales se me pedía por ejemplo encontrar posibles problemas que impidieran a una persona atraer más clientes, hacer que su negocio funcionara mejor, mejorar su situación económica, etc. En todos los casos en los que la economía estaba implícita como problema, los bloqueos aparecían en el primer chakra: enganches, formas de pensamiento negativas, desbalances, infra-funcionamiento del chakra, etc. Así que la conclusión no era muy difícil de sacar, este chakra es vital para el correcto procesamiento y manifestación de esa energía infinita que nos proporciona los recursos materiales de nuestra vida.

## **Un chakra importante**

El primer chakra no suele ser de los que captan más la atención en nuestra vida, normalmente preocupados por chakras superiores como el cuarto o el sexto (corazón o tercer ojo) que parece que tienen como más importancia relativa para la mayoría de nosotros, sin embargo toda la energía básica que nos conecta al mundo en el que vivimos empieza procesándose en el primer chakra. Las energías de las “cosas físicas” están gobernadas por este centro, la conexión con el planeta y la sensación de seguridad y pertenencia al medio y la sociedad en la que existimos, pero además todo lo relacionado con lo que nosotros asociamos a la abundancia económica. Es poco probable que un chakra abierto al 100% nos atraiga el premio gordo de la lotería, pero sí que es cierto que un primer chakra parcialmente bloqueado aleja toda manifestación de cualquier abundancia material en la mayoría de los casos. Casi todos nosotros estamos siempre en un estado intermedio, así que tampoco le damos demasiada importancia a los altos y bajos que puedan ocurrir alrededor de nuestra situación “material”.

## **Limpieza y manutención**

En todo caso, y si te interesa desbloquear aquello que pueda impedir que este chakra procese correctamente esas energías de la abundancia no tienes más que recurrir a cualquiera de las formas que existen para trabajar con él: gemas o piedras, sonido, terapias de color, sanaciones energéticas, etc. A mi me suele funcionar bastante bien, se notan los efectos y eso es señal de que las limpiezas han tenido lugar y han dado resultado.